

土曜の午前はまち歩き



区内の見どころを新潟シティガイドの皆さんの解説を聞きながら歩いて回る、中央区まち歩き事業「えんてこ」を開催します。

7月6日までの前期は、16コースを実施します。3つの新設コースのうち、開港150周年を記念した日本遺産構成文化財を巡るコースを2面で詳しく紹介しています。

まち歩きで中央区の魅力をたっぷり楽しんでみませんか。



1 東堀通13番町にある高さ12.3メートルの日和山。頂上まで登ることで、江戸時代の新潟湊の歴史を知ることができます。コース番号③・⑬で立ち寄ります。

2 コース番号③・⑤・⑪・⑬の出発地、みなとぴあ。旧新潟税関庁舎、旧第四銀行住吉町支店などの歴史的建造物が敷地内に立ち並び、幕末の開港5港の1つとして繁栄したことを伺い知ることができます。

期日(土曜)	コース番号	コース名	集合場所	解散場所	まち歩きの主なポイントおよび別途料金
5/18	①	NEW 信濃川3橋とやすらぎ堤展望散策	県政記念館	メディアシップ	昭和大橋、やすらぎ堤、八千代橋、萬代橋
	②	にいがた古町花柳界巡り	NEXT21 (1階アトリウム)	旧齋藤家別邸	古町商店街、老舗料亭、旧齋藤家別邸
5/25	③	北前船文化を巡る(おしランチ付、12:30まで)	みなとぴあ	鍋茶屋通り	湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、日和山、金刀比羅神社(西厩島町)(ランチ協力店:丸伊) ㊦ランチ代1,500円
	④	西大畑の建物巡り	西大畑公園 東屋	新潟市美術館	旧齋藤家別邸、砂丘館、ゆいぽーと
6/1	⑤	造船所見学と戦争の記憶巡り(12:30まで)	みなとぴあ	宇品丸慰霊塔	千の風モニュメント、新潟造船(ドライドック見学)、平和祈念碑、宇品丸慰霊塔
	⑥	関屋分水と旧競馬場跡地散策	関屋駅南口	信濃町	競馬場踏切、堀割跡、関屋分水
6/8	⑦	白山神社・白山公園ミステリー	白山神社	県政記念館	白山神社拝殿、蛇松明神、燕喜館、県政記念館
	⑧	沼垂北部・竜が島界限散策(ちらしランチ付、12:30まで)	ピアBandai	ピアBandai	湊稻荷神社、老舗酒蔵跡、本立寺(ランチ協力店:地魚食道 瓢) ㊦ランチ代1,000円
6/15	⑨	沼垂町並み散策(沼垂割烹ランチ付、12:30まで)	東地区 総合庁舎	沼垂テラス 商店街	沼垂テラス商店街、乙子神社(ランチ協力店:割烹たなか) ㊦ランチ代1,500円
	⑩	西海岸公園・歴史と文学の散歩道	護国神社	NEXT21 (1階アトリウム)	西海岸公園(白秋、安吾、良寛、ハ一の碑)、旧齋藤家別邸
6/22	⑪	下町お店巡り「うんめえもん」(わっぱ飯ランチ付、12:30まで)	みなとぴあ	古町通9番町	下町老舗菓子店、フレッシュ本町(ランチ協力店:田舎屋) ㊦ランチ代1,500円
	⑫	鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる	鳥屋野小学校	愛宕公園	鳥屋野神社、西方寺、お枕石、鳥屋野逆ダケのやぶ
6/29	⑬	NEW 開港150周年記念日本遺産構成文化財巡り	みなとぴあ	こんぴら通り	湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、旧小澤家住宅(2階座敷特別公開)、金刀比羅神社(西厩島町) ㊦入館料160円
	⑭	発電所の島跡と白山浦界限散策(今昔カレーランチ付、12:30まで)	市役所本館	白山浦	白新歩道橋、白山駅、監督署小路(ランチ協力店:ピア軒) ㊦ランチ代1,000円
7/6	⑮	NEW イザベラ・バードが歩いた新潟町	白山神社	本町通6番町	白山神社大鳥居、招魂坂、鍋茶屋小路
	⑯	萬代橋・流作場界限散策	万代 クロッシング	弁天公園	万代クロッシング、三社神社、流作場五差路

申し込み

時間 午前10時から正午または午後0時30分まで

㊦各コース25人 ※応募多数の場合は抽選

㊦500円 ※別途料金が必要なコースあり

㊦帽子、雨具、虫よけ、飲み物

㊦参加希望日の10日前までに(必着)、はがきに、参加希望日、コース番号(③⑧⑨⑪⑬)はランチの希望の有無を明記)

参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号を記入し、地域課(〒951-8553(住所記入不要))へ

㊦同課(☎223-7041)

<注意事項>

* 立ち寄りポイントは都合により変更になる場合があります。

* 集合場所の詳細は、参加決定通知にてお知らせします。

* 集合場所には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

西堀地下駐車場をご利用の場合は、2時間分の無料券をお渡しします。

当日受付の際、ご提示ください。

当日受付の際、ご提示ください。

当日受付の際、ご提示ください。

当日受付の際、ご提示ください。

特別公開あり！ えんでこ新コース

開港150周年 日本遺産構成文化財巡り

6月29日に開催される下町エリアを中心としたコースです。今回は特別に、普段公開されていない旧小澤家住宅=写真右=の2階座敷を見学できます。そのほか、主な見どころを紹介します。



①金刀比羅神社（寄合町）に奉納されている「難船彫刻絵馬」。江戸時代後期、廻船問屋の鈴木弥五左衛門の持ち船が、大阪からの帰路で嵐に見舞われた際、金比羅大権現が現れ助けられた様子が彫られています。

②湊稻荷神社の「願懸け高麗犬」。自分の願い事を念じながら、男の人は向って右、女の人は左の高麗犬を回すと、願いが叶うと言われています。



北前船の寄港地として栄えたみなとまち新潟。廻船問屋として繁栄した歴史と風情を色濃く残す町家は必見です。庭園では、5月初めには藤の花が見頃を迎えます。

**地域で祝おう！ 赤ちゃんの誕生
お祝い会の開催を支援します**

「赤ちゃん誕生お祝い会」の開催団体を募集します。これは、子育て中の保護者と地域住民との交流を図り、地域全体で子育てを支援する環境づくりを目的としたもの。赤ちゃんの誕生を、地域ぐるみでお祝いしませんか。

募集团体 地域コミュニティ協議会、自治会・町内会など地域で活動している団体

実施内容 おおむね6カ月～1歳半までの赤ちゃん5～20人とその父母、地域の皆さんで行う赤ちゃん誕生お祝い会

対象経費 講師謝礼、事務用品費、ボランティア保険料、会場使用料、記念品、ほか

委託金額 1団体あたり3万円。参加する赤ちゃんの人数に応じて加算。

Ⓖ 5月7日（火）から31日（金）までに直接窓口または郵送で申込書を健康福祉課へ ※要項や申請書は同課で配布

Ⓖ 健康福祉課地域福祉担当 ☎ 223-7252

交通事故防止のために
黄色い帽子しっかりかぶろう

4月5日、南万代小学校で入学式が行われ、渡辺区長が新入生へ、交通安全帽(黄色い帽子)を贈呈しました。

新入生の交通事故防止と運転者への注意喚起のため、毎年配布しています。渡辺区長は、「毎日この帽子をかぶって、安全に学校に通ってください」とあいさつした後、代表の児童へ帽子を贈呈しました。最初は緊張していた児童も、帽子をかぶると「ありがとうございます」と笑顔で答えていました。

心身障がい者・人工透析患者へ31年度分の交通費を助成します

重度心身障がい者と人工透析療法を受けている方を対象に、各種交通費の助成を行っています。
申請窓口 健康福祉課、東・南出張所
問 市役所コールセンター ☎ 243-4894

助成の種類	①福祉タクシー助成	②自動車燃料費助成	③リフト付きタクシー利用助成
対象者	身体障害者手帳1・2級、3級の一部。または、療育手帳Aを持つ人	身体障害者手帳1・2級、3級の一部。または、療育手帳Aを持つ人	身体障害者手帳を持ち、車いすなどを使用しないと移動が困難な人
助成内容	1枚500円の助成券を年間52枚交付 (10月以降に申請する場合は26枚) 【助成券を使用できる枚数】 支払金額 500円以上1,000円未満 1枚 1,000円以上 2枚まで	年間26,000円まで (10月以降に受給資格を取得した場合は13,000円)	リフト付きタクシー（大型などのタクシー料金）と小型タクシー料金の差額を助成。1冊10枚綴りの利用券を1回の申請で5冊まで交付
申請に必要なもの	身体障害者手帳 または療育手帳、印鑑	身体障害者手帳、印鑑、車検証、助成対象の領収書など、本人名義の銀行口座がわかるもの	身体障害者手帳、印鑑

助成の種類	①通院費タクシー助成券	②自動車燃料費	③ICカード「りゅうと」を使用したバス代
対象者	じん臓機能障がいの身体障害者手帳がある自立支援医療（更生・育成医療）受給者で、人工透析療法を受けるために通院している人（生活保護などの受給者は除く）		
助成内容	1枚500円の助成券を年間26枚交付 【助成券を使用できる枚数】 支払金額 500円以上1,000円未満 1枚 1,000円以上 2枚まで	年間13,000円まで	
申請に必要なもの	身体障害者手帳、自立支援医療受給者証、印鑑	身体障害者手帳、印鑑、車検証、助成対象の領収書など、本人名義の銀行口座がわかるもの	身体障害者手帳、自立支援医療受給者証、印鑑、助成対象の領収書など、本人名義の銀行口座がわかるもの

①と②の両方の申請は不可。手帳の再交付を受けた人は、最新の手帳を持ってきてください。②は今年度分から、自動車燃料費とバス代の助成の事前申請は不要。助成対象となるすべての領収書と必要なものを持って窓口に来てください。

①～③のいずれかを選択。人工透析療法を受けているが、自立支援医療（更生・育成医療）未受給の人は健康福祉課へ相談してください。手帳の再交付を受けた人は、最新の手帳を持ってきてください。②は今年度分から、自動車燃料費とバス代の助成の事前申請は不要。助成対象となるすべての領収書と必要なものを持って窓口に来てください。

◀ 広告欄 ▶

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

みんなであつなごにっこにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ（毎月開催）

☑保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか

☎100円
☎4月24日(水)午前8時30分
から携帯電話などで右の二次元
コードを読み取り応募フォーム
で申し込み



※読み取ることができない人はお問い合わせください。

妊カフェ(5月)	育カフェ(5月)
☎5/11(土) 13:30~15:30 ☎天寿園 ☎妊婦先着20人。パートナーの参加可。 ☎母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	☎5/10・17(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎10日は天寿園、17日は燕喜館(白山公園内) ☎生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

☎子育て交流ぽーとtete(☎080-6250-3653)

■育ばる(毎月開催)

☎5月8日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

☎子育て応援ひろば(西堀前通6、C.O.C.G.4階)
☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

☎おむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組
※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は5月2日以降に通知)

☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

☎4月24日(水)から5月1日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。

※読み取ることができない人は4月26日(金)までにお問い合わせください。

☎はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)



はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食

☎おむね生後5カ月の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル

☎4月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

☎時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
5/16(木)	南地域保健福祉センター	30人
5/22(水)	東地域保健福祉センター	25人

ステップ離乳食

☎5月22日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

☎東地域保健福祉センター

☎2回食・3回食への進め方、試食

☎おむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着25人
☎母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎4月24日(水)から5月20日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

ぱくぱく幼児食(予約制)

☎5月29日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

☎東地域保健福祉センター

☎栄養士による講話「乳歯の生え方に合わせた幼児食」、試食

☎1歳6カ月前後の子どもの保育者先着15人
※予約制の保育あり・先着15人

☎母子健康手帳、筆記用具

☎あす22日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

育児相談

☎保健師などによる個別相談

☎母子健康手帳、バスタオル ☎当日直接会場
☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
5/15(水)	9:30~11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
5/16(木)	13:30~15:00	◎◆東地域保健福祉センター
5/21(火)	9:30~11:00	◎入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター別館棟1階)
5/23(木)		◎◆中央地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

☎5月9日(木)午前9時30分~10時15分 ※受け付けは9時から

☎中央地域保健福祉センター

☎4歳未満の子ども先着30人

☎母子健康手帳 ☎1,020円

☎4月24日(水)から5月7日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談

☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
5/7(火)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	4/26(金)
5/8(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	
5/10(金)			東地域保健福祉センター

公民館

※申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■男のための一日料理教室(サークル体験会)

☎5月8日(水)午前9時30分~正午

☎男性先着10人

☎エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル

☎500円

☎4月24日(水)から電話で同館へ

■初中級者向けフランス語サークル体験会

☎5月21日(火)午後3時15分~4時45分

☎先着5人

☎日常会話を中心としたフランス語のレッスン

☎4月24日(水)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てひろば「けやきのもり」

☎5月10日(金)午前10時~11時40分

☎ほっとハウス笹口(笹口小学校内)

※駐車場はありません

☎自由遊び、わらべ歌「大根漬け」による親子遊び、絵本の読み聞かせ、子育てに関するお話、ほか

☎3歳以下の子どもと保護者先着15組

☎飲み物、おやつまたは昼食、おしぼり

☎あす22日(月)から5月9日(木)午後1時までにメール件名に「けやきのもり申し込み」、本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し、同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■青春がよみがえる 懐かしの映画上映会

☎5月13日(月)午後1時30分~4時

☎映画「シェーン」の上映

☎当日直接会場

■親子フィットネスサークル「ラッコちゃんクラブ」体験会

☎5月17日、6月7日(いずれも金曜)午前10時30分~11時30分 ※いずれか1日

☎リズム遊び、親子エクササイズ、ほか

☎生後6カ月以上の未就園児と保護者各日先着20組

☎飲み物、動きやすい服装、室内履き

☎あす22日(月)から各開催日前日までに電話で同館へ

■やさしい話し方体験講座(全2回)

☎5月17日・24日(いずれも金曜)午後7時~8時30分

☎発音・発声など話し方の基本、あがらないコツ、ほか

☎高校生以上先着10人 ☎1,000円

☎あす22日(月)から5月10日(金)までに電話で同館へ

■東京オリンピック・パラリンピックが待ち遠しい~第6回「もっと中国を知りたい」

☎5月24日(金)午後1時30分~3時

☎中国の日常生活や食、観光などを紹介する講座

☎先着30人

☎あす22日(月)から電話で同館へ

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☎5月10日から31日までの毎週金曜午前10時~正午

☎絵本の読み聞かせ、ほか

☎乳幼児と保護者

☎当日直接会場

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

☎5月10日(金)午前10時~正午

☎壊れたおもちゃの修理

☎無料(実費負担の場合あり)

☎当日直接会場

平成30年度

第12回自治協議会の概要

3月19日の会議では、区自治協議会条例の改正に伴う要綱などの一部改正を行ったほか、平成30年度の区自治協議会提案事業について事業評価を行いました。会議の概要や資料は準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■次回(平成31年度第1回)の開催案内

☎4月26日(金)午後3時から

☎中央区役所(NEXT21)5階 対策室

傍聴者の定員 先着15人

※議題は、市役所本館や東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

☎地域課(☎223-7023)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

湊まち新潟歴史ウォーク(全7回)

☎5月25日(土)~11月23日(祝)の毎月第4土曜日午前9時~正午

☎下町や沼垂地区など市内各所

☎湊まち新潟の歴史の解説、ほか

☎全7回参加可能で、4キロメートル

程度のウォーキングができる人・40人
※応募多数の場合は、初参加者を優先して抽選

☎歩きやすい服装、飲み物、雨具

☎施設入館料などの実費

☎4月25日(木・必着)までに往復はがきの往信欄裏面に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、全回参加可能の旨、返信欄表面に返送先を記入し、湊まち新潟歴史ウォーク実行委員会(〒951-8011中央区入船町4-3778新潟港湾・空港整備事務所内)へ ※1通につき2名まで

☎同実行委員会(☎222-6111)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央区社会福祉協議会 介護のつどい

☎4月25日(木)午後1時30分~3時30分

☎ほんぽーと中央図書館

☎講話「支えあいの仕組みづくりと地域

の動き&健康体操」、茶話会、相談窓口紹介、ほか

☎先着40人 ☎100円

☎電話で同協議会(☎210-8720)へ

ほんぽーと中央図書館 こどもの読書週間

☎6月4日(火)まで

☎絵本や物語に関するクイズ、読書ノート配布、ほか ☎同館(☎246-7700)

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。