

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

図 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
 図 100円

図 7月24日(水) 午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み

※読み取ることができない人はお問い合わせください。



妊カフェ(8月)	育カフェ(8月)
図 8/19(月) 13:30~15:30 図 中央区役所 対策室1・2 図 妊婦先着20人。パートナーの参加可。 図 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル	図 8/9・23(いずれも金曜) 10:00~11:30 図 9日は天寿園、23日は燕喜館(白山公園内) 図 生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 図 母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの

図 子育て交流ぽーとtete ☎080-6250-3653

■育ばる(毎月開催)

図 8月7日(水) 午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

図 はっぴい mamaはうす(神道寺1)

図 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

図 おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組

※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月2日以降に通知)

図 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

図 7月24日(水)から7月31日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。
 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



図 はっぴい mama応援団 ☎278-3177、水曜定休

はじめての離乳食

図 離乳食の始め方と進め方、試食

図 おおむね生後5カ月の子どもの保育者

図 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

図 7月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/22(木)	中央地域保健福祉センター	20人
8/23(金)	南地域保健福祉センター	30人

令和元年度 第3回自治協議会の概要

6月28日に第3回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- ①附属期間等への委員推薦
- ②中央区区ビジョンまちづくり計画第3次実施計画の報告
- ③令和2年度中央区特色ある区づくり予算の概要

次の開催案内

図 8月30日(金) (時間未定)

※7月は開催しません。次回開催の詳細は8月18日号でお知らせします。

図 地域課 ☎223-7023

ステップ離乳食

図 8月23日(金) 午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

図 南地域保健福祉センター

図 2回食・3回食への進め方、試食

図 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着30人

図 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

図 7月24日(水)から8月21日(水)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

健康相談

図 保健師・栄養士による個別相談

図 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)

図 締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
8/7(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	8/5(月)
8/9(金)	9:00~11:00	南地域保健福祉センター	8/7(水)
	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	

育児相談

図 保健師などによる個別相談

図 母子健康手帳、バスタオル

図 当日直接会場
 図 各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

期日	時間	会場
8/1(木)	9:30~11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
8/20(火)		◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
8/21(水)	9:30~11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30~15:00	◎南地域保健福祉センター
8/22(木)	13:30~15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

図 8月2日(金) 午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から

図 南地域保健福祉センター

図 4歳未満の子ども先着60人

図 母子健康手帳 図 1,020円

図 7月24日(水)から7月31日(水)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

安産教室(全2回)

図 8月28日(水)午後1時30分~3時30分、9月19日(木)午後6時30分~8時30分 ※15分前から受け付け開始

図 南地域保健福祉センター

図 出産予定日が今年12月~来年1月の妊婦先着20人

図 母子健康手帳、筆記用具

図 7月24日(水)から健康福祉課健康増進課係 ☎223-7237へ

◆作ってみよう! 糖尿病予防の食事(予約制)

図 栄養士による講話、調理実習、ほか

図 エプロン、三角巾、筆記用具、リゅーとカード(持っている人) 図 400円

図 各開催日の7日前までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎223-7246へ ※応募多数の場合は抽選(落選者のみ開催日までに電話連絡)

期日	会場	定員	時間
8/27(火)	山湯会館(長湯827)	15人	10:00~13:00
9/10(火)	東地域保健福祉センター	20人	(受け付けは9:40から)

親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(全4回)

図 8月19日~9月9日の毎週月曜午後1時30分~3時30分 図 乳児院はるかぜ

図 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

図 平成30年3月19日~6月19日生まれの乳児と初めての赤ちゃんを育てている母親先着8組

図 あす22日(月)から電話で同施設 ☎233-5001、平日午前8時30分~午後5時30分)へ

図 同まつり実行委員会 ☎222-9355

アルビレックス新潟観戦無料招待

図 8月4日(日)午後6時キックオフ

図 デンカビッグスワンスタジアム

図 1,000人 ※応募多数の場合は抽選

図 7月28日(日)までに右下の二次元コードを読み取り申し込み

※読み取ることができない人はお問い合わせください。

図 アルビレックス新潟後援会 ☎282-0011

新潟県スポーツ公園フェスタ

図 8月11日(祝)午後1時~9時

図 県スポーツ公園内デンカビッグスワンスタジアム

図 eスポーツ体験、フリーマーケット、J2パブリックビューイング、ほか

図 当日直接会場

図 デンカビッグスワンスタジアム運営課 ☎287-8811

本紙掲載の催しに参加する際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査に回答を

無作為抽出した65歳以上の中央区民2,000人を対象に、7月5日から実施している「中央区 自らが望む人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査」のご回答はお済みでしょうか。まだの方は、お早めに回答をお願いします。

図 健康福祉課 ☎223-7252

毎月勤労統計調査特別調査の実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1~4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得

るためだけに使われます。

統計調査員が7月下旬~8月下旬に区内一部地域の対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

図 県総務管理部統計課生活統計班 ☎280-5118

信濃川クリーン作戦

図 7月28日(日) 午前6時~7時 ※小雨決行

図 信濃川河川敷の一斉清掃

図 集合場所 萬代橋兩岸(万代2、川端町6)、白山下水道橋左岸(川岸町2)、本川大橋兩岸(網川原、関南町)、有明大橋右岸(堀割町) ※駐車場はありません

図 軍手、ごみばさみ、雨具など ※ごみ袋の用意あり

図 当日直接会場(青いのぼりが目印)

図 土木総務課 ☎226-3025

県民介護知識・技術習得講座 介護体験・入門コース

図 8月17日(土) 午前10時~午後4時

図 新潟ユニゾンプラザ(上所2)

図 車いすへの安全な介助・寝たまま衣類の着脱介助

図 高校生以上先着30人

図 筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き

図 電話で県社会福祉協議会 ☎281-5525)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

新潟大輪朝顔展示会

図 7月27日(土)・28日(日) 午前7時~11時30分

図 白山神社

図 新潟大輪朝顔会・田中 ☎090-2538-3144

千灯まつり

図 7月27日(土) 午前10時30分~午後8時45分

図 本町通5・6番町、人情横丁

図 灯ろう点灯、小路めぐりスタンプラリー、飲食屋台、フリーマーケット、子ども縁日、ほか ※雨天の場合は翌28日(日)に順延