



令和3年(2021年)

10月3日

中央区だより

歴史と文化の薫りたぐやう、
うるおいとにぎわいのまち
中央区

第348号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 174,223人 (-16)
 男………82,725人 (-9)
 女………91,498人 (-7)
 世帯……88,438世帯 (+24)
 ※令和3年8月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

マンガで Let's Try! 糖尿病予防

なか ちかこ
中央子と
エワンの

特定健診で HbA1c をチェック 健康寿命を延ばしましょう!



【注1】HbA1c: 過去1~2カ月間の平均的な血糖値 (基準値は5.5%以下)
 【注2】市では、40~74歳の新潟市国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査を行っています。申し込み方法はこちら➡

特定健診を受けましょう

対象の人には3~5月に受診券を送付しています。同封の冊子「検診いっ得?」に記載の**特定健診委託医療機関へ電話で予約**してください。受診券がお手元がない場合やご不明な点がある場合は、お問い合わせください。
 ※市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
 健康福祉課健康増進係 ☎223-7246

中央区健康づくりサポーターとは

中央区健康づくりサポーター「**中央子**」と愛犬「**エワン**」は区民の皆さんの健康づくりを応援するため、区が制作したオリジナルキャラクターです。

中央区健康づくりサポーター
中央子
 愛犬エワンとやすらぎ堤をお散歩するのが日課。区民の皆さんが糖尿病にならないよう応援しています!



中央区在住健康づくり実践中
西堀 トオル
 年齢: 40代後半?
 中央子と同級生。中央区でカフェを経営。