

マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。(0223・7106)

入舟地域 継続した防犯活動に取り組む

学校の防犯対策に さすまたを寄贈

入舟地区防犯協会は、3月18日に日和山小学校と柳都中学校に対してさすまたを2本ずつ寄贈しました。入舟地区防犯協会会長の高橋誠一さんは、「地域を安全で住みやすい場所であって欲しいとの思いでさすまたを用意しました。本当は使わないことが望ましいけれど、必要なときにはさすまたを正しく使って欲しいです」と話しました。



さすまたとは

U字型の先端で不審者を押さえて自由を奪うように設計されており、複数人で押さえこむように使用する防犯器具。

店舗と地域の人のつながりが特殊詐欺防止に貢献

3月に発生した特殊詐欺を未然に防いだとして、4月6日に新潟市中央防犯協会連合会と新潟中央警察署からセブンイレブン新潟入船店へ感謝状が贈られました。店舗の従業員は、加盟店の間で特殊詐欺と疑われる案件を事前に共有していたことから、今回の詐欺に気付くことができたといいます。

この店舗では以前にも特殊詐欺を未然に防いでおり、従業員と利用客との交流が地域を見守ることにつながっています。



特殊詐欺にあわないためのポイント

- コンビニでカードを買い、その番号を教えるようにと指示されるのは全て詐欺
- 防犯機能付電話機や留守番電話を活用

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

- ☎ 5月16日(火)午後2時～3時30分
- ※受け付けは1時30分から
- ☎ 会話を楽しみながら「気軽に健康体操」を開催
- ☎ 飲み物、タオル

■【サークル体験会】初級登山講座

- ☎ 6月4日(日)午後1時～4時30分
- ☎ 登山の基本知識を学ぶ ※6月11日(日)に参加任意の研修登山を実施
- ☎ 40歳以上の登山初心者先着25人
- ☎ 5月10日(水)から電話で申し込み

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■とやのMOVIE

- ☎ 5月29日(月)午後1時30分～3時30分
- ※開場は1時
- ☎ 上映作品『カサブランカ』(1942年 アメリカ映画)
- ☎ 先着50人

■子育てサロン「ふらっと」

- ☎ 5月8日・22日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
- ☎ 自由遊び、情報交換
- ☎ 未就園児と保護者10組程度

■幼児期家庭教育学級「育ちあい学級」(全4回)

- ☎ 1～3歳の子どもを育てている保護者15人
- ※抽選(保育あり・定員8人)
- ☎ 5月24日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
- ☎ 時間 午前10時～正午 ※17日(土)はオンラインで実施



期日	内容
6/8(木)	子育てに活かす個性心理学
6/17(土)	いつから伝える?性のお話
6/22(木)	私も成長する子育て～ころんでもいいじゃない
6/29(木)	ママもハッピーになる方法～仲間のちから

図書館

■おはなしのじかん

- ☎ 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
- ・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
- ・こどもの読書週間中(5月31日(水)まで)は、おはなしのじかんの回数を増やしています。
- ・下記の日程で、赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

健康・福祉

■子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ☎ フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
- ☎ 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象



本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

■はじめよう運動セミナー受講者募集

- ☎ 5月22日(月)午前9時45分～11時40分
- ※受付は9時30分から
- ☎ 市体育館
- ☎ 糖尿病予防に効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
- ☎ 中央区在住で運動制限のない18歳～74歳の先着35人
- ☎ 飲み物、内履き
- ☎ あす8日(月)から5月19日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



■フレイルチェック

- ☎ 時間 午後1時30分～3時30分
- ※受け付けは午後1時から

期日	会場	持ち物
5/26(金)	山湯会館	飲み物、内履き
6/8(木)	鳥屋野地区公民館	飲み物

- ☎ 握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言
- ☎ 65歳以上の人先着20人
- ☎ あす8日(月)から各開催1週間前までに電話で新潟リハビリテーション病院(受託事業者・☎368-7400)へ
- ☎ 申込受付時間 平日午前9時～午後5時

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

- ☎ 5月14日・28日(いずれも日曜)午前9時～正午
- ※相談時間は1人につき50分
- ☎ 場所 クロスパルにいがた
- ☎ 先着10人
- ☎ 開催日の前日までに電話で同会・阿部(☎374-6544)へ

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは個別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には個別に配送しています。

- ☎ 電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

＜広告欄＞

