

令和6年(2024年)

9月15日

# 中央区だより

第419号

にぎわう都心、豊かな自然、  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,263人 (-110)  
男……… 81,586人 (-85)  
女……… 90,677人 (-25)  
世帯…… 90,421世帯 (-39)  
※令和6年8月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

since 2010

## えんでこまち歩き!

10/12(土)~11/16(土)

“えんでこ”とは、新潟弁で「歩いて行こう」という意味です。

まち歩きの達人「新潟シティガイド」の解説を聞きながら、区内の見どころを歩いて巡ります。新しいコースを含めて全10コース、秋風を感じながら、お気に入りの場所を探しに出かけませんか。

### 申し込み方法

各コース申込締切日までにはがきか電子申請で地域課へ(〒951-8553 住所不要)

#### 《記載内容》

- (1)参加希望日 (2)希望コース(番号)
- (3)代表者の住所・氏名・電話番号
- (4)参加者全員の氏名・電話番号 (5)中学生以下の人数
- (6)ランチ申し込みの有無(②・④コースのみ)

☎同課(☎223-7041)

電子申請はこちら



### 秋のえんでこ注目ポイント

#### 天寿園、えんでこでは初ガイド! ①コース

華やかな中国庭園と風情のある日本庭園のどちらも楽しむことができる天寿園。ガイドを聞きながら秋の庭園を散策しましょう。



#### 歩いた後は、伝統の味を堪能! ②・④コース

創業150年を迎えたイタリア軒、日本で初めてミートソースを提供したといわれる店でランチを味わいます。また大人気のピア軒カレーランチ付きのコースもご用意しました。



#### 能楽堂で舞台体験を! ⑨コース

能楽堂を見学するだけでなく、舞台上がり、摺り足や扇の扱いなど簡単な所作を体験します。えんでこで貴重な体験をしてみませんか。能を知らない人もぜひ参加してください。



### コース概要

時間: 10:00~12:00 ※②・④・⑦コースは13:00まで、③・⑨コースは12:30まで  
定員: 各コース30人 ※①コースは25人、③・⑧コースは各20人、⑥コースは16人  
(応募多数の場合は抽選。抽選結果は申込締切日の翌開庁日に発送予定)

- 🍷…ランチ付き
- 🚤…ウォーターシャトル乗船
- 🏠…施設内部見学あり

月	日	コース番号・コース名	上段:集合場所 下段:解散場所	主な立ち寄りポイント	参加費	申込締切日
10	12(土)	その他 🏠 <b>NEW</b> ①天寿園散策と清五郎・鳥屋野湯の今昔	天寿園 天寿園	天寿園(庭園見学)、空芯菜栽培見学、いくとぴあ、鳥屋野湯、清五郎一本松・石碑、ビッグスワン	500円	9/27(金)
10	20(日)	西大畑 🍷 <b>人気</b> ②西海岸公園・歴史と文学の散歩道(ミートソーススパゲッティランチ付き)	護国神社 イタリア軒	西海岸公園(白秋、安吾、良寛、八一の碑)、西大畑公園、イタリア軒(ランチ協力店)	2,800円 (ランチなし) 500円	10/4(金)
10	23(水)	下町 🏠 <b>大人気</b> ③造船所見学と戦争の記憶巡り	みなとぴあ 水戸教公園	みなとぴあ、千の風モニュメント、新潟造船(ドライドック見学)	500円	10/8(火)
10	26(土)	白山 🍷 <b>人気</b> ④発電所の島跡と白山浦界隈散策(カレーランチ付き)	市役所本庁 ピア軒	NHK新潟放送局、白山駅、菅原神社、白山浦通り、ピア軒(ランチ協力店)	2,100円 (ランチなし) 500円	10/11(金)
10	27(日)	その他 <b>人気</b> ⑤イザベラ・バードが歩いた新潟町	白山公園 本町通6	白山神社、西堀通り、鍋茶屋小路	500円	10/11(金)
10	1(金)	沼垂 🏠 <b>人気</b> ⑥発酵のまち沼垂さんぽ	東地区公民館 峰村醸造	沼垂テラス、沼垂ビール(内部見学)、峰村醸造(内部見学)	1,000円 ※見学科、味噌のお土産代を含む	10/17(木)
10	2(土)	下町 🚤 🏠 <b>大人気</b> ⑦北前船の歴史にふれるまち歩き(ウォーターシャトル乗船付き)	旧小澤家住宅 みなとぴあ	旧小澤家住宅(内部見学)、湊稻荷神社、金刀比羅神社(寄合町)、みなとぴあ、信濃川ウォーターシャトル(乗船)	660円 ※見学科を含む	10/18(金)
10	7(木)	白山 🏠 <b>NEW</b> ⑧能楽堂見学と白山公園・白山神社を巡る	りゅーとぴあ 白山神社またはりゅーとぴあ	能楽堂(能楽堂舞台裏見学と舞台体験)、空中庭園、白山公園、白山神社	500円	10/23(水)
10	10(日)	西大畑 🏠 <b>NEW</b> ⑨古町・寺町・花柳界巡り	NEXT21 旧齋藤家別邸	西堀(正福寺、宗現寺ほか)、古町花街、旧齋藤家別邸(内部見学)	740円 ※見学科を含む	10/25(金)
10	16(土)	沼垂 <b>人気</b> ⑩繁華街万代シテイと流作場界隈の今昔巡り	万代クロッシング ピアBandai	万代クロッシング、メディアシップ展望室、流作場五叉路、三社神社、ピアBandai	500円	11/1(金)

### 注意事項

- 立ち寄りポイントは都合により変更になる場合があります。内部見学と記載がないものについては主に外観のみ見学します。
- 集合場所に駐車場はありませんが、西堀地下駐車場をご利用の場合、実施時間分の無料券をお渡しします。当日受付の際、駐車券をご提示ください。
- ランチ付きのコースは直前でのキャンセルはできません。キャンセル料(ランチ料金)をお支払いいただく場合があります。

# 知る人ぞ知る! 文化施設の見どころ紹介

新潟市 天寿園 中国庭園 日本庭園

「建物は知っているけど、詳しいガイドは聞いたことがない」、そんな皆さんに、区内にある文化施設の通な見どころを紹介します。



天寿園は、中国庭園と日本庭園からなる珍しい施設です。

中国庭園は、北京市による設計・施工で、資材はすべて中国から運んで作られています。8つの風景区から構成され、中国宮廷庭園のさまざまな要素を体験できます。

日本庭園は、島根県足立美術館と同じ中根金作氏が作庭した、築山林泉式という池と滝が中心の伝統的な造りです。



双環万寿亭の色鮮やかな天井装飾は写真映えするおすすめスポット

池に浮かぶ「瞑想館」は、建築家・村野藤吾氏の作品で蓮の花をイメージして建設されました。天井のステンドグラスが美しく、静寂な空間でやすらぎを感じられます。



瞑想館のステンドグラス

開園時間 午前9時から午後5時  
休園日 毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
※詳細はホームページ=右の二次元コード=を確認してください。  
所在地 清五郎633 入園料 無料 園内電話 ☎286-1717



## ここに注目! 通な見どころポイント

「福」という字が逆さに書かれた庭石。倒福と呼ばれ、福気・福運を招くとされる縁起ものです。中国語では、逆さまになるとという意味の「倒」と、やってくるという意味の「到」の発音が同じであるため「福が来るように」という願いが込められています。



影壁の中央の漏窓は、窓枠を額縁のように見立て、窓枠越しに美しい庭が見えるようデザインされています。漏窓から眺める庭園は独特の味があり、季節だけではなく時間帯でも雰囲気の変わる景色が見どころです。

## 「えんでこ」でガイドとともに庭園を巡ろう

えんでこまち歩きでは、10月12日(土)に同園を含むコースを開催します。詳しくは1面を確認してください。



## にいがたキャンドルガーデン2024開催

### 一面に広がる キャンドルの光に 癒やされよう



約2,000個のキャンドルを新潟駅南口中央広場で点灯します。スイーツなどのフードやドリンク販売のほか、アコースティックライブを実施します。温かなキャンドルの光に包まれながらゆったりした時間を過ごしませんか。

回 9月21日(土)午後5時~8時30分  
場 新潟駅南口中央広場  
同イベント実行委員会事務局(けんと放送内、☎240-2555)

### 幻想的な空間を好きなように楽しんで

同イベント実行委員会事務局 石田直之さん  
障がい者就労支援のプロジェクトとして平成22年に始まり、キャンドルは障がい者就労支援団体の皆さんが製作しています。また、周辺の商店街組合の方々が飲食ブースを出店したり、ガールスカウトの皆さんがキャンドルを設置したりと、さまざまな団体とともに準備を進めています。今後もイベントを通じてできたつながりを大切にしながら、秋のイベントとして地域に定着できたら嬉しいです。  
当日は、キャンドルの撮影、飲食、ステージの観覧など自由にお楽しみください。

## 9/28 (土) 音楽でつながる地域の輪 「第14回 浜コミ合同演奏会」を開催!

浜浦小学校区コミュニティ協議会は、地域の小中学校や住民と力を合わせ、平成21年度から地域主体の演奏会を開催しています。今年も浜浦小学校の浜浦シンフォニー器楽部20人と、関屋中学校吹奏楽部52人の演奏が披露されます。



▲昨年の浜浦シンフォニー器楽部の演奏の様子



▲昨年の関屋中吹奏楽部の演奏の様子

回 9月28日(土)午前10時30分~午後0時30分  
※受け付けは10時から  
場 日本歯科大学新潟病院講堂(浜浦町1)  
※駐車スペースに限りがあります。

### 地域のつながりを深めるために

演奏する浜浦シンフォニー器楽部部長の野崎肇さんは、「演奏するチャイコフスキーのセレナーデは、弦楽器が北欧の古時計のように響き、アコーディオンの音とマッチする美しい曲です。他にも楽しい曲を演奏するので期待してください」と話してくれました。また関屋中吹奏楽部は、コンクールで演奏した曲を含め5曲を演奏します。  
浜浦コミ協会長の池田伸一さんは「音楽を通して地域の皆さんが互いに楽しく交流し、つながりを深めてきました。ぜひ大勢の皆さんに聴いていただきたいです」と語ってくれました。

## 令和6年度 第3回自治協議会の概要

8月30日に第3回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- 1. 新潟市国民保護協議会委員の推薦について
- 2. 委員活動報告
- 3. 受益者負担に係る各施設の料金改定について

### ■令和6年度第4回の開催案内

回 10月25日(金)午後3時から  
場 中央区役所5階 対策室  
傍聴者の定員 先着10人  
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
園 地域課(☎223-7023)

## 《広告欄》

本誌掲載のイベントは9月9日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の申・場連絡先一覧

- 健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- 子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- 市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦

各実施日の2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み

受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
10/4(金)	南地域保健福祉センター	25人
10/10(木)	東地域保健福祉センター	45人

### ■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

10月26日(土)午後1時30分～3時30分  
※受け付けは1時15分から

出産予定日が令和6年11月～令和7年1月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)

場 南地域保健福祉センター

内容 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク

申 9月18日(水)から10月1日(火)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。

内容 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

申 各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■育カフェ 生後1～5カ月

生後1～5カ月の子どもと保護者

申 9月17日(火)から

場 一覧⑤

時間 午前10時15分～11時45分

育カフェ  
申込先



期日	会場	定員(先着)
10/11(金)	こども創造センター	14組
10/23(水)	日報こどもマリーナ(万代3)	10組

### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

令和5年12月～令和6年1月生まれの子どもの保護者

申 9月17日(火)から各実施日の前日まで

場 一覧⑥

時間 午前10時～11時30分

10か月  
育ちの講座  
申込先



期日	会場	定員(先着)
10/23(水)	南地域保健福祉センター	12組
10/30(水)	東地域保健福祉センター	14組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

内容 離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など

申 生後5カ月ごろの子どもの保育者

申 9月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
10/16(水)	東地域保健福祉センター	15人
10/17(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

10月17日(木)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

場 南地域保健福祉センター

内容 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など

申 生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人

申 9月18日(水)から10月15日(火)までに電話で一覧⑧へ

### ■育児相談 乳幼児

中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

申 9月18日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
10/3(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
10/16(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
10/24(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談 一般

申 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
10/11(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
10/23(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

### ■はじめよう運動セミナー受講者募集 一般

10月25日(金)午前10時～11時40分

※受け付けは9時30分から9時45分まで

場 鳥屋野総合体育館

内容 効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話

申 中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着30人

申 9月17日(火)から30日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

### ■さあ、はじめよう！ちよいしお生活～かんたんフッキングのすすめ 一般

10月23日(水)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

場 食育・花育センター

内容 食生活改善推進委員による簡単な調理実習2品と試食、栄養士のミニ講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※主食の提供はありません

申 先着15人 400円

申 9月17日(火)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

### ■マタニティプログラム 妊婦期

場 鳥屋野子育て支援センターあいあい(鳥屋野4)

申 妊婦先着5人(家族・パートナー同伴可)

申 各実施日の3日前までに電話で同センター(☎283-7131)へ

時間 午前10時～11時

期日	内容
10/5(土)	マタニティヨガ ※妊娠5カ月から後期までの人
11/16(土)	看護師さんミニ講座 「新生児、退院後に起こりうること」

## 公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

### ■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

10月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも火曜)午前10時～正午

内容 親子の遊び場 乳幼児と保護者

持 バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

10月28日(月)

午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)

内容 ハロウィンお楽しみ会 ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施

申 未就園児と保護者

持 バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■おもちゃ病院にいがた

10月4日(金)午前10時～正午

内容 壊れたおもちゃの修理

持 無料(実費負担の場合あり)

中央区だより 令和6年(2024年)9月15日 3

### ■子育てネットまつぱくくり

10月4日・11日・18日・25日(いずれも金曜)午前10時～正午

内容 親子の遊び場

申 乳幼児と保護者

### ■わくわくランド(全4回)

小学生20人 ※抽選

申 9月25日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

時間 午前9時30分～11時30分



期日	内容
10/12(土)	わくわくレクリエーション
11/9(土)	大学生とあそぼう(人形劇とゲーム)
12/7(土)	よさこい鳴子踊り体験
2025/1/11(土)	かるたであそぼう

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■第43回石山地区公民館 文化祭

9月27日(金)～29日(日)午前10時～午後4時  
※最終日は午後3時まで

内容 作品展示(水彩画、川柳、絵手紙、押し花、写真など)

### ■継続は力なり！お手軽フレイル予防体操

9月30日(月)午後1時30分～3時

申 先着40人

持 フェイスタオル、飲み物、筆記用具

### ■あなたと探るまちの魅力 亀田郷と佐野藤三郎 第2弾

10月14日(月・祝)午前10時～正午

※開場は9時30分から

内容 新潟日報社論説編集委員による講話

申 先着30人

申 9月17日(火)から電話で同館へ

### ■今の時代の人権を考える(全2回)

10月21日・28日(いずれも月曜)午前10時～正午

内容 新潟大学教育学部教授や、行政書士による発達障がいや、後見制度の講演

申 先着30人

申 9月17日(火)から電話で同館へ

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■汐見台エリア 区民協働の森づくり

10月3日(木)・5日(土)午前10時～11時

場 西海岸公園海浜植物園付近(関分記念公園近く)

内容 西海岸公園に7年前に植樹したクロマツの除去作業

申 9月26日(木)までに希望日時と参加者全員の氏名・住所(町名まで)・電話番号を記入し、建設課メール(kensetsu.c@city.niigata.lg.jp)へ

場 同課まちづくり係(☎223-7410)へ

### ■不動産の無料相談会

10月4日(金)午後1時～4時

場 クロスパルにいがた

内容 不動産の価格決定や賃貸などの相談

申 先着30人

申 電話で公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

### ■自動車学校での高齢者安全運転教室

10月22日(火)午前9時30分～11時30分

※受け付けは9時から

場 新潟関屋自動車学校(関屋浜松町)

内容 教育指導員の実車指導、視力検査、交通安全講話など

申 中央区在住で運転免許を保有している65歳～70歳未満先着30人

申 10月11日(金)までに電話で総務課(☎223-7065)へ

### ■ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

稲わらやもみ殻の焼却による煙は、道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や、地域の皆さんの健康に被害を及ぼすことがあります。

市では、稲わら・もみ殻を活用した土づくりを促進しています。

地域で声をかけあい、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。

場 江南区産業政策課(☎382-4816)