

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは昨年2月25日に上記住所に移転しました。

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

妊婦歯科健康診査 **妊婦期**

歯科健診、歯科保健指導
 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 2月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
3/5(金)	南地域保健福祉センター	40人
3/11(木)	東地域保健福祉センター	20人

安産教室 **妊婦期**

2月18日(木)午後3時～5時 ※受け付けは2時45分から
 南地域保健福祉センター
 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 出産予定日が令和3年5～7月までの中央区在住の妊婦先着15人
 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 2月24日(水)から3月11日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

みんなであつなごにっこに子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。
妊婦カフェ・育カフェ：子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)
育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

妊婦カフェ(リモート) **妊婦期**

2月13日(土)午後1時30分～3時30分
 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可
 2月24日(水)午前8時30分から



育カフェ(リモート・会場開催) **生後1～5カ月**

保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 生後1～5カ月の子どもと母親
 2月24日(水)午前8時30分から
時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	3/5(金)		6組
会場	3/5・12(いずれも金曜)	5日：燕喜館(白山公園内)	5日：8組
		12日：天寿園	12日：16組

育ばる(会場開催) **生後6～9カ月**

2月10日(水)午前10時～11時30分
 ※受け付けは9時45分から
 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G.4階)
 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者8組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は2月25日以降に通知)
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの 2月24日(水)まで



10か月育ちの講座(リモート) **生後10カ月**

2月23日(火)・24日(水)午前10時～11時30分
 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 令和2年5月生まれの子(23日は令和2年4月生まれも対象)と保護者先着20組
 2月25日(木)から



はじめての離乳食 **生後5カ月**

離乳食の始め方と進め方の講話
 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 2月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
3/10(水)	東地域保健福祉センター	15人
3/18(木)	南地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食 **生後6～12カ月**

2月10日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 東地域保健福祉センター
 2回食・3回食への進め方、試食
 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 2月24日(水)から3月8日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

フツ化物塗布 **4歳未満**

2月11日(木)①午前9時30分、②午前10時
 東地域保健福祉センター
 4歳未満の子ども各時間先着15人
 母子健康手帳、バスタオル
 1,020円
 2月24日(水)から3月9日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

育児相談 **乳幼児**

保健師などによる個別相談
 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 母子健康手帳、バスタオル
 2月24日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
3/4(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
3/16(火)	9:30～11:00	入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
3/17(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
3/25(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談

保健師・栄養士による個別相談
 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
3/10(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
3/12(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央区ホームページ バナー広告募集

区ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。企業や商品のPR、イメージアップなどにご利用ください。

掲載ページ 中央区役所トップページ=二次元コード=下部
掲載期間 4月1日(木)から来年3月31日(木)までの1カ月単位
募集枠数 10枠(縦70ピクセル×横180ピクセル)
 1枠月5,000円(税込・一括前納)
 随時募集。掲載希望月の前月10日まで ※掲載には一定の基準を設けています。詳しくは区ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。
 地域課(☎223-7035)



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

県社会福祉協議会 相談窓口

電話または会場で相談を受け付けます。 ※感染症予防のため電話相談を推奨しています
 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
 特記があるもの以外は当日直接会場へ

高齢者やその家族の相談窓口

電話相談先 県高齢者総合相談センター(☎285-4165)
【弁護士による法律相談(要予約)】
 3月1日～29日の毎週月曜 午後1時30分～4時
 電話で同センター(☎285-4165)へ

認知症の人やその家族の相談窓口

電話相談先 県認知症コールセンター(☎281-2783)

福祉サービスに関する苦情相談窓口

電話相談先 県福祉サービス運営適正化委員会(☎281-5609)

働く女性のオンラインミーティング

2月28日(日)午後1時30分～3時30分
 無料会議アプリZoomを使用したオンラインミーティング。グループディスカッションあり。
テーマ 「変化の時代」の今だから みんなで話そう！ 私らしい生き方・私らしいキャリア
 働く女性・先着16人
 電話で県女性財団(☎285-6610)へ

耳の日2021 市民公開講座

2月6日(土)午後2時～3時 ※受け付けは午後1時30分から
 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
 講演「耳の聞こえとしくみ」、「きこえと認知症」
 先着150人
 当日直接会場
 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室(☎227-2306)

無料カウンセリング

2月21日(日)午前9時～正午 ※相談時間は1人50分
 クロスパルにいがた
 県カウンセリング協会傾聴の会・心理カウンセラーによる無料カウンセリング
 先着10人
 3月20日(祝)までに電話で同会・阿部(☎090-7831-3709)へ

《広告欄》

