

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は5月11日時点のものです

### 健康・福祉

- 東地域保健福祉センター  
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

### 電話相談を実施しています

離乳食の進め方は？  
お口のお手入れは？

妊娠や子育てについてお困りのことがありましたら、お住いの地域保健福祉センター、健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

☎妊産婦、乳幼児の保護者  
時間 午前8時30分～午後5時30分

### 身のまわりを清潔にしましょう

新型コロナウイルス感染症対策には、身のまわりを清潔に保つことが大切です。

- こまめに手を洗いましょう  
せっけんやハンドソープを使って、丁寧な手洗いを行いましょう。
- 手すり・ドアノブなど  
消毒液で拭いた後、水拭きをしましょう。

家庭用漂白剤で！ 消毒液の作り方

塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を水と混ぜ、製品に記載されている濃度をもとに薄めて、使用してください。

【使用時の注意】

- ・換気をする
- ・家事用手袋を着用する
- ・他の薬品と混ぜない
- ・製品の注意事項を確認する
- ・金属は腐食する場合あり



### 健診・講座・保健事業などの中止・延期について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、以下の事業を当面の間、中止または延期しています。(掲載情報は5月11日時点のものです)

- みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業  
妊カフェ、育カフェ、育ばる、10か月育ちの講座
- 母子健診事業  
妊婦歯科健康診査、股関節検診・母体保護相談、1歳誕生歯科健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

#### 母子健診に関するお知らせについて

中止・延期のお知らせは、対象者へ個別に発送しています。再開した際の案内は、対象者に郵送します。時間や持ち物などは案内でご確認ください。詳しくはお問い合わせください。

- 母子保健事業・成人保健事業  
安産教室、はじめての離乳食、ステップ離乳食、ぱくぱく幼児食、育児相談会、フッ化物塗布、健康相談など
- 集団がん検診  
胃・肺・乳がん検診  
※乳がん検診は5月3日以降も中止となりました。

今後につきましては、感染症の発生状況をふまえ、ホームページ・区だよりなどでお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎健康福祉課健康増進係 (☎223-7237)



### お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### 災害時に自力での避難が困難な人へ「避難行動要支援者支援制度」を活用してください

市は、災害時の避難に支援が必要な人の情報を記載した名簿を作り、地域での助け合いに役立てています。以下のいずれかの要件に当てはまった人には、個別に案内を送付しています。登録を希望する人はお問い合わせください。

- 登録の対象となる人
  - ・高齢者(75歳以上)のみの世帯
  - ・要介護認定3以上を受けた人
  - ・身体障害者手帳1・2級を持っている人
  - ・療育手帳Aを持っている人
  - ・その他、自ら避難することが困難で、支援を希望する人

- 名簿の提供先
  - ・地域の支援者(自治会、町内会、自主防災組織)
  - ・民生委員
  - ・警察、消防
 ※名簿の提供を受けた者には、法律で秘密保持義務が課せられています

☎健康福祉課(☎223-7252)、防災課(☎226-1143)

### 自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)です

金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税窓口や、インターネットを利用しクレジットカードでも納付できます。納期限までに納付しましょう。

☎新潟地域振興局県税課(☎273-3116)

### 内野浜海水浴場 監視員募集

勤務期間 7月18日(土)～8月23日(日) ※土日・祝日を含む  
勤務時間 午前9時～午後5時45分  
時給 877円～ 募集人数 2人  
☎6月1日(月)までに西区農政商工課(☎264-7623)へ電話連絡後、写真を貼った市販の履歴書を持参

### 令和2年度 第1回自治協議会の概要

4月24日に開催予定であった第1回自治協議会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため書面開催としました。会議の資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

- 主な議題
  - ①新潟市共同募金委員会 助成審査委員の推薦者の承認
  - ②令和2年度 中央区教育ミーティングについての報告

---

#### 次回の開催案内

引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次回の開催(5月29日)についても書面開催とします。

☎地域課(☎223-7023)

…………… <広告欄> ……………

### ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### カウンセリング

☎希望者の要望に応じる  
☎新潟県カウンセリング研修センター(西区)  
☎いじめ、引きこもり、虐待、介護、夫婦間の悩みなどについての相談  
☎先着10人  
☎電話で同センター(☎230-5320)へ

### 市公衆浴場協同組合 しょうぶ湯

☎6月5日(金)  
☎市内各公衆浴場  
☎大人440円、小学生150円、幼児70円  
☎同組合(☎222-2923)

### 薬学、生命科学、食・環境ビジネス講座

☎7月18日(土)～8月4日(火) ※日程・時間は講座によって異なる  
☎新潟薬科大学新津キャンパス(秋葉区)  
☎同大学の講義・実験の体験 ※詳しい内容は同大学教育連携推進センターホームページ(https://ecpc.nupals.ac.jp)を確認してください  
☎中学生・高校生先着40人  
☎筆記用具、飲み物  
☎上記ホームページから申し込み  
☎同大学教育連携推進センター(☎0250-25-5000)

facebook ページで区の魅力を発信中!

ぶらり 中央区 検索



### 公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### ひよこファミリーらんど

☎6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)  
午前10時～正午  
☎保育室の開放  
☎乳幼児と保護者  
☎当日直接会場  
※受け付け時に検温および体調確認などへのご協力をお願いします

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭町3-148-1

### 子育てネットまつぼっくり

☎6月5日・12日・19日・26日(いずれも金曜)  
午前10時～正午  
☎親子の遊び場  
☎乳幼児と保護者  
☎当日直接会場  
※専門のスタッフはつきません。フリースペースとしてご利用ください。

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、