



令和2年(2020年)

8月16日

# 中央区だより

第321号

区の人口 (住民基本台帳による)	
人口	174,885人 (+47)
男	83,046人 (+6)
女	91,839人 (+41)
世帯	87,890世帯 (+63)
※令和2年6月末現在の住民基本台帳による。転出予定者を含まず。( )内は前月末比	

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## 夏の思い出作りに いくとぴあ食花へ行こう!

いくとぴあ食花ではこの夏、家族や友人と一緒に楽しめるイベントをたくさん用意しています。今号は其中でも、事前の申し込みが不要で、すぐに楽しめるイベントを紹介します。※掲載している写真は、過去のイベントで撮影したものです。

### アルパカ・ヤギ・ヒツジ 野菜餌やり体験

回 火曜日を除く毎日午前10時～午後3時30分  
場 動物ふれあいセンター  
人 各日先着100人 料 100円  
問 同センター (☎ 283-1192)



### ポニー乗馬体験

回 8月19日(水)・29日(土) 午後2時30分～3時30分 ※29日は午後4時まで  
場 動物ふれあいセンター  
人 3歳～小学生先着60人 ※29日は100人  
※体験する本人と保護者が一緒に受付してください  
問 同センター (☎ 283-1192)



## 2020 SUMMER ILLUMINATION

回 9月22日(祝) までの午後6時～9時 ※最終入園は午後8時30分  
場 キラキラガーデン  
内 宇宙空間をイメージしたイルミネーション、ほか  
料 500円 ※小・中学生は300円、就学前児は無料。  
問 食と花の交流センター (☎ 282-4181)

## 夏の交通事故に注意しましょう

暑さが続き疲労がたまると、交通事故発生の危険性が高まります。ドライバー、歩行者、自転車それぞれが注意し、交通事故の発生を予防しましょう。  
問 総務課 (☎ 223-7065)

### 夏の交通事故の特徴

#### ■疲労運転による事故

夏のレジャーや暑さで、自分でも気づかないうちに疲労が蓄積されます。少しでも疲れを感じたら、休憩しましょう。

#### ■慣れない道の運転による事故

外出先や帰省先など、普段と違う道を走行するときは、より一層集中して運転する必要があります。ゆとりのある運転計画を立てておきましょう。

### STOP! あおり運転

今年6月30日、改正道路交通法が施行され、「あおり運転」が厳罰化されました。他の車両の通行を妨げる目的の車間距離不保持、急ブレーキなどは、違反1回で即運転免許取り消しとなります。

この時期は高速道路などを使って外出する機会が増えます。もし「あおり運転」を受けたときは、車外に出ることなく警察に通報しましょう。

### 交通マナーを守りましょう 街頭啓発を実施

7月27日、夏の交通事故防止運動の一環として、本町市場において街頭啓発活動を実施しました。これは、中央区役所・新潟中央警察署が共催したもので、買い物客を対象に、「交通事故と熱中症に気を付けましょう」と呼びかけながら、チラシや反射材などの啓発品を配布しました。また、今年は運転免許センター古町出張所の石田出張所長によるトランペットの演奏=右写真=も披露され、軽快な演奏に手拍子も交えながら交通安全を啓発していました。



### 地域の飲食店や事業者を応援!

## テイクアウト・デリバリーができます

外出や会食の機会が減っている状況でも頑張っている飲食店などを新潟商工会議所のホームページ=下の二次元コード=で紹介しています。テイクアウト(持ち帰り)・デリバリー(配達)ができる飲食店などが多数紹介されていますので、ぜひご利用ください。なお、ご注文は直接、各店舗へお願いします。 問 同商工会議所 (☎ 290-4411)



### 飲食店事業者の皆さまへ 「デリバリータクシー」を利用してみませんか

これは、国がタクシー事業者に対して、飲食店の商品をデリバリーすることを特例的に認める制度です。市では、この制度を利用するタクシー事業者に対して、配達料の一部を補助しています。

「デリバリーサービスを始めたいけれど配達員を確保できない」、「どのタクシー会社と相談していいかわからない」など、デリバリータクシーに関心のある飲食店事業者の皆さんは、都市交通政策課までお問い合わせください。  
問 同課 (☎ 226-2723)

#### デリバリータクシーの仕組み



※通常より50円以上配達料を安くすることを要件に、配達1回あたり250円を補助。



市ホームページ  
※ページ下部の飲食店事業者様向けチラシをご覧ください

取材 レポート! **しも町循環バス「にこにこ号」**  
**バス運行を住民の手で**



「新潟島に循環バスを走らせる会」事務局長 野本孝さん

しも町循環バス「にこにこ号」は、路線バスの運行が少ない地域で、買い物や通院の利便性を向上させるために地域住民の皆さんが主体となって2007(平成19)年から運行している住民バスです。地域の有志を集めて設立した「新潟島に循環バスを走らせる会」が運行を担っています。

「にこにこ号」の運行により地域の住民からは、「バスのおかげで外に出られるようになった」といった声が聞けるようになったそうです。同会の事務局長・野本孝さんは、「住民の皆さんから喜んでもらえることが、何よりもやりがいにつながります」と話しています。

同会は今年3月、小型ノンステップバス=下写真=の導入を実現。以前より、バスを利用する高齢者などから多く上がっていた「ステップが高くて乗車できない」という声に応えるため、長年かけて取り組んできた成果です。

野本さんは、「これからも、住民の皆さんの意見をくみ取り、便利で使いやすいバスを目指して活動していきます。「にこにこ号」という名のとおり、住民の皆さんがここに住んで良かった、と笑顔になれる町になるといいですね」と意気込みを語りました。

**「にこにこ号」は毎日7便運行しています**

舟江診療所前から古町、しも町を通り、寄居町十字路前までの1週半、約40分のルートです。

**運行日** 毎日(12月31日～翌1月3日を除く)

**運賃** 大人210円、子ども(小学生以下)110円 ※8月31日まで、子どもは1乗車50円  
 圏地域課(☎223-7023)



時刻表・路線図はこちら



車内の消毒や換気など、感染症対策もしっかり行っています。安心してご利用ください。

**マイナンバーカードの受け取りが予約制になりました**



区役所窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のため、8月3日よりマイナンバーカードの受け取りを予約制としました。下記電話番号から予約をお願いします。

**予約電話番号** ☎223-7119(中央区窓口サービス課)

**電話受付時間** 平日午前8時30分～午後5時30分

**予約可能期間** 予約申し込み時点の翌月末分まで

※予約は前日までをお願いします

**受取窓口** 中央区役所(NEXT21)2階 窓口サービス課 8番窓口

**マイナンバーカード交付申請は郵送またはインターネットで**

区役所での交付申請手続きは時間を要します。混雑緩和、新型コロナウイルス感染予防のため、郵送またはインターネットでの申請にご協力をお願いします。

**夕日ウオーク 開催中止**



今年のウオークは中止です。去年の写真

中央区の自然を感じながらウォーキングを楽しむ「夕日ウオーク」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年度の開催を中止します。楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

右の二次元コードからコースマップがダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



コースマップはこちら

**公民館**

※公民館の申込受付は午前9時から

- ・マスク着用(乳幼児は保護者のみ)をお願いします。
- ・熱中症対策に、水分を持参してください。
- ・当日体調に不安がある人は参加をご遠慮ください。

**中央公民館 ☎224-2088**  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

**■ひよこファミリーらんど**

回9月1日・8日・15日・29日(いずれも火曜)午前10時～正午  
 園保育室の開放  
 園乳幼児と保護者 園当日直接会場  
 ※受付時に検温および体調確認などへのご協力をお願いします。

**鳥屋野地区公民館 ☎285-2371**  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

**■青春がよみがえる 懐かしの映画上映会**

回8月31日(月)  
**午前の部** 午前9時30分～正午  
**午後の部** 午後1時30分～4時  
 ※30分前から開場。午前・午後ともに同じ内容です。  
 園映画「午後の遺言状」(1995年・新藤兼人監督作品)の上映  
 園各回先着30人 園当日直接会場

**■0歳児保護者向け講座「赤ちゃんのいる生活」(全2回)**

時間 午前10時～正午

期日	内容・講師
9/26(土)	子育て中でも社会とつながろう! 講師 木村いほ子さん(県女性財団専門員)
10/11(日)	子どもの成長・発達と親のかかわり方 講師 平山沙知子さん(子育て交流ポートtete代表)

園1歳未満の乳児の保護者各回先着15人 ※1回のみ参加可  
 園筆記用具  
 園あす17日(月)から電話で同館へ

**石山地区公民館 ☎250-2930**  
〒950-0852 東区石山1-1-12

**■ご近所だんぎ「むか～しむかし、あったかの～」**

回8月24日(月)午後1時30分～3時30分  
 園語り部による、新潟に伝わる昔話  
 園先着40人 園筆記用具  
 園当日直接会場

**東地区公民館 ☎241-4119**  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

**■子育てサロン「のんのん」**

回9月7日・14日・28日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)  
 園自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。28日は保健師による育児相談あり。  
 園乳幼児と保護者  
 園当日直接会場

**子育て支援ボランティア募集** 「のんのん」の運営を手伝うボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**関屋地区公民館 ☎266-4939**  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

**■子育てネットまつぱくり**

回9月4日・11日・18日・25日(いずれも金曜)午前10時～正午  
 園親子の遊び場  
 園乳幼児と保護者 園当日直接会場

**■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」**

回9月4日(金)午前10時～正午  
 園壊れたおもちゃの修理  
 園無料(実費負担の場合あり) 園当日直接会場

**■乳児期家庭教育学級 ココロちゃんるーむ(全5回)**

時間 午前10時～11時30分

期日	内容・講師
9/30(水)	オリエンテーション お友だちになりましょう
10/7(水)	赤ちゃんのいる暮らし 講師 中央地域保健福祉センター 保健師
10/14(水)	子どもと私・家族Ⅰ 講師 伊藤真理子さん(新潟青陵大学大学院 臨床心理学研究科 教授)
10/21(水)	子どもと私・家族Ⅱ 講師 太田美津子さん(子ども人権ネット CAP・にいがた)
10/28(水)	みんなで子育てトーク 絵本のススメ・手形スタンプ 講師 ほんぽーと中央図書館 司書

園令和2年1～6月生まれの子どもと保護者10組 ※応募多数の場合は公民館の講座を初めて受講する人を優先して抽選(抽選結果は9月18日までに通知)  
 園あす17日(月)から9月9日(水)までに、メール件名に「ココロちゃんるーむ申込み」、本文に郵便番号、住所、電話番号、保護者と子どもの氏名、第何子の子どもか、子どもの生年月日、公民館の講座受講経験の有無を記入し、同館(sekoya.co@city.niigata.lg.jp)へ ※持ち物などの詳細は受講決定後にお知らせします

令和2年度

**第4回自治協議会 開催案内**

回8月28日(金)午後3時から

園市民プラザ(NEXT21・6階)

**傍聴者の定員** 先着10人

※受付時に検温および住所・氏名・連絡先を確認します。また、傍聴時はマスクの着用をお願いします。

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

園地域課(☎223-7023)

**ふれあい掲示板**

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

**県女性財団講座**

**ハラスメント防止対策を考える**

回9月2日(水)午後1時30分～3時

園県女性センター(上所2)

園パワーハラスメントに関する裁判事例・防止対策を学ぶ

園先着20人

園電話で県女性財団(☎285-6610)へ

**表現ワークショップ+朗読劇(全3回)**

期日	時間	内容	会場
9/27(日)	10:00～15:00	表現ワークショップ	万代市民会館
10/18(日)	10:00～15:00	朗読劇練習	
11/28(土)	①11:30～ ②14:30～	朗読劇公演 ※2回公演	ほんぽーと中央図書館

園表現活動や朗読劇に興味がある人15人 ※1回のみ参加可。応募多数の場合は抽選。

園¥500円 ※動きやすい服装でお越しください

園9月15日(火・必着)までに、往復はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、参加する回(1回のみ参加の場合)を記入し、劇団blueジーンズ(〒951-8011 中央区入船町1-3652 劇団blueジーンズ 里村 英子行)へ

園同劇団・小池(☎090-9348-1554)

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は8月3日時点のものです

# 健康・福祉

- 東地域保健福祉センター  
東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

・マスク着用(乳幼児は保護者のみ)およびご自宅での体温測定をお願いします。

## みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

### ■妊カフェ(リモート)

回 9月12日(土)午後1時30分～3時30分  
 関 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか  
 関 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可  
 回 8月19日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。  
 関 子育て交流ばーとtete(☎080-9680-6822)



### ■育カフェ(リモート・会場開催)

関 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか  
 関 生後1～5カ月の子どもと母親  
 回 8月19日(水)午前8時30分から携帯電話などで右の二次元コードを読み取り応募フォームで申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。  
 関 子育て交流ばーとtete(☎080-9680-6822)  
 時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	9/18(金)		6組
会場	9/11・18 (いずれも金曜)	11日:天寿園 18日:燕喜館(白山公園内)	11日:9組 18日:6組

### ■育ばる(会場開催)

※感染症対策をしたうえで、会場でも開催します。  
 回 9月9日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から  
 関 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G 4階)  
 関 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか  
 関 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者6組  
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月27日以降に通知)  
 関 母子健康手帳、バスタオル  
 回 8月19日(水)から8月26日(水)までに、携帯電話などで右の二次元コードを読み取り、応募フォームで申し込み。  
 ※読み取ることができない人はお問い合わせください。  
 関 はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



■10か月育ちの講座(リモート)  
 回 9月23日(水)・29日(火)午前10時～11時30分  
 関 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座  
 関 令和元年11月生まれの子ども(29日は令和元年10月生まれも対象)と保護者先着20組  
 回 8月20日(木)から右の二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人はお問い合わせください。  
 関 はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)



## 妊婦歯科健康診査

関 歯科健診、歯科保健指導  
 関 中央区にお住いの母子健康手帳を取得している妊婦  
 関 母子健康手帳、ハンカチまたはタオル  
 回 8月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ  
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
9/4(金)	南地域保健福祉センター	40人
9/10(木)	東地域保健福祉センター	20人

## はじめての離乳食

関 離乳食の始め方と進め方の講話  
 関 おおむね生後5カ月の子どもの保育者  
 関 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
 回 8月19日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ  
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/9(水)	東地域保健福祉センター	12人
9/17(木)	南地域保健福祉センター	15人

## ステップ離乳食

回 9月9日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から  
 関 東地域保健福祉センター  
 関 2回食・3回食への進め方、試食  
 関 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着12人  
 関 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
 回 8月19日(水)から9月7日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ



## 健康相談

関 保健師・栄養士による個別相談  
 関 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)  
 回 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
9/9(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
9/11(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
9/11(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

## 育児相談

関 保健師などによる個別相談  
 関 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。  
 関 母子健康手帳、バスタオル  
 回 8月19日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
9/3(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
9/15(火)	9:30～11:00	入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
9/16(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
9/24(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

## フツ化物塗布

回 9月10日(木)①午前9時30分、②午前10時  
 関 東地域保健福祉センター  
 関 4歳未満の子ども各回先着12人  
 関 母子健康手帳、バスタオル 関 1,020円  
 回 8月19日(水)から9月8日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

## 安産教室

回 9月17日(木)午後6時30分～8時30分 ※受け付け6時15分から  
 関 南地域保健福祉センター  
 関 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話 ※1回コースに変更しています  
 関 出産予定日が令和2年11月までの中央区在住の妊婦先着12人  
 関 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
 回 8月19日(水)から9月10日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

## フレイルチェック

回 9月8日(火)午後1時30分から3時30分  
 ※受け付けは1時から  
 関 市陸上競技場 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し  
 関 65歳以上の先着15人  
 回 あす17日(月)から9月3日(木)までに電話でかえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要  
 申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時

## 9月の肺がん・胃がん検診(追加開催)

対象 職場などで受診の機会のない40歳以上の人  
 持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診)、自己負担金(胃がん検診のみ)  
 予約開始日 実施日より異なる  
 9月3日(木)～11日(金)実施分は8月18日(火)から、9月14日(月)～17日(木)実施分は8月21日(金)から、9月18日(金)～28日(月)実施分は8月24日(月)から受け付け。

### 会場①【県保健衛生センター】成人病検診センター(川岸町2)

■肺がん検診  
 回 電話で同センター(☎333-8328、または☎267-6323)へ  
 申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み  
 回 9月4日(金)・11日(金)・14日(月)・17日(木)・24日(木)・28日(月)午後2時～4時 関 各日先着40人

### 会場② 市医師会メジカルセンター(紫竹山3)

回 電話で同センター(☎240-4134)へ  
 申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分 ※土日・祝日は休み  
 ■胃がん・肺がんセット検診  
 回 9月3日(木)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・28日(月)午前9時～11時 関 各日先着20人  
 ■肺がん検診  
 回 9月8日(火)・16日(水)・18日(金)午後1時30分～3時30分 関 各日先着40人

# お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

## 関屋浜清掃・鳥屋野湯一斉清掃 中止

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、9月5日(土)に予定していた関屋浜清掃と、9月6日(日)に予定していた鳥屋野湯一斉清掃は中止します。  
 関 窓口サービス課(☎223-7168)

## エコプラザの催し

関 ゆいぽーと 関 18歳以上各講座先着6人  
 回 電話でエコプラザ(☎270-3009)へ  
 ■アクリル毛糸で手編みのぬいぐるみ作り(全2回)  
 回 9月4日・11日(いずれも金曜)午前10時～正午  
 関 アクリル毛糸2色1玉ずつ、かぎ編み用7～8号針 関 300円  
 ■段ボールコンポストでたい肥作りアンド&元氣な野菜作り講座  
 回 9月12日(土)午前10時～正午

## 《広告欄》

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。