



令和5年(2023年)

8月6日

中央区だより

第392号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口	172,681人	(-71)
男	81,841人	(-49)
女	90,840人	(-22)
世帯	89,486世帯	(-5)

※令和5年6月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

「朝活」から「朝活」1日を始めよう!

暑い日が続く夏、体の不調を感じていませんか?区では、健やかでいきいきと暮らせるまちづくりに努めています。適度な運動は元気な心と体を保つために効果的です。朝の涼しい時間帯を利用して体を動かしてみませんか。



アーケードがあるので雨の日でも安心

回 毎週水曜日午前6時20分ごろ～
場 古町5 山下家具店前広場

「体操後にみんなでお茶を飲みながら会話することも元気の秘訣」と話すのは、同会代表の大野さん。元気で笑顔の輪が広がっていました。



コーヒー片手に談笑する参加者のみなさん

朝の定番運動

(6:20スタート)

ラジオ体操

古町ラジオ体操会は活動を始めて10年以上。毎週水曜日、誰でも自由に体を動かすことができ、毎回50人ほどが参加しています。

同会を指導しているのは、県ラジオ体操連盟理事長の関川正明さんをはじめとしたラジオ体操指導士のみなさん。

「ラジオ体操は場所や世代を問わず誰でもできる運動。誰かと競うものではないので、自分のペースで取り組めるところが魅力」と関川さんは話します。



1級ラジオ体操指導士の資格を持つ関川さん

心と体をほぐしてリフレッシュ

朝ヨガ教室 (7:00スタート)

広い芝生で体を動かせる



回 9月までの毎週木曜日午前7時～8時
場 白山公園空中庭園5 ¥500円
今号市報にいがた「別冊情報ひろば」も確認してください。

ヨガインストラクター 若林先生

ゆっくり気持ちよく伸ばすのがポイントです。まずは、家で前屈から始めてみましょう。



今年度の初回となった7月6日は12人が集まり、青空の下、ヨガを楽しんでいました。参加者の年齢や性別はさまざま。中には、ヨガをしてから出勤や登校する人もいます。

初めて参加したというヨガ経験者の伊藤正美さんは、「ヨガを始めてから、体の調子が良くなり、また、ポジティブになった気がします。ここは、予約せず気軽に来られるところがいいです」と笑顔。

インストラクターの若林亜依先生は、「ヨガで胃腸の働きを活性化させたり瞑想したりすることで、体と心がスッキリします。頑張る自分のために、リフレッシュする時間を作ってほしいです」と話していました。

雨天や芝生の状況により中止となる場合があります。ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。



その他の朝活情報

呼吸に集中

(7:00スタート)

太極拳

新潟県民会館前では、日、祝日を除き太極拳が行われています。



ゆっくり散策

鳥屋野潟公園

自然豊かな鳥屋野潟周辺には、朝からウォーキングや野鳥観察などを楽しむ人がたくさん。

晴れた日には、コーヒースタンドが出現していることも。



涼しい朝でも熱中症に注意

- ・外出時は日傘や帽子を着用しましょう。
- ・こまめに休憩し、水分・塩分を補給しましょう。
- ・通気性のよい衣服を着用しましょう。
- ・保冷剤や冷たいタオルで体を冷やしましょう。

(参考:厚生労働省「熱中症予防のために」)



連載⑦ イベントレポート 日と山浜魅力創出事業 ~ハマベリング!!!~

日と山浜魅力創出事業~ハマベリング!!!~では、日と山浜海水浴場と近接する西海岸公園の魅力や賑わいを創出し、より地域を知ってもらうため、イベントを実施しています。第1回のイベントを7月15日(土)に開催しました。

会場では音楽が演奏され、来場者は心地よい音に包まれながらアクティビティやビーチクリーンなどに参加していました。

ビーチクリーンにトングを持参した親子は、「暖かい時期になったら、またゴミ拾いをしたいと思っていました。今回、こんな景色をもらいました」と、ビーチクリーンへの達成感にあふれた表情で腕のラバーバンドを見せていました。

ビーチクリーンに参加すると、ラバーバンド(愛称:チャホヤリング)がもらえます。(先着100人限定)ラバーバンドを会場内のキッチンカーなどで見せると特典が受けられます!



砂浜での謎解きゲーム「石版を集めて謎を解け!」は、制限時間10分。

また、海水浴に来た親子は、「たまたまハマベリング!!!イベントに立ち寄ったので、全部のアクティビティを体験してみました。一番楽しかったのは、「石版を集めて謎を解け!」です。クリアできるか不安でしたが、よく観察すると砂に埋まっている石版のピースを探し出しパズルを完成させることができました。石版に書かれた謎はヒントをもらいながら、子どもと一緒に解くことができ、楽しかったです」と笑顔で話していました。

中央区では人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人々の流入・交流の促進を図る「日と山浜魅力創出事業~ハマベリング!!!~」を実施しています。この取り組みを不定期で連載しています。
☎ 地域課(☎223-7041)



フィンランド発祥のスポーツ「モルック」
年齢や運動神経に関わらず誰でも楽しむことができます。
モルック大会の開催日変更
8月11日(金・祝)から8月20日(日)へ日程を変更し、開催します。

ハマベリング!!!イベントは、残すところ3回。8月6日(日)・11日(金・祝)・20日(日)に開催します。
天候によって中止となる場合があります。(小雨決行)実施・中止の状況については、イベント専用サイト=右の二次元コード=から確認してください。



次回、浜辺のバリアフリー整備について取り上げます。

本誌掲載のイベントは7月31日時点のものです。体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

新潟まつりが待ち遠しい 連載⑧

今年の新潟まつりは、8月4日(金)から6日(日)にわたり多彩な催しが繰り広げられています。これまで、この催しを支える人たちの思いを取り上げてきました。最終回は、新潟煙火工業株式会社の小泉社長に話を聞きます。
※新潟まつりは、住吉祭、商工祭、川開き、開港記念祭という歴史ある4つの祭りが1つとなり、昭和30年(1955年)に第一回がスタートしました。



俺たちの祭り 想いを花火に乗せて伝えたい

自分たちがやって楽しい祭りは、熱い思いが参加者との繋がりを深め「おらが祭り」と誇りを持つことができます。これが新潟まつりを盛り上げ、さらに人を呼び込むものになると思います。花火大会の縮小や延期を経て、ようやく今年、大規模な新潟まつりの形式に戻ります。継続してやろうと取り組み続けるのがどんなに大切な、花火が夜空に舞い上がる最終日まで一緒に盛り上げていきましょう。



模型を見せて花火の仕組みを説明する小泉社長

場所により変化する花火が見所

今年の花火大会は、打ち上げ場所が船の上と丘の2カ所です。そのうえ、各会場から異なる色や形状の花火を何発も同時に打ち上げるので、どこで鑑賞するかの違いであなただけの花火を見ることができると思いますよ。

小泉社長に花火に関する疑問を聞いてみた

- Q 信濃川の幅だと、大きな花火を打ち上げるのは難しいの?
- A 安全な距離が確保できれば5号玉(ワイドスターメインなど)を打ち上げることもできるよ。古くは1尺玉を打ち上げていたこともあるけど、そこまで大きくなってしまえば今の川幅では難しいね。
- Q 発色が難しい色はあるの?
- A 難しい色は多くあるし例を挙げるなら、黄色かな。発光した色がオレンジに近くなるから、色の名称と実際に目で見た色が一致しないと感じる人がいるかもしれないね。ちなみに、近年はレモン色が登場しているので、今回の花火に入っているかチェックしてみて。

ルフル水かけ広場

夏休みの子供にも涼んでもらおうと、ルフル広場の解放感ある屋根付きスペースで水鉄砲やミストバルーンで遊べるイベントを開催します。



バルーンパフォーマンスなどのステージイベントも用意しています。

☎ 8月19日(土) 午前11時~午後4時
📍 ルフル広場(古町通7)
※更衣室を設置します。タオルや着替えはご用意ください。
☎ まちなか活性化実行委員会(総務課内、☎223-7082)

8/26(土) 萬代橋誕生祭

架橋94周年を迎える3代目萬代橋の誕生祭を開催します。



万代太鼓演奏

屋形船乗船

萬代橋Tシャツの販売も!

情報発信中

3代目萬代橋誕生祭 Instagram



☎ 8月26日(土) 午前11時~午後8時
📍 萬代橋周辺(万代テラスほか、全5会場)
📍 万代太鼓、消防艇放水、音楽ステージ、屋形船乗船、スタンプラリー、飲食・ハンドメイド販売、佐渡おけさワークショップ、など
☎ 萬代橋誕生祭実行委員会事務局(建設課内、☎223-7410)

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■サークル体験会 新潟囲碁こども教室

📅 8月19日・26日(いずれも土曜)午前10時～11時30分
📍 囲碁体験 📎 幼児～中学生

■中国語サークル「月華会」入門・初級講座体験

📅 9月12日(火)午後1時30分～3時
📍 中国人による「中国語用教科書」を利用したの授業体験
📎 先着10人 📞 電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

📅 8月14日・28日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
📍 自由遊び、情報交換
📎 未就園児と保護者10組程度

■笑門落語～水都家艶笑さんと新人さんたち

📅 8月20日(日)午後1時30分～3時30分
📍 落語を始めてひと月の新人たちによる小ばなしや落語、水都家艶笑さんの口演
📎 先着100人
📞 あす7日(月)から電話で同館へ

■とやのMOVIE

📅 8月30日(水)午後1時30分～3時30分
📍 上映作品「祇園囃子」
📎 先着50人
📎 飲み物 ※必要なのみ

図書館

■おはなしのじかん

📍 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で、赤ちゃんどと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

お盆の時期は 火災に注意

8月はうら盆に伴い多くの催事が行われます。花火やろうそく、線香など裸火の使用が多くなることから、これらによる火災の発生を未然に防止する目的で8月を「うら盆に伴う火災予防強調月間」としています。



楽しい夏を過ごすために守ってほしい3つのポイント

- ①花火で遊ぶときは水が入ったバケツを用意しましょう
- ②ろうそくや線香の火は、その場を離れるときは必ず消しましょう
- ③衣服の袖や裾が火に触れないように注意しましょう

📞 中央消防署市民安全課 (☎288-3119)

健康・福祉

■子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) 📎 1,020円
📞 健康福祉課健康増進係 (☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 📎 2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
📍 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
📞 携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み。定員に達し次第受付を終了。

■妊カフェ 妊娠期

📍 おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内
📍 沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座
📞 8月15日(火)から
📞 子育て交流ぽーとtete (☎080-9680-6822)
📎 午後1時30分～3時30分
※9月29日(金)はリモート開催



期日	会場	定員(先着)
9/9(土)	天寿園	12組
9/22(金)	東地域保健福祉センター	10組
9/29(金)		12組

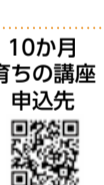
■育カフェ 生後1～5カ月

📅 9月15日(金)午前10時～11時30分
📍 こども創造センター
📍 生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組
📞 8月15日(火)から
📞 子育て交流ぽーとtete (☎080-9680-6822)



■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

📍 令和4年11～12月生まれの子どもと保護者
📞 8月15日(火)から開催前日まで
📞 はっぴい mama 応援団 (☎278-3177、水曜定休)
📎 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
9/13(水)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
9/26(火)	東地域保健福祉センター	14組
9/27(水)	南地域保健福祉センター	10組

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■新潟しなの福祉会 夏まつり

📅 8月26日(土)午前11時～午後3時
📍 あどぼんす・ふらっと(関屋大川前1)
📍 バザー、キッチンカー、フードドライブ、芸能発表、喫茶、子ども遊びコーナー、関屋保育園作品展示
📞 社会福祉法人新潟しなの福祉会 (☎240-8000)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。

下記の期間中に「新潟市水道局委託調査員」の腕章と受託証明書および身分証明書を携行した調査員が敷地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。※調査料金はかかりません。

📍 調査期間 8月16日(水)～11月30日(木)
📍 調査区域 有明台、下所島、関屋、関屋金鉢山町、関屋恵町、関屋卸船蔵町、関屋昭和町3丁目、関屋新町通1～2丁目、関屋大川前1～2丁目、関屋田町3～4丁目、関屋浜松町、関屋本村町1～2丁目、関新1～3丁目、関南町、女池東1丁目、神道寺1・3丁目、天神尾1～2丁目、東幸町、米山、米山5～6丁目、堀之内、堀之内南1～2丁目、弥生町、有明大橋町、和合町1丁目
📞 水道局中央工事事務所維持係 (☎0120-411-002、☎266-9311)

■夏の街頭指導者実技講習会

📅 8月23日(水)午前10時30分～正午
※受け付けは10時から
📍 市体育館
📍 小学生の交通事故発生状況、横断旗の使い方の説明、模擬コースでの実技
📍 保護者、セーフティスタッフ、教諭など街頭指導に従事する人
📞 8月16日(水)までに電話で総務課 (☎223-7069)へ

■災害ボランティアセンター研修会(会場・オンライン開催)

📅 8月30日(水)午後1時30分～3時30分
📍 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
📍 災害時の外国人支援について～やさしい日本語とは?
📍 会場先着200人、オンライン先着90人
📞 8月23日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
📞 新潟市中央区社会福祉協議会 (☎210-8720)



区役所と地域との交流

区では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるため、地域の皆さんと交流したり、地域イベントへ参加したりしています。

今後も区民の皆さんの声に耳を傾け、区の魅力を最大限に活かせる政策につなげていきます。
📞 地域課 (☎223-7035)

「にいがたグリーンアクション in 関屋浜」

6月11日、関屋浜ビーチクリーンに参加し、清掃活動に取り組みました。



「輪投げ大会」

6月24日、区老人クラブ連合会主催の輪投げ大会に出席し、あいさつを行いました。輪投げを通じて参加者との交流を深めました。



《広告欄》



マイナンバーカードは、交付通知書が届いたらお早めにお受け取りください。📞 マイナンバーカード予約センター (☎245・0300)