

イベントの会場では、マスク着用(乳幼児を除く)をお願いします。受付などで検温を行う場合があります。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086

■ひよこファミリーらんど

回 令和4年1月11日・18日・25日(いずれも火曜)
午前10時～正午 内 保育室の開放
人 乳幼児と保護者先着7組 持 バスタオル

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■公民館サイエンス(全4回)

時間 午後1時30分～3時30分

| 期日(令和4年) | 内容 |
|----------|------------------------|
| 1/29(土) | 音や言葉に色が見える!?共感覚の不思議な世界 |
| 2/5(土) | 越後平野の生い立ち |
| 2/19(土) | 重力波で探るブラックホール |
| 2/26(土) | 水素エネルギー社会の科学 |

人 先着70人 ※1回より受講可 持 筆記用具
申 12月21日(火)から電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■子育てサロン「ピーカーぶー」

回 12月24日(金)午前10時～11時30分 ※出入り自由
内 自由遊び、情報交換
人 0歳児と保護者先着7組 持 バスタオル

■子育てサロン「いちごランド」

回 令和4年1月17日(月) 午前10時～11時30分
※出入り自由 内 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ
人 未就園児と保護者先着8組 持 バスタオル

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

回 令和4年1月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)午前10時～正午
内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

回 令和4年1月7日(金)午前10時～正午
内 壊れたおもちゃの修理 料 無料(実費負担の場合あり)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■中央区教育ミーティングを傍聴しませんか

回 12月24日(金)午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から 場 中央区役所(NEXT21)5階対策室
内 区担当教育委員と区自治協議会委員による意見交換
意見交換のテーマ コミュニティ・スクール
人 15人 ※定員を超えた場合は受け付け開始時点の人数で抽選
問 中央区教育支援センター(☎223-7026)

■文化財センター 開館時間を変更

回 令和4年1月8日～3月31日までのいずれも土・日・祝日
開館時間 午前10時～午後4時
問 文化財センター(☎378-0480)

健康・福祉

各事業の申・問連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期講座担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④中央地域保健福祉センター(12月24日で廃止)
関屋下川原町1-3-11 ☎266-5172
12月27日以降の移転先は、中央健康センター
稲荷町3511-1(北部総合コミュニティセンター1階)
職員は常駐していません。問い合わせ先は、健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴい mama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

- ・ご自宅での体温測定をお願いします。
- ・体調不良の場合には、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
- ・妊娠～乳幼児期講座には母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)を持参してください。
※他に必要な持ち物は各講座案内で追記

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
※会場の都合により、妊カフェ・育カフェ・10か月育ちの講座は会場が当初の予定と変更になっています。
内 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
申 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期

回 令和4年1月8日(土)午後1時30分～3時30分
場 燕喜館(白山公園内) ※リモートも同日開催
人 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
会場：先着12人 リモート：定員なし
申 12月22日(水)から 問 一覧⑤

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠期

回 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
人 妊婦若干名 ※パートナーの参加可
申 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先) 問 一覧⑤

■育カフェ(会場・リモート開催)

生後1～5カ月
人 生後1～5カ月の子どもと母親
申 12月22日(水)から 問 一覧⑤
時間 午前10時～11時30分

| 開催方法 | 期日(令和4年) | 会場 | 定員(先着) |
|------|----------|------------|--------|
| 会場 | 1/14(金) | 燕喜館(白山公園内) | 12組 |
| | 1/21(金) | | 8組 |
| リモート | 1/21(金) | | 6組 |

■育ばる(会場開催) 生後6～9カ月

回 令和4年1月12日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
場 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G.4階)
人 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組
※抽選(初めて参加する人を優先)
申 12月22日(水)から12月29日(水)まで ※令和4年1月5日以降に抽選結果を発送 問 一覧⑥

■10か月育ちの講座(会場・リモート開催) 生後10カ月

人 令和3年3月生まれの子ども(25日は令和3年2月生まれも対象)と保護者 問 一覧⑥
時間 午前10時～11時30分

| 開催方法 | 期日(令和4年) | 会場 | 定員(先着) | 申し込み期間 |
|------|----------|-------------|--------|---------------------|
| 会場 | 1/25(火) | 中央健康センター | 6組 | 12/22(水)から各開催日の前日まで |
| | 1/26(水) | 南地域保健福祉センター | 8組 | |
| リモート | 1/26(水) | | 20組 | 12/22(水)から1/19(水)まで |

■妊婦歯科健康診査 妊娠期

人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
持 妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
申 12月22日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

| 期日(令和4年) | 会場 | 定員(先着) |
|----------|-------------|--------|
| 1/7(金) | 南地域保健福祉センター | 39人 |
| 1/13(木) | 中央健康センター | 24人 |

■安産教室 妊娠期

回 令和4年1月26日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 南地域保健福祉センター
内 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
人 出産予定月が令和4年4月～令和4年5月までの中央区在住の妊婦先着15人 持 筆記用具
申 12月22日(水)から令和4年1月5日(水)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

内 離乳食の始め方と進め方の講話
人 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
申 12月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

| 期日(令和4年) | 会場 | 定員(先着) |
|----------|-------------|--------|
| 1/19(水) | 東地域保健福祉センター | 15人 |
| 1/20(木) | 南地域保健福祉センター | |

■育児相談 乳幼児

人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各申し込み先まで。
申 12月22日(水)から ※先着順
◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

| 期日(令和4年) | 時間 | 会場 | 申し込み先 |
|----------|------------------|-------------|-------|
| 1/6(木) | 9:30～11:00 ◎◆ | 中央健康センター | 一覧④ |
| 1/19(水) | 9:30～11:00 ◎◆ | 南地域保健福祉センター | 一覧③ |
| | 13:30～15:00 ◎ | | |
| 1/27(木) | 13:30～15:00 ◎ | 東地域保健福祉センター | 一覧② |

■健康相談【一般】

内 保健師・栄養士による個別相談
持 健診や人間ドックの受診結果
申 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先まで

| 期日(令和4年) | 受付時間 | 会場 | 申し込み先 |
|----------|-------------|-------------|-------|
| 1/12(水) | 13:30～14:30 | 白新コミュニティハウス | 一覧④ |
| 1/14(金) | 9:15～11:00 | 南地域保健福祉センター | 一覧③ |
| 1/14(金) | 13:30～14:30 | 東地域保健福祉センター | 一覧② |

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

◀広告欄▶

