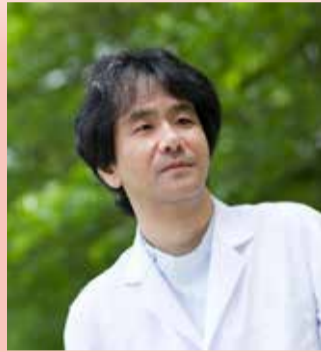


人生100年時代、最期まで自分らしく生きるために

みなさんは、もしものことを考えたことはありますか。人はいつ命に関わる大きな病気やけがをするか分かりません。もしもの時に受けたい医療やケアについて、元気な時から、家族や大切な人と思いを共有することは大切です。今号では、今年度の中央区特色ある区づくり事業「話そう・つなごう・あなたの思い 終活きっかけ作り事業」の取り組みを特集します。 健康福祉課高齢介護担当 (☎ 223-7221)

「中央区地域福祉推進フォーラム」

- 回 2月22日(土) 午後2時~4時15分 ※午後1時30分開場
- 場 新潟市民プラザ(NEXT21・6階) ※公共交通機関をご利用ください。
- 内 福井県おおい町名田庄診療所所長 中村伸一さん = 写真 = による講演「元気な今だから始められる~サヨナラの準備」 ※手話通訳・要約筆記あり
- 人 先着300人 ※保育あり。詳しくはお問い合わせください。
- 申 2月4日(火)から2月16日(日)までに、電話で市役所コールセンター(☎ 243-4894、午前8時~午後9時、年中無休)へ



「人生会議」を話し合うきっかけに

人生最終段階の医療やケアについて前もって考え、身近な人と繰り返し話し合い、共有する取り組み(アドバンス・ケア・プランニング(ACP))の大切さを学ぶ「人生会議」が、地域別に開催されています。

昨年12月19日には、ハードオフエコスタジアムにおいて、山潟圏域の住民の代表や福祉の専門職の方を対象に開催されました。在宅医療に関わる医師・看護師の方を講師に迎え、「もしもの時に何を大切にしたいか」「意思表示支援に何ができるか」を、グループに分かれて話し合いました。参加した地域住民の方は「今日のような会議を、自分の地域でも開催してみたいと思いました。あまり『最期』を意識しすぎることがないように工夫していけば、地域の方が話し合うきっかけになると思います」と話していました。 ※「人生会議」とは、国が決定したACPの愛称です。



意識調査の結果をお知らせします

昨年7月、自らが望む人生の最終段階における医療・ケアに関しての中央区民の意識や要望などを把握するため、中央区に住居登録をしている満65歳以上の男女2,000人(無作為抽出)を対象にアンケートを実施しました。本誌では、その結果の一部を掲載します。詳細な結果については、健康福祉課の窓口で配布しているほか、市のホームページから確認することができます。また、上記の「中央区地域福祉推進フォーラム」の参加者にも配布します。

調査結果(抜粋) ※国が平成29年12月に実施した意識調査の結果と比較しています。 ※国の調査は、対象年齢20歳以上です。

- 問1** 人生の最終段階における医療・ケアについて、これまで考えたことはありますか。
ある 中央区: 54.2%、国: 59.3%
ない 中央区: 40.2%、国: 37.8%
- 問2** 人生の最終段階における医療・ケアについて、ご家族等や医療介護関係者とどれくらい話し合ったことがありますか。
 - ・詳しく話し合っている 中央区: 5.0%、国: 2.7%
 - ・一応話し合っている 中央区: 44.1%、国: 36.8%
 - ・話し合ったことはない 中央区: 45.6%、国: 55.1%
- 問3** 問2で「話し合ったことはない」と答えた理由は何ですか。
 - ・話し合うきっかけがなかったから 中央区: 59.0%、国: 56.0%
 - ・話し合う必要性を感じていないから 中央区: 29.6%、国: 27.4%
 - ・話し合いたくないから 中央区: 2.8%、国: 5.8%

問4 自分が意思表示できなくなったときに備えて、どのような医療・ケアを受けたいか、あるいは受けたくないかなどを記載した書面をあらかじめ作成しておくことについて、どう思いますか。

賛成 中央区: 86.0%、国: 66.0%
反対 中央区: 6.8%、国: 2.1%

問5 自らが望む人生最終段階における医療・ケアについて、ご家族等や医療介護関係者等とあらかじめ話し合うことが重要と言われていました。このような話し合いを進めることについて、あなたはどう思いますか。

賛成 中央区: 89.2%、国: 64.9%
反対 中央区: 5.2%、国: 2.2%

問6 このアンケートを書いてみて、どう思いましたか。(中央区調査のみ)

・考えるきっかけになった 61.8%
 ・自分のこととは思えなかった 9.3%
 ・不快だった 2.8%

まとめ

自らが望む人生最終段階における医療・ケアに関する話し合いを進めることに多くの方が賛成と答えています。中央区では、今後、さまざまな機会を通して、「考える・話し合うきっかけづくり」を進めていきます。



自分、また、家族や友人、大切な人と考え、繰り返し話し合ってみませんか?

まちなか音楽祭に行ってみよう

まちなかのにぎわい創出のため、中央区役所の玄関口であるNEXT21・1階アトリウムで音楽祭を開催します。今回は、1日中様々なジャンルの音楽と触れ合い、楽しんでいただけるコンサートです。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

- 回 2月11日(祝) 午前10時~午後3時(予定)
- 出演 新潟商業高校ダンス部(=写真①=、午前10時から)、Dressy Dollz(=写真②=、午前10時45分から)、マンダムズ(=写真③=、午前11時30分から)、よろっとうたごえ広場(=写真④=、午後0時30分から)、新潟市民吹奏楽団(=写真⑤=、午後2時から) ※開始時刻は予定です
- 人 椅子100席あり ※立ち見可。座席の入れ替えは行いません。
- 申 当日直接会場 問 まちなか活性化実行委員会(☎ 223-7082、総務課内)



取材
レポート!

消防出初式
火事の無い1年に

1月12日、消防の伝統行事「消防出初式」が行われました。一年間の無火災と無病息災を祈り行われるこの式は、新春の風物詩となっており、今年も大勢の人が見物に訪れました。

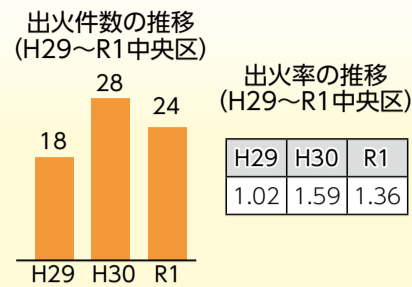
古町通7番町では、市消防音楽隊の軽快な演奏とともに、様々な消防車、消防職員、消防団員が分列行進=写真①=。会場はカメラを構える人や手を振る人で埋め尽くされ、熱気に溢れていました。また、信濃川では消防車と消防艇「にほんかい」による一斉放水=写真②=が行われました。消防車のサイレンが鳴り響くと、信濃川両岸から約5分間の迫力ある放水が始まりました。消防艇「にほんかい」からの放水は、赤や黄、青などに色を変え、大勢の人々が夢中で見入っていました。



令和元年 中央区の火災概況

1. 火災件数

令和元年の中央区の出火件数は24件、出火率(人口1万人あたりの出火件数)は1.36でした。前年と比較すると、出火件数は4件減少、出火率は0.23減少しました。



2. 出火原因

中央区での火災の主な原因は、「電灯・電話等の配線」が一番多く、次いで「たばこ」、「こんろ」となっています。電気コードやコンセントは、こまめに点検・清掃して火災を防ぎましょう。

出掛けるときは、必ず火の元を確認しましょう。



☎中央消防署市民安全課 予防調査係 (☎288-3119)

万代保育園・東地域保健福祉センター
2月25日(火) 移転オープン



- 1・2階 万代保育園 ※宮浦乳児保育園は万代保育園に統合
- 3・4階 東地域保健福祉センター

旧万代小学校の跡地に複合施設として新設・移転し、業務を開始します。

■移転先住所 東万代町9番52号



内覧会

どなたでも参加できます。

☎2月29日(土) 正午~午後1時

☎当日直接会場 ※施設の附属駐車場は利用できません。付近の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

☎健康福祉課 (☎223-7230)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

認知症サポーター養成講座

- ☎2月13日(木)午後2時~3時30分
- ☎中央区役所(NEXT21)5階 対策室
- ☎認知症や患者への接し方を学ぶ講座
- ☎先着50人
- ☎2月7日(金)までに電話で健康福祉課高齢介護担当(☎223-7221)へ

子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

- 市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は主に子どもの預かりや送迎を行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きをすませることができます。
- ☎2月15日(土)午前10時~11時
- ☎市総合福祉会館(八千代1)
- ☎制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ) ☎先着20人
- ☎保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
- ☎電話で同センター(☎248-7178)へ

中央区社会福祉協議会 ボランティアきっかけづくり講座(全2回)

- ☎2月27日(木)、28日(金)午後1時30分~3時30分
- ☎市総合福祉会館(八千代1)
- ☎聴覚障がいを理解し、コミュニケーションのコツを学ぶ ☎先着10人
- ☎2月14日(金)までに電話で同協議会万代ボランティア・市民活動センター(☎243-4379)へ

手編みでおサルさんのぬいぐるみ作り(全2回)

- ☎2月20日・27日(いずれも木曜)午前10時~正午
- ☎ゆいぽーと
- ☎先着8人 ☎300円
- ☎かぎ編み用針7~8号1本、並太の毛糸1玉
- ☎2月5日(水)から電話でエコプラザ(☎270-3009)へ



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

高齢者、認知症の方とその家族の相談窓口

- ☎月~金曜の午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)
- ☎県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談
- ☎高齢者や認知症の方とその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※高齢者とその家族は法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。
- ☎同センター(高齢者:☎285-4165、認知症:☎281-2783)へ

初めてのVチューバー制作体験会

- ☎2月16日(日)①午後1時30分~3時 ②午後4時~5時30分
- ☎KENTO RoomF(天神1、プラーク3内)
- ☎VRキャラクターの制作、操作体験
- ☎小学生各回20人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は2月7日(金)に通知)
- ☎2月6日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



※読み取ることができない人はお問い合わせください ☎けんと放送(☎240-2554)

バツ婚in新潟

- ☎2月24日(振休)午後1時~3時30分
- ☎新潟駅周辺飲食店
- ☎婚活イベント
- ☎20歳以上の男女各先着20人
- ☎申し込み条件
- ①離婚歴があり現在未婚で子どもがいる人
- ②未婚で子どもがいる人
- ③①・②の条件には当てはまらないがイベントの趣旨を理解して参加を希望する未婚の人
- ☎男性5,800円、女性2,600円
- ☎2月14日(金)までに新潟コンホームページ(<https://gata-con.com/2020/0224.html>)から申し込み
- ☎にじいろファクトリー(☎288-6111)

医師会・歯科医師会・薬剤師会主催 県民のための健康セミナー2020

- ☎4月11日(土)午後2時~4時30分
- ☎新潟市民プラザ
- ☎認知症予防・発症後の対応などに関する講演 ☎先着500人
- ☎3月27日(金・必着)までに、はがきに参加者全員の氏名、代表者の郵便番号・住所・電話番号を記入し、東京プリント社 県民のための健康セミナー2020係(〒951-8141中央区関新1丁目2471番地)へ
- ☎同社(☎233-2211)

◀広告欄▶

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

妊婦歯科健康診査

☑歯科健診、歯科保健指導
☑母子健康手帳を取得している妊婦
☑ハンカチまたはタオル、母子健康手帳
☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

期日	会場	受付時間
3/6(金)	南地域保健福祉センター	13:00~13:45
3/12(木)	中央地域保健福祉センター	

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■10カ月育ちの講座

☑発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの

発達、関わり方、遊び方についての講座
☑平成31年4月生まれの子ども(中央地域保健福祉センターは令和元年5月生まれも対象)と保護者
☑母子健康手帳、ハンカチのほか、赤ちゃんに必要なもの
☑2月6日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。



申込先

期日	会場	人数(先着)	時間
2/25(火)	中央地域保健福祉センター	20組	10:00~11:30
2/26(水)	南地域保健福祉センター		

☑はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

3月の子どもの健康診査

※令和2年3月の健康診査より東地域保健福祉センターは会場が変更になります。詳しくは本誌2面をご覧ください。

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。

公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

☑2月4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)
午前10時~午後4時30分 ※2月6日・20日は午後1時から
☑保育室の開放 ※昼食の持参可
☑乳幼児と保護者
☑当日直接会場
※専門のスタッフはつきません。保護者が責任をもって利用してください。

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☑2月10日(月)午前10時~11時30分
☑自由遊び、情報交換
☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■青春がよみがえる 懐かしの映画上映会

☑2月13日(木)午後1時30分~4時 ※開場は午後1時から
☑映画「若草物語」(1949年アメリカ映画)の上映
☑先着80人 ☑当日直接会場

■親子であったかスポーツ

☑2月22日(土)午前10時~11時30分
☑アルビレックスランニングクラブコーチの指導により親子で体を動かす
☑小学1年~3年生と保護者先着20組(令和2年度に入学する子どもも対象)
☑動きやすい服装、靴、飲み物、汗拭きタオル
☑あす3日(月)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☑2月3日・10日・17日(いずれも月曜)午前10時~午後2時(出入り自由)
☑自由遊び ※昼食の持参可。毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。
☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

子育て支援ボランティア募集 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■知って楽しむ!身近な掛軸・身近な屏風(全2回)

☑2月27日、3月5日(いずれも木曜)午後1時30分~3時
☑掛軸・屏風の扱い方や年代・作者の調べ方、鑑賞のポイントを学ぶ講座 ※鑑定会ではありません
講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)
☑各回先着40人 ※1回のみ受講可
☑筆記用具、所有している掛軸または屏風(持参可能な場合)
☑2月5日(水)から電話で同館へ

■東地区公民館サークル見学・体験会

同館で活動しているグループの見学会・体験会を行います。特記があるもの以外は当日直接会場へ。

グループ名、内容	日時、申し込み方法、ほか
タンゴ新潟 ☑アルゼンチンタンゴ体験	☑3/1~15の毎週日曜 13:00~16:00 ☑動きやすい服装・靴 ☑¥500円
東田基クラブ ☑田基の見学・体験	☑3/1~15の毎週日曜 13:00~16:00
ハワイアン東 ☑フラダンスの見学・体験	☑3/2・16(いずれも月曜) 13:00~15:00 ☑スカート
皐月教場 ☑詩吟の練習	☑3/3~24の毎週火曜 10:00~11:00
ミッチークラブ ☑ヨガ体験	☑3/3~24の毎週火曜 10:00~11:30 ☑動きやすい服装、バスタオル、タオル
球友会 ☑卓球の見学・体験	☑3/3・17(いずれも火曜) 13:00~15:00 ☑ラケット(持っている人)、動きやすい服装
無双神伝流剣道 聖電会 ☑居合・剣道の練習	☑3/4・18(いずれも水曜) 18:30~21:30 ☑運動着
新潟混声合唱団 ☑合唱練習の見学・体験	☑3/5~26の毎週木曜 19:00~21:30
新潟民謡春秋会 ☑踊りの見学・体験	☑3/6・13・27(いずれも金曜) 19:15~20:30 ☑ぞうりまたは運動靴
土曜パステル会 ☑人物デッサン体験	☑3/7・14(いずれも土曜) 18:20~20:40 ☑10人 ☑スケッチブック(F8サイズ)、鉛筆、イーゼル(持っている人) ☑¥800円 ☑3/3(火)までに電話で同館へ
新潟少年合唱団 ☑合唱の基礎練習	☑3/7~21の毎週土曜 9:30~11:50
仏像彫刻会 ☑仏像作り見学	☑3/7~21の毎週土曜 13:00~15:00
さわやか90 ☑3B体操の体験	☑3/11・25(いずれも水曜) 13:00~14:30 ☑動きやすい服装、運動靴
タンゴ・ローサ ☑アルゼンチンタンゴ体験	☑3/13・27(いずれも金曜) 18:30~21:00、3/20(祝)13:00~16:00 ☑動きやすい服装・靴 ☑¥500円
新潟民謡保存会 ☑民謡・三味線などの練習	☑3/13・27(いずれも金曜) 19:00~21:30
男性料理クラブ ☑調理実習	☑3/14(土)9:00~12:00 ☑3人 ☑筆記用具、エプロン、手拭きタオル、ふきん、三角巾 ☑¥1,000円 ☑3/12(木)までに電話で同館へ
折り紙大好きグループ ☑折り紙	☑3/16(月)10:00~12:00 ☑3/2(月)までに電話で同館へ
みずえの会 ☑人物デッサン体験	☑3/28(土)18:20~20:40 ☑10人 ☑スケッチブック(F8サイズ)、鉛筆、水彩用具、イーゼル(持っている人) ☑¥800円 ☑3/3(火)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■見えないけどすごい!香りのちから~アロマクラフト

☑2月16日(日)午前10時~正午 ※受け付けは午前11時30分まで
☑東区プラザ(東区下木戸1)
☑オリジナルのアロマせっけんまたはアロマスプレーの制作
☑¥500円 ☑当日直接会場

■子育てサロン「りんごランド」

☑2月21日(金)午前10時~11時30分
☑自由遊び、ほか ※ミニイベント「人形劇サークル赤ずきんの人形劇」も開催。また、りんごランド終了後、保育室を13:30まで開放します。
☑未就園児と保護者 ☑当日直接会場

■はじめよう!けん玉で健幸づくり(全2回)

☑3月4日・18日(いずれも水曜)午前10時~正午
☑講話「健幸にすぎず秘訣」、けん玉の体験
※動きやすい服装で参加してください
☑先着20人
☑2月4日(火)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん ☑当日直接会場

期日	時間	会場・問い合わせ
♥毎週火曜 および2/6(木)	11:00~11:20 ※終了後「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと 中央図書館 (☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00~13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおどくり過ごしてください。
8 土	11:00~11:30 13:30~14:00	
9 ☆ 日	11:00~11:30	
13 ◆ 木	11:00~11:30	
15 ★ 土	11:00~11:30	
20 ♥ 木	11:00~11:30	
22 土	11:00~11:30	
27 ◇ 木	10:30~12:00	
29 土	11:00~11:30	
毎週金曜♥	11:00~11:20	鳥屋野図書館 (☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00~12:00
2月 8 土	10:30~11:00	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00~13:00
19 水	10:30~11:00	
22 土	10:30~11:00	
2月 7 ♥◇ 金	11:00~12:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館 (☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00~13:00
28 ◇ 金	14:00~17:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ、★紙芝居、☆英語

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。