

健康・福祉

■子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
●健康福祉課健康増進係(【妊娠～乳幼児期担当】) ☎223-7237

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

■骨粗しょう症予防相談会 一般

回 7月30日(火) ①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
場 クロスパルにいがた

内 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)

人 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の各回先着7人(測定は年1回まで)

申 7月11日(木)から28日(日)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■フレイルチェック 一般

回 7月30日(火)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時から1時20分まで
場 鳥屋野地区公民館

内 握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言
人 65歳以上の各回先着20人 持 飲み物

申 あす8日(月)から7月23日(火)までに電話で日本メルツ K&K heart school(☎383-8610)へ
申 込受付時間 平日午前9時～午後5時

■はじめよう運動セミナー受講者募集 一般

回 8月6日(火)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から9時45分まで
場 鳥屋野総合体育館

内 効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
人 中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着30人 持 飲み物、内履き、タオル

申 あす8日(月)から7月19日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

回 7月16日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時から「気軽に健康体操」を実施 持 飲み物、タオル

■ウォンテッド×クロスパル～ミスターKを捕まえる！

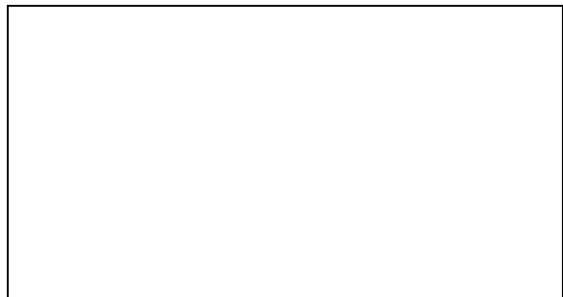
回 7月27日(土)午後4時～6時
※受け付けは3時30分から
内 グループでミッションクリアをめざすミニゲーム

人 小学生以下先着50人 ※幼児は保護者同伴
¥500円

申 7月10日(水)から右の二次元コードを読み取り申し込み



..... <広告欄>



暑い夏はプールで涼もう



8月末までの区内の市営プールの利用概要は、下記の通りです。そのほかの期間については、各施設にお問い合わせください。

施設名	施設概要	利用時間	休館日	利用料金	備考
鳥屋野総合体育館 (☎241-4600)	屋内25m、幼児用、ウォーター 슬라이ダー	平日・土曜は12:00～21:00、日曜・祝日・8/13(火)は10:00～17:00 ※7/20(土)～8/31(土)は10:00～21:00	木曜(祝日の場合は翌日)	一般500円 小・中学生、65歳以上200円	添 小学4年生以下
西海岸公園市営プール (☎267-6858)	屋外50m ※屋内は能登半島地震の影響により、利用休止中です	8/15(木)まで10:00～18:30、8/16(金)～8/31(土)10:00～18:00、日曜・祝日・7/25(木)～8/31(土)の月曜・8/13(火)は10:00～17:00	月曜(祝日の場合は翌日) ※7/25(木)～8/31(土)無休		添 小学生以下
東公園児童プール ※問い合わせは西海岸公園市営プール	子ども用(水深0～70cm) ※利用は小学生以下	7/10(水)～8/31(土)まで9:00～16:30	無休	無料	添 未就学児

※注意事項

水泳帽子を着用しましょう。天候や水質状況、大会などにより臨時休館する場合があります。
添は付き添いが必要です。付き添い人の条件などは、各施設にお問い合わせください。オムツが取れていない子どもは、水泳用オムツを着用してください。

■AM/FMラジオ工作教室

回 8月10日(土)午前9時30分～正午
内 電波についての話を聞き、コイル巻きやはんだ付けで部品を組み立ててラジオを作る
人 小学4年生～6年生20人 ※抽選
申 7月28日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■夏の2つのミステリー

回 7月15日(月・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
※抽選結果は7月19日(金)までに通知
時間 午前10時～正午



期日	内容	定員・対象(抽選)
8/1(木)	カラーミステリー(缶バッジ製作)	小学1年生～6年生25人
8/8(木)	サイエンスミステリー(科学実験)	小学3年生～6年生20人

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■文字と書道に親しもう(全2回)

人 小学3年生～6年生15人 ※抽選
申 7月21日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
時間 午前10時～正午



期日	内容
8/6(火)	文字のなりたち、字を上手に書くひみつ
8/7(水)	大きな文字や絵手紙を書いてみよう

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■いしやま みんなで歌おう&ピアノ演奏

回 7月22日(月)午後1時30分～3時
人 先着40人 持 筆記用具

■カンナでおはしづくり！

回 7月29日(月)午前10時～正午
内 ミニ「カンナ」で角材を削りはしを作る
人 小学生先着20人 ¥300円
申 7月10日(水)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■地域の浜辺をキレイに！日和山海岸一斉清掃を実施します

海の日には日和山海岸の一斉清掃を行います。雨天や熱中症のリスクが高い場合の実施の有無についてはホームページ=右の二次元コード=を確認してください。



なお、ごみ袋とごみばさみ、軍手は用意します。
回 7月15日(月・祝)午前6時から ※1時間程度
場 日和山海岸(新潟柳都中学校裏の西海岸公園大階段下に集合)
問 窓口サービス課(☎223-7168)

■ファミサポ入会説明会

回 7月20日(土)午前10時から ※1時間程度
場 市総合福祉会館(八千代1)
人 子育て支援を希望する人先着5人
持 現住所が確認できるもの(運転免許証など)
申 電話でファミリー・サポート・センター(☎248-7178)へ

■区内で水稲共同防除の実施

水稲病害虫の発生を防ぐため、水稲の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。
回 7月20日(土)・31日(水)、8月4日(日)・8日(木)午前4時30分～11時、午後2時30分～7時
※天候などにより日程を変更する場合あり
場 石山地区(長潟、山二ツ)、ほか
問 県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎282-9293)

■子ども勉強会 新規参加者募集

回 毎週土・日曜 午前9時～正午
場 万代地区 ※参加者に直接お知らせ
内 大学生による子ども勉強会
人 市・県民税の所得税が課税されていない世帯の中学生
※応募者多数の場合は、世帯の状況を勘案して決定
申 8月5日(月)必着で参加申込書を保護課(☎223-7331)へ提出
※参加申込書は、保護課、健康福祉課、東出張所、南出張所窓口を設置

【訂正】本誌6月16日号2面「梅雨時期の電気火災に注意！」に誤りがありました。お詫びして訂正します。中央消防署予防課の電話番号は、正しくは☎288-3119でした。