

令和5年(2023年)

5月21日

中央区だより

第387号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,824人 (+204)
男……… 81,911人 (+115)
女……… 90,913人 (+89)
世帯…… 89,461世帯 (+444)
※令和5年4月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

スポーツ施設で 思いっきり体を動かそう!

1日中楽しめる

鳥屋野総合体育館(神道寺南2)



体育館や
トレーニングルーム、
武道館など
設備が充実!

多数の
スポーツ教室を
実施

体育館

自分のペースで泳げるので
体づくりだけでなくスト
レス解消にもなります!



利用者

プール



おすすめ教室

おしえて水泳 1回限りの参加もOK

屋内プールの利用者を対象に、泳ぎのワンポイントレッスンをを行います。
回 第1、第3月曜日(祝日および7・8月を除く) 午後1時30分~2時30分
場 同体育館(☎241-4600)

ソフトエアロビクス 1回限りの参加もOK

「歩く」動作を中心に基本ステップを覚えながら運動します。
回 5月22日・29日、6月5日・12日、7月3日(いずれも月曜) 午後1時20分~2時10分
人 15歳以上の人60人
料 1回700円
場 同体育館(☎241-4600)

施設概要

開館時間 午前9時~午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
【プール】
月曜~土曜: 正午~午後9時
(平日は7月24日(月)~8月31日(木)、土曜は7月15日(土)~8月26日(土)の期間は10時開館)
日曜・祝日: 午前10時~午後5時
休館日 毎月第2木曜(屋内プールは毎週木曜)、12月29日(金)~令和6年1月3日(水)
※開館時間、休館日は変更となる場合があります。詳しくはホームページ=右の二次元コード=を確認してください。
場 同体育館(☎241-4600)



詳しくはこちら

球技をするならココ

鳥屋野運動公園野球場・球技場(女池南3)



日本野球聖地・
名所150選に認定!
過去には
プロ野球も開催!



個人でも
貸し切り可能!
サッカーやラグビーを
楽しめる!

野球場

本格的な野球場
に気軽に行ける
のが嬉しい!



利用者

球技場



注目イベント

鳥屋野球技場感謝祭サッカー教室

アルビレックス新潟レディースの皆さんによるサッカー教室を行います。サッカーの楽しさを体験しませんか。
回 6月4日(日) 午後1時~2時30分(正午開場) ※雨天中止
内 サッカー教室、ミニゲーム、サイン会
人 女性(小学生以下は男女)先着30人程度
料 500円
場 24日(水)から電話で同球技場(☎283-5855)へ



施設概要

【野球場】
開館時間 午前9時~午後5時(一部時間が異なる日があります)
休館日 12月1日(金)~令和6年2月29日(木)
※開館時間、休館日は変更となる場合があります。詳しくはホームページ=右の二次元コード=を確認してください。詳しくはこちら
場 同野球場(☎283-1301)



詳しくはこちら

【球技場】

開館時間 午前9時~午後9時(一部時間が異なる日があります)
休館日 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)
※開館時間、休館日は変更となる場合があります。詳しくはホームページ=右の二次元コード=を確認してください。詳しくはこちら
場 同球技場(☎283-5855)



詳しくはこちら

屋内でも熱中症になる危険があります。運動をするときは、涼しい服装で行いこまめに水分補給をしましょう。また、日頃からバランスのよい食事と十分な睡眠を心がけて正しく予防し、運動を楽しみましょう。

他の施設も 行ってみよう



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 料=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み(記載のないものは当日直接会場) 問=問い合わせ
※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

連載②

海の魅力を次世代へ

日和山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

ハマベリング!!!って?

日和山浜を地域資源として活用し、環境整備やイベントの開催により「しもまち地域」の魅力・にぎわい創出を目指す取り組みです。今後のイベント情報や取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。

中央区では、人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人の流入・交流の促進を図る「日和山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」を実施します。事業を紹介する連載の第2回となる今回は、海水浴場などの管理運営業務を担うNPO法人新潟海洋開発の本間さんに取材しました。

☎地域課(☎223-7041)

ロゴマーク(商標登録中)



NPO 法人新潟海洋開発
代表理事 本間 海渡さん

しもまち地域を盛り上げるために

「しもまち地域」では、「新潟下町をよくする会」をはじめとした皆さんが地域を盛り上げ、きれいで安全なまちを目指して活動しています。そのような中で、「ハマベリング!!!」はしもまち地域活性化のキーポイントになると考えています。私は、日和山浜の清掃活動やビーチスポーツの運営などに携わっています。きれいな海を後世に遺す活動の一環として、地域の小学生と海ごみの影響について学ぶ活動を実施しました。回収したごみを使った啓発ポスターの制作では、子どもたちが楽しみながら取り組んでいる姿が印象的でした。夏には、ビーチスポーツの大会やステージイベントを行う「ビーチライフ IN 新潟」を開催してきました。コロナ禍で中止や規模の縮小が続いているため、今年は以前の賑わいが戻ればいいですね。



小学生との環境活動のようす



第13回ビーチライフ IN 新潟のようす

楽しみ方は無限大 気軽に行ける場所に

海は、釣りやビーチスポーツなど様々な楽しみ方があります。素敵な景色を写真に収めたり、近くのご飯を目的に行ったりするのもいいと思います。今後は、自然を感じながら飲食・休憩ができるように、ビーチパラソルやベンチなどの設置や、キッチンカーの出店ができたらと考えています。より気軽に立ち寄ってもらえる場所になればいいですね。

また、年齢や性別を問わず誰もが安心して来られる場所になるよう、地域や関係者同士で連携しながら安全な環境を整えていければと思います。たくさんの方が訪れ、地域の憩いの場としても愛される場所になることを期待しています。



次回、ビーチスポーツ団体を取り上げます。

中央区 特色ある区づくり事業



—— 新たな短編動画を追加 ——

鳥屋野潟の自然や歴史などをテーマとした短編動画を、「とやの物語」ホームページ=右の二次元コード=で公開しています。とやの物語実行委員会顧問の田中保夫さんから地域を大切に、毎日ごみ拾いを続けてきた想いを聞きました。一緒に自然環境について考えてみませんか。
☎窓口サービス課(☎223-7168)



令和5年度 第1回自治協議会の概要

4月28日に第1回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 1. 第9期 中央区自治協議会の体制と方向性
- 2. 各種協議会等委員の推薦
- 3. G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議開催に係る警備・交通規制について報告

■次回の開催案内

第2回会議は5月下旬に書面で、第3回会議は下記の通り対面で開催する予定です。

☎ 6月30日(金)午後3時から

☎ 中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

☎地域課(☎223-7023)

……… <広告欄> ……

フォローはこちらから 公式Instagramで魅力を発信中

今年のゴールデンウィークは、子どもが伸び伸びと鳥屋野潟公園で遊んだり、フリーマーケットや飲食店の並んだ万代や本町へ出かけたりと、区内のいろいろな場所が休日を楽しむ人々にぎわいました。

今後も区では、中央区だよりだけでなく、地域の魅力や活動を区公式Instagram=右の二次元コード=で発信していきます。
☎地域課(☎223-7035)



区公式Instagram



鳥屋野潟公園



やすらぎ堤



万代シティ



本町



新潟市中央区役所【公式】
(@niigatashichuoku)

本誌掲載のイベントは5月15日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の申・場連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ばーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

人中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
申5月24日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
6/2(金)	南地域保健福祉センター	45人
6/8(木)	東地域保健福祉センター	25人

■安産教室 妊婦期

回6月28日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
場南地域保健福祉センター
内妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク
人出産予定日が令和5年9月～11月までの中央区在住の妊婦先着15人
申5月24日(水)から6月7日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
内保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
申携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

■妊カフェ 妊婦期

人妊娠30週以降の妊婦と同伴者(パートナー・両親)1組2人以内
場一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分
※6月30日(金)はリモート開催



期日	会場	定員(先着)
6/9(金)	南地域保健福祉センター	10組
6/10(土)	天寿園	12組
6/30(金)		12組

■育カフェ 生後1～5カ月

回6月23日(金)午前10時～11時30分
場こども創造センター
人生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
場一覧⑤



■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

人令和4年8～9月生まれの子どもと保護者
場一覧⑥
申開催日前日の午後5時まで
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
6/7(水)	東地域保健福祉センター	14組
6/27(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
6/28(水)	南地域保健福祉センター	10組

■はじめての離乳食 生後5カ月

人おおむね生後5カ月の子どもの保育者
内離乳食の始め方と進め方、個別相談
申5月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
6/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/20(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

内2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談
人おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者
申5月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午前10時～11時20分
※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
6/15(木)	南地域保健福祉センター	15人
6/20(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人

■育児相談 乳幼児

人中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
申5月24日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
6/1(木)	9:30～11:00	◎♥中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
6/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
6/22(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、♥は希望者に保護者向け骨密度測定あり

■健康相談【一般】

申各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
6/9(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
6/9(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
6/28(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス	一覧④

■糖尿病予防セミナー受講者募集

回6月16日(金)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から
場東地域保健福祉センター
内糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか
人中央区在住の18歳～74歳の先着20人
持健診結果、筆記用具
申あす22日(月)から6月2日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)です

金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税窓口や、インターネットを利用しクレジットカードでも納付できます。納期限までに納付しましょう。
場新潟地域振興局県税部(☎273-3116)

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

回6月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午
内保育室の開放 人乳幼児と保護者
持バスタオル(乳児のみ)

■乳児期家庭教育学級 ゆりかご学級

回6月22日～7月13日の毎週木曜日午前10時～正午
内子育ての悩み相談、仲間づくり
人令和5年1月～3月生まれの子どもの保護者20人 ※抽選(保育あり・定員8人)
申6月5日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回6月12日・26日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
※26日(月)は七夕ミニイベントを開催。
内自由遊び
※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施
人未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

回6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも金曜)午前10時～正午
内親子の遊び場 人乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

回6月2日(金)午前10時～正午
内壊れたおもちゃの修理
¥無料(実費負担の場合あり)

■幼児期家庭教育学級 ほほえみ子育て学級(全3回)

回6月21日(水)、24日(土)、28日(水)午前10時～正午
内子育てについて学ぶ
人1～2歳の子どもの保護者15人
※抽選(保育あり・定員8人)
申6月2日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
※抽選結果を6月9日(金)までに連絡



烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■【サークル体験】やさしい話し方体験講座(全2回)

回6月9日・23日(いずれも金曜)午後7時～8時30分
内あがらない話し方、話し方のコツなどを学ぶ
人18歳以上の人先着10人 ¥1,000円
申あす22日(月)から31日(水)までに電話で同館へ

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■お互いさまネット石山

回6月23日(金)・30日(金)、7月7日(金)・12日(水)午前10時～正午
内いろいろな立場の人から体験を聞き、地域共生社会を考える
人先着40人
申あす22日(月)から電話で同館へ

◀広告欄▶



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。(☎223・7106)