

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
明石 2-3-25 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

【注】令和2年2月25日より、東地域保健福祉センターは会場が変更になります。
新住所：東万代町9番52号

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験(妊カフェ)、ほか
☎100円
☎2月19日(水)午前8時30分から携帯電話などで表中の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み※読み取ることができない人はお問い合わせください。

| 妊カフェ(3月) | 育カフェ(3月) |
|---|---|
| ☎3/14(土) 13:30~15:30 ☎天寿園 ☎妊婦先着20人。パートナーの参加可。 ☎母子健康手帳、ガーゼハンカチ、バスタオル、沐浴布、ビニール袋、手拭きタオル | ☎3/6・13(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎6日は燕喜館(白山公園内)、13日は天寿園 ☎生後1カ月~5カ月の乳児と母親先着20組 ☎母子健康手帳、バスタオル、おむつなど赤ちゃんに必要なもの |

☎子育て交流ぽーとtete ☎080-6250-3653

■育ばる(毎月開催)

☎3月11日(水)午前10時~11時30分
※受け付けは9時45分から
☎子育て応援ひろば(西堀前通6、C.O.C.G.4階)
☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか

☎おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者20組
※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は2月28日以降に通知)
☎母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
☎2月19日(水)から2月26日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。
※読み取ることができない人はお問い合わせください。
☎はっぴい mama 応援団 ☎278-3177、水曜定休



はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方、試食
☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
☎2月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ
時間 午後1時30分~3時 ※受け付けは1時15分から

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|---------|----------------|--------|
| 3/18(水) | 東地域保健福祉センター【注】 | 25人 |
| 3/19(木) | 南地域保健福祉センター | 30人 |

ステップ離乳食

☎3月18日(水)午前10時~11時30分 ※受け付けは9時40分から
☎東地域保健福祉センター【注】
☎2回食・3回食への進め方、試食
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着25人
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
☎2月19日(水)から3月16日(月)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談
☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 申し込み締め切り |
|---------|-------------|----------------|----------|
| 3/11(水) | 13:30~14:30 | 中央地域保健福祉センター | 3/9(月) |
| 3/13(金) | 9:00~11:00 | 南地域保健福祉センター | 3/11(水) |
| | 13:30~14:30 | 東地域保健福祉センター【注】 | |

育児相談

☎保健師などによる個別相談
☎母子健康手帳、バスタオル
☎当日直接会場
☎各地域保健福祉センター ※入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお問い合わせください。

| 期日 | 時間 | 会場 |
|---------|-------------|-------------------------------|
| 3/5(木) | 9:30~11:00 | ◎中央地域保健福祉センター |
| 3/12(木) | 13:30~15:00 | ◎◆東地域保健福祉センター【注】 |
| 3/17(火) | 9:30~11:00 | 入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室) |
| 3/18(水) | 9:30~11:00 | ◎南地域保健福祉センター |
| | 13:30~15:00 | |

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

☎3月3日(火)午前9時30分から10時15分まで受け付け ※開場は午前9時から
☎東地域保健福祉センター【注】
☎4歳未満の子ども先着30人
☎母子健康手帳
☎1,020円
☎2月19日(水)から3月1日(日)までに電話で市役所コールセンター ☎243-4894へ

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■みんなのふれあい広場~女性消防団ひまわり隊の皆さんと防災グッズを作ろう

☎2月18日(火)午後1時30分~4時
☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時から1時間程度、ミニコーナー「女性消防団ひまわり隊の皆さんと防災グッズを作ろう」を開催。
☎タオル
☎当日直接会場

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■親子で!! あそぼ

☎3月7日(土)午前10時~11時40分
☎親子遊び「よーいどん!ミニミニ運動会」、パネルシアター、鬼ごっこ、ほか
☎1歳8カ月以上の就学前児と保護者先着20組
※きょうだいの同伴可
☎飲み物、子どものおやつ、おしぼり、内履き
☎3月6日(金)午後1時までにメール件名に「親子であそぼ申し込み」および本文に保護者と子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、子どもの生年月日を入力し同館(higashi.co@city.niigata.lg.jp)へ

■幼児期家庭教育学級「聞かれちゃったらどうしよう!?!」

☎3月12日(木)午前10時~正午
☎家庭の中で行う幼児期からの性教育
☎幼児の保護者・関心のある人30人 ※生後6カ月以上の未就園児の保育あり・定員18人
☎筆記用具
☎2月16日(日)から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。
☎申し込み期限



保育あり 2月26日(水)まで ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は2月28日(金)以降に通知)
保育なし 3月10日(火)まで ※定員になり次第、締め切り

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■とやのレコードこんざーと

☎3月12日(木)午後1時30分~3時 ※開場は午後1時から
☎昔懐かしいレコードをかけるコンサート
☎先着100人
☎当日かけてほしいレコード(ある人、LP盤またはEP盤)
☎当日直接会場

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☎3月6日・13日・27日(いずれも金曜)午前10時~正午
☎親子の遊び場(絵本の読み聞かせなど)
☎乳幼児と保護者 ☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「木戸っこくらぶ」

☎2月28日(金)午前10時~11時30分
☎木戸公民館(東区山木戸2)
☎自由遊び、手遊び、読み聞かせ
☎就学前児と保護者 ☎当日直接会場

■男の料理教室~男、厨房に入らずはもう古い!(全2回)

☎55歳以上の男性先着15人
☎エプロン、三角巾、台拭き、布巾、手拭きタオル、筆記用具
☎1,500円 ※2回分
☎2月18日(火)から電話で同館へ
時間 午前10時~午後1時

| 期日 | 内容 |
|---------|---|
| 3/5(木) | 「料理の基本の『き』からはじめよう」 計量、包丁の使い方、だしの取り方など |
| 3/19(木) | 「実践できる!何度も作りたい簡単料理」 食材の保存方法、下ごしらえ、調味料の役割など |

■SNSと子どもたちの世界~子どもを守るためにできること

☎3月12日(木)午後7時~9時
☎SNSを使う子どもたちの現状、子どもを守るためにできることについての話
☎小・中学生の子ども保護者・関心のある人先着30人
☎あす17日(月)から電話で同館へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

＜広告欄＞

