

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の申・場連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ばーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

人中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 申5月24日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
6/2(金)	南地域保健福祉センター	45人
6/8(木)	東地域保健福祉センター	25人

■安産教室 妊婦期

回6月28日(水)午後1時30分～3時
 ※受け付けは1時15分から
 場南地域保健福祉センター
 内妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク
 人出産予定日が令和5年9月～11月までの中央区在住の妊婦先着15人
 申5月24日(水)から6月7日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 内保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
 申携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

■妊カフェ 妊婦期

人妊娠30週以降の妊婦と同伴者(パートナー・両親)1組2人以内
 場一覧⑤
 時間 午後1時30分～3時30分
 ※6月30日(金)はリモート開催



期日	会場	定員(先着)
6/9(金)	南地域保健福祉センター	10組
6/10(土)	天寿園	12組
6/30(金)		12組

■育カフェ 生後1～5カ月

回6月23日(金)午前10時～11時30分
 場こども創造センター
 人生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
 場一覧⑤



■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

人令和4年8～9月生まれの子どもと保護者
 場一覧⑥
 申開催日前日の午後5時まで
 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
6/7(水)	東地域保健福祉センター	14組
6/27(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
6/28(水)	南地域保健福祉センター	10組

■はじめての離乳食 生後5カ月

人おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 内離乳食の始め方と進め方、個別相談
 申5月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午後1時30分～2時50分
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
6/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/20(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

内2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談
 人おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
 申5月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午前10時～11時20分
 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
6/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/20(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人

■育児相談 乳幼児

人中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 申5月24日(水)から電話で各申し込み先へ
 ※先着順

期日	時間	会場	申込先
6/1(木)	9:30～11:00	◎♥中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
6/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
6/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、♥は希望者に保護者向け骨密度測定あり

■健康相談【一般】

申各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
6/9(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
6/9(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
6/28(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス	一覧④

■糖尿病予防セミナー受講者募集

回6月16日(金)午前10時～正午
 ※受け付けは9時45分から
 場東地域保健福祉センター
 内糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか
 人中央区在住の18歳～74歳の先着20人
 持健診結果、筆記用具
 申あす22日(月)から6月2日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)です

金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税窓口や、インターネットを利用しクレジットカードでも納付できます。納期限までに納付しましょう。
 場新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

公民館

中央公民館 ☎224-2088
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086
 受付時間 平日午前9時～午後5時
 (土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

回6月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午
 内保育室の開放 人乳幼児と保護者
 持バスタオル(乳児のみ)

■乳児期家庭教育学級 ゆりかご学級

回6月22日～7月13日の毎週木曜日午前10時～正午
 内子育ての悩み相談、仲間づくり
 人令和5年1月～3月生まれの子どもの保護者20人 ※抽選(保育あり・定員8人)
 申6月5日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回6月12日・26日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
 ※26日(月)は七夕ミニイベントを開催。
 内自由遊び
 ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施
 人未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

回6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも金曜)午前10時～正午
 内親子の遊び場 人乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

回6月2日(金)午前10時～正午
 内壊れたおもちゃの修理
 料無料(実費負担の場合あり)

■幼児期家庭教育学級 ほほえみ子育て学級(全3回)

回6月21日(水)、24日(土)、28日(水)午前10時～正午
 内子育てについて学ぶ
 人1～2歳の子どもの保護者15人
 ※抽選(保育あり・定員8人)
 申6月2日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
 ※抽選結果を6月9日(金)までに連絡



烏屋野地区公民館 ☎285-2371
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

■【サークル体験】やさしい話し方体験講座(全2回)

回6月9日・23日(いずれも金曜)午後7時～8時30分
 内あがらない話し方、話し方のコツなどを学ぶ
 人18歳以上の人先着10人 料1,000円
 申あす22日(月)から31日(水)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
 〒950-0852 東区石山1-1-12

■お互いさまネット石山

回6月23日(金)・30日(金)、7月7日(金)・12日(水)午前10時～正午
 内いろいろな立場の人から体験を聞き、地域共生社会を考える
 人先着40人
 申あす22日(月)から電話で同館へ

《広告欄》



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。(☎223・7106)