



令和6年(2024年)

5月5日

中央区だより

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化の織りなす
活気あふれる拠点のまち

第410号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,868人 (-274)
男………81,353人 (-219)
女………90,515人 (-55)
世帯……89,703世帯 (+303)
※令和6年3月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

“えんでこ”とは、「歩いて行こう」という意味の新潟弁。まち歩き
の達人・新潟シティガイドの案内で区内の見どころを巡ります。
地域の魅力を五感で体感しに出かけてみませんか。



申し込み方法 各コース実施日の12日前(必着)までにはがきかメール、または、5月13日(月)までに電子申請で地域課へ

＜記載内容＞
(1)参加希望日 (2)希望コース名(番号) (3)参加者全員の氏名・電話番号
(4)代表者の住所・氏名・電話番号 (5)大学生以下の人数
(6)ランチ・抹茶申し込みの有無(④・⑤・⑨コースのみ)
☎同課(☎223-7041)

電子申請はこちら▶



味わって歴史文化を感じる!

④・⑨コース

創業100年を迎えた西洋料理店ピア軒のランチはえんでこだけの提供メニュー。変わりゆく新潟駅内に店を構える魚沼釜蔵では、名物たれかつ丼で新潟の味を満喫。



ピア軒カレーランチ

笹団子を作ろう!

⑥コース

田中屋本店で笹団子の由来や特徴を学びながら笹団子の笹巻きを実際に体験。内部見学や体験がメインのコースです。



みなとぴあ

えんでこだけの特別ガイド!

⑤・⑦コース

市美術館は、日本の近代建築のパイオニア・前川國男によって設計された建物などにまつわる話を美術館学芸員が解説。燕喜館は、現在使用されていない正式な玄関・式台を含む内部見学。まち歩き後には館内で抹茶を楽しみます。



燕喜館

コース概要

時間: 10:00 ~ 12:00 ※②コースは12:45、④・⑨コースは13:00、⑤コースは12:30まで

定員: 各コース30人(応募多数の場合は抽選。結果は各コース開催日の11日前に発送予定) ※①・⑨コースは16人、⑤・⑥・⑧コースは20人

月	日	コース番号	コース名	集合場所	解散場所	主な立ち寄りポイント	参加費 (施設入館料など含む)	申し込み締切日
5	25 (土)	①	沼垂 発酵のまち 沼垂さんぽ	蒲原神社	沼垂ビール	蒲原神社、今代司酒造(内部見学)、白山神社(沼垂白山)、乙子神社、沼垂テラス商店街、沼垂ビール(内部見学)	900円	5/13 (月)
		②	下町 北前船文化と パワースポット巡り	みなとぴあ	みなとぴあ	みなとぴあ、湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、旧小澤家住宅、信濃川ウォーターシャトル(乗船)	500円	
	26 (日)	③	西大畑 戊辰戦争と 若者たち	NEXT21	白壁通り	光林寺、招魂社跡、護国神社戊辰の役殉難者墓苑、殉節之碑、白壁通り(行形亭前)	500円	5/14 (火)
	30 (木)	④	沼垂 新潟駅・万代周辺の うんめえもん探し (たれかつ丼 蕎麦セットランチ付き)	駅南広場	ぼんしゅ館 魚沼釜蔵	新潟駅、弁天町通、駅前通、万代シティ、万代クロッシング、メディアシップ展望室、萬代橋・万代テラス、三社神社、ぼんしゅ館魚沼釜蔵(ランチ協力店)	1,853円 (ランチなし 500円)	5/17 (金)
6	1 (土)	⑤	白山 白山神社・白山公園ミステリー (燕喜館抹茶付き)	白山神社 大鳥居	燕喜館	白山神社拜殿、美由岐賀岡、燕喜館(内部見学)	900円 (抹茶なし 500円)	5/20 (月)
	2 (日)	⑥	下町 みなとぴあ見学と 笹団子作り 体験ツアー	みなとぴあ	田中屋本店	みなとぴあ(内部見学)、田中屋本店(笹団子笹巻き体験) ☎タオル、三角巾、エプロン	2,940円 高校生・大学生 2,860円、 中学生以下 2,200円	5/21 (火)
	8 (土)	⑦	西大畑 西大畑の 建物巡り	市美術館	白壁通り	美術館(見学)、ゆいぽーと、砂丘館、カトリック教会、旧齋藤家別邸	500円	5/27 (月)
		⑧	その他 鳥屋野の伝説と 逆ダケを訪ねる	鳥屋野 小学校	愛宕公園	鳥屋野神社、西方寺、お枕石、鳥屋野逆ダケの藪	500円	
	15 (土)	⑨	白山 文明開化の夜明けを巡る (カレーランチ付き)	NEXT21	ピア軒	正福寺、御林神社、カトリック教会、新潟宮所跡、新津記念館、いこい公園、ピア軒(ランチ協力店)	2,100円 (ランチなし 500円)	6/3 (月)

☉…ランチ付き ☎…ウォーターシャトル乗船 🏠…建物内部見学あり

注意

- 集合場所に駐車場はありませんが、西堀地下駐車場を利用した場合2時間分の無料券をお渡しします。受付の際に駐車券をご提示ください。
- 体調に不安がある場合は、参加をお控えください。
- 参加費は必ずおつりのないようにご注意ください。

自転車で巡ろう!! 5月のお出かけコース

風が心地よい季節となりましたね。そんな今だからこそ、自転車に乗って出かけてみませんか。
普段運動不足気味な人も、ぜひ風を感じながらお出かけしましょう。



自転車に乗ってSTART!

にいがた2kmシェアサイクルのレンタルが便利



詳細はこちら

より便利にリニューアル

高架下の通行が可能になり駅内の商業施設CoCoLo新潟もランドオープン。

何度行っても新たな発見!

10の展示ゾーンに、約600種2万点の生物が展示されています。現在、ゴマファザラシが1年に1度の全身の毛が生え替わる換毛期を迎えています。綺麗なゴマ模様を観察しに行こう!
[] 高校生以上1,500円(小・中学生600円、4歳から未就学児200円)
[] マリンピア日本海(☎222-7500)



ちょっと足を延ばして…
西海岸公園に新しくできた遊具
海が見渡せるふわふわドームで遊ぼう!



ここから始める、マンガ制作の第一歩

「マンガを描いてみたいけど、描き方がわからない」そんなマンガ制作初心者にもおすすめの制作講座や、自分のイラストで簡単に缶バッジが作れる体験講座を毎日開催。6月16日(日)までの期間限定で「春」をモチーフにしたデザインも用意しています。自分だけのバッジを作ってみよう!
[] マンガの家(☎201-8923) ※毎週水曜日休館



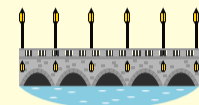
謎解きを体験しよう

謎解きのテーマは「暗号ホテルへようこそ」。メディアシップ館内を周遊しながら謎解きを行うイベントが開催中です。
[] 6月16日(日)まで [] 900円
[] 新潟日报社(☎385-7189)



9:00 新潟駅出発

萬代橋を渡る



萬代橋Tシャツデザイン募集中

萬代橋誕生祭の開催を記念して作成するTシャツデザインを5月31日(金)まで募集しています。詳しくは右下の二次元コードから確認してください。



昨年度のデザイン

[] 萬代橋誕生祭実行委員会事務局(建設課まちづくり係内☎223-7410)



信濃川沿いの景色を楽しもう

個性豊かな小ぶりなお店が並ぶ

ラーメンやそば屋、カフェなどお食事処が多い人情横丁。新潟の台所として地域の人に愛されてきました。堀の上に小屋を建てたのが始まりで、ギザギザ屋根が目印の昭和26年から続く商店街です。個性的な雑貨店などもあるので、食事後に買い物を楽しむのもあり!



古町ルフル広場で コーヒーイベント開催

県内外のコーヒーショップ11店が一堂に会する2日間。
イベントを企画した実行委員の白井渉さんは、「出店するロースターの皆さんとの会話を楽しんだり、お気に入りの一杯を見つけたりなど、ここでしか出会えないコーヒー体験を多くの人に味わってほしいです。イベントで出会えた交流を今後の活動の場につなげてもらえると嬉しいです」と話していました。



NiiGATA COFFEE MARCHE

[] 5月11日(土)・12日(日)午前11時~午後4時
[] 古町ルフル広場
[] NiiGATA COFFEE MARCHE実行委員会
(メール niigatacoffeemarche@gmail.com)



17:00 新潟駅到着

お疲れ様でした GOAL!

《広告欄》



本誌掲載のイベントは4月24日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

区の魅力を発信中!

区では、中央区だよりだけではなく、地域の魅力や活動を区公式Instagram=下の二次元コード=で発信しています。また、新潟シティチャンネルでは観光スポットを紹介する魅力発信動画を公開中です。休日のお出かけ先の参考にしてみてはいかがでしょうか。

Instagram



新潟市中央区役所【公式】
(@niigatashichuoku)

魅力発信動画



健康・福祉

子どもの健康診査

・案内と問診票は、対象者に郵送します。
・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☑健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

骨粗しょう症予防相談会 一般

☑5月30日(木) ①9:40②10:10③10:40④11:10
⑤13:10⑥13:40⑦14:10
☑南地域保健福祉センター
☑骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
☑骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の各回先着7人(測定は1年に1回まで)
☑5月9日(木)から実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

糖尿病予防セミナー受講者募集 一般

☑6月11日(火)午前9時45分~11時40分
※受け付けは9時30分から
☑東地域保健福祉センター
☑糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する講話など
☑中央区在住でおおむね75歳までの人
☑健診結果、筆記用具
☑5月7日(火)から17日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

＜広告欄＞

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時~午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

☑5月21日(火)午後2時~3時30分
※受け付けは1時30分から
☑大きな折り紙で箱作り
☑飲み物

【サークル体験会】初級登山講座

☑6月2日(日)午後1時30分~4時30分
☑登山の基礎知識を学ぶ
☑40歳以上の登山初心者先着10人
☑5月8日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☑5月13日・27日(いずれも月曜)午前10時~11時30分 ※出入り自由
☑自由遊び、情報交換
☑未就園児と保護者10組程度

幼児期家庭教育学級「育ちあい学級」(全5回)

☑1~3歳の子どもの保護者16人
※抽選(保育あり、定員12人)
☑5月17日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
時間 午前10時~正午



期日	内容
6/6(木)	大切にしたい「絵本」のおはなし
6/13(木)	大切にしたい「子どもと私のウェルビーイング」のおはなし
6/15(土)	大切にしたい「性」のおはなし ※オンライン開催
6/20(木)	大切にしたい「コミュニケーション」のおはなし
6/27(木)	大切にしたい「食」のおはなし

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

おも知る関屋学(全6回)

☑6月~12月の毎月第2金曜日(8月除く)
☑30人 ※抽選
☑5月7日(火)から21日(火)までに電話で同館へ
時間 午後1時30分~3時30分
※6月14日(金)は4時まで

期日	内容
6/14(金)	絵図から読み解く関屋村地先の中州をめぐる争い
7/12(金)	新潟地震から60年 ~謎の昭和太橋・姿を消した二橋脚
9/13(金)	市立有明療養所開設100年
10/11(金)	會津ハニーを追う ~新潟高校・船出歌碑をスタートに
11/8(金)	戊辰戦争の慰霊碑探訪 ~100年世の中から忘れられた殉節の碑物語
12/13(金)	平島・青山周辺の歴史について ~1500年代を中心にして

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

【講演会】万葉人と共にした草花を語ろう

☑5月27日(月)午後1時30分~3時
☑先着40人
☑筆記用具

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。
☑電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

■いしやま寄席~こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと
☑5月29日(水)午後1時30分~3時30分
☑新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演
☑先着40人
☑5月9日(木)から電話で同館へ

■不登校の理由はいじめだけが原因じゃないらしい!?
☑5月31日(金)午前10時~正午
☑児童発達支援士による講話
☑先着40人
☑5月7日(火)から電話で同館へ

図書館

おはなしのじかん

☑絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で、赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぼと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00~13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00~12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00~17:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

新潟県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

☑5月12日(日)午前9時~正午
※相談時間は1人につき50分
☑クロスパルにいがた
☑先着10人
☑開催日前日までに電話で同会・阿部(☎374-6544)へ

新潟医療福祉大学主催 市民向け講座 日頃の困りごとを「心理学」で解決

☑5月19日(日)午後1時30分~3時30分
☑朱鷺メッセ ☑先着150人
☑メールで新潟医療福祉大学心理健康学科(ps-promotion@nuhw.ac.jp)へ



ネイチャーゲーム

☑5月19日(日)午後2時~3時30分
☑県スポーツ公園(清五郎)レストハウス前
☑先着20人
☑電話で同施設(☎286-1080)へ

新潟市街を歩く 10kmコース

☑5月20日(月)午前9時~正午
☑内まち歩き ※新潟駅南口広場(集合場所)→新潟日報メディアシップ→どっぺり坂→護国神社→水道町→学校町→医学町→古町通→白山公園(解散場所)
☑300円
☑5月12日(日)までに電話で新潟歩く会・山崎(☎090-2309-5503)へ

日本歯科放射線学会第64回学術大会 市民公開講座

☑5月26日(日)午後2時~3時30分
☑ホテルイタリア軒(西堀通7)
☑歌手・タレントの堀ちえみさんによる舌がんの経験についての座談会
☑先着200人
☑同講座運営事務局(新宣学術会議部、☎278-7232)

第17回新潟福祉機器展

☑6月1日(土)午前10時~午後4時30分
☑市産業振興センター
☑内車いす、歩行器、ベッドなどの福祉機器の展示
☑同展実行委員会(☎0250-25-2626)

新潟大学公開講座

講座の日程・内容・申し込み方法などの詳細については同講座のホームページ=右の二次元コード=を確認してください。
☑新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」(笹口1・プラカ内)ほか
☑同大学研究企画推進部社会連携課(☎262-7633)

