



令和5年(2023年)

9月17日

# 中央区だより

第395号

にぎわう都心、豊かな自然、  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,539人 (-28)  
男……… 81,781人 (-15)  
女……… 90,758人 (-13)  
世帯…… 89,445世帯 (+4)  
※令和5年8月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

## えんてこ

### 水辺の風景を楽しむ 秋の見どころ ウォーターシャトル付きコース



白山付近を中心にガイド。  
信濃川から街を眺めよう。

## まち歩き!

“えんてこ”とは、「歩いて行こう」という意味の新潟弁。まち歩きの達人・新潟シティガイドの案内で区内の見どころを巡ります。

秋も深まる頃、まち歩きで地域の魅力を再発見してみませんか。

☎ 地域課産業文化振興室 (☎223-7041)

### 新潟の歴史も味わう 復活 ランチ付きコース



▲鶏わっぱ



大正12年創業の西洋料理店ピア軒の今昔カレーや田舎家発祥の新潟名物「わっぱ飯」を食べて楽しむ。

### コース概要

時間: 10:00 ~ 12:00 ※③・⑩コースは12:30、⑤・⑧コースは13:00まで

月	日	コース番号	コース名	集合場所	解散場所	主な立ち寄りポイント	参加費 (施設入館料 など含む)	定員 (※1)	申込 締切日
10	8 (日)	①	沼垂 沼垂発酵食巡り①	東地区 公民館(※2)	今代司酒造	沼垂テラス商店街、 今代司酒造(内部見学)	900円	30人	9/28 (木)
	15 (日)	②	下町 北前船文化と パワースポット巡り	みなとぴあ	旧小澤家住宅 (北前船の 時代館)	みなとぴあ、湊稻荷神社、 金刀比羅神社(寄合町)、 開運稲荷神社、入船地藏尊、 旧小澤家住宅(内部見学)	660円	30人	10/ 5 (木)
	19 (木)	③	下町 新潟造船見学と 戦争の記憶巡り	みなとぴあ	水戸教公園	みなとぴあ、 新潟造船(見学)、 平和記念碑、宇品丸慰霊塔	500円	30人	10/ 9 (月・祝)
	21 (土)	④	白山 白山神社・ 白山公園ミステリー (燕喜館解説付き)	白山神社 大鳥居	燕喜館	白山神社拝殿、蛇松明神、 燕喜館(内部見学)	500円	20人	10/11 (水)
		⑤	西大畑 萬代橋・古町花街浪漫 (わっぱ飯ランチ付き)	万代 クロッシング (※2)	田舎家	万代クロッシング、萬代橋、 人情横丁、古町通、鍋茶屋通り、 田舎家(ランチ協力店)	1,600円 (ランチなし 500円)	30人	
	27 (金)	⑥	沼垂 沼垂発酵食巡り②	峰村醸造	白山神社 (沼垂東1)	峰村醸造(内部見学)、 沼垂テラス商店街、 沼垂ビール(内部見学)	1,000円	16人	10/17 (火)
	29 (日)	⑦	その他 イザベラ・バードが 歩いた新潟町 (ウォーターシャトル付き)	みなとぴあ	みなとぴあ、 または 萬代橋西詰	みなとぴあ、湊稻荷神社、 願随寺、日和山、五菜堀	500円	30人	10/19 (木)
11	4 (土)	⑧	白山 発電所の島跡と 白山浦界隈散策 (カレーランチ付き)	市役所 正面玄関	ピア軒	白新歩道橋、白山駅、 監督署小路、 ピア軒(ランチ協力店)	1,900円 (ランチなし 500円)	30人	10/25 (水)
		⑨	その他 鳥屋野の伝説と 逆ダケを訪ねる	鳥屋野 小学校	愛宕公園	鳥屋野神社、 西方寺、お枕石、 鳥屋野逆ダケの藪	500円	20人	
	9 (木)	⑩	西大畑 西大畑の建物巡り (美術館解説付き)	新潟市 美術館	白壁通り	美術館(見学)、ゆいぽーと、 砂丘館、カトリック新潟教会、 旧齋藤家別邸	500円	30人	10/30 (月)
	11 (土)	⑪	その他 にいがた2km・ ど真ん中巡りコース	石宮公園 (※2)	古町花街	万代クロッシング、 メディアシップ展望室、 古町モール街、古町花街	500円	30人	11/ 1 (水)

※1 応募多数の場合は抽選

※2 東地区公民館……蒲原町7、万代クロッシング……ラブラ万代前の地下歩道、石宮公園……新潟駅万代口西側付近

### ピックアップ

#### 主な立ち寄りポイント

#### 新潟造船

新潟造船では、間近で船の製造や修理の様子を見ることが出来る。



#### 峰村醸造

発酵食のまち沼垂で約120年の歴史を誇る味噌蔵の見学が新たに追加。



#### 鳥屋野逆ダケの藪

竹の枝が下向きに垂れ下がった状態に変異したものが「逆ダケ」。ガイドの解説を聞きながら探してみよう。



### 申し込み方法

各コース実施日の10日前(必着)までにはがき、または、メールで中央区役所地域課へ  
《記載内容》

- (1)参加希望日 (2)希望コース名(番号)
- (3)参加者全員の氏名・電話番号
- (4)代表者の住所・氏名・電話番号
- (5)ランチ申し込みの有無(⑤・⑧コースのみ)

9/30(土) ▶▶▶ 10/29(日)

### 楽しく歴史を学べる! ぐるり白山公園スタンプラリー

白山公園150周年を記念して公園にまつわる歴史に触れながら、公園内を巡るスタンプラリーを開催します。イベント詳細は、右の二次元コードから確認できます。

☎ みどりの政策課 (☎226-3065)





連載⑩

つながる人の輪

# 日和山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

人口減少、少子高齢化の進展などに伴い、地域が抱える複雑・多様化する課題に対して、自治会・町内会などの地縁団体や行政だけで解決することが困難になっています。ハマベリング!!!では、地域団体や民間事業者、NPO法人などの多様な主体と連携した取り組みを推進しています。

## ハマベリング!!!ネットワークを発足しました

持続可能な地域づくりとこれを担う人材づくりを共に推進するため、地域で活動する団体などのそれぞれが持つ強みや専門性を結集し相乗効果を生み出す新たなプラットフォームとして「(仮称)ハマベリング!!!ネットワーク(以下、「ネットワーク」)」を発足しました。

8月23日、第1回会合を開催。しもまち地域やその周辺で活動する各種団体32人が集まり、ハマベリング!!!の取り組みや地域課題などについて活発な意見交換を行いました。

参加者からは、「しもまちエリアの現況と課題をもっと深掘りし、情報共有していきたい」「人と人のつながるネットワークに大きな可能性を感じる」といった感想があり、このような協議の場が継続していくことへの期待が寄せられました。

ネットワークでは、今後も多様な主体同士のゆるやかなつながりによる対話や交流、連携の機会づくりの場として取り組みます。



中央区では人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人の流入・交流の促進を図る「日和山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」を実施しています。この取り組みを不定期で連載しています。  
☎地域課(☎223-7041)

### 新潟港海岸シンポジウム

日和山浜がある新潟港海岸(西海岸地区)は、国土交通省北陸地方整備局が浸食対策事業を進め、昨年度に完成しました。



シンポジウムでは、「よみがえった砂浜と未来への利活用」と題して、海岸の利活用に関する取り組みについて発表します。

- 📅 9月28日(木)午後1時～3時
- 📍 市民プラザ(NEXT21 6階) ㊟先着300人
- 📅 9月20日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
- 📍 新潟港湾・空港整備事務所(☎222-6111)



今後の取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



次回、ハマベリング!!!×トビラを掲載します。

連載③

## 活動的な日常が帰ってきた

生活様式が変わり、さまざまな場面で「ガマン」をすることが多くありましたが、ようやく活動が再開しています。それぞれの地域の様子を連載で取り上げます。第3回は山潟地域で開催したやまがた朝市と京王ふるさと祭りを取材し、活動への思いを聞きました。

### 🍅 地産地消でつながる交流 やまがた朝市

山潟地区で長年愛されている「やまがた朝市」が8月11日に山潟会館で行われ、大勢の人でにぎわいました。

朝市では、鳥屋野潟の水面で栽培された空芯菜や、かぼちゃ、じゃがいも、トマトなどの周辺地域の生産者が丹精込めて育てた夏野菜が並び、訪れた人たちは、生産者との会話を楽しみながら野菜を買い求めていました。

この朝市を主催するのは、山潟地区コミュニティ協議会の皆さん。毎年、夏と秋の2回開催していましたが、ここ数年は中止や規模縮小などの対応をとっていました。

同コミュニティ協議会の大野彦栄さんは、「山潟地区にはおいしい野菜を作っている農家さんが大勢います。農産物を通じて小さなお子さん連れの家族から高齢者まで、多様な世代が集まれる交流の場として、今後も朝市を継続していきたいです」と笑顔で語りました。

秋のやまがた朝市は、11月にデンカビッグスワンスタジアムで開催する予定です。(開催日は現時点では未定)



### 🎪 手作りの祭りで町内を一体に 京王ふるさと祭り



京王ふるさと祭りは、地域の絆を深めようと昭和56年にスタートしました。今年は、久しぶりに開催することになり、改めて内容の見直しを行いながら準備を進めてきました。

京王自治会長の藤原直士さんは、「祭りを通じて、普段顔を合わせる機会が少ない幅広い世代の人と関わることが出来ます。お互いに知っているとか何か起きたときに協力して対応しやすい面もあるので、祭りを再開できてよかったです。今後も行事を通して地域の交流の場を作っていきたいです」と笑顔。実行委員長長の稲葉美さんは、「4年ぶりのため準備で苦労もありましたが、子どもみこしや音楽・踊りのステージ、夜店の出店などを実施し、大勢の人に楽しんでいただけた祭りにできてよかったです」と話しました。

10/7(土)・10/8(日)

## 和文化祭

区内にある旧齋藤家別邸と燕喜館の魅力をまちなかで発信するため、日本文化の体験イベントを新潟市民プラザで開催します。各施設の知識を持ち寄り、気軽に生け花や民謡を踊る体験、呈茶を味わうことができます。

📅 10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時  
※8日は4時で終了

📍 市民プラザ(NEXT21 6階)

📅 いけばな体験教室への参加のみ9月20日(水)から電話で同館(☎226-5500)へ  
その他イベントの詳細は今号市報にいがた「別冊情報ひろば」や右の二次元コードから確認できます。



### 呈茶(お抹茶と干菓子)

新潟青陵高校茶道部の学生などがお点前を披露し、お茶を振る舞います。  
📄 500円 ※当日会場で購入。なくなり次第終了。



▲燕喜館の呈茶

### 和文化祭特典:

イベント終了後に呈茶券の半券を見せると、旧齋藤家別邸または燕喜館で呈茶を100円割引します。

### いけばな

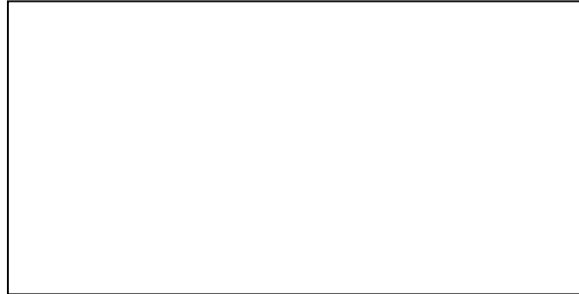
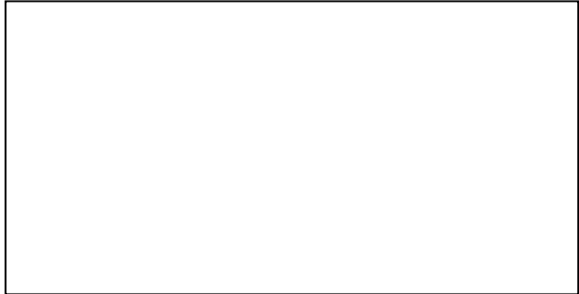


作品展示のほか、手ぶらで参加できるいけばな体験教室を1日2回開催します。小学生以下のコースもあります!

📅 両日各回先着16人  
📄 500円

◀旧齋藤家別邸で実施した作品展の様子

◀広告欄▶



ストップ!稲わら・もみ殻の焼却 焼却をやめ、再利用に努めましょう。 問 江南区産業振興課農政グループ(☎382・4816)



※本誌掲載のイベントは9月11日時点のものです。 ※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ばーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
 ☎9月20日(水)から開催日の2日前までに電話で  
 一覧⑦へ  
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
10/6(金)	東地域保健福祉センター	45人
10/12(木)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	25人

### ■安産教室 妊婦期

☑10月25日(水)午後1時30分～3時  
 ※受け付けは1時15分から  
 📍東地域保健福祉センター  
 ☑妊娠～産後のからだ・こころの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク  
 ☑出産予定月が令和6年1月～令和6年3月までの中央区在住の妊婦先着15人  
 ☎9月20日(水)から10月4日(水)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 ☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
 ☎各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■妊カフェ 妊婦期

☑おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内  
 ☑沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座  
 ☎9月19日(火)から 一覧⑤  
 時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場	定員(先着)
10/13(金)	子育て応援ひろば(西堀前通6)	8組
10/14(土)	天寿園	12組
10/27(金)	東地域保健福祉センター	10組

### ■育カフェ 生後1～5カ月

☑10月20日(金)午前10時～11時30分  
 📍こども創造センター  
 ☑生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組  
 ☎9月19日(火)から 一覧⑤



### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☑令和4年12月～令和5年1月生まれの子どもと保護者  
 ☎9月19日(火)から開催前日まで  
 一覧⑥  
 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
10/24(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
10/25(水)	東地域保健福祉センター	14組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

☑生後5カ月ごろの子どもの保育者  
 ☑離乳食の始め方と進め方、個別相談 など  
 ☎9月20日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
 時間 午後1時30分～2時50分  
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/17(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
10/20(金)	東地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☑おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者  
 ☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、

個別相談など ☎9月20日(水)から開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
 時間 午前10時～11時20分  
 ※受け付けは9時40分から

期日	会場	定員(先着)
10/17(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
10/20(金)	東地域保健福祉センター	15人

### ■育児相談 乳幼児

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
 ☎9月20日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
10/5(木)	9:30～11:00	☉中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
10/18(水)	9:15～11:00	☉◆南地域保健福祉センター	一覧③
10/19(木)	13:30～15:00	☉◆東地域保健福祉センター	一覧②

☉は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談【一般】

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
10/13(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/25(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス (白新地区ふれあい福祉センター)	一覧④

### ■はじめよう運動セミナー受講者募集

☑10月20日(金)午前9時45分～11時40分  
 ※受け付けは9時30分から  
 📍鳥屋野総合体育館  
 ☑効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話  
 ☑中央区在住で運動制限のない18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着35人  
 ☑飲み物、内履き、タオル  
 ☎9月19日(火)から9月29日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

### ■糖尿病予防セミナー受講者募集

☑10月6日(金)午前10時～正午  
 ※受け付けは9時45分から  
 📍東地域保健福祉センター  
 ☑糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話、ほか  
 ☑中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人 ☑健診結果、筆記用具  
 ☎9月19日(火)から9月29日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

### ■マタニティプログラム

☑11月18日(土)午前10時～11時  
 📍鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4)  
 ☑看護師によるミニ講座 ☑妊婦先着6人  
 ☎11月15日(水)までに電話で同センター(☎283-7131)へ

## 公民館

中央公民館 ☎224-2088  
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
 受付時間 平日午前9時～午後5時  
 (土・日曜、祝日除く)

### ■ひよこファミリーらんど

☑10月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)午前10時～正午  
 ☑保育室の開放 ☑乳幼児と保護者  
 ☑バスタオル(乳児のみ)

### ■ひよこファミリーらんどイベント

☑10月29日(日)午前10時～11時30分  
 ☑親子でふれあいからだあそび  
 ☑乳幼児と保護者20組 ※抽選  
 ☎10月9日(月・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



### ■中央公民館×新潟青陵大学学生本町縁結びオリジナルサーバーを提供

☑9月24日(日)午前11時～午後3時  
 📍#きーぼうdo。(本町通6) ☑1杯600円程度

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■自分の足で歩き続けるために！ウォーキング塾(全3回)

☑先着25人 ☎9月20日(水)から電話で同館へ  
 時間 午前10時～正午

期日	会場	内容
10/6(金)	鳥屋野地区公民館	正しいウォーキングって?!
10/13(金)		場面に応じた歩き方って?!
10/20(金)	県スポーツ公園	鳥屋野淵を歩いてみよう!!

東地区公民館 ☎241-4119  
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

☑10月23日(月)午前10時～11時30分  
 ※出入り自由。飲み物の持参可。  
 ☑自由遊び  
 ※ハロウィンイベントとして撮影会やプレゼントあり。午前11時15分から絵本の読み聞かせを実施。  
 ☑未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939  
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぱっくり

☑10月6日・13日・20日・27日(いずれも金曜)午前10時～正午  
 ☑親子の遊び場 ☑乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

☑10月6日(金)午前10時～正午  
 ☑壊れたおもちゃの修理 ☑無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930  
 〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■第42回石山地区公民館 文化祭

☑9月29日(金)～10月1日(日)午前10時～午後4時  
 ※最終日は午後3時まで  
 ☑作品展示(水彩画、川柳、絵手紙、押し花、写真、書道)

### ■四季映える水辺のまちにいがた～鳥屋野淵から未来へ

☑10月20日(金)午前10時～正午  
 ☑日本都市計画学会会員による講座  
 ☑先着40人 ☎9月20日(水)から電話で同館へ

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■県道新潟新津線夜間通行止め

新潟駅付近連続立体交差事業による鉄道高架橋建設のため、夜間車両通行止めを行います。迂回の協力をお願いします。  
 ☑9月27日(水)～10月5日(木)午後10時～翌日午前5時 ※土日祝日除く  
 📍新潟駅周辺整備事務所(☎245-1266)



## 令和5年度 第4回自治協議会の概要

8月25日に第4回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- 市立保育園配置計画に基づく山潟保育園の閉園(案)について意見聴取結果
- 中央区地域公共交通検討会議委員の推薦について
- 委員活動報告

### ■令和5年度第5回の開催案内

☑10月27日(金)午後3時から  
 📍中央区役所5階 対策室  
 傍聴者の定員 先着10人  
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
 📍地域課(☎223-7023)