

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

安産教室「すこやかママ講座」妊婦期

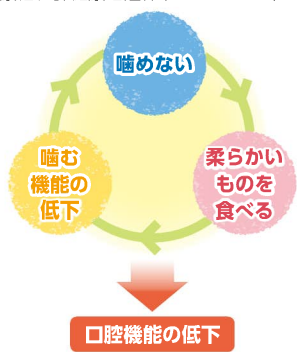
回 7月24日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から 南地域保健福祉センター
出産予定日が令和6年9月～12月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着20人
妊婦中のことからたらの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク
6月5日(水)から18日(火)までに電話で健康増進係(☎223-7237)へ

フレイルチェック 一般

回 6月25日(火)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時から1時20分まで
市陸上競技場
握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言
65歳以上の人先着20人
飲み物
あす3日(月)から18日(火)までに電話で日本メルク&K heart school(☎383-8610)へ
申込受付時間 平日午前9時～午後5時

◆お口の体操でフレイル予防

お口の機能低下の悪循環に陥らないように、よく噛んで、しっかり食べましょう。
歯科検診を受けて、お口のケアを実践することも大切です。フレイルチェックで「お口の機能」を確かめましょう。
健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



はじめよう運動セミナー 一般

回 6月27日(木)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
市体育館
効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳の人先着30人
飲み物、内履き、タオル
あす3日(月)から6月14日(金)までに電話で健康増進係(☎223-7246)



..... << 広告欄 >>

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区磯町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

回 6月18日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
気軽に会話をしながらスチールギター演奏とテールマジックを楽しむ
持飲み物

烏屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

回 6月10日・24日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由
自由遊び、情報交換
未就園児と保護者10組程度

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

幼児期家庭教育学級「わくわく新1年生 はじめのいっぽ! 応援講座」(全3回)

回 7月3日・10日・17日(いずれも水曜)
午前10時～正午
小学校入学準備講座
令和7年度に小学1年生になる子どもの保護者20人
※抽選(保育あり、定員12人)
6月13日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※当選者のみ6月19日(水)までに連絡



図書館

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
下記の日程で赤ちゃんちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぼーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
烏屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

視覚障がい者サポートボランティア講座

回 6月22日(土)午前10時～11時30分
中央区社会福祉協議会(西堀通6、Co-C.G.3階)
視覚障がい者サポートボランティアのためのきっかけづくりとして、基本的なサポートとコミュニケーションの取り方を学ぶ
先着10人
6月17日(月)までに電話で中央区社会福祉協議会(☎210-8730)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

しょうぶ湯

市公衆浴場協同組合の市内各浴場でしょうぶ湯を実施します。場所や時間は同組合ホームページ=右の二次元コード=から確認してください。



回 6月5日(水)
中学生以上480円(小学生150円、未就学児70円)
同組合(☎222-2923)

県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

回 6月9日(日)午前9時～正午 ※相談時間1人50分
クロスパルにいがた
夫婦、家族、仕事、転職、人間関係などのさまざまな相談
先着10人
6月8日(土)までに電話で同会(☎374-6544)へ

県スポーツ公園 体験イベント

電話で同施設(☎286-1080)へ
【自然観察教室】
回 6月15日(土)午前10時～11時30分
県スポーツ公園(清五郎)自然生態園ほか
先着15人
【ネイチャーゲーム】
回 6月16日(日)午後2時～3時30分
県スポーツ公園(清五郎)レストハウス前
先着20人

休日労働相談会

回 6月16日(日)午後1時～4時30分
県労働相談所(新光町4)
労働に関する対面・オンライン・電話での相談会
会場相談は6月14日(金)、オンライン相談は6月12日(水)までに電話で何所(☎281-6110)へ

県民介護知識・技術習得講座

回 6月19日(水)午前10時～午後4時
新潟ユニゾンプラザ(上所2)
介護のための基礎知識と、地域住民による助け合い活動についての講話
先着30人
電話で県社会福祉協議会(☎281-5525)へ

能登半島地震チャリティ茶会

回 6月23日(日)午前10時～午後3時30分
燕喜館(白山公園内)
1,200円 ※前売券は金巻屋(古町通3)、米本園(古町通3)、田崎園(東堀通8)にて1,000円で販売
裏千家淡交会新潟支部知新会・田中(☎090-8683-7895)

一見劇団 大衆演劇6月公演

回 6月25日(火)まで ①正午～午後3時②午後6時～9時
古町演芸場(古町通6)
先着117人
当日券2,200円、中学生から大学生1,100円、小学生以下1,000円
電話で古町文化交流実行委員会(☎201-8201)へ

【講座】源氏物語絵と姫君たちの空間

回 6月30日(日)午後1時30分～3時30分
青陵ホール(水道町1、新潟青陵大学内)
1,000円(学生無料)
6月13日(木)までに電話で新潟青陵大学・新潟青陵大学短期大学部社会連携センター(☎368-7053)へ

新潟歩く会 やすらぎ提ニコニコウォーキング

回 7月7日(日)午前8時30分～11時30分
やすらぎ提～関分記念公園往復コース ※やすらぎ提(市体育館裏東屋)に集合
新潟歩く会・佐藤(☎090-2423-8901)

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ