

健康・福祉

子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
健康福祉課健康増進係(【妊娠～乳幼児期担当】
☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

安産教室「すこやかママ講座」妊娠期

9月25日(水)
午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
南地域保健福祉センター
妊娠中のこととからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク
出産予定日が令和6年11月～令和7年2月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着20人(家族の同伴不可)
8月7日(水)から20日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ



糖尿病予防セミナー受講者募集 一般

8月30日(金)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
東地域保健福祉センター
糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する講話 ほか
中央区在住のおおむね75歳までの人
健診結果、筆記用具
あす5日(月)から8月16日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

フレイルチェック 一般

9月2日(月)午前10時～正午
※受け付けは9時30分から9時50分まで
ゆいぽーと(二葉町2)
握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言
65歳以上の人先着20人 持飲み物
あす5日(月)から8月26日(月)までに電話で日本メルツ K&K heart school(☎383-8610)へ
申込受付時間 平日午前9時～午後5時

骨粗しょう症予防相談会 一般

9月10日(火) ①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
東地域保健福祉センター
骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人(計測は年1回まで)
8月8日(木)から9月8日(日)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場

8月20日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
気軽に会話を楽しむ ※午後2時からミニコーナー「生前整理の話」を開催
持飲み物

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

【サークル体験】オカリナ無料体験会

8月20日(火)午後7時～9時
先着10人
8月15日(木)までに電話で同館へ

子育てサロン「ふらっと」

8月26日(月)午前10時～11時30分
自由遊び、情報交換 ※出入り自由
未就園児と保護者10組程度

とやのMOVIE

8月28日(水)午後1時30分～3時
※開場は1時から
上映作品「かあちゃん」(2000年日本映画)
先着50人 持飲み物、羽織るもの

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

乳児期家庭教育学級(全4回)

9月11日・18日・25日(いずれも水曜)、10月3日(木)午前10時～正午
子育てについての学習会
生後3カ月～8カ月の乳児の保護者20人
※抽選(保育あり、定員16人)
8月18日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※抽選結果は8月21日(水)までに連絡

図書館

おはなしのじかん

絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
下記の日程で赤ちゃんと気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

舟江図書館 ☎223-3235
〒951-8018 中央区稻荷町3511-1

なにができるかな?くじでぼん!

8月31日(土)まで午前10時～午後5時
本の貸出時に景品付きのくじ引きを実施
小学生以下先着70人

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

水博士になろう!夏休みわくわく下水道研究室

8月17日(土)、18日(日)午前10時～午後2時
※受け付けは9時30分から
新潟法律大学校(弁天2)
下水道クイズ、実験コーナー
小学生と保護者各日先着10組
8月12日(月・振休)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
同校(☎240-0100)



夏の街頭指導者実技講習会

8月27日(火)午前10時30分～正午
※受け付けは10時から
市体育館
小学生の交通事故発生状況、横断旗の使い方の説明、模擬コースでの実技
保護者、セーフティスタッフ・教諭など街頭指導に従事する人
8月20日(火)までに電話で総務課(☎223-7069)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

劇団美松 大衆演劇8月公演

8月29日(木)まで ①正午～午後3時②午後6時～9時
古町演芸場(古町通6)
先着115人
当日券2,200円、中学生から大学生1,100円、小学生以下1,000円、未就学児無料
電話で古町文化交流実行委員会(☎201-8201)へ

新潟中央高等学校管弦楽部・コーラス部 ジョイントコンサート

8月10日(土)午後1時30分～4時 ※1時開場
りゅーとぴあ
クラシックからポップスまでさまざまなジャンルの作品に高校生が挑戦するコンサート
同校音楽科(☎229-2237)

親子で介護にふれてみようin新潟

8月24日(土)午後1時30分～4時15分
国際こども・福祉カレッジ古町キャンパス(古町通2)
介護体験(高齢者疑似体験、車いす体験など)、模擬授業(介護の魅力や仕事内容、やりがいなど)
県内の小学4年生～6年生とその保護者15組 ※抽選
8月14日(水)までに電話で県社会福祉協議会(☎281-5523)へ

ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

9月14日(土)午後4時15分～6時
※受け付けは4時から
デンカスワンフィールド(清五郎67)
アルビレックス新潟サッカースクールのコーチからサッカーを学ぶ
中央区在住・在学の小学生先着50人
あす5日(月)から9月7日(土)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
アルビレックス新潟サッカースクール(☎257-0155)

県認知症コールセンター

認知症の人やその家族の相談窓口です。
毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)
県認知症コールセンター(☎281-2783)

《広告欄》

