

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 **妊婦期**

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎6月21日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ
受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
7/7(金)	南地域保健福祉センター	45人
7/13(木)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	25人

■安産教室 **妊婦期**

☎7月26日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター
☎妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク
☎出産予定日が令和5年10月～12月までの中央区在住の妊婦先着15人
☎6月21日(水)から7月5日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

☎携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

■妊カフェ **妊婦期**

☎概ね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内
☎沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座
☎6月20日(火)から 一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
7/8(土)	天寿園	12組
7/21(金)	南地域保健福祉センター	10組
7/28(金)	子育て応援ひろば	8組

■育カフェ **生後1～5カ月**

☎7月14日(金)午前10時～11時30分
📍こども創造センター
☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
☎6月20日(火)から 一覧⑤



■10か月育ちの講座 **生後9～10カ月**

☎令和5年9～10月生まれの子どもと保護者
☎6月20日(火)から開催日前日の午後5時まで
☎一覧⑥
時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
7/25(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
7/26(水)	南地域保健福祉センター	10組

■はじめての離乳食 **生後5カ月**

☎生後5カ月ごろの子どもの保育者
☎離乳食の始め方と進め方、個別相談など
☎6月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
7/19(水)	東地域保健福祉センター	15人
7/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーランド

☎7月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜)午前10時～正午
☎保育室の開放
☎乳幼児と保護者 ☎バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■落語好きのその先へ～次は演じる側～もう一花さかせましょう(全5回)

☎先着10人 ☎持てぬぐい、扇子、飲み物
☎6月21日(水)から

期日	時間	内容
7/19日・26日、 8/2日(水)	午後1時30分～3時30分	講座
8/8日(火)	午前10時～正午	
8/20日(日)	午後1時30分～3時30分	お披露目会

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☎7月10日・24日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
※7月10日(月)は保健師による育児相談を開催。
☎自由遊び ※毎回午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施 ☎未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☎7月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)午前10時～正午
☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

☎7月7日(金)午前10時～正午
☎壊れたおもちゃの修理
☎無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山のご近所だんぎ

☎6月26日(月)午後1時30分～3時
☎ごみの分け方講習
☎先着40人 ☎持筆記用具

令和5年度 第2回自治協議会の概要

第2回自治協議会を书面開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区自治協議会委員推薦会議の構成員選出について
2. 所属部会について報告

■令和5年度第3回の開催案内

☎6月30日(金)午後3時から
📍中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
☎地域課(☎223-7023)

中央区だより

■育児相談 **乳幼児**

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎6月21日(水)から電話で各申し込み先へ
※先着順

期日	時間	会場	申込先
7/6(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
7/19(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
7/27(木)	13:30～15:00	◎♥東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり、♥は希望者に保護者向け骨密度測定あり

■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
7/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
7/14(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
7/26(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

■骨粗しょう症予防相談会

☎7月21日(金)
①9時40分②10時10分③10時40分④11時10分
⑤13時10分⑥13時40分⑦14時10分
📍クロスパル新潟
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人
☎6月22日(木)から7月19日(水)までに電話で市役所コールセンター(一覧⑦)へ

■糖尿病予防セミナー受講者募集

☎7月7日(金)午前10時～正午
※受け付けは9時45分から
📍東地域保健福祉センター
☎糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか
☎中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人
☎持健診結果、筆記用具
☎あす19日(月)から6月30日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

サッカーに興味があるという初心者から経験者までだれでも参加可能!

☎7月22日(土)午後4時～5時30分

📍県スポーツ公園・多目的運動広場(南エリア)

☎アルビレックス新潟サッカースクールのコーチからサッカーを学ぶ

☎中央区に在住・在学の小 学生先着80人

☎持サッカーボール(持っている人)、運動ができる靴(スパイク不可)、動きやすい服装、飲み物、タオル

☎あす19日(月)から7月15日(土)まで

☎アルビレックス新潟サッカースクール(☎257-0155)



サッカー教室



新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは個別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には個別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。☎マイナンバーカード予約センター(☎245・0300)