

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは2月25日に上記住所に移転しました。

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

妊婦歯科健康診査 妊婦期

回11月6日(金) 受付時間 午後1時～2時15分
 場南地域保健福祉センター 内容 歯科健診、歯科保健指導
 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着40人
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 回10月21日(水)から11月4日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

安産教室 妊婦期

回11月19日(木)午後6時30分～8時30分 ※受け付けは6時15分から
 場南地域保健福祉センター
 内容 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話 ※1回コースに変更しています
 出産予定日が令和3年1月までの中央区在住の妊婦先着12人 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 回10月21日(水)から11月12日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業 (毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み
 ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。

場妊カフェ・育カフェ：子育て交流ぱーとtete(☎080-9680-6822)
 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

妊カフェ (リモート) 妊婦期

回11月14日(土)午後1時30分～3時30分
 内容 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可
 回10月21日(水)午前8時30分から



育カフェ (リモート・会場開催) 生後1～5カ月

内容 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 生後1～5カ月の子どもと母親
 ※13日はパートナーも参加可
 回10月21日(水)午前8時30分から
 時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	11/20(金)		6組
会場	11/13・20 (いずれも金曜)	13日:天寿園 20日:燕喜館(白山公園内)	13日:9組 20日:6組

育ばる(会場開催) 生後6～9カ月

回11月11日(水)午前10時～11時30分
 場子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G.4階)
 内容 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 0歳～就学前の子どもと保護者6組
 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は10月29日以降に通知)
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 回10月21日(水)から10月28日(水)まで



10か月育ちの講座(リモート) 生後10カ月

回11月24日(火)・25日(水)午前10時～11時30分
 内容 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 令和2年1月生まれの子ども(24日は令和元年12月生まれも対象)と保護者先着20組
 回10月22日(木)から



はじめての離乳食 生後5カ月

内容 離乳食の始め方と進め方の講話
 0歳～生後5カ月の子どもの保育者
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 回10月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
11/18(水)	東地域保健福祉センター	15人
11/19(木)	南地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食 生後6～12カ月

回11月19日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 場南地域保健福祉センター
 内容 2回食・3回食への進め方、試食
 0歳～生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている方)
 回10月21日(水)から11月17日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

フッ化物塗布 4歳未満

回11月6日(金)①午前9時30分、②午前10時
 場南地域保健福祉センター
 内容 4歳未満の子ども各回先着15人
 母子健康手帳、バスタオル
 ¥1,020円
 回10月21日(水)から11月4日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

育児相談 乳幼児

内容 保健師などによる個別相談
 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 母子健康手帳、バスタオル
 回10月21日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
11/5(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
11/17(火)	9:30～11:00	◎入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
11/18(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
11/26(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談

内容 保健師・栄養士による個別相談
 健診や人間ドックの受診結果(持っている方)
 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
11/11(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
11/13(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

11月の肺がん・胃がん検診(追加開催)

検診案内冊子「検診いっ得?」に記載されている肺がん・胃がん集団検診は日程を変更し、予約制になっています。事前に予約してからお越しください。また、予約の際は、お手元に受診券を準備のうえ、電話してください。

対象 職場などで受診の機会のない40歳以上の人
 持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診)、自己負担金(胃がん検診のみ)

会場① 【県保健衛生センター】成人病検診センター(川岸町2)

回電話で同センター(平日午前9時～午後4時30分、☎333-8328・☎267-6323)へ

肺がん検診

実施日(11月)	予約開始日
9日(月)・13日(金)・16日(月)	10月27日(火)から
20日(金)・27日(金)・30日(月)	10月30日(金)から

時間 午後2時～4時 内容 各日先着40人

会場② 市医師会メジカルセンター(紫竹山3)

回電話で同センター(平日午前9時～午後4時30分、☎240-4134)へ

胃がん・肺がんセット検診

実施日(11月)	予約開始日
10日(火)・17日(火)	10月27日(火)から
20日(金)・30日(月)	10月30日(金)から

時間 午前9時～11時 内容 各日先着20人

肺がん検診

実施日(11月)	予約開始日
10日(火)	10月27日(火)から
20日(金)・30日(月)	10月30日(金)から

時間 午後1時30分～3時30分 内容 各日先着40人

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

新潟国際情報大学 国際理解講演会・留学報告会

回10月25日(日)
国際理解講演会 午後1時～2時20分
留学報告会 午後2時30分～5時
 場同大学 新潟中央キャンパス(上大川前通7)
 内容 講演「コロナ禍でできる国際協力活動とは」、留学参加学生による成果発表 内容 先着100人
 回電話で同大学学務課(☎239-3111)へ

「専門用語」を使わない 遺言のお話

回10月29日(木)午後2時～4時
 場新潟ユニゾンプラザ(上所2)
 内容 先着20人 内容 筆記用具
 回電話で小川会計(☎0120-17-0556)へ

男性向け講座「私が育休取得後、職場復帰しました」

回11月8日(日)午後1時30分～3時30分
 場県女性センター(上所2、新潟ユニゾンプラザ内)
 内容 育休を取得し、職場復帰した2人の男性との子育てについての情報交換会
 内容 0歳～就学前の子どもと父親先着8人
 回電話で県女性財団(☎285-6610)へ

ファイナンシャル・プランナーによる家計再建相談会

回11月15日(日)午後1時～4時10分
 場朱鷺メッセ
 内容 保険の見直し、教育資金、資産運用などに関する個別相談 内容 先着12組
 回電話で日本ファイナンシャル・プランナーズ協会・新潟支部(☎240-7930)へ

《広告欄》



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。