

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤市役所コールセンター ☎243-4894

- ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
- ・本人・同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
📍3月22日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧☎へ

受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
4/7(金)	南地域保健福祉センター	45人
4/13(木)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	25人

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎生後5カ月ごろの子どもの保育者
☎離乳食の始め方と進め方、個別相談
📍3月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧☎へ

時間 午後1時30分～2時30分

※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
4/18(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
4/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

📍4月20日(木)午前10時～11時
※受け付けは9時40分から
📍南地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方、個別相談、グループワーク
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
📍3月22日(水)から4月18日(火)までに電話で一覧☎へ

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。
詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
📍3月22日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
4/6(木)	9:30～11:00	☉中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
4/19(水)	9:15～11:15	☉◆南地域保健福祉センター	一覧③
4/27(木)	13:30～15:00	☉◆東地域保健福祉センター	一覧②

☉は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

📍各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
4/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
4/26(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス	一覧④

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

市道南2-76号線 夜間通行止めのお知らせ

新潟駅付近連続立体交差事業による鉄道高架橋建設で設置した仮設物撤去のため、市道南2-76号線の区間で通行止めを行います。迂回など協力をお願いします。

詳しくは、現地の通行規制看板で案内します。
【期間】3月28日(火)～3月31日(金)(予備日を含む)
【時間】午後10時～午前5時
📍新潟駅周辺整備事務所(☎245-1266)



公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

📍4月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜)
午前10時～正午
☎保育室の開放 ☎乳幼児と保護者先着7組
📍バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

📍4月10日・24日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
※24日は保健師による育児相談を開催。
☎自由遊び
※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施
☎未就園児と保護者

■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全6回)

📍5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)・10日(土)・14日(水)・23日(金)午前10時～正午
☎子育てについて学ぶ
☎令和4年10月～12月生まれの乳児の保護者12人
※対象の子が第1子の人を優先して抽選
※保育あり・対象月齢の乳児10人
※初回は親子で参加
📍4月16日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

📍4月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)
午前10時～正午
☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

📍4月7日(金)午前10時～正午
☎壊れたおもちゃの修理
☎無料(実費負担の場合あり)

■初級登山教室

📍5月9日(火)・16日(火)・24日(水)・28日(日)・30日(火)、6月6日(火)午後7時～9時
☎登山の知識・技術を学ぶ ※5月28日(日)は角田山で実地トレーニング。時間などは開講時にお知らせ。
☎角田山登山が可能な成人15人 ※抽選
☎2,500円
📍4月5日(水)から4月24日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



■おも知る関屋学(全8回)

📍令和5年5月～令和6年1月までの毎月第2土曜(8月は休講)午後1時30分～3時30分
※初回のみ午後1時30分～4時
☎関屋地域の歴史や文化を学ぶ
☎30人 ※抽選
📍4月5日(水)から4月17日(月)までに電話で同館へ

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

📍4月10日・24日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
☎自由遊び、情報交換
☎未就園児と保護者10組程度

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

📍4月15日(土)午前10時～11時
📍市総合福祉会館(八千代1)
☎子どもの預かりや送迎を行う子育て支援・ファミリー・サポート・センターの入会説明会。希望者は会場で登録手続き可。
☎先着5人 ☎電話で同センター(☎248-7178)

■シルバー人材センター会員募集

☎高齢者の豊かな技能や知識を生かした就業の場を提供
☎原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
📍新潟市シルバー人材センター(☎241-3541)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■不動産の無料相談会

📍4月7日(金)午後1時～4時
📍クロスパルにいがた
☎不動産の価格決定や賃貸についての相談
☎先着30人
☎電話で県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

📍4月9日(日)午前9時～正午
※相談時間は1人につき50分
📍クロスパルにいがた ☎先着10人
☎開催日の前日までに電話で同会・阿部(☎374-6544)へ

■音声訳ボランティア 初心者向け養成講座

📍5月9日～6月13日までの毎週火曜午後1時30分～3時
📍市総合福祉会館(八千代1)
☎先着10人 ☎1,210円
☎電話で声のボランティアグループ桃花会・鈴木(☎090-6798-5530)へ

■視覚障害者サポーター養成講座

📍5月13日(土)午前9時～午後4時30分
📍新潟ふれ愛プラザ(江南区)
☎視覚障害のある人への配慮や対応を学ぶ
☎先着20人 ☎1,000円
☎5月2日(火)までにメール(yamaguchi@ngt-shikaku.jp)へ、件名に視覚障害者サポーター養成講座申し込み、本文に氏名・電話番号・住所を記入し県視覚障害者情報センターへ
📍同会(☎381-8111)

令和4年度 第10回自治協議会の概要

2月24日に第10回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区自治協議会 第9期委員改選について
2. 令和5年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について報告

■第11回の開催案内

📍3月24日(金)午後3時から
📍市民プラザ(NEXT21 6階)
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
📍地域課(☎223-7023)

マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。(☎223・7106)