

1月中旬以降、イノシシの目撃情報が相次いでいます。イノシシと遭遇したら、静かにその場を離れましょう。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
・本人・同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査 妊娠期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎2月22日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|--------|-------------|--------|
| 3/3(金) | 南地域保健福祉センター | 39人 |
| 3/9(木) | 東地域保健福祉センター | 24人 |

■安産教室 妊娠期

☎3月22日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター
☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
☎出産予定日が令和5年6月～令和5年7月までの中央区在住の妊婦先着15人
☎2月22日(水)から3月8日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊娠期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。
☎2月22日(水)から 一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分

| 期日 | 会場 |
|---------|-----------------|
| 3/13(月) | 南地域保健福祉センター |
| 3/25(土) | 子育て応援ひろば(西堀前通6) |

■育カフェ 生後1～5カ月

☎3月10日・17日(いずれも金曜)午前10時～11時30分
📍燕喜館(白山公園内)
☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組
☎2月22日(水)から 一覧⑤

■育ばる 生後6～9カ月

☎3月8日(水)午前10時～11時30分
※受け付けは9時45分から
📍子育て応援ひろば(西堀前通6)
☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組 ※抽選(初めて参加する人を優先)

…………… <広告欄> ……………



☎2月22日(水)から3月1日(水)まで
※3月2日(木)以降に抽選結果を通知
📍一覧⑥

■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和4年5月生まれの子どもと保護者
☎2月22日(水)から各開催日の前日まで
📍一覧⑥
時間 午前10時～11時30分

10か月育ちの講座
申込先

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|---------|-------------------------------|--------|
| 3/22(水) | はっぴいmamaはうす(神道寺1) | 8組 |
| 3/28(火) | 中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内) | 6組 |

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者
☎離乳食の始め方と進め方
☎2月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時30分
※受け付けは1時15分から

| 期日 | 会場 | 定員(先着) |
|---------|-------------|--------|
| 3/15(水) | 東地域保健福祉センター | 15人 |
| 3/16(木) | 南地域保健福祉センター | 15人 |

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☎3月15日(水)午前10時～11時
※受け付けは9時40分から
📍東地域保健福祉センター
☎2回食・3回食への進め方
☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
☎2月22日(水)から3月13日(月)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎2月22日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

| 期日 | 時間 | 会場 | 申込先 |
|---------|-------------|---------------------------------|-----|
| 3/2(木) | 9:30～11:00 | ☎◆中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内) | 一覧④ |
| 3/15(水) | 9:30～11:00 | ☎◆南地域保健福祉センター | 一覧③ |
| | 13:30～15:00 | ☎南地域保健福祉センター | |
| 3/23(木) | 13:30～15:00 | ☎東地域保健福祉センター | 一覧② |

☎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 申込先 |
|---------|-------------|-------------|-----|
| 3/10(金) | 9:15～11:00 | 南地域保健福祉センター | 一覧③ |
| | 13:30～14:30 | 東地域保健福祉センター | |
| 3/24(金) | 13:30～14:30 | 白新コミュニティハウス | 一覧④ |

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■中央区地域健康福祉推進協議会

☎3月2日(木)午前10時～正午
📍中央区役所5階 対策室
☎先着5人 ☎健康福祉課(☎223-7252)

令和4年度 第9回自治協議会の概要

1月27日に第9回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和5年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について(追加分)

■第10回の開催案内

☎2月24日(金)午後2時から
📍中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
📍地域課(☎223-7023)

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーランド

☎3月7日・14日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午
☎保育室の開放 ※14日はイベントを開催。事前申し込みのうえ、参加費300円が必要です。詳細は右の二次元コードから確認できます。

☎乳幼児と保護者先着7組
☎バスタオル(乳児のみ)



■ユースセミナー 20代30代のためになる話 特別版

☎3月11日(土)午前10時～正午
☎新潟ご当地カードゲーム「知域王」開発者の人生を聞く
☎20代30代の人16人 ※抽選
☎2月24日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「ののん」子育て応援ミニまつり

☎3月13日(月)午前10時～正午(遊び場の開放は午後2時まで) ※3月の毎週月曜日は親子の遊び場を自由開放します。
☎育児・お口の健康相談、食育情報の提供ほか
☎0～3歳までの未就園児と保護者10組程度 ※抽選 ☎3月1日(水)まで



■想いを、一緒に 見えない性の多様性

☎3月21日(火・祝)午後1時30分～3時
☎性的マイノリティの当事者からの講話
☎先着10人



関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぽっくり

☎3月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも金曜)午前10時～正午 ※17日・24日はミニイベントを開催。事前申し込みが必要です。
☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

☎3月3日(金)午前10時～正午
☎壊れたおもちゃの修理 ☎無料(実費負担の場合あり)

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■サークル体験「折り紙建築」

☎3月19日(日)午前10時～正午
☎紙1枚で立体的な作品を作る。講師の作品展示あり。
☎先着10人 ☎500円
☎2月22日(水)から3月15日(水)までに電話で申し込み

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■ご近所だんぎ

☎2月27日(月)午後1時30分～3時30分
☎相続でもめないために今から準備すること
☎先着40人 ☎筆記用具

中央区ホームページバナー広告募集

ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。企業や商品のPR、イメージアップなどにご利用ください。

掲載ページ 中央区役所トップページ下部
掲載期間 4月1日(土)から令和6年3月31日(日)までの1カ月単位

募集枠数 10枠(縦70ピクセル×横180ピクセル)
¥1枠月5,000円(税込・一括前納)

☎随時募集。掲載希望月の前月10日まで。
掲載には一定の基準を設けています。詳しくは区ホームページまたは下記へ問い合わせください。

📍地域課(☎223-7035) 募集案内ページ

