



令和3年(2021年)

9月5日

第346号

歴史と文化の薫りたぐよ、  
うるおいとにぎわいのまち  
中央区

# 中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……174,239人 (-44)  
 男……82,734人 (-10)  
 女……91,505人 (-34)  
 世帯……88,414世帯 (-15)  
 ※令和3年7月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

Instagramで魅力を発信

## #水辺のまち中央区フォトコンテスト

### 入賞作品発表

中央区の魅力を再発見するため、SNSアプリの1つであるInstagramを活用し、中央区の「水」にまつわる写真をテーマにしたフォトコンテストを開催しました。応募総数730作品の中から、グランプリ1作品、優秀賞3作品の計4点の入賞作品を決定しました。今号では、その入賞作品を紹介します。

☎地域課(223-7035)

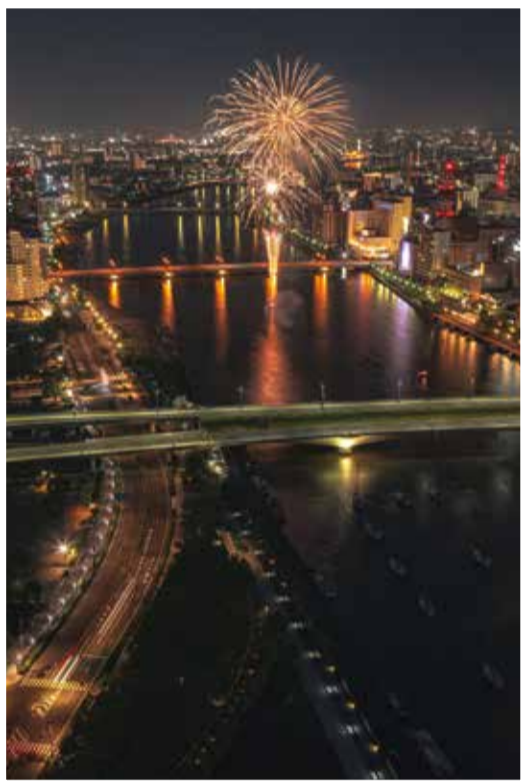


入賞作品は下記会場で展示しています。

📍ほんぽーと中央図書館・エントランス

📅10月5日(火)まで  
入賞作品は区ホームページ

＝二次元コードにも掲載しています。



**グランプリ**  
@cherish3150さん



| 優秀賞 | @qaz.skさん

| 優秀賞 | @yoshi\_linkupさん

| 優秀賞 | @kensuke0703さん

連載 中央区 特色ある区づくり事業

## とやの物語 × SDGs ①

新潟の都心に隣接し、豊かな自然を誇る鳥屋野潟。鳥屋野潟環境啓発事業「とやの物語」では、その魅力を多くの人に知ってもらえるよう、さまざまな活動に取り組んでいます。今年度はSDGsの視点も取り入れ、さらに充実した取り組みを進めています。

☎同実行委員会事務局(窓口サービス課内、☎223-7168)

### SDGsとは?

SDGs(Sustainable Development Goals : 持続可能な開発目標)は、2015年の国連サミットで採択された、世界共通の目標です。社会・経済・環境に関わる17の目標を解決することで、より良い未来を築いていきます。



### 活動紹介 鳥屋野潟の美化に中高生が活躍

高志中等教育学校では、昨年度実施した「とやの物語」の出前講座をきっかけに、生徒たちがSDGs推進委員会を立ち上げました。8月3日、同委員会に所属する生徒が鳥屋野潟のごみ拾いを行いました。朝から強い日差しが照りつける中、鳥屋野潟漁業協同組合の皆さんと舟に乗り、湖岸に浮いている空き缶やペットボトルなどのごみを網で拾い上げていきました。汗を流しながら一生懸命に手を動かし、およそ2時間で45ℓの袋15袋分のごみを集めました。

参加した海老名菜々さん(中学1年生)は、「ぬいぐるみなどの大きなものまで捨てられていて驚きました」と話していました。

また、同委員会の委員長・高橋知里さん(高校2年生)は、「2週間ほど前にも下見を兼ねて同じ場所でごみ拾いをしましたが、たった数日でこんなにごみが増えてしまうのかとショックでした」と話し、「地域の皆さんの力も借りながら、これからも鳥屋野潟の環境を守る活動を続けていきたいです」と意気込みを語りました。

この活動と関連するSDGsの目標

11 住み続けられるまちづくりを  
12 つくる責任 つかう責任  
14 海の豊かさを 守ろう  
15 陸の豊かさも 守ろう  
17 パートナリシップで 目標を達成しよう





# 子どもたちの夏休み

## 市議会について学ぼう 動く市政教室「議会にチャレンジ」

8月2日・3日に、市内の小学3年生～中学1年生20人が、市役所内の議場で市議会について学びました。議会事務局職員から市議会のしくみについて教わり、議長室や傍聴席などを見学しました。また、議長や市長、議員を演じる「子ども議会」も体験。難しいせりふも大きな声で発し、積極的に市議会について学んでいました。



中央区内の小学校に通う樋浦心海さんは、8月3日の子ども議会で議長役を演じ、「否決」などのせりふを言うのが難しかったです。今までは市議会でどんなことが話されているのか分からなかったけれど、市のお金の使い方などを話し合っているということが分かりました」と話していました。



## 旧齋藤家別邸 第一回 古町花街展『花街の記憶と記録』

料亭や芸妓ゆかりの道具、風景や芸妓の古写真、文人墨客の文芸作品などを展示・紹介する企画展を開催します。掛軸や陶磁器、お花などで彩られた料亭の床の間の魅力も写真パネルで紹介。古町に今も継承される花街文化の魅力をより身近に感じてみませんか。



回 10月31日(日)まで  
開館時間 午前9時30分～午後6時(10月は午後5時閉館)  
場 旧齋藤家別邸 ※古町柳都カフェ(古町通9)でコラボ展示あり  
入館料のみ(300円) ※古町柳都カフェの見学は喫茶利用が必須

### 関連イベント

申 電話で同館(☎210-8350)へ ※いずれも入館料は別途必要

#### ・ふるまち座談会

時間 午前10時30分～11時30分

期日	内容
10/3(日)	昭和の花街を振り返る
10/10(日)	平成の花街を語る
10/17(日)	令和の花街を想う

出演 料亭主人、古町芸妓

聞き手 久保有朋さん(同館学芸員)

各回先着18人 各回1,000円

#### ・お座敷入門講座

回 9月11日・18日、10月2日(いずれも土曜)午前10時～11時

お座敷の魅力や楽しみ方、マナーを学ぶ(各回同じ内容)

各回先着18人

各回500円

## 9/19(日)～9/23(木・祝) 南地区センター 臨時休館

電気設備工事による停電のため、9月19日(日)から9月23日(木・祝)までの間、南地区センター内の全施設が利用できません。出張所での住民票の写しや印鑑登録証明書などの交付、その他各種届出が必要な場合は、中央区役所、東出張

所などの利用をお願いします。また、地域保健福祉センターでの申請、相談については、中央区役所、各地域保健福祉センターで受付します。

南出張所(☎283-0406)

## 1年に1回は健康チェック！ 特定健康診査・がん検診を受けましょう

自覚症状の現れにくい生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な検診が大切です。自分の健康状態を知り、病気を予防するためには1年に1回受診しましょう。

健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

### ■受診券をお送りしています。

- 受診券と、各種検診のご案内(検診いつ得?)は、下記対象者に発送しています。
- 対象年齢は、すべて令和4年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。
- 受診券が届いていない場合や、職場などで健康診断を受ける機会のない人は、健康福祉課にお問い合わせください。
- 市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。



各種健診のご案内「検診いつ得?」

対象者	受診券の種類
新潟市国民健康保険加入者(40～74歳)	特定健康診査・がん検診受診券
新潟県後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健康診査・がん検診受診券
上記以外の健康保険加入者のうち、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人	がん検診受診券

### ■いつもの暮らしにがん検診を！

- がん検診には、検診車で受ける「集団検診」と、医療機関で受ける「施設検診」があります。
- 詳しい日程・会場は、各種検診のご案内(検診いつ得?)または市ホームページ=二次元コード=をご確認ください。



### ■集団検診のポイント

- 肺がん検診は予約不要です。胃がん検診・乳がん検診は予約が必要です。
- 下記の集団検診会場では、予約制で肺がん検診、胃がん検診(バリウム)を令和4年2月まで実施しています。

会場	肺がん	胃がん	問い合わせ先
新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	○	×	☎267-6382
新潟市医師会 メジカルセンター	○	○	☎240-4134
	セットで受診可能		



肺がん検診のイメージ  
中央区健康づくりサポーター  
中央子(なかちかこ)

## 健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター  
東万代町 9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和 3-3-1 ☎285-2373
- 中央地域保健福祉センター  
関屋下川原町 1-3-11 ☎266-5172

### ・ご自宅での体温測定をお願いします。

本人・同伴者・同居家族が健診日より2週間以内に県外に行った人、緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置の地域から来た人と食事などを実施した人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### ■10月の子どもの健康診査

- 案内と問診票は、対象者に郵送します。
- 時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- 対象となっているのに案内が届かない場合は、お問い合わせください。
- ◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
- 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

場 南・中央地域保健福祉センター  
回 令和3年6月生まれと7月生まれの一部の子どもと保護者 2,800円

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

場 東・南地域保健福祉センター  
回 令和2年9月生まれと10月生まれの一部の子ども ※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

### ■1歳6カ月児健康診査◎

場 東・南地域保健福祉センター  
回 令和2年3月生まれの一部の子ども

### ■3歳児健康診査◎

場 東・南・中央地域保健福祉センター  
回 平成30年4月生まれの子ども

### ■骨粗しょう症予防相談会

回 10月6日(水)①午前9時45分 ②午前10時15分 ③午前10時45分 ④午前11時15分 ⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分  
場 中央地域保健福祉センター  
内 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)  
回 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人  
申 9月9日(木)から電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

### ■かんたん！パッククッキングと健康講座

回 9月29日(水)午前10時～11時15分 ※受け付

きは午前9時45分から

場 山湯会館  
内 災害時に役立つ調理法講話、料理工程の見学、栄養士による健康講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※試食なし  
回 先着8人  
持 筆記用具、みそ汁少量(塩分測定を希望する人)  
申 あす6日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

### ■運動ボランティア養成講座(全6回)

内 地域に密着して運動の普及・啓発を行う運動普及推進委員を養成する  
回 概ね70歳未満の運動ボランティアに関心のある人先着20人(医師から運動制限のある人を除く・中央区民優先)  
申 あす6日(月)から9月28日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ ※持ち物や案内は後日郵送  
時間 午後1時30分～4時 ※受け付けは午後1時10分から

期日	会場
10/14(木)	
10/21(木)	東地域保健福祉センター
11/4(木)	
11/18(木)	東地区公民館
11/24(水)	
12/1(水)	東地域保健福祉センター

イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。 ※掲載情報は8月30日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

# 公民館・図書館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

## ■みんなのふれあい広場～かんたんレク体操

回 9月21日(火)午後1時30分～3時30分  
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から40分程度、ミニコーナー「かんたんレク体操」を開催。  
持 飲み物、汗拭きタオル 申 当日直接会場

## ■【父親学級公開講座】親として愛を持って伝えよう！～家庭で話す性のお話(会場・リモート開催)

回 10月7日(木)午後7時～9時  
内 助産師による、家庭で話せる性についての話  
人 小学生の保護者、関心のある人  
会場 先着20人  
オンライン(無料会議アプリZoomを使用) 先着30人  
持 筆記用具  
申 9月30日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



## ■乳幼児期家庭教育学級休日版「ストレスをトキメキに変える！～夫婦でおしゃべりのススメ」(全2回)

人 1歳6か月までの子どもを育てている夫婦12組  
※応募多数の場合は抽選(抽選結果は10月6日(水)～10月11日(月)までに送付)  
※保育あり(生後6カ月～1歳6カ月)・定員8人  
持 筆記用具  
申 10月3日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み  
時間 午前10時～正午



期日	テーマ
10/31(日)	パパとママで考える今の我が子への関わり～乳幼児の発達段階から考えよう
11/21(日)	となりの家族どうしてる?～一緒に考えよう家族のあり方

東地区公民館 ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

## ■幼児期家庭教育学級「子どもと一緒に成長しよう～ママも笑顔 子どももニコニコ♪」(全5回)

人 1歳半～3歳の子どもの保護者12人 ※応募多数の場合は抽選(抽選結果は9月16日(木)以降に通知)  
※保育あり(生後10カ月以上3歳未満の未就園児)・定員8人  
申 9月12日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み  
時間 午前10時～正午



## 令和3年度 第5回自治協議会の概要

8月27日に開催を予定していた第5回自治協議会は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため急きょ中止となり、当日の報告予定事項については書面で共有しました。報告資料は準備が整い次第、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■次回の開催案内

回 9月24日(金)午後3時から  
場 市民プラザ(NEXT21・6階)  
傍聴者の定員 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。新型コロナウイルスの感染状況などにより、書面会議や休会となる場合があります。  
場 地域課(☎223-7023)

【お詫び】  
本誌8月15日号において、第5回自治協議会開催案内の掲載がされていませんでした。お詫び申し上げます。

期日	テーマ
10/1(金) ※親子で参加	親子で楽しもう！レッツエクササイズ
10/8(金)	子どもの心と体のヒミツを一緒に学ぼう
10/15(金)	ことばの発達のしくみを学ぼう
10/21(木)	見つめなおそう 自分の気持ち
10/29(金) ※親子で参加	教えて！歯磨きのコツ みんなで子育てトークング

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

## ■子育てサロン「ふらっと」

回 9月13日・27日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由  
内 自由遊び、情報交換 ※事前に検温してお越しください。専門のスタッフはつきません。  
人 未就園児と保護者10組程度 ※入場制限する場合あり 申 当日直接会場

## ■正しい歩き方を知って鳥屋野湯を歩こう！ウォーキング塾(全2回)

人 先着20人  
持 動きやすい靴・服装、飲み物、汗拭きタオル  
申 あす6日(月)から電話で同館へ  
時間 午前10時～正午

期日	テーマ	会場
10/1(金)	ウォーキングの基礎を学ぶ	同館
10/15(金)	自分のウォーキングスタイルで鳥屋野湯を歩いてみよう！	県スポーツ公園(現地集合・解散)

## ■新潟いいね！～にいがたの美味しいもの(秋編・全2回)

人 先着8組 料 1組2,000円  
申 あす6日(月)から電話で同館へ ※持ち物などの詳細は受講決定時に通知

期日	時間	テーマ	会場
10/16(土)	9:30～10:30	新潟砂丘さつまいもいもジェンヌ収穫体験	西区の畑(現地集合・解散)
10/30(土)	13:30～16:30	新潟の銘産品 笹団子づくり	同館

石山地区公民館 ☎250-2930  
〒950-0852 東区石山1-1-12

## ■子育てサロン「ぴーかーぶー」特別編 ママのための絵本タイム

回 10月8日(金)午前10時～11時30分  
人 0歳児と保護者先着7組  
持 バスタオル  
申 あす6日(月)から電話で同館へ

## ■心と体を刺激して、脳イキイキ「音楽でアンチエイジング」(全3回)

講師 三間祐介さん(ピアニスト)  
人 概ね60歳以上の人先着15人  
持 飲み物、動きやすい服装 料 200円

## 防犯機能付き電話をプレゼント!!

新潟中央防犯協会連合会・新潟中央警察署では、オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害防止のため、防犯機能付き電話の設置を推奨しています。特殊詐欺撲滅の願いを込め、防犯機能付き電話を抽選でプレゼントします。



プレゼント内容 防犯機能付き電話 限定10台  
※1家庭につき1台。応募多数の場合は抽選。

応募資格 1.中央警察署管内(新潟島)に居住している人 2.当選後の設置箇所が中央警察署管内(新潟島)であること ※1・2いずれかに当てはまる人  
申 9月20日(月・祝・当日消印有効)までに、はがきに防犯機能付き電話希望、住所、氏名、電話番号、電話設置箇所を記入し、新潟中央防犯協会連合会(〒951-8113 寄居町350)へ  
※新潟中央警察署に設置の応募箱への投函でも応募可。

場 新潟中央防犯協会連合会事務局(新潟中央警察署生活安全課内)(☎225-0110)

## 中央区だより 令和3年(2021年)9月5日 3

申 あす6日(月)午前10時から電話で同館へ  
時間 午後1時30分～3時30分

期日	テーマ
10/13(水)	音楽で脳活～リズムに合わせてストレス発散
10/27(水)	身体で表現～心と体のバランスを整えよう
11/10(水)	あなたもアーティストに～脳と心を解放して

図書館

## ■おはなしのじかん

申 当日直接会場 ※氏名、連絡先などの情報提供をお願いします。室内が混み合った場合は入場制限する場合があります。

期日	時間	会場・問い合わせ
毎週火曜 および 9/30(木)	11:00～11:20 ※終了後、「絵本なんでも相談タイム」あり	ほんぽーと中央図書館(☎246-7700) ■赤ちゃんタイム 毎週火・木曜 10:00～13:00 おはなしのへやで赤ちゃんとおしゃべりしてください。
9月 9	木 11:00～11:20	
11	土 11:00～11:20 13:30～13:50	
16	木 11:00～11:20	
18	土 11:00～11:20	
23	木・祝 10:30～12:00	
25	土 11:00～11:20	
10月 2	土 11:00～11:20	鳥屋野図書館(☎285-2372) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～12:00
毎週金曜	11:00～11:45 ※1組10分程度	
9月 11	土 10:30～10:50	
15	水 10:30～10:50	
25	土 10:30～10:50	
9月 24	金 14:00～17:00 ※1組10分程度	生涯学習センター図書館(☎224-2120) ■赤ちゃんタイム 毎週金曜 10:00～13:00
10月 1	金 11:00～12:00 ※1組10分程度	

♥乳幼児向け、◆わらべうた、◇個別の読み聞かせ

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

## ■江南区「旬果旬菜」いきいきフェスタ&市場まつり 中止

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、今年度の「江南区「旬果旬菜」いきいきフェスタ&市場まつり」は中止します。  
場 江南区産業振興課(☎382-4816)  
中央卸売市場(☎257-6767)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

## ■新潟歩く会 排水路緑道鳥屋野湯公園を巡る歩行会

回 9月26日(日)午前8時30分～11時35分  
集合場所 やすらぎ堤 昭和大橋西詰(りゅーとぴあ裏)東屋  
解散場所 新潟駅南口  
※10kmコースのウォーキング  
人 時速5km程度で歩行できる人  
持 飲み物、雨具(雨天決行) 料 200円(保険料含む)  
申 9月19日(日)までに電話で同会・上原(☎090-2144-8329)へ

【訂正】本誌8月15日号に掲載したイベントの開催時間が変更となりました。お詫びして訂正します。2面ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室  
開催時間変更後 午前10時15分～正午

## ◀広告欄▶



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 料=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ