

中央区役所(NEXT21)へ行ってみよう

中央区 特色ある区づくり事業 中央区×南区 連携企画

「白根の大凧」登場!

中央区役所の玄関口であるNEXT21・1階アトリウムに「白根の大凧」を掲揚しています。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった南区の「白根大凧合戦」をPRするため、中央区の「まちなか活性化実行委員会」と、南区の「風と大地のめぐみ実行委員会」が協力して実施しているものです。中央区のまちなかではなかなか見ることのできない、迫力ある大凧を間近で見ることができます。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



■掲揚期間 3月15日(月)まで ※予定
■大凧について

「疫病退散」・「医療従事者への感謝」を描いた、縦7尺、横5尺の2枚の大凧=上写真=です。また、凧合戦の紹介パネルも展示しています。
☎まちなか活性化実行委員会 (☎ 223-7082、総務課内)、風と大地のめぐみ実行委員会 (☎ 372-6505、南区産業振興課内)

続報 はじめて、しもまち。



しもまちの魅力を発信する「はじめて、しもまち。」プロジェクト。これまでの活動をたどる展示会を開催します。お気軽にご覧ください。☎地域課 (☎ 223-7025)

イベント パネル展

昨年7月から活動が始まり、これまでの現地イベントで作成した作品や、しもまちを舞台に撮影した映像作品、参加しているクリエイターを紹介する展示などを行います。
☎ 3月1日(月)～7日(日) ※映像作品は午前9時～午後5時

☎ NEXT21 1階アトリウム エスカレーター脇



子どもたちと制作したお絵かき体験アートボード

最新情報は公式サイトへ



3月・4月は住所変更・証明書取得の窓口が混雑します

混雑状況をリアルタイムで確認できるようになりました

この時期、特に3月22日(月)からの2週間は窓口が最も混雑します。時間に余裕をもってお越しください。

なお、中央区の窓口では、混雑状況をリアルタイムで確認できるようになりました=右下の二次元コード=。来庁する際の参考にしてください。※市営西堀地下駐車場は大変混雑します。できるだけ公共交通機関を利用してください。

☎窓口サービス課 (☎ 223-7126)

■新潟市外に転出する人は
新潟市外への転出手続きは、転出予定日の1カ月前から可能です。可能な場合は、早めに来庁してください。

■パスポートセンターで発行できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・市・県民税課税(所得)証明書

受付時間 午後5時30分から(土・日・祝日は午前10時から)午後7時まで

2月26日(金)まで 花の割引 フル・フル・フラワーキャンペーン

新潟市産の花が割引券を使ってお得に購入できるキャンペーンを実施しています。詳しくはホームページ=二次元コード=を確認してください。

☎食と花の推進課 (☎ 226-1864)

【写真】フラワーバレンタインに合わせ、NEXT21・1階アトリウムで花の展示を行いました。 ※展示は終了しています

社会実験実施中! 電動自転車で新潟を巡ろう

新潟市スマートシティ協議会では、レンタサイクルの利用促進を図るため、電動自転車をレンタルできる社会実験を行っています。自転車に乗って、市の魅力を再発見してみませんか。

☎同協議会 (☎ 0120-530-360、平日午前10時～午後5時、(株)NTTドコモ新潟支店内)、都市計画課 (☎ 226-2679)

■貸出場所 東堀パーク600(東堀通1016)、ホテルオークラ新潟(川端町6)、シネ・ウインド(八千代2)

■貸出数 先着10台

■利用方法 「新潟シティ」アプリをダウンロードし、利用規約への同意および必要事項を入力し、取得した登録番号を上記貸出場所で提示。
※商業目的での利用はできません

■料金 無料 ※4月28日(水)まで。4月29日以降は有料で貸し出し予定。

『新潟シティ』アプリ

Android版 iOS版

東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センター 沼垂東6丁目に道路照明灯

先月29日、沼垂東6丁目に、発光ダイオード(LED)道路照明灯が設置されました。これは、東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターが区に寄贈したものです。同社は社会貢献活動の一環として、1965(昭和40)年から本県と東北6県に毎年道路照明灯を寄附しています。



【拡大図】



万代高校近くの電柱に取り付けました

取材レポート! 今年は「新しい生活様式」で開催 鳥屋野潟の恵みを考え、食する会

2月7日、「鳥屋野潟の恵みを考え、食する会」が山潟会館で開催されました。鳥屋野潟の恵みに感謝し、潟の環境を未来に受け継ぐため、山潟地区コミュニティ協議会が主催しています。22回目を迎える今年は、新型コロナウイルス感染症の対策として、料理の提供は自粛し、勉強会という形で開催されました。



はじめに、同コミ協会長から、鳥屋野潟周辺整備事業について、県の資料に基づき説明がありました。次に、市環境政策課の職員が潟の水質をテーマに講演し、下水道の整備や清掃活動などによって、潟の水質が改善してきていることをグラフで解説しました。最後に、鳥屋野潟漁業協同組合から、潟での漁の方法や調理の工程について説明があり、参加者の皆さんは、行政・地域のそれぞれの活動報告に、熱心に耳を傾けていました。

参加した漁業協同組合の方は、「説明資料がわかりやすく、良い勉強になりました。来年は鳥屋野潟の恵みを味わえるといいですね」と期待を込めて話していました。また、持ち帰り用に用意された「鯉のうま煮」=右写真=については、「鯉の代表的な調理方法で、調味料を加えながら3回火入れして、丁寧に作っています。どなたでも食べやすく作ってありますよ」と話していました。



鯉のうま煮(中央は卵)

衣服への燃え移り 着衣着火にご注意!

「着衣着火」とは、調理中のこんろの火や、仏壇のろうそくの火が衣服に燃え移るなど、何らかの原因で身に付けているものに火がつくことをいいます。冬場は特に起こりやすく、大きなやけどにもつながります。今年に入り、中央区でも「着衣着火」による火災が発生しています。以下のポイントに注意して、火災の発生を防ぎましょう。

着衣着火を防ぐポイント

- ☑調理中、化学繊維製のマフラーやストールなどを身に付けない。
- ☑袖のゆったりした服を着ているときはアームカバーなどを活用し、こんろの火に接しないようにする。
- ☑火に対し背を向けて調理をしない。
- ☑こんろの奥に調理用具などを置かない。
- ☑鍋の底から火がはみ出ないように火力を調整する。
- ☑仏壇で線香をあげたり、お供え物に手を伸ばすときは、衣服がろうそくに触れないよう十分注意する。

中央消防署からのワンポイントアドバイス!!

市販のエプロンやアームカバーには、防災加工がされているものがあります。着衣着火を防止するために、防災の商品を使いましょう。



☎中央消防署市民安全課 (☎288-3119)

市民安全課 長谷川

令和2年度 第9回自治協議会の概要

1月29日に第9回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- ①新潟市都市計画マスタープラン区別構想(中央区)の策定について意見聴取
- ②デイサービスセンター早川町の閉鎖検討について意見聴取

■次回の開催案内

☎2月26日(金)午後3時から ☎市民プラザ(NEXT21・6階)

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。 ☎地域課(☎223-7023)

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

☎3月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)
午前10時~正午
☎保育室の開放
☎乳幼児と保護者先着7組
☎当日直接会場

■こども体験事業「キッチン実験室だ! ~マヨネーズ作りで身近な科学を体験しよう」

☎3月27日(土)午前10時~正午
☎科学の視点を取り入れたマヨネーズ作り
☎小学3~6年生12人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は3月15日までに通知)
☎エプロン、三角巾、ふきん
☎500円
☎3月7日(日)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎3月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも月曜)
午前10時~午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
☎自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。3月は「スタンプべたべた! 手形スタンプで成長の記録作り月間」。
☎乳幼児と保護者 ☎当日直接会場
「のんのん」運営ボランティア募集 詳しくはお問い合わせください。

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山地区公民館へ行ってみよう! ~イシャマ春の館まつり(サークル体験会)

☎当日直接会場 ※特記があるものを除く

団体名	期日	時間
月曜日		
【ベルビックヨガ石山】 ☎ベルビックヨガ ☎各日先着3人 ☎ヨガマット、飲み物 ☎各実施日の2日前までに相澤(☎090-5575-7162)へ	3/1・15	13:00~15:00
【ヨガを楽しむ会】 ☎タイ式ヨガ ルーシーダットン ☎各日先着6人 ☎ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、運動できる服装 ☎各実施日の前日までに相田(☎090-1604-8268)へ	3/1・15	19:00~20:00
【リフレッシュサークル】 ☎ストレッチ体操 ☎先着5人 ☎バスタオルまたは敷物、タオル、飲み物 ☎3/14(日)までに川瀬(☎090-5317-5445)へ	3/22	11:00~12:30
【オカリナ山鳩】 ☎オカリナ演奏	3/1・15	10:30~11:30
【朗読 萌木】 ☎滑舌、朗読練習 ☎各日先着3人 ☎筆記用具	3/8・22	9:45~12:00
【紫峰会】 ☎書道 ☎書道用具(筆、墨、紙、下敷き) ☎松崎(☎286-3808)へ	3/8・22	10:00~11:00
火曜日		
【コーラス火曜日】 ☎女声合唱	3/2・9・16・23	9:45~11:45
【レモンの会】 ☎レクダンス、総おどり体操、気功 ☎タオル、飲み物、運動できる服装、内履き	3/9・23	11:00~12:30

水曜日		
【楽しいけん玉会】 ☎けん玉の持ち方・技の習得 ☎先着7人	3/3	9:00~12:00
【はなえ会】 ☎押し花を使った作品作り・見学・作品展示	3/10	14:00~15:00
【石柳会】 ☎川柳作り体験、鑑賞 ☎先着10人	3/17	13:00~16:00
【五月会】 ☎フォークダンス ☎飲み物、内履き	3/17・24	9:00~10:30
木曜日		
【カラオケ・アート】 ☎カラオケ ☎各日先着8人	3/11・25	13:00~15:00
【人形劇サークル 赤ずきん】 ☎人形劇の練習 ※11日は人形劇の公演	3/4・11・18・25	11:00~12:00
【玲扇会】 ☎新舞踊発表会に向けた練習 ☎先着5人	3/18	13:00~15:00
【石山健幸カーリンコン】 ☎カーリンコン(床の上で行うカーリング) ☎先着20人 ☎運動できる服装	3/18	9:00~10:30
【東湊会】 ☎書道	3/25	19:00~21:00
土曜日		
【コーロ・カンターレ】 ☎女声合唱 ☎先着5人	3/6	13:00~15:00
【東区ハーモニカクラブ】 ☎ハーモニカ(貸出あり) ☎大倉(☎090-5750-6205)へ	3/6・20	10:00~11:30
【石山地区将棋愛好会】 ☎将棋を通して親睦を図る ☎各日先着12人	3/6・20	9:00~12:00
【石山囲碁クラブ】 ☎囲碁	3/6・13・20・27	13:00~17:00
【深雪会】 ☎俳句作り ☎先着5人 ☎黒ボールペン	3/27	13:00~15:30

健康・福祉

- 東地域保健福祉センター
東万代町 9-52 【注】 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター
関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172
- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237

【注】東地域保健福祉センターは昨年2月25日に上記住所に移転しました。

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

妊婦歯科健康診査 妊婦期

歯科健診、歯科保健指導
 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 2月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
3/5(金)	南地域保健福祉センター	40人
3/11(木)	東地域保健福祉センター	20人

安産教室 妊婦期

2月18日(木)午後3時～5時 ※受け付けは2時45分から
 南地域保健福祉センター
 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 出産予定日が令和3年5～7月までの中央区在住の妊婦先着15人
 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 2月24日(水)から3月11日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

みんなであつなごにっこに子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み
 ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。
妊婦カフェ・育カフェ：子育て交流ぽーとtete(☎080-9680-6822)
育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama 応援団(☎278-3177、水曜定休)

■妊婦カフェ(リモート) 妊婦期

2月13日(土)午後1時30分～3時30分
 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 妊婦先着15人 ※パートナーの参加可
 2月24日(水)午前8時30分から



■育カフェ(リモート・会場開催) 生後1～5カ月

保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 生後1～5カ月の子どもと母親
 2月24日(水)午前8時30分から
時間 午前10時～11時30分



開催方法	期日	会場	定員(先着)
リモート	3/5(金)		6組
会場	3/5・12 (いずれも金曜)	5日: 燕喜館(白山公園内)	5日: 8組
		12日: 天寿園	12日: 16組

■育ばる(会場開催) 生後6～9カ月

2月10日(水)午前10時～11時30分
 ※受け付けは9時45分から
 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G.4階)
 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者8組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は2月25日以降に通知)
 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの 2月24日(水)まで



■10か月育ちの講座(リモート) 生後10カ月

2月23日(火)・24日(水)午前10時～11時30分
 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 令和2年5月生まれの子ども(23日は令和2年4月生まれも対象)と保護者先着20組
 2月25日(木)から



はじめての離乳食 生後5カ月

離乳食の始め方と進め方の講話
 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 2月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
3/10(水)	東地域保健福祉センター	15人
3/18(木)	南地域保健福祉センター	15人

ステップ離乳食 生後6～12カ月

2月10日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 東地域保健福祉センター
 2回食・3回食への進め方、試食
 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 2月24日(水)から3月8日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

フツ化物塗布 4歳未満

2月11日(木)①午前9時30分、②午前10時
 東地域保健福祉センター
 4歳未満の子ども各時間先着15人
 母子健康手帳、バスタオル
 1,020円
 2月24日(水)から3月9日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

育児相談 乳幼児

保健師などによる個別相談
 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 母子健康手帳、バスタオル
 2月24日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。入舟健康センター希望者は、中央地域保健福祉センターへお申し込みください。

期日	時間	会場
3/4(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
3/16(火)	9:30～11:00	入舟健康センター(北部総合コミュニティセンター1階保育室)
3/17(水)	9:30～11:00	◎南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	
3/25(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談

保健師・栄養士による個別相談
 健診や人間ドックの受診結果(持っている人)
 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
3/10(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
3/12(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

中央区ホームページ バナー広告募集

区ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。企業や商品のPR、イメージアップなどにご利用ください。

掲載ページ 中央区役所トップページ=二次元コード=下部
掲載期間 4月1日(木)から来年3月31日(木)までの1カ月単位
募集枠数 10枠(縦70ピクセル×横180ピクセル)
 1枠月5,000円(税込・一括前納)
 随時募集。掲載希望月の前月10日まで ※掲載には一定の基準を設けています。詳しくは区ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。
 地域課(☎223-7035)



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

県社会福祉協議会 相談窓口

電話または会場で相談を受け付けます。 ※感染症予防のため電話相談を推奨しています
 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
 特記があるもの以外は当日直接会場へ

■高齢者やその家族の相談窓口

電話相談先 県高齢者総合相談センター(☎285-4165)
【弁護士による法律相談(要予約)】
 3月1日～29日の毎週月曜 午後1時30分～4時
 電話で同センター(☎285-4165)へ

■認知症の人やその家族の相談窓口

電話相談先 県認知症コールセンター(☎281-2783)

■福祉サービスに関する苦情相談窓口

電話相談先 県福祉サービス運営適正化委員会(☎281-5609)

働く女性のオンラインミーティング

2月28日(日)午後1時30分～3時30分
 無料会議アプリZoomを使用したオンラインミーティング。グループディスカッションあり。
テーマ 「変化の時代」の今だから みんなで話そう！ 私らしい生き方・私らしいキャリア
 働く女性・先着16人
 電話で県女性財団(☎285-6610)へ

耳の日2021 市民公開講座

2月6日(土)午後2時～3時 ※受け付けは午後1時30分から
 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
 講演「耳の聞こえとしくみ」、「きこえと認知症」
 先着150人
 当日直接会場
 新潟大学医学部耳鼻咽喉科学教室(☎227-2306)

無料カウンセリング

2月21日(日)午前9時～正午 ※相談時間は1人50分
 クロスパルにいがた
 県カウンセリング協会傾聴の会・心理カウンセラーによる無料カウンセリング
 先着10人
 3月20日(祝)までに電話で同会・阿部(☎090-7831-3709)へ

《広告欄》

