

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52【注】 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

【注】東地域保健福祉センターは昨年2月25日に上記住所に移転しました。

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

妊婦歯科健康診査 妊娠期

☎歯科健診、歯科保健指導
 ☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 ㊟3月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター (☎243-4894)へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
4/2(金)	中央地域保健福祉センター	24人
4/23(金)	東地域保健福祉センター	24人

安産教室 妊娠期

㊟4月28日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から ㊟南地域保健福祉センター
 ☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 ☎出産予定月が令和3年8～9月までの中央区在住の妊婦先着15人 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 ㊟3月24日(水)から4月21日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

はじめての離乳食 生後5カ月

☎離乳食の始め方と進め方の講話
 ☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 ㊟3月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター (☎243-4894)へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
4/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
4/22(木)	中央地域保健福祉センター	10人

ステップ離乳食 生後6～12カ月

㊟4月15日(木)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分
 ㊟南地域保健福祉センター
 ☎2回食・3回食への進め方
 ☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 ㊟3月24日(水)から4月13日(火)までに電話で市役所コールセンター (☎243-4894)へ

育児相談 乳幼児

☎保健師などによる個別相談
 ☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 母子健康手帳、バスタオル
 ㊟3月24日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順。

期日	時間	会場
4/8(木)	9:30～11:00	◎中央地域保健福祉センター
4/21(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター
4/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

健康相談

☎保健師・栄養士による個別相談
 ㊟健診や人間ドックの受診結果・健康手帳(持っている人)
 ㊟各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
4/9(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター
4/14(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター

㊟=日時 ㊟=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ㊟=持ち物 ☎=参加費(記載のないものは無料) ㊟=申し込み ㊟=問い合わせ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

不動産の無料相談会

㊟4月2日(金)午後1時～4時
 ㊟クロスパルにいがた
 ☎不動産の価格決定や賃貸についての相談
 ㊟当日直接会場
 ㊟県不動産鑑定士協会(☎225-2873)

新潟歩く会 トレーニング歩行会

㊟4月4日(日)午前8時30分～11時30分

春休みの公民館 フリースペース・学習室

主催事業などにより利用できない場合があります。詳しくは各館へお問い合わせください。

施設名	開放場所	期日	時間	対象	開放しない日
東地区公民館	フリースペース	3/21(日)～4/7(水)	9:00～17:00	小学生	3/28(日)
			9:00～19:00 ※日曜・祝日は17:00まで	中・高校生	
			9:00～17:00	中・高校生	
鳥屋野地区公民館 (☎285-2371)	フリースペース	4月以降の毎週土曜	13:00～17:00	小・中・高校生	/
			9:00～18:00 ※日曜・祝日は17:00まで	中・高校生	
関屋地区公民館	フリースペース	4/1(木)～4/7(水)	9:00～19:00 ※日曜・祝日は17:30まで	小・中・高校生	/
			9:00～19:00 ※日曜・祝日は17:30まで	中・高校生	
石山地区公民館	談話室	休館日を除く毎日	9:00～19:00 ※小学生は18:00まで。日曜・祝日は17:00まで。	小・中・高校生	3/25(木)・28(日)
	学習室	3/22(月)～4/6(火)			

※中央公民館は開設しません。表中に電話番号が記載されていない公民館の問い合わせ先は下記をご確認ください。

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

- ひよこファミリーらんど
 ㊟4月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午
 ☎保育室の開放 ☎乳幼児と保護者先着7組
 ㊟バスタオル(乳児のみ) ㊟当日直接会場
- フランス語サークル体験会
 ㊟4月17日(土)午後1時～2時30分
 ☎フランス語とフランス文化に親しむ ※初級修了程度 ☎高校生以上先着10人 ㊟筆記用具
 ㊟3月24日(水)から電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

- 子育てサロン「のんのん」
 ㊟4月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜)午前10時～午後2時(出入り自由。昼食の持参可)
 ☎自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施。 ☎乳幼児と保護者 ㊟当日直接会場
「のんのん」運営ボランティア募集 詳しくはお問い合わせください。

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

- 子育てサロン「ピーカーぶー」
 ㊟4月9日(金)午前10時～11時30分 ※出入り自由
 ☎自由遊び、先輩ママとのおしゃべり会
 ☎0歳児と保護者先着7組
 ㊟バスタオル ㊟当日直接会場

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

集合場所 昭和大橋西詰(りゅーとぴあ裏)東屋
 ☎やすらぎ堤から10km、14kmの4コースに分かれてウォーキング
 ☎時速5km程度で歩行できる人
 ㊟飲み物、雨具 ㊟当日直接会場
 ㊟新潟歩く会・上原(☎090-2144-8329)

シニアカレッジ新潟 学生募集

高齢者に学習の機会を提供し、仲間づくりや地域活動の担い手を養成するために、シニアカレッジ新潟を開講しています。
講座日数 2年制(年13日程度) **期間** 6～10月
 ㊟新潟ユニゾンプラザ
 ㊟¥6,600円(1年分)
 ㊟4月16日(金)まで ※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください
 ㊟同事務局(県社会福祉協議会内・☎285-1400)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■リニューアル・オープン・イベント

空調工事のため休館していましたが、4月1日(木)から開館します。 ㊟当日直接会場

期日	時間	内容	定員(先着)
4/1(木)	10:00～11:30	「男声コーラスを楽しもう」 出演 しなのグリークラブ	40人
4/5(月)	9:30～11:30	「測って笑って免疫力アップ～健康測定と落語」 出演 とやの楽語会	40人
4/5(月)～9(金)	14:30～16:30	「子ども遊びの広場」	15人
4/18(日)	10:30～15:30	「芸能発表会」 出演 定期利用団体	40人
4/2(金)～30(金)	9:00～21:30 ※土日祝は17:30まで	「ミニギャラリー」 定期利用団体の作品展示	/

- 子育てネットまつぼっくり
 ㊟4月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも金曜)午前10時～正午
 ☎親子の遊び場
 ☎乳幼児と保護者
 ㊟当日直接会場

- おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」
 ㊟4月2日(金)午前10時～正午
 ☎壊れたおもちゃの修理
 ㊟無料(実費負担の場合あり)
 ㊟当日直接会場

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

《広告欄》