

# 子育て講座

## リモートで開催中!

「みんなつながるにっこにこ子育て応援事業」で実施している子育て講座「妊カフェ」「育カフェ」「育ばる」「10か月育ちの講座」は、新型コロナウイルスの感染を防止するため、しばらくの間中止していましたが、5月から無料会議アプリ Zoom を使用しリモートで開催しています。



開始前に参加者1人1人とインターネット環境を確認します。

5月27日に開催した「10か月育ちの講座」では、子育て中の母親と子ども3組が参加。保健師・保育士などの専門職が、画面を通して親子遊びの紹介や、子どもの発達・関わり方を学ぶ講座などを行いました。途中で参加者からの質問に答えたりと、普段とは違う環境でも積極的にコミュニケーションを取りながら講座を進めていきました。

この日、講座を担当した保健師の松山由美子さんは、妊娠・子育ての悩みを抱える方に対し、「今は外に出て人とつながりにくい状況ですが、こういったオンラインのイベントなども活用してできるだけ人と話す時間をつくり、1人で悩む時間を少なくしてほしいですね」と話しました。



画面の様子。参加者は、自分の姿を映す・名前だけを表示させるなど自由に操作できます。

これまでと形を変え、リモートで再開した子育て講座。参加者同士の情報交換や、専門職に気軽に相談できる場として、ぜひ参加してみませんか。

## 7月の開催日程

- 申し込み・詳細 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせください。
- 問い合わせ先 妊カフェ・育カフェ：子育て交流ぽーと tete (☎080-9680-6822) 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

### 妊カフェ 妊娠期

回7月11日(土)午後1時30分～3時30分  
 函保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴体験、ほか  
 函妊婦先着15人 ※パートナーの参加可  
 申し込み開始 6月24日(水)から

### 育カフェ 生後1～5カ月

回7月10日・17日(いずれも金曜)午前10時～11時30分  
 函保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか  
 函生後1～5カ月の乳児と母親先着15組 ※10日はパートナーの参加可  
 申し込み開始 6月24日(水)から

### 10か月育ちの講座 生後10カ月

回7月22日(水)・28日(火)午前10時～11時30分  
 函発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座  
 函令和元年9月生まれの子ども(28日は令和元年8・9月生まれ)と保護者先着20組  
 申し込み開始 6月25日(木)から

### 育ばる 生後6～9カ月

回7月8日(水)午前10時～11時30分  
 函参加者同士の情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか  
 函おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者12組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は6月25日以降に通知)  
 申し込み締切 6月24日(水)まで

※8月以降の日程は、今後の中央区だよりでお知らせします。

### 子育てのお悩み抱えていませんか 電話相談を受け付けています

「初めての子育てで困っている」「どこに相談すればよいか分からない」などのさまざまな悩みに助産師や保健師、栄養士、歯科衛生士などの専門職が応じます。お気軽にご相談ください。

.....相談先.....

- 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)
- 各地域保健福祉センター(電話番号は本誌2面の健康・福祉欄を参照)

受付時間：午前8時30分～午後5時30分

## まち歩き気分! えんでこぼなし小話

### 第2回 西大畑地区 どっぺり坂と「異人池」

この坂の上には旧制新潟高校(現在の新潟大学)の学生寮が建っており、坂を降りた先には、古町の繁華街があります。「あまり坂を往来して遊びすぎると、落第するぞ」という戒めの意味から、ドイツ語のドッペルン(二重にする→留年する)が「どっぺり」となって、この名が付けられました。当時、どっぺり坂の下には、「異人池」と呼ばれる大きな池がありました。現在は埋め立てられていますが、池の近くにはカトリック新潟教会=写真③=とたくさんのポプラの木があり、その異国情緒漂う景観は多くの市民に親しまれました。

ガイドさんのミニ解説

新潟シティガイド 本田 富義さん

どっぺり坂の階段は59段。及第点の60点に1つ足りない段数で作られていて、ガイドをするときは参加者の人と数えながら歩いています。また、異人池は実は人工的にできた池で、明治時代にキリスト教が解禁された後、外国から来た牧師たちがここで生活していくために井戸を掘ったところ、地下水が止まらなくなり、そのまま池になったことがはじまりです。魚釣りをする人、珍しい風景を絵画にする人などで賑わっていました。

周辺地図

旧日本銀行新潟支店長役宅(砂丘館)  
 どっぺり坂(写真①、②)  
 新潟大学教育学部附属特別支援学校  
 寄居コミュニティハウス  
 かつて異人池があった場所(推測)  
 カトリック新潟教会(写真③)  
 至 古町

※掲載している写真は、過去のえんでこで撮影したものです。

日本情緒豊かな街並みが随所に見られる西大畑地区。榎谷小路から日本海側へ真っすぐ抜ける途中に、どっぺり坂=写真①、②=があります。かつて、

外出する際は、新型コロナウイルスの感染を予防するため、マスク着用などのせきエチケットや、帰宅後の手洗いを徹底しましょう。

取材



「おもてなし文化」をもっと身近に  
古町芸妓による講演会開催

今年4月から市役所内に設置された、「古町地区将来ビジョン」の具現化に向けて検討を行う「古町再生プロジェクト・チーム」。6月4日の2回目のミーティングの中で、古町芸妓のあおいさん=写真右下=を講師に招き、古町芸妓の現状と今後の展望についての講演会が老舗料亭の行形亭で開催されました。



あおいさんは古町芸妓の役割について、「伝統文化とよく言われますが、まずは目の前にいるお客様のためだけに踊り、おもてなしをすることが大事です」と強調。近年では、芸妓になるために県外から来る若い人も増え、「のっぺの作り方講座を開催するなど、新潟のことをもっと知ろうという雰囲気が強くなりました」と笑顔で話していました。また、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今後は、オンラインでのお座敷配信や、お座敷マナーを学べる動画作成など、新しい取り組みが必要ではないかという提案もあり、参加者は真剣に耳を傾けていました。



中央区は古町芸妓の魅力を積極的に発信していきます

老舗料亭で昼食を味わいながら古町芸妓の舞を楽しむことができる企画「料亭の味と芸妓の舞」。今年度の開催日程については、詳細が決まり次第、本誌などでお知らせします。



「新しい生活様式」を实践

に い が た し で  
会食を楽しみましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、会食する際の実践例を掲載します。感染予防にご協力をお願いします。

- に** 入念に手洗いを。食べる前、飲む前、外出時  
せっけんによる手洗いや、アルコール消毒をしましょう。
- い** 飲食のお皿やコップは自分専用で  
お酌や大皿の使用、食器の共用、グラスの回し飲みは避けましょう。
- が** がっとな声を出さずに会話は控えめに  
料理を楽しみ、食後は長居しないようにしましょう。  
※「がっとな」は「強く」などを意味する新潟の方言
- た** 対面にならないように。横並びや適度な距離で  
間隔は最低1メートル開けましょう。
- し** しまおうマスク(飲食時)しましょうマスク(外出時)  
食事中以外はマスクを着用し、外したマスクは清潔な袋にしまいましょう。

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 [注] ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

- ☎は、新たに予約制となった事業です。
- ご自宅での体温測定およびマスク着用(乳幼児は保護者のみ)をお願いします。

集団がん検診(胃がん・肺がん)を再開します

■胃がん検診 ☎

時間 ①午前9時～同30分、②午前9時30分～10時、③午前10時～同30分、④午前10時30分～11時、⑤午前11時～同30分  
 6月24日(水)から電話で市医師会メジカルセンター(☎240-4134)へ ※先着順。予約した時間をメモしてください。

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日及び8月13日(木)・14日(金)は休み

期日	会場	対象者
7/13(月)	北部総合コミュニティセンター	男女
7/22(水)	東地域保健福祉センター	
7/27(月)	北部総合コミュニティセンター	

■肺がん検診 ☎

時間 ①午前9時～同30分、②午前9時30分～10時、③午前10時～同30分、④午前10時30分～11時、⑤午前11時～同30分、⑥午後1時～同30分、⑦午後1時30分～2時、⑧午後2時～同30分、⑨午後2時30分～3時  
 各受付開始日から電話で県保健衛生センター(☎333-8328)へ ※先着順。予約した時間をメモしてください。

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日及び8月12日(水)～14日(金)は休み

期日	実施時間	会場	対象者	受付開始日
7月	3 金	南地域保健福祉センター	男	6/25(木)
	7 火	山潟会館(長潟827)	男女	
	10 金	中央地域保健福祉センター	男	
	14 火	東地域保健福祉センター	男女	
	17 金	駅南コミュニティセンター	男	
	20 月	南地域保健福祉センター	男女	
8月	29 水	駅南コミュニティセンター	女	7/1(水)
	19 水	中央地域保健福祉センター	男女	7/22(水)
	20 木	東地域保健福祉センター	女	8/3(月)
	28 金	南地域保健福祉センター	女	
	31 月	北部総合コミュニティセンター	男 女	

※6月15日時点で決定している日程です。9月以降の日程や今後追加される日程は、次号に掲載予定です。※会場の住所は案内冊子「検診いっ得?」7～8ページをご覧ください。

はじめての離乳食

因 離乳食の始め方と進め方の講話  
 因 おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
 園 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
 6月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
7/15(水)	東地域保健福祉センター	12人
7/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

育児相談 ☎

因 保健師などによる個別相談  
 因 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。  
 園 母子健康手帳、バスタオル  
 6月24日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
7/2(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
7/15(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
7/16(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター
7/21(火)	9:30～11:00	◆入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談

因 保健師・栄養士による個別相談  
 園 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)  
 園 締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
7/8(水)	13:30～14:15	中央地域保健福祉センター	7/6(月)
7/10(金)	9:15～11:15	南地域保健福祉センター	7/8(水)
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	

健診・講座・保健事業などの  
中止・延期について

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、以下の事業を当面の間、中止または延期しています。(掲載情報は6月15日時点のものです)

■母子健診事業

股関節検診・母体保護相談

現在、中止しています。詳細については、対象者へ個別に発送しています。案内をご確認ください。

■母子保健事業

安産教室、フッ化物塗布など

今後につきましては、感染症の発生状況をふまえ、ホームページ・区だよりなどでお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
 園 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

健診の再開について

1歳誕生歯科健康診査

対象者へは案内を発送します。

園 東・南地域保健福祉センター  
 因 平成31年3月生まれから順次

妊婦歯科健康診査 ☎

因 母子健康手帳を取得している妊婦  
 園 6月24日(水)から各締め切り日までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

健診受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	申し込み締め切り
7/3(金)	南地域保健福祉センター	7/1(水)
7/9(木)	中央地域保健福祉センター	7/7(火)

3つの密(密閉・密集・密接)を避けて生活しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は6月15日時点のものです

## 公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### ■ひよこファミリーらんど

回 7月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午  
 内 保育室の開放 内 乳幼児と保護者  
 申 当日直接会場  
 ※受付時に検温および体調確認などへのご協力をお願いします。

**鳥屋野地区公民館** ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■新潟いいね!～夏の美味 枝豆の収穫体験

回 7月11日(土)午前9時30分～11時  
 場 西区黒埼地域 ※黒埼南部公民館に集合  
 内 先着10組  
 持 マスクの着用 料 1組1,500円  
 申 あす22日(月)から電話で鳥屋野地区公民館へ

**東地区公民館** ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

回 6月22日・29日、7月6日・13日・20日・27日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)  
 内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。7月6日は七夕のイベント、13日は保健師による育児相談を開催します。  
 内 乳幼児と保護者 持 マスクの着用  
 申 当日直接会場

**子育て支援ボランティア募集** 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぼっくり

回 7月3日・10日・17日・31日(いずれも金曜)午前10時～正午  
 内 親子の遊び場 内 乳幼児と保護者  
 申 当日直接会場  
 ※専門のスタッフはつきません。フリースペースとしてご利用ください。

## 令和2年度 第2回自治協議会の概要

5月28日に開催予定であった第2回自治協議会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため書面開催としました。会議の資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- ①令和元年度 中央区自治協議会提案事業 事業評価書の承認
- ②新潟市教育ビジョン第4期実施計画(概要版)の報告

### 次回の開催案内

回 6月26日(金)午後3時から  
 場 市民プラザ(NEXT21・6階)  
**傍聴者の定員** 先着15人  
 ※受付時に検温および住所・氏名・連絡先を確認します。また、傍聴時はマスクの着用をお願いします。  
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
 問 地域課(☎223-7023)

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### 中央区地域健康福祉推進協議会

回 6月24日(水)午前10時～正午  
 場 東地域保健福祉センター(東万代町9)  
**傍聴者の定員** 先着5人  
 申 当日直接会場  
 問 健康福祉課(☎223-7252)

### 西海岸公園の松林に薬剤を散布

松くい虫による松枯れ被害を予防するため、以下の日程で薬剤を散布します。当日は散布区域に立ち寄りしないでください。

回 6月28日(日)午前4時30分～正午 ※雨天の場合は7月5日(日)に延期。作業の進捗により終了時刻が早まる場合があります。

**散布場所** 西船見町～水道町

**散布方法** 無人ヘリ散布

問 建設課(☎223-7420)

### 子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

市ファミリー・サポート・センター「ファミサポ」は主に子どもの預かりや送迎を行う子育て支援です。入会説明会では、依頼会員、提供会員ともに会場で登録手続きをすませることができます。

回 7月18日(土)午前10時～11時

場 市総合福祉会館(八千代1)

内 制度の説明(約45分)、登録手続き(希望者のみ)

内 先着5人

持 保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)

申 電話で同センター(☎248-7178)へ

### 県立歴史博物館

#### 夏季企画展「戦後75年～私の戦争体験記」

回 6月27日(土)～8月16日(日)午前9時30分～午後5時 ※月曜休館(8月を除く)

場 同館(長岡市関原町1)

料 一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料

問 同館(☎0258-47-6130)

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

## ふるまちモール7 七夕かざり

星に願いを!!新型コロナウイルス終息を願って!!



7月12日(日)までの間、ふるまちモール7を華やかな七夕飾りで彩ります。また、下記の日程でガラポン抽選会を行います。

### ■総額100万円のガラポン抽選会

古町7番町のガラポン協賛店で1,000円以上の買い物・飲食をした人へ、お買物券が当たる抽選券を配付します。 ※抽選券が無くなり次第終了

抽選券配布期間	7/7(火)まで
抽選日	7/2(木)～7/7(火) 10:00～18:00 ※毎日先着100人に無料駐車券を配布(ガラポン抽選をした人のみ)

場 ふるまちモール7

問 古町7番町商店街振興組合(☎222-0665)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### 高齢者、認知症の方とその家族の相談窓口

回 月～金曜の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
 場 県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)または電話相談

内 高齢者や認知症の方とその家族が抱える心配ごとや悩みごとの相談 ※高齢者とその家族は法律の専門相談あり(☎285-4165)。詳しくはお問い合わせください。

問 同センター(高齢者:☎285-4165、認知症:☎281-2783)へ

### 新型コロナウイルスから生活を守る 無料法律相談会

回 7月2日(木)・5日(日)午後1時～5時

場 黒崎市民会館(西区)

内 弁護士、税理士などの専門家による相談会

持 相談内容に関する資料

申 電話でさくら司法書士事務所(☎201-9436)へ

### 24時間 DV・セクハラホットライン

回 7月8日(水)正午～9日(木)正午

内 夫婦・親子・家族の問題、結婚・離婚問題、セクハラ、虐待、暴力などの問題の電話相談

**相談電話番号** ☎201-4556、もしくは☎201-4557 ※4557番は相談期間以外はファクスになります

問 NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた(☎201-4556)

＜広告欄＞

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、