

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172



・ご自宅での体温測定およびマスク着用(乳幼児は保護者のみ)をお願いします。

みんなでつながるにっこに子育て応援事業

■妊カフェ・育カフェ (毎月開催)

☎保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴など育児講座(妊カフェ)、ほか ※8月から育カフェは感染症対策をしたうえで、会場での開催を再開します。

☎7月22日(水)午前8時30分から携帯電話などで表中の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。

妊カフェ(8月)	育カフェ(8月)
■リモート開催 回8/17(月) 13:30~15:30 ☎妊婦先着15人。パートナーの参加可。  妊カフェ 申込先	対象 生後1~5カ月の子どもと母親  育カフェ 申込先
■リモート開催 回8/21(金) 10:00~11:30 先着6組	■会場開催 回8/21・28(いずれも金曜) 10:00~11:30 ☎21日は燕喜館(白山公園内)、28日は天寿園 21日:先着6組 28日:先着9組

☎子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)

■育ばる(リモート、毎月開催)

☎8月5日(水)午前10時~11時30分
 ☎保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 ☎おおむね生後6~9カ月の子どもと保護者12組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は7月30日以降に通知)
 ☎7月22日(水)から7月29日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。

☎はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)

■10か月育ちの講座(リモート)

☎8月25日(火)・26日(水)午前10時~11時30分
 ☎発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 ☎令和元年10月生まれの子ども(25日は令和元年11月生まれも対象)と保護者先着20組
 ☎7月23日(祝)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。
 ☎はっぴい mama応援団(☎278-3177、水曜定休)



はじめての離乳食

☎離乳食の始め方と進め方の講話
 ☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 ☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 ☎7月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

時間 午後1時30分~2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/4(火)	南地域保健福祉センター	15人
8/27(木)	中央地域保健福祉センター	10人

ステップ離乳食

☎8月4日(火)午前10時~11時 ※受け付けは9時40分から ☎南地域保健福祉センター
 ☎2回食・3回食への進め方、試食
 ☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 ☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 ☎7月22日(水)から8月2日(日)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談
 ☎健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
 ☎締め切り日までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場	申し込み締め切り
8/7(金)	13:30~14:30	東地域保健福祉センター	8/5(水)
8/11(火)	9:15~11:00	南地域保健福祉センター	8/6(木)
8/12(水)	13:30~14:30	中央地域保健福祉センター	8/7(金)

育児相談

☎保健師などによる個別相談
 ☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 ☎母子健康手帳、バスタオル
 ☎7月22日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
8/6(木)	9:30~11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
8/18(火)	9:30~11:00	◎入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
8/19(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	◎◆南地域保健福祉センター
8/27(木)	13:30~15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

フッ化物塗布

☎8月7日(金)①午前9時30分、②午前10時
 ☎南地域保健福祉センター
 ☎4歳未満の子ども各回先着10人
 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎1,020円
 ☎7月22日(水)から8月5日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

安産教室

☎8月26日(水)午後1時30分~3時30分 ※15分前から受け付け開始 ☎南地域保健福祉センター
 ☎出産予定日が令和2年11月までの中央区在住の妊婦先着12人 ☎母子健康手帳、筆記用具
 ☎7月22日(水)から健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ
 ※次回は9月17日(木)に実施します。本誌8月16日号で詳しくお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

☎8月20日(木) ①午前9時45分、②午前10時15分、③午前10時45分、④午前11時15分、⑤午後1時15分、⑥午後1時45分
 ☎東地域保健福祉センター
 ☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定
 ☎治療中でない18歳以上の各回先着5人
 ☎7月23日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

8月の肺がん・胃がん検診(追加開催)

対象 職場などで受診の機会のない40歳以上の人
持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診)、自己負担金(胃がん検診のみ)
予約開始日 7月21日(火)から ※8月20日(木)以降の実施日は、7月28日(火)から受け付け。なお、回覧板でお知らせした電話受付時間は、時間を拡大して変更しました。

会場①【県保健衛生センター】成人病検診センター(川岸町2)

■肺がん検診

☎電話で同センター(☎333-8328、または☎267-6323)へ

申込受付時間 平日午前9時~午後4時30分
 ※土日・祝日及び8月12日(水)~14日(金)は休み
 ☎8月3日(月)・7日(金)・17日(月)・19日(水)・20日(木)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)午後2時~4時 ☎各日先着40人

会場② 市医師会メジカルセンター(紫竹山3)

☎電話で同センター(☎240-4134)へ

申込受付時間 平日午前9時~午後4時30分
 ※土日・祝日及び8月13日(木)~14日(金)は休み

■胃がん・肺がんセット検診

☎8月4日(火)・5日(水)・7日(金)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・20日(木)・25日(火)・26日(水)・31日(月)午前9時~11時 ☎各日先着20人

■肺がん検診

☎8月4日(火)・7日(金)・20日(木)・25日(火)午後1時30分~3時30分 ☎各日先着40人

令和2年度 第3回自治協議会の概要

6月26日に第3回自治協議会を開催しました。会議の資料は、準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- ①令和元年度中央区組織目標の取組結果及び令和2年度中央区組織目標についての報告
- ②令和3年度中央区特色ある区づくり予算の概要

■次回の開催案内

☎8月28日(金) ※時間未定
 ※7月は開催しません。次回開催の詳細は本誌8月16日号でお知らせします。

☎地域課(☎223-7023)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

新潟大輪朝顔展示会

☎7月25日(土)・26日(日)午前7時~11時30分 ☎白山神社
 ☎新潟大輪朝顔会・田中(☎090-2538-3144)

中央区だより広告募集

対象 中央区に本社や営業所を有する事業所
募集する号 令和2年10月~令和3年3月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 先着72枠 ※各号、原則1事業者1枠
 ※そのほかの詳細は、区ホームページ=二次元コード=でご確認ください。
 ☎所定の用紙に必要事項を記入し、7月31日(金)までに地域課へ
 ※用紙は同課の窓口およびホームページで取得できます
 ☎同課(☎223-7035)



《広告欄》



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。