

好評受付中 **料亭の味と芸妓の舞**

新潟を代表する老舗料亭で、昼食を味わいながら古町芸妓の舞を鑑賞することができる「料亭の味と芸妓の舞」の参加者を引き続き募集しています。芸妓の皆さんとの会話や記念撮影も楽しむことができます。優雅なひと時を、家族や友人と過ごしませんか。

時間 正午～午後1時30分
 (芸妓は舞を含めて1時間程度)
人各会場先着20～30人程度
 (会場により異なります)
¥1人5,500円(昼食代含む。飲み物代は別途必要)
☎電話で新潟三業協同組合(☎222-2237、午前10時～午後4時、日曜・祝日休み)へ
☎地域課産業振興室(☎223-7054)

| 開催日 | 会場 |
|----------|-------|
| 11/21(木) | 一ノメ |
| 11/22(金) | かき正 |
| 12/4(水) | 金辰 |
| 12/7(土) | イタリア軒 |
| | 螢 |
| 12/14(土) | きらく |

■同日開催「古町まち歩き」
 料亭へ行く前に、新潟シティガイドの案内で古町花街の見どころを巡ることができます。まち歩きだけの参加も可能です。詳しくは新潟シティガイド(☎090-1807-3013、午前9時～午後6時)へお問い合わせください。 ※申込みは電話で4日前まで

取材 レポート! **白山小の子どもたちがまち歩きガイドに**

10月29日、白山小学校6年生によるまち歩きガイドが行われ、区内外から80名の方が参加しました。児童は事前に授業で調べた内容をもとに、古町・本町や白山公園などのエリアごとに全部で9コースを用意。まちの歴史を、クイズなども交えながら一生懸命説明していました。

「今も続く江戸時代からの願い」コースでは、白山神社を回りながら児童が歴史を紹介。参加した藤原治郎さん・じゅん子さんは、「昔から知っている白山神社でしたが、今日のお話は初めて聞いたものばかりです。皆さんハキハキしていてもお話が上手でした」と満足した表情。ガイドを担当した児童は「自分たちの住む白山地区のことをたくさん調べて、白山には歴史が詰まっていることが分かりました。工夫して作ったコースを、参加者の皆さんに楽しんでもらえて良かったです」と笑顔で話してくれました。

Let's Try 糖尿病予防 **ヘルシーランチを**
お店に食べに行こう④

あどばんす 分場 (関屋大川前1-10-1)

日替わり / **お弁当テイクアウト**
ヘルシー弁当 …600円(税込)

エネルギー・野菜量・塩分は提供日により異なります
 ※写真は一例です

6種類のヘルシー弁当を1種類ずつ日替わりで提供します。胡麻など香りのある食材を使うことで、塩分控えめでも満足できる味つけにしました。お肉や野菜は蒸したり揚げ物もオーブンを活用するなど、ちょっとした工夫でカロリーを抑えられるので、ご家庭でも試してみてくださいね。
あどばんす 青池明子さん

提供期間 令和2年3月までの毎月①第2水曜②第4金曜
配達区域 有明台小・関屋小・浜浦小学校区(区域外の方は店頭での受け取り)
予約 ①第1金曜②第3金曜までに電話で同店(☎265-5150)へ

区の健康課題である糖尿病を予防する「ヘルシーランチ」の提供店を10月6日号から紹介しています。野菜やきのこ、海藻を使い、食後の血糖値の上昇を緩やかにする効果が期待できる献立です。糖尿病予防に理想的な野菜の量や味つけを飲食店で実感してみませんか。献立の詳しい条件などは、本紙10月6日号をご確認ください。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

hana-na (上所上1-16-1)

1日20食限定 / **お弁当テイクアウト**
15穀米のバランス弁当 …1,080円(税込)

エネルギー 590kcal 野菜量 122g 塩分 2.5g

それぞれの献立で食材が重複しないように作っているため、彩りとバランスが良いことがポイントです。味付けは、全体的に薄くすると食べ飽きてしまうため、デミソースではしっかり味を出しつつ、他の献立で甘酸っぱさや香りを強調することで、ヘルシーながらも満足感を出しています。
オーナー 安部由美子さん

提供期間 ①11月25日(月)～30日(土)まで
 ②令和2年2月3日(月)～8日(土)まで
提供時間 午前11時～午後7時 ※なくなり次第終了

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

福祉サービスに関する苦情相談のご案内

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しないときや、直接事業者と話しにくいときはご相談ください。適切に解決されるよう支援します。
☎県福祉サービス運営適正化委員会(☎281-5609)

無事故・無違反の優秀運転者を表彰

令和2年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者を表彰します。
☑無事故・無違反の期間が規定年数以上の人。交通安全協会会員資格の有無は不問。
表彰区分 20年、30年、40年、50年
☎令和2年1月6日(月)までに下記へ

| 申請(問い合わせ)先 | |
|------------------|---------------------|
| 新潟中交通安全協会 | 新潟警察署内(☎247-5600) |
| 新潟中交通安全協会 新潟中央支所 | 新潟中央警察署内(☎225-0171) |

中央区社会福祉協議会 介護のつどい

☎11月29日(金)午後1時30分～3時30分
☎ほんぽーと中央図書館
☎講話「弁護士さんに聞いてみよう!相続に関わるあんなこと・こんなこと」、茶話会、相談窓口紹介、ほか
☎先着40人 **¥**100円
☎電話で同協議会(☎210-8720)へ

にいがた健康いきいきセミナー2019

☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)
☎各日先着50人
☎参加希望日、氏名、電話番号を記入し、ファクスで同セミナー開催事務局

(FAX:025-257-4407)へ ※定員になり次第、締め切り。

| 期日 | 時間 | 内容 |
|----------|------------------------------|--|
| 12/3(火) | 14:00～15:50 ※受け付けは13:30から | 講話「平均寿命と健康寿命～今日からできること」 講師 大徳尚司さん(新潟医療福祉大学診療放射線学科准教授) |
| 12/12(木) | | 講話「年齢を取ると膝が痛くなる理由」 講師 大森豪さん(新潟医療福祉大学健康スポーツ学科教授) |

☎同セミナー開催事務局(☎257-4407)

健康・福祉



- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
¥100円

☎11月20日(水)午前8時30分から携帯電話などで表中の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み
※読み取ることができない人はお問い合わせください。

| 妊カフェ(12月) | 育カフェ(12月) |
|---|--|
| ☎12/16(月) 13:30~15:30 ☎中央区役所 対策室1・2 ☎妊婦先着20人。パートナーの参加可。 ☎母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル  | ☎12/13・20(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎13日は天寿園、20日は燕喜館(白山公園内) ☎生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの  |

☎子育て交流ぽーとtete(☎080-6250-3653)

■育ばる(毎月開催)

☎12月11日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時45分から

☎はっぴい mamaはうす(神道寺1)

☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

☎おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組
※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は11月29日以降に通知)

☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの

☎11月20日(水)から11月27日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。



※読み取ることができない人はお問い合わせください。
☎はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食
☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
☎11月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|----------|--------------|--------|
| 12/18(水) | 中央地域保健福祉センター | 20人 |
| 12/19(木) | 南地域保健福祉センター | 30人 |

ステップ離乳食

☎2回食・3回食への進め方、試食
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
☎11月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|----------|--------------|--------|
| 12/18(水) | 中央地域保健福祉センター | 20人 |
| 12/19(木) | 南地域保健福祉センター | 30人 |

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談
☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 申し込み締め切り |
|----------|-------------|--------------|----------|
| 12/11(水) | 13:30~14:30 | 中央地域保健福祉センター | 12/9(月) |
| 12/13(金) | 9:00~11:00 | 南地域保健福祉センター | 12/11(水) |
| | 13:30~14:30 | 東地域保健福祉センター | |

育児相談

☎保健師などによる個別相談
☎母子健康手帳、バスタオル

☎当日直接会場
☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

| 期日 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|--------------------------------|
| 12/5(木) | 9:30~11:00 | ◎◆中央地域保健福祉センター |
| 12/17(火) | | ◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室) |
| 12/18(水) | 9:30~11:00 | ◎南地域保健福祉センター |
| | 13:30~15:00 | |
| 12/19(木) | 13:30~15:00 | ◎東地域保健福祉センター |

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

☎12月6日(金)午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から
☎南地域保健福祉センター
☎4歳未満の子ども先着60人
☎母子健康手帳 ¥1,020円
☎11月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

安産教室(全2回)

☎12月25日(水)午後1時30分~3時30分、令和2年1月16日(木)午後6時30分~8時30分 ※15分前から受け付け開始
☎南地域保健福祉センター
☎出産予定日が来年4月~5月の妊婦先着20人
※2回受講できる人を優先して受け付け
☎母子健康手帳、筆記用具
☎11月20日(水)から健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

骨粗しょう症予防相談会

☎12月4日(水) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分
☎中央地域保健福祉センター
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定
☎治療中でない18歳以上の人各回先着10人
☎11月21日(木)から12月2日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

障害年金無料相談会

☎11月22日(金)午後1時30分~4時
☎新潟県民会館
☎ひきこもり、認知症やがんの症状がある人、ペースメーカーなどを装着している人の障害年金に関する相談
☎先着10人

☎ねんきん定期便、病状が分かる資料
☎事前に電話で新潟障害年金サポートセンター(☎0120-01-6453)へ

命を守る技術のセミナー~災害関連死を防ぐ合言葉「TKB」とは

☎12月4日(水)午後6時30分~8時30分 ※受け付けは午後6時から
☎クロスパルにいがた
☎災害時の避難所における生活の改善に関する講演
講師 榛沢和彦先生(新潟大学大学院特任教授)
☎先着150人 ¥1,000円
☎事前に電話で伝統医療倶楽部・長谷川(☎090-7420-6770)へ

体操発表会

☎12月7日(土)午後1時~4時35分
※会場は午後0時30分
☎鳥屋野総合体育館
☎14団体による体操の発表、自由参加の講習
☎当日直接会場
☎県体操研究会(☎266-9326)

新潟ののちの電話 市民公開講座

☎12月14日(土)午後3時~5時
※開場は午後2時30分
☎だいしホール(東堀前通7)
☎講演「心もからだも『冷え』が万病のもと~川嶋流冷え取り術」、相談員の募集
講師 川嶋朗さん(東京有明医療大学教授)

☎先着250人
☎12月13日(金)までに電話で新潟ののちの電話(☎280-5677)へ

スクエアダンス見学会・体験会

☎令和2年3月31日(火)までの毎月第2・第4土曜午後1時30分~3時
☎関屋地区公民館
☎アメリカ生まれのフォーダンスの見学会及び体験会
☎どなたでも ※60歳以上の入会歓迎
☎内履き ☎当日直接会場
☎新潟レッドシューズ・佐藤(☎090-3517-1197)



公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場~令和の秋にピッタリの1冊!

☎11月19日(火)午後1時30分~4時
☎気軽に会話を楽しむ
※午後2時から40分程度、ミニコーナー「令和の秋にピッタリの1冊!」を開催
☎当日直接会場

..... <広告欄>

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■文化講演会「戦国時代から始まる駅南開発」

☎11月30日(土)午後1時30分~3時
☎先着80人 ☎筆記用具
☎あす18日(月)から電話で同館へ

■大人の文化講座 クリスマスリースを作ろう

☎12月1日(日)午後1時30分~4時
☎先着10人(小学生以下は保護者同伴)
☎エプロン・持ち帰り用の袋 ¥1,000円
☎11月19日(火)から、メール件名に「リース作り講座」および本文に氏名(ふりがな)、住所、電話番号を入力し同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

■親子で!! あそび

☎12月7日(土)午前10時~11時40分
☎親子遊び「おおかみと子やぎ」ごっこ遊び、絵本の読み聞かせ、鬼ごっこ、ほか
☎1歳8カ月以上の就学前児と保護者先着20組
※きょうだいの同伴可
☎飲み物、子どものおやつ、おしぼり、内履き
☎12月6日(金)午後1時までにメール件名に「親子であそび申し込み」および本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

■キッズサイエンス「あったかシュワシュワ入浴剤をつくろう」

☎12月14日(土)午前10時~11時30分
☎重曹とクエン酸を使った入浴剤づくり
☎小学3~6年生16人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は11月28日(木)以降に通知)
☎エプロン、ハンカチまたはタオル ¥500円
☎あす18日(月)から11月25日(月)までにメール件名に「入浴剤作り申し込み」、本文に子どもの氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号を入力し、同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ「みんなで“ホッホッハハハ”笑いヨガ」

☎11月25日(月)午後1時30分~3時30分
☎笑いヨガを体験後、参加者同士で茶話会
¥100円 ☎当日直接会場

■令和と万葉集に詠まれた花

☎12月11日(水)午前10時~正午
☎万葉集に詠まれた花のうたを令和の背景とともに学ぶ講座
講師 藤田秀雄さん(元新潟万葉集研究会専任講師)
☎先着30人 ☎あす18日(月)から電話で同館へ



中央区 自治協議会だより

中央区役所

発行：新潟市中央区 自治協議会だより編集委員会 電話：223-7023(地域課内)

第23号

令和元年11月17日発行

編集部より

第7期がスタートし、全体会議と、新しいテーマで4つの部会活動が始まりました。自治協議会のことを分かっていたことが、自治協だよりを読んでいただける出発点と考え、分かりやすくまとめました。多くの方に読んでいただければ幸いです。

部会長 三國和俊

自治協議会とは？

地域と市・区役所をつなぎ、住みよい中央区のまちづくりを推進するため、地域の代表や有識者など38名が集まり、全体会議と4つの専門部会で話し合っています。

《主な役割》

- 審議会** …… 市や区の施策や区の重要な計画について意見を述べています。
- 地域の代表** …… 各地域や団体が持っている課題を共有し、意見の調整ととりまとめを行い、課題解決に努めています。
- 課題解決の取り組み** …… 地域の課題解決や活性化につながる取り組みを提案し、必要に応じて深掘り調査や効果検証するためのモデル事業などを実施しています。(自治協提案事業)

地域住民

市民活動団体、公共的団体など
民生・児童委員など
町内会、PTA、老人クラブ、コミュニティ協議会(自治会)

協働



中央区自治協議会

- ・コミュニティ協議会選出者
- ・公共的団体等選出者
- ・有識者
- ・公募委員 など38名の委員

協働



市役所 区役所

市長・区長・職員

情報共有・意見交換により、連携して地域課題に取り組む協働の要

専門部会

- 第1部会
- 第2部会
- 第3部会
- 第4部会



全体会議 主な議題・取り組み

- 4月** ・第7期委員に委嘱状交付
- 5月** ・平成30年度 区長マニフェストの取り組み報告
・令和元年度 区組織目標の報告
- 6月** ・区ビジョンまちづくり計画「第3次実施計画」、市教育ビジョン「第4次実施計画」の報告
・第1回 区教育ミーティング
教育委員会の施策の説明とテーマにそった意見交換
- 7月** ・市全体の委員研修会
- 8月** ・区自治協議会委員推薦会議運営要綱の改正の説明
- 9月** ・令和2年度 特色ある区づくり予算の意見聴取の説明
・「街路樹と歩道花壇の維持管理について」をテーマに意見交換



8月30日 区独自の委員研修会

テーマは防災。総合ハザードマップの解説の後、避難所運営に係るグループワークを実施し、活発な意見交換を行いました。



次回(令和元年度第7回)の開催案内

全体会議では、さまざまな議題を審議しています。会議は傍聴もできます。
日11月29日(金)午後3時から
場中央区役所(NEXT21)5階 対策室
傍聴者の定員 先着15人 ※議題は、市役所本館や東出張所、南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

部会活動を紹介します

第1部会

商店街・産業・まちなか回遊・交流人口

<古町・本町などの中心商店街の活性化>



商店街の視察

2か年にわたる活動テーマの設定に向けて、所管分野の議論を進める過程で、古町商店街の視察を行い、商店街組織の事務所を訪問し活動の現状をお聞きしました。今後の具体的な取り組みとして、市民へ「古町・本町商店街に関するアンケート」を実施しようと検討しています。

第2部会

協働・健康・福祉

<提案型による協働事業>

福祉分野の地域課題解決に資する、新たに実施する事業を募集し、自治協委員とともに問題解決に向けて取り組みます。事業の募集開始は来年1月からの予定です。

<区の取り組みへの支援>

協働・健康・福祉分野における区が実施する事業に、その都度、助言や提案を行っています。これまで、買い物支援事業や「自治会長・町内会長感謝の集い」の講演会に対し意見や提案を行い、より効果的な事業の実施につなげています。



募集チラシ案

第3部会

教育連携・社会教育・防災・防犯・歴史・文化

<子どもを守る・育てる～新潟の歴史から学ぶ防災まち歩き>

小学校高学年を対象に、過去の災害や危険箇所などを防災士から指導いただき、まち歩きをしながら避難行動を学びます。

また、地域の歴史をガイドから紹介してもらい歴史・文化について触れることで地域への愛着・誇りづくりにつなげます。実践を踏まえ、どの学校の防災教室でも活用できるようなモデル事業を目指しています。



活動イメージ (上所小学校 防災教室の様子)

第4部会

都市機能・まちなみ・生活環境・水辺・緑化

<バスを中心とした公共交通>

新潟市の公共交通機関であるバス運行の充実が今後の市民生活を左右していくと考え、議論を進めています。

古町や万代、新潟駅等でのバスの乗り換えの円滑化、そしてバスの良さ、使いやすさを市民に理解して頂くにはどうすればいいのか、検討を続けています。

バス時刻・運賃検索チラシ =写真左=を作成し、転入者への案内強化や公共施設等でPRを行う予定です。



転入者へお渡しする手提げ袋に同封