

まん延防止等重点措置 適用中 感染リスクの高い場所を回避 不要不急の県外との往来自粛 飲食を伴う会合は慎重に

もっと身近に「男女共同参画」 シリーズ⑤
一人ひとりが暮らしやすい社会をつくるために

今回は、中央区男女共同参画地域推進員の杉野朋子さんが、身近な男女共同参画について紹介します。



コラム 「子どもと男女共同参画社会へ」

私はスイスのジュネーブで2年間子育てをしました。ジュネーブは国際機関が多く、世界中から人が集まる国際都市です。現地の学校は「国連」のように、世界各国の子どもたちが一つのクラスで学んでいます。そこでは人種や性別で区別されず、一人ひとりの意思が尊重され、常に先生や友だちから自己の意思を求められます。

ある時、学校で「水泳の授業の持ち物は何ですか?」と先生に尋ねると、「彼が必要なものだよ」と言われました。また、街で「お勧めは何ですか?」と聞くと、お店の人は「あなたが好きな物」と笑っていました。

自己選択を迫られる毎日で、私たち親子は意思決定することが自然と身につく、帰国してからも相手の意思を確認する習慣が定着しました。

ジュネーブでの経験を活かし、男女共同参画社会に欠かせない、個を尊重し多様性を認め合えるような質問と自己決定の大切さを、我が家から発信していきたいです。

☎地域課(☎223-7023)

1月開館 中央健康センターを紹介!

中央地域保健福祉センターにかわり、1月から新たに中央健康センター(旧入舟健康センター)が開館しました。
※中央健康センターには職員が常駐していません。

☎ 堀荷町3511-1
北部総合コミュニティセンター1階

問い合わせ先一覧

問い合わせ内容	問い合わせ先
子どもの健康診査、特定健診、がん検診など	健康福祉課健康増進係 (☎223-7237)
育児相談、健康相談など	健康福祉課地域保健福祉担当 (☎223-7039)



育児相談に密着

1月7日、中央健康センターでは初めての育児相談会が開催されました。事前予約制で、会場で受付をし、赤ちゃんの体重測定、その後希望者は、栄養士・保健師に育児について相談。分からないことや困りごとを相談していました。

参加者の声

3人目の子どもの相談で来ました。初めての育児でなくても分からないことがあります。そういったことが相談でき、栄養士や保健師の生の声を聞ける場所があるのは、とてもありがたいです。



健康・福祉

各事業の☎・☎連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴい mama 応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日に体温測定をお願いします。
・本人・同伴者・同居家族が開催日より2週間以内に県外に行った人、まん延防止等重点措置の地域から来た人と食事などを実施した人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
※会場の都合により、妊カフェ・育カフェ・10か月育ちの講座は会場が当初の予定と変更になっています。
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期

☎ 3月12日(土)午後1時30分～3時30分
☎ 燕喜館 ※リモートも同日開催
☎ 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
会場：先着12人 リモート：定員なし
☎ 2月23日(水・祝)から ☎一覧⑤

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠期

☎ 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
☎ 妊婦若干名 ※パートナーの参加可
☎ 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先) ☎一覧⑤



■育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月

☎ 生後1～5カ月の子どもと母親
☎ 2月23日(水・祝)から ☎一覧⑤

開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	3/11(金)	燕喜館(白山公園内)	12組
	3/18(金)		8組
リモート	3/18(金)		6組



■育ばる(会場開催) 生後6～9カ月

☎ 3月9日(水)午前10時～11時30分
※受け付けは9時45分から
☎ 子育て応援ひろば(西堀前通6)
☎ おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組
☎ 2月23日(水・祝)から3月2日(水)まで
※3月3日以降に抽選結果を通知 ☎一覧⑥



■10か月育ちの講座(会場・リモート開催) 生後10カ月

☎ 令和3年5月生まれの子ども(22日は令和3年4月生まれも対象)と保護者 ☎一覧⑥

時間 午前10時～11時30分

開催方法	期日	会場	定員(先着)	申し込み期間
会場	3/22(火)	中央健康センター	6組	2/23(水・祝)から各開催日の前日まで
	3/23(水)	南地域保健福祉センター	8組	
リモート	3/23(水)		20組	2/23(水・祝)から3/16(水)まで



■妊婦歯科健康診査 妊娠期

☎ 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎ 2月23日(水・祝)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
3/4(金)	南地域保健福祉センター	39人
3/10(木)	東地域保健福祉センター	24人

■安産教室 妊娠期

☎ 3月23日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
☎ 南地域保健福祉センター
☎ 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
☎ 出産予定日が令和4年6月～令和4年7月までの中央区在住の妊婦先着15人
☎ 2月24日(木)から3月2日(水)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎ 離乳食の始め方と進め方の講話
☎ おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎ 2月23日(水・祝)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
3/16(水)	東地域保健福祉センター	15人
3/17(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月

☎ 3月16日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
☎ 東地域保健福祉センター
☎ 2回食・3回食への進め方
☎ おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
☎ 2月23日(水・祝)から3月14日(月)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

☎ 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各申し込み先まで。
☎ 2月24日(木)から ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
3/3(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
3/16(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
3/24(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎ 各実施日の2日前まで

期日	受付時間	会場	申し込み先
3/9(水)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④
3/11(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
3/11(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②

■かんたん! パックフッキングと健康講座

☎ 3月14日(月)午前10時～11時15分 ※受け付けは9時45分から
☎ 東地域保健福祉センター
☎ 災害時に役立つ調理法講話、料理工程の見学、栄養士による健康講話、手洗いチェック・みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※試食なし
☎ 先着10人
☎ 2月21日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

特定健康診査・がん検診は受けましたか?

自覚症状の現れにくい生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な検診が大切です。

令和3年度受診券の有効期間は、令和4年3月31日までです。

まだ受診していない人は、はやめに委託医療機関へ予約しましょう。

※受診券は40歳以上の人へお送りしています。令和4年度受診券は、4月以降に順次発送予定です。

☎ 健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

詳しくは、新潟市ホームページなどでご確認ください。

