

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

## 公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

**中央公民館 ☎224-2088**  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### ■みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

- 回 6月15日(火)午後1時30分～3時30分
- 内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度、ミニコーナー「気軽に健康体操」を開催。
- 持 タオル、飲み物 回 当日直接会場

**鳥屋野地区公民館 ☎285-2371**  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■子育てサロン「ふらっと」

- 回 6月14日・28日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- 内 自由遊び、情報交換 ※事前に検温してお越しください。専門のスタッフはつきません。
- 込 未就園児と保護者10組程度 ※入場制限する場合あり 回 当日直接会場

### ■とやのレコードコンサート

- 回 6月30日(水)午後1時30分～3時00分
- 内 昔懐かしいレコードをかけるコンサート
- 込 先着50人 回 当日直接会場

### ■新潟いいね!～にいがたの美味しいもの(夏編、全2回)

期日	時間	テーマ	会場
7/3(土)	13:30～16:30	笹団子づくり	同館
7/10(土)	9:30～11:00	枝豆収穫体験	黒崎南部公民館(西区)隣接の畑

- 込 先着8組 回 1組2,300円
- 回 あす7日(月)から電話で同館へ ※持ち物などの詳細は受講決定時にお知らせ

**石山地区公民館 ☎250-2930**  
〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■子育てサロン「いちごランド」

- 回 6月7日・21日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- 内 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ
- 込 未就園児と保護者先着5組
- 持 バスタオル 回 当日直接会場

### ■子育てサロン「ぴーかーぶー」

- 回 6月11日・25日(いずれも金曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由 内 自由遊び
- 込 0歳児と保護者先着7組
- 持 バスタオル 回 当日直接会場

### ■お互いさまネット石山(全4回)

時間 午前10時～正午

期日	テーマ・内容
6/25(金)	地域で支え合うしくみづくり～自宅で安心して暮らすための地域のしくみ、紹介します
7/2(金)	助けてと言える自分づくり、助けてと言ひ合える地域づくり～地域の茶の間をとおして
7/9(金)	元気で長生きの秘訣!～自分でできること・地域でできること
7/16(金)	withコロナ時代の助け合い活動紹介

- 込 先着40人 回 あす7日(月)から電話で同館へ

### ■色と紙の重なりを楽しむアート～彫紙アート&ローズウインドウ

時間 午後1時30分～3時30分

期日	内容	料金
7/13(火)	彫紙アートの製作	500円
7/27(火)	ローズウインドウの製作	1,000円

- 込 概ね50歳以上の人16人 ※応募多数の場合は2回受講できる人を優先して抽選(当選者のみ6月29日に案内を発送)
- 持 鉛筆、ボールペン、木工用ボンド、スティックタイプの糊
- 回 あす7日(月)から6月25日(金)までに電話で同館へ

## 図書館

### ■おはなしのじかん

回 当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ	
6月	8♥ 火	11:00～11:20	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおつきり過ごしてください。
	15♥ 火	※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	
	22♥ 火		
	10◆ 木	11:00～11:20	
	12 土	11:00～11:20 13:30～13:50	
	17♥ 木	11:00～11:20	
	19★ 土	11:00～11:20	
	24◇ 木	10:30～12:00	
26 土	11:00～11:20		
毎週金曜♥◇	11:00～11:45 ※1組10分程度	鳥屋野図書館(☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00	
6月	12 土	10:30～11:00	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
	16 水		
	26 土		
6/25(金)◇	14:00～17:00 ※1組10分程度		
7/2(金)♥◇	11:00～12:00 ※1組10分程度		

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ ★紙芝居

## 健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### ■7月の子どもの健康診査 個別郵送

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ・対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- 回 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

- 回 東・南地域保健福祉センター
- 込 令和3年3月生まれと4月生まれの一部の子どもと保護者 回 2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

- 回 東・南地域保健福祉センター 込 令和2年7月生まれの子どもの ※子育てを応援しようと、「ブックスター」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

### ■1歳6カ月児健康診査◎

- 回 3歳児健康診査◎
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 回 1,020円

### ■フレイルチェック(7月)

- 回 7月2日(金)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時から 回 北部総合コミュニティセンター
- 内 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し
- 込 65歳以上の人先着15人 回 飲み物、内履き
- 回 6月8日(火)から6月30日(水)までに電話でかえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要
- 申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時

## とぎの物語2021 パネル展

鳥屋野の歴史や環境などを、懐かしい写真を交えながら紹介するパネル展を開催しています。天寿園の美しい庭園に囲まれながら、鳥屋野の過去と未来に触れてみませんか。

- 回 7月4日(日)まで ※第2・4月曜は休園日
- 場 天寿園 瞑想館(清五郎)
- 回 同実行委員会事務局(窓口サービス課内、☎223-7168)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■県社会福祉協議会 相談窓口

- 電話または会場で相談を受け付けます。※感染症予防のため電話相談を推奨しています
- 回 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
- 場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
- 回 予約が必要なもの以外は当日直接会場へ

### ■高齢者やその家族の相談窓口

- 【電話相談先】県高齢者総合相談センター(☎285-4165)

### 【弁護士による法律相談(7月・要予約)】

- 回 7月12日・26日(いずれも月曜)午後1時30分～4時
- 回 電話で同センター(☎285-4165)へ

### ■認知症の人やその家族の相談窓口

- 【電話相談先】県認知症コールセンター(☎281-2783)

### ■野外テント芝居公演 少女仮面

- 回 6月10日(木)・11日(金)・12日(土)午後7時開演
- 場 白山公園 空中庭園3(信濃川に向かって流れる水のスロープとやすらぎ堤に続く階段のある庭園)
- 内 演劇・唐十郎作「少女仮面」の公演
- 込 先着50人
- 回 1,500円
- 回 電話でアウトサイダーアート・演劇プロジェクト・早津(☎080-6595-9979)へ

### ■新潟歩く会 流通センター付近歩行会

- 回 6月27日(日)午前8時30分～11時5分
- 集合場所 寺尾駅南口
- 内 的場史跡公園を通り寺尾駅に戻る10kmコースのウォーキング
- 込 時速5km程度で歩行できる人
- 持 飲料水、雨具等(雨天決行)
- 回 200円(保険料含む)
- 回 6月19日(土)までに電話で新潟歩く会・水嶋(☎090-8056-5070)へ

### ■にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2021 「フラワーレメディって何？」

- 回 6月27日(日)午前9時45分～11時45分
- 場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
- 内 花のエッセンスであるフラワーレメディを使ったオリジナルボトル作り
- 込 先着15人
- 回 2,000円
- 回 6月26日(土)までに電話でパッチ博士のフラワーレメディにいがた・山田(☎090-6257-9655)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 《広告欄》

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先を確認してください。

※掲載情報は5月31日時点のものです