

区の人口 (住民基本台帳による)

人口	175,494人	(-27)
男	83,474人	(-2)
女	92,020人	(-25)
世帯	87,462世帯	(-8)

※令和元年7月末現在の住民基本台帳による。転出予定者を含みず。()内は前月末比



土曜の午前はまち歩き

え ん で こ



今年度の秋も、新潟シティガイドの皆さんの案内で、区内の見どころを歩いて回る「えんでこ」を開催します。新しく開設した「花街を支えた女たち男たち」コースでは、新潟を代表する日本舞踊市山流など、古町花街の歴史と魅力をたっぷり紹介。秋の気配を感じながら、まち歩きで中央区の魅力を見つけてみませんか。

申し込み

時間 午前10時～正午(②⑤⑦⑨⑪⑬⑮は午後0時30分まで)

人 各コース25人(応募多数の場合は抽選)

持 帽子、雨具、飲み物

料 ¥500円 ※別途料金が必要なコースあり

申 参加希望日の10日前まで(必着)に、はがきまたはメールに参加希望日、コース番号、参加者全員の氏名、代表者の氏名・住所・電話番号、②⑤⑦⑨⑪⑬⑮はランチ希望の有無を記入し、〒951-8553(住所記入不要)中央区地域課(メールchiiki.c@city.niigata.lg.jp)へ

問 同課(☎223-7041)

注 【注意】集合場所に駐車場はありませんが、西堀地下駐車場を利用した場合2時間分の無料券をお渡しします。受け付けの際に駐車券をご提示ください。

期日(土曜)	コース番号	コース名	集合場所	解散場所	主な解説ポイントおよび別途料金
9/14	①	学校町・関屋・旧北国街道をたどる	市役所本館	関屋地区公民館	戊辰公園、念仏寺、金鉢山公園
	②	沼垂北部・竜が島界隈散策(ちらしランチ付、12:30まで)	ピアBandai	ピアBandai	湊稲荷神社、老舗酒蔵跡、本立寺(ランチ協力店:地魚食道 瓢) ¥ランチ代1,000円
9/21	③	西海岸公園・歴史と文学の散歩道	護国神社	NEXT21(1階アトリウム)	西海岸公園(白秋、安吾、良寛、ハ一の碑)、旧齋藤家別邸
	④	萬代橋・流作場界隈散策	万代クロッシング	弁天公園	万代クロッシング、三社神社、流作場五叉路
9/28	⑤	下町お店巡り「うんめえもん」(わっぱ飯ランチ付、12:30まで)	みなとぴあ	古町通9番町	下町老舗菓子店、フレッシュ本町(ランチ協力店:田舎家) ¥ランチ代1,500円
	⑥	信濃川3橋とやすらぎ堤展望散策	県政記念館	メディアシップ	昭和大橋、やすらぎ堤、八千代橋、萬代橋
10/5	⑦	北前船文化を巡る(すしランチ付、12:30まで)	みなとぴあ	鍋茶屋通り	湊稲荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、日和山、金刀比羅神社(西殿島町)(ランチ協力店:丸伊) ¥ランチ代1,500円
	⑧	女池のむら道を歩く	ウオロク女池店	和合線	三平池跡、己千舎の碑、女池小学校の碑、市保存樹
10/12	⑨	発電所の島跡と白山浦界隈散策(今昔カレーランチ付、12:30まで)	市役所本館	白山浦	白新歩道橋、白山駅、監督署小路(ランチ協力店:ピア軒) ¥ランチ代1,000円
	⑩	西大畑のお屋敷町散策	NEXT21(1階アトリウム)	旧齋藤家別邸	新潟カトリック教会、砂丘館、安吾風の館、旧齋藤家別邸
10/19	⑪	沼垂町並み散策(沼垂割烹ランチ付、12:30まで)	東地区総合庁舎	沼垂テラス商店街	沼垂テラス商店街、乙子神社(ランチ協力店:割烹たなか) ¥ランチ代1,500円
	⑫	イザベラ・バードが歩いた新潟町	白山神社	本町通6番町	白山神社大鳥居、招魂碑、鍋茶屋小路
10/26	⑬	にいがた古町花柳界巡り	NEXT21(1階アトリウム)	旧齋藤家別邸	古町商店街、老舗料亭、旧齋藤家別邸
	⑭	下町神社仏閣巡りパワースポット(12:30まで)	みなとぴあ	こんぴら通り	湊稲荷神社、開運稲荷神社、入船地藏尊、日和山住吉神社、金刀比羅神社(西殿島町)
11/2	⑮	NEW 花街を支えた女たち男たち(わっぱ飯ランチ付、12:30まで)	NEXT21(1階アトリウム)	古町通9番町	古町花街、市山流宗家宅、大円寺公園(ランチ協力店:田舎家) ¥ランチ代1,500円
	⑯	白山神社・白山公園ミステリー	白山神社	県政記念館	白山神社拝殿、蛇松明神、燕喜館、県政記念館

新潟 竹あかり 花あかり

イベント「新潟竹あかり花あかり」を開催します。通常は見ることができない夜の庭園で、初秋の美しい月と優しい明りをゆっくりとお楽しみください。

■新潟竹あかり花あかり 2019～お屋敷町の庭園で

回 9月14日(土)・15日(日) 午後6時30分～9時

場 北方文化博物館新潟分館(南浜通2-562 ☎222-2262)、旧齋藤家別邸(西大畑町576 ☎210-8350)

料 ¥1,000円 ※2館共通。小中学生300円。(当日限り)

北方文化博物館新潟分館の催し

■庭園ライトアップ
アートユニット・アナログ×手部によるライトアップ

■book bar 鹿鳴 BarBookBox
会津八一「鹿鳴集」の歌を季節のカクテルとともに楽しめるBar ※ラストオーダーは午後8時30分

■郷土芸能 LIVE

回 9月14日(土) 午後8時から

内 五穀豊穡を寿ぐ舞の披露

■十五夜の室礼～スキのお福分け

回 9月15日(日) 午後7時から

内 坪井蓉子さんによる十五夜をテーマにしたコーディネートに関する講話 ※スキのプレゼントあり

■竹花茶席

回 9月14日(土)・15日(日) 午後6時30分～8時30分 ※15日は午後7時30分から

旧齋藤家別邸の催し

■“竹&花” インスタレーション
草月 竹あかり花あかりコラボレーションチームによる作品展示

■いけばなの大作と灯りの共演(花あかり)

■蔵の中の影絵アート作品展示

■甘味処「あかり茶屋」

回 9月14日(土)・15日(日) 午後6時30分～8時30分

■二胡の調べ

回 9月14日(土) 午後7時から

内 伊丹弘子さん、江辺玲子さんによる二胡演奏

■インストゥルメンタルバンドによる演奏

回 9月15日(日) 午後8時から

プライベート

回 9月13日(金) 午後6時30分～9時

内 庭園ライトアップ、花あかり、蔵の中の影絵アート、甘味処「あかり茶屋」 ※庭園散策はできません

料 ¥1,000円 ※小中学生300円。(当日限り)

■十五夜コンサート「月夜の音楽会」

回 9月13日(金) 午後7時30分から8時10分まで

内 加藤礼子さんによるバイオリン演奏

関連企画

■ホテルイタリア軒 割烹 螢「竹あかり花あかり 弁当」

回 9月14日(土)・15日(日) 午後5時30分～8時30分 場 ホテルイタリア軒 割烹 螢(西堀通7)

料 ¥5,000円

申 各日2日前までに電話で同店(☎224-5128)へ

■近隣文化施設の夜間開館

回 9月14日(土)・15日(日) ※新潟大学旭町学術資料展示館は14日のみ

施設	開館時間	催しなど
新潟大学旭町学術資料展示館(☎227-2260)	10:00～19:00	灯籠作りワークショップ 回 9/14(土)14:00～15:30 場 当日直接会場 紙灯籠によるライトアップ 回 9/14(土)16:30～19:00 ※雨天中止 光の造形による空間演出 回 9/14(土)・15(日) 内 竹林をイメージした光の造形展示
NSG美術館(☎378-3773)	10:30～18:00 ※券売は17:30まで	西村満「北の風景」展 回 9/14(土)～10/20(日) 料 ¥300円 ※「竹あかり花あかり」2館共通入館券提示で200円
砂丘館(☎222-2676)	9:00～21:00	秋HIYORI和菓子和音楽を楽しむタベ 回 9/14(土)18:00～19:30 内 30人 料 ¥3,500円 場 電話で同館へ
ゆいぽーと(☎201-7530)	9:00～21:30	竹かご編みワークショップ 回 9/15(日)10:30～15:00 内 高校生以上5人※応募多数の場合は抽選 料 ¥1,500円 場 9/6(金)までに電話で同館へ

■クルーズ船寄港に伴う開館日の変更について

旧齋藤家別邸の開館日は以下のとおり変更となります。

臨時開館…10月7日(月)

臨時(振替)休館…10月8日(火)

特定健康診査・がん検診は受診しましたか？

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、さまざまな検診を行っています。健康管理のために受診しましょう。 ☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

受診券は届いていますか？

- ・受診券は、下表の対象者に発送しています。
- ・対象年齢は、すべて令和2年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。
- ・市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

対象者	受診券の種類
40~74歳の新潟市国民健康保険加入者	がん検診 特定健康診査
新潟県後期高齢者医療制度加入者	がん検診 後期高齢者健康診査
40歳以上で、職場などで受診の機会がない人	がん検診



受診券

計画的に受診しましょう

- ・検診には、医療機関で受ける「施設検診」と検診車で走る「集団検診」の2種類があります。
- ・中央区の集団検診の概要は下表の通りです。受け忘れがないように注意しましょう。これから受診できる日程や受付時間などは、案内冊子「検診いっ得?」を参照してください。



検診いっ得?

受診券がお手元がない人はお問い合わせください。



中央区健康づくりサポーター 中央子(なか ちかこ)

検診の種類と内容	年齢	実施時期・受診方法
肺がん(結核)検診 【X線撮影】	40歳以上	最終日12/1(日)までに集団検診会場へ
かくたん検査 【かくたん細胞診検査】	65歳以上で喫煙指数600以上	
胃がん検診 【X線撮影(バリウム)検査】	40歳以上	最終日11/22(金)までに集団検診会場へ
乳がん検診 【マンモグラフィ検査】	40歳以上の偶数年齢の女性 (30年度未受診者は奇数年齢でも可)	最終日12/20(金) ☎検診日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894、午前8時~午後9時、年中無休)へ

受診時の注意事項

- ・肺がん検診は集団検診のみです。個人的に医療機関等で受診する場合は有料となります。
- ・胃がん検診の胃内視鏡(胃カメラ)検査は施設検診のみです。対象者は40歳、45歳と50歳以上の偶数年齢の人です。 ※今年度のみ30年度未受診者は、50歳以上の奇数年齢の人でも受診可能です。

自己負担額が無料になる人は早めに申し込みましょう

対象者	受診の種類	年齢	申し込み方法
市民税非課税世帯	特定健康診査	59歳以下	受診の10日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ
生活保護を受給している人	がん検診	69歳以下	受診の10日前までに電話で保護課各担当へ
	特定健康診査	40歳以上	

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

☎10月4日(金)午後1時~1時45分
☎南地域保健福祉センター
☎歯科健診、歯科保健指導
☎母子健康手帳を取得している妊婦
☎ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

みんなでつながるにっこに子育て応援事業

■10カ月育ちの講座

☎発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座

..... <広告欄>

☎平成30年11月生まれの子ども(はっぴいmamalはうすは平成30年10月生まれも対象)と保護者
☎母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
☎9月5日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	定員(先着)	時間
9/24(火)	はっぴいmamalはうす(神道寺1)	20組	10:00~11:30
9/25(水)	天寿園	30組	

☎はっぴいmamal応援団(☎278-3177、水曜定休)

10月の子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- ☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

☎南・中央地域保健福祉センター
☎令和元年6月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは令和元年7月生まれも対象)と保護者

■1歳誕生歯科健康診査

☎南・中央地域保健福祉センター
☎平成30年10月生まれと9月生まれの一部の子ども ※子育てを応援しようと、ボランティアが読み聞かせを行う「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本のプレゼントもあります。

地域と連携して避難を

ハイパージュニアレスキュー



簡易トイレ組立

中学生が地域の方と一緒に災害時の対応を学ぶことによって、地域防災力の向上を図ることを目的とした「ハイパージュニアレスキュー講習会」が8月20日、市体育館で開催されました。

この日は、区内の中学校7校の生徒と地域住民合わせて約110名が参加。コミュニティ協議会関係者や地域の防災士が指導にあたり、災害発生時を想定した様々な訓練を体験しました。

暗闇体験訓練では、真っ暗になった会場で懐中電灯を点ける体験をした後、発電機と投光器を1人ずつ実際に操作。避難所における照明の大切さを学びました。また避難所設営の訓練では、アルファ化米の炊き出しや簡易トイレ、段ボールベッドの組み立てなどを行い、避難所での対応力を高めました。

参加した前田陽菜さん(宮浦中2年)は、「発電機の操作で、ガスボンベを上手くセットするのが大変でした。今までは地震の時などにどうやって対処したらいいかわからなかったけれど、今日の講座で避難の仕方や避難所での行動を身に付けることができました。家に帰ったら、アルファ化米の作り方をもう一度復習して、親にも教えたいです」と頼もしく話してくれました。



暗闇での投光器操作

発電機操作

中央区 Let's Try 糖尿病予防セミナー (秋コース・全3回)

中央区では、健診を受けた人の約半数が血糖値が基準値より高いという結果が出ています。過去1~2カ月の血糖の状態を表すHbA1cの数値が気になる人は、セミナーを通じて予防方法を学んでみませんか。

テーマ	期日	申し込み締め切り	時間	内容	会場
①糖尿病予防・食事編	9/27(金)、10/4(金)、10/30(水) ※いずれか1日	9/27(金)分 ...9/11(水)	10:00~13:00 ※受け付けは9:45~9:55	糖尿病予防の講話・簡単な調理実習・ヘルシーランチの試食 ☎健診結果(HbA1cの結果がわかるもの)、エプロン、筆記用具や眼鏡(必要な人)、リムーブカード(持っている人) ¥400円	健康げんき倶楽部(万代3)
		10/4(金)分 ...9/18(水)			
		10/30(水)分 ...10/11(金)			
②運動編	11/21(木)		9:30~11:30 ※受け付けは9:10から	生活習慣病予防のための講話、運動の実技	新潟市体育館(一番堀通町3)
③運動編2回目	12/5(木)				

☎受講日現在40~74歳で、HbA1cの値が5.6~6.4の人(過去にセミナーを受講した人、血糖で医療機関に受診中の人を除く)30人。 ※3回で1コース。①は各日10人。応募多数の場合は、3回とも参加できる人を優先して抽選。落選者のみ後日電話で連絡。 ☎あす2日(月)から各締め切り日までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

■1歳6カ月児健康診査

☎東・南・中央地域保健福祉センター
☎平成30年3月生まれの子ども

■3歳児健康診査

☎東・南・中央地域保健福祉センター
☎平成28年4月生まれの子ども

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

県民介護知識・技術習得講座 介護の基礎コース(全6回)

☎10月3日(木)・10日(木)・11日(金)・15日(火)・23日(水)・28日(月)午前10時~午後4時
☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎講義「介護保険制度の仕組みとサービス」、高齢者疑似体験、介護実習、ほか ☎先着30人
☎筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き
☎電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

法務局休日相談所(予約制)

☎10月6日(日)午前10時~午後3時
☎新潟地方方法務局(西大畑町5191)
☎遺言、相続登記、境界問題、人権問題など日常生活の困りごとについての相談
☎9月18日(水)から10月3日(木)までに電話で同局(☎222-1569)へ

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

回 9月3日(火)・5日(木)・10日(火)・17日(火)・19日(木)、10月1日(火)・3日(木)午前10時～午後4時30分 ※9月5日・19日、10月3日は午後1時から
 内 保育室の開放 内 乳幼児と保護者
 申 当日直接会場
 ※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。9月10日はイベント「ひよこデイ」を開催。午前11時～正午にミニコーナー「ハンドメイドアロマ」(事前の申し込みが必要。詳しくは本紙8月18日号に記載)、午後2時30分～3時は絵本の読み聞かせを実施します。昼食を持参して、みんなで一緒に食べませんか。

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 9月2日・9日・30日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
 内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施、9月9日は保健師による育児相談あり。
 内 未就園児と保護者 申 当日直接会場
子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■子育てひろば「けやきのもり」

回 9月13日(金)午前10時～11時40分(受け付けは10時30分まで)
 場 ぽつとハウス笹口(笹口小学校内)
 内 自由遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ・親子遊び「うさぎ遠足ごっこ」、薬剤師・板垣詠子さん、近藤寿美子さんによる講話「子どもへのお薬の使い方～外用薬について」
 内 3歳以下の子どもと保護者先着15組
 持 飲み物、おやつまたは昼食、おしぼり
 申 あす2日(月)から9月12日(木)午後1時までにメール件名に「けやきのもり申し込み」、本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し、同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

■幼児期家庭教育学級「子育てをもっと楽しくハッピーに」(全5回)

時間 午前10時～正午 ※10月1日は午後1時～3時

期日	テーマ・講師
10/1(火)	親子で楽しく英語ヨガ 講師 福岡こづえさん(ヨガインストラクター)
10/8(火)	自分を知ればもっと楽しく 講師 梨本美和さん(女性ホルモンバランスプランナー)
10/15(火)	ほめて育ててハッピーに 講師 宮島裕司さん(発達障がい支援センター「JOIN」)
10/18(金)	体を動かすってこんなに楽しい! 講師 西須洋文さん(岡山幼保連携認定子ども園)
10/29(火)	話してスッキリ!一歩前進 講師 立松有美さん(子育て支援ファシリテーター)

内 1歳半から3歳未満の幼児の保護者20人
 ※未就園児の保育あり・定員13人。10月1日・18日は親子参加。
 持 筆記用具
 申 9月11日(水)までにメール件名に「幼児期家庭教育学級申し込み」、本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日、保育希望の有無、メールアドレスを入力し、同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ ※応募多数の場合は抽選

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 9月9日(月)午前10時～11時30分
 内 自由遊び、情報交換 ※0歳児と保護者対象の子育てサロン「まんまる」は今年度から子育てサロン「ふらっと」に統合
 内 未就園児と保護者 申 当日直接会場

■東京オリンピック・パラリンピックが待ち遠しい～第8回「もっとモンゴルを知りたい」

回 9月20日(金)午後1時30分～3時
 内 モンゴルの日常生活や食、観光などを紹介する講座
 内 先着30人 申 あす2日(月)から電話で同館へ

■とやの文化祭

申 当日直接会場
 ※前日は前売券が必要。同館で受け付け中(オープニングイベントは前日まで、茶席は9月20日(金)まで)

期日	時間	内容・参加費
9/27(金)	10:00～10:10	開会式
	10:20～12:00	前 オープニングイベント(受け付けは9:45～)「歌とおしゃべりの集い」¥300円
	10:10～16:00	作品展示
	12:30～14:15	レクダンスのつどい
	13:15～13:45	朗読劇
	14:30～16:00	フォークダンスのつどい
9/28(土)	10:00～16:00	作品展示 囲碁のつどい
	13:00～16:00	おもちゃ病院、手作りおもちゃ作り
	10:00～12:00	障がい者支援施設によるバザー
	10:00～12:00	フォークダンスのつどい
9/29(日)	9:30～12:30	前 茶席(抹茶石州流) ¥350円
	10:00～15:00	作品展示
	10:00～15:10	音楽芸能発表会
	13:30～15:00	前 茶席(抹茶石州流) ¥350円

■転勤・転入者向け 新潟いいね!～ニイガタの美味しいもの(秋編、全2回)

内 平成28年4月以降に新潟市に転勤、転入した人・家族10組 ¥1組1,800円
 申 9月19日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。応募多数の場合は抽選(抽選結果は9月25日(水)までに当選者のみ案内を発送)。

期日	時間	内容
10/19(土)	10:00～11:30	さつまいも(いもジェンヌ)収穫体験 ※西区内で実施
11/9(土)	13:30～16:30	笹団子づくり、新潟市の見どころ紹介、講座の振り返り

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■サークル活動体験会

同館で活動しているグループの見学会・体験会を行います。申 当日直接会場

グループ名・内容	日時・持ち物・申し込み
拳友会 内 太極拳	回 9/6・13(いずれも金曜)10:00～11:30 持 運動靴、タオル、飲み物
カラオケ愛好会 内 カラオケ	回 9/11・18・25(いずれも水曜)18:30～21:30(18:20までに集合)持 筆記用具
ボプラの会 内 女声合唱	回 11/7・21(いずれも木曜)10:00～11:30

■関屋モーニングサロン(全7回)

期日	テーマ・講師
9/20(金)	開港場新潟の近代 講師 伊東祐之さん(新潟市歴史博物館館長)
10/25(金)	地域包括ケアシステムってなに?～新潟市が目指す支え合いのしくみ 講師 地域包括ケア推進課
11/15(金)	懐かしの昭和ポップスとハワイアン 講師 アロハメイツ(ポップス&ハワイアンバンド)
12/20(金)	プラごみから生活・環境を考える～ごみ減量・リサイクルについて 講師 市循環社会推進課
1/17(金)	激動する朝鮮半島の秩序変化と新潟の将来 講師 三村光弘さん(環日本海経済研究所主任研究員)
2/21(金)	美術との出会い、お付き合い～新潟に生まれ育って…学芸員30年 講師 松沢寿重さん(新潟市美術館副参事)
3/20(祝)	ヒトの免疫について～アレルギー反応とは? 講師 小屋俊之さん(新潟大学大学院医歯学総合研究科准教授)

内 先着120人 ¥1,000円
 申 あす2日(月)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ドライフラワーでボードアート

回 9月21日(土)午後1時30分～3時
 内 ドライフラワーで壁飾りを作り、同館文化祭で展示
 内 小学1～6年生先着12人 ¥500円
 申 9月3日(火)から電話で同館へ

■どうぶつしょうぎ教室

回 10月5日(土)午前10時～正午
 内 3×4の盤面を使う、将棋を簡単にしたゲーム
 内 小学1～6年生24人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は当選者のみ9月19日(木)に通知)
 持 水筒(水またはお茶)
 申 あす2日(月)から9月17日(火)までに電話で同館へ

■シニア動物との暮らしの秘訣

回 10月5日(土)午後1時30分～3時
 内 シニア動物との暮らしを考える講座
 内 先着40人 申 あす2日(月)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん 申 当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
♥毎週火曜 および9/5(木)、10/3(木)	11:00～11:20 ※終了後「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)
7土	11:00～11:30	
12◆木	11:00～11:30	
9月 14土	11:00～11:30 13:30～14:00	
19♥木	11:00～11:30	
21土	11:00～11:30	
26◇木	10:30～12:00	生涯学習センター図書館(☎224-2120)
28土	11:00～11:30	
10月 5土	11:00～11:30	
毎週金曜♥ ※9/27を除く	11:00～11:20	
9月 14土	10:30～11:00	赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
18水	10:30～11:00	
9月 6♥◇金	11:00～12:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館(☎224-2120)
27◇金	14:00～17:00 ※1組10分程度	
10月 4♥◇金	11:00～12:00 ※1組10分程度	赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

わんにゃんカーニバル

回 9月8日(日)午前10時～午後4時
 場 万代島多目的広場
 内 手作り雑貨・食品販売、猫の譲渡会、音楽ライブ、ほか ※犬の同伴可
 申 当日直接会場
 問 かける実行委員会(☎262-0392)

働く人の電話相談室

回 9月10日(火)から12日(木)までの午前10時～午後10時
 内 仕事、人間関係、生活などに関する電話相談(☎0120-583-358)
 問 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所・中村(☎290-3883)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 9月21日(土)午前10時～午後3時
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(西堀前通1)
 内 集団予防接種によりB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料電話相談(☎223-1130)・個別相談

申 個別相談は電話で同事務所(☎223-1130)へ

小学生向けスクラッチ+レゴ® ロボットプログラミング体験会

回 9月29日(日)①午前10時～正午(SCRATCH)②午後1時30分～4時30分(レゴ®ロボット)
 場 KENTO RoomE(天神1、プラーク3内)
 内 ①プログラミングソフト「SCRATCH」の体験②ロボットを使ってプログラミングを学ぶ
 内 小学生各回10人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は9月17日(火)に通知)
 申 9月16日(祝)までに右記の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ること

ができない人はお問い合わせください
 問 けんと放送(☎240-2554)

人工肛門・人工膀胱医療講習会

回 10月5日(土)午前10時～午後3時
 場 駅前貸会議室(東大通1、第5マルカビル7階)

時間	内容
10:00～12:00	ストーマ管理の基本
13:00～15:00	皮膚ケアと相談会

申 9月17日(火)までに電話で日本オストミー協会新潟県支部(☎247-2963)へ