

10/19 **西海岸公園を1日楽しもう!! 夕日ウォーク** Since 1999

中央区の海岸沿いに広がる西海岸公園周辺を、海の風を感じながら歩く「夕日ウォーク」を開催します。第23回となる今回は、ウォーキング以外の楽しい企画もいっぱい。ご家族や友人と自然に触れる1日を楽しんでみませんか。
☎地域課産業文化振興室(☎223-7041)



会場 西海岸公園自由広場
(西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場)

時間 正午～午後5時

申し込み不要 完歩賞あり **ウォーキング**

受付 正午～午後1時40分 **開会式・準備体操** 午後1時45分から

スタート 午後2時

※ロングコース(約7km)は1時間半から2時間程度、ショートコース(約4km)は40分から1時間程度。
※自由解散
人 健康な人(小学生以下は保護者同伴)
持 動きやすい服装、履きなれた運動靴、タオル、飲み物、帽子、雨具、虫よけ



前回参加者の声

- 自分のペースで歩けるのが魅力です。
- 小学生でも歩ける距離なので、子どもと一緒に楽しめました。
- 綺麗な海が見えたり、松林を歩いたりといろいろな景色を見られて楽しいです。

楽しく学ぼう

ウォーキング講座と体力測定、救命救急講座を開催。ウォーキング講座は、体力作りに効果的な歩き方を実践。体力測定は、動体視力や反射神経などの測定をゲーム感覚で楽しめます。

食べてゆったり

歩く前後にキッチンカーで食べたり飲んだりしながら休憩できるのがいいです。

親子で遊ぼう

射的や型抜きなどの縁日や大型エア遊具が公園に登場。パトカー・消防車の展示もあります(午後2時まで)。タオルを使ったPARTY体操では親子で体を動かしましょう。

写真を楽しもう

フォトスポットでは海や夕日を背景に撮影できます。思い出を写真に残しませんか。

Instagramで魅力を発信

#夕日ウォークフォトコンテスト

グランプリと優秀賞に選ばれた人に商品券を贈呈します。中央区のInstagramをフォローし、イベント中の写真を「#夕日ウォークフォトコンテスト」のハッシュタグをつけてInstagramに投稿してください。詳細は区ホームページから確認できます。
募集期間 10月19日(土)～10月31日(木)

会場受付で投稿画面を見せると、**当日会場のキッチンカーで使える100円券をプレゼント!**

- 実施・中止は、区ホームページ、中央区Instagram、市役所コールセンター特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894、当日午前9時に開設)のいずれかで確認してください。
- 迂回するポイントがありますが、歩行中の安全を守り危険を回避するためですので係員の指示に従ってください。
- 林道を歩くため、ベビーカーを押して歩きにくい場所があります。 ●駐車できる台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。
- 完歩賞は数に限りがあります。 ●ウォーキング中は、こまめに水分補給をしましょう。



実証実験

みんなが遊べる遊具を設置しました!

期間限定

区では、誰もが気軽に訪れ、一緒に空間で楽しめる「みんなが遊べる公園づくり」を目指しています。みんなが遊べる遊具を1カ月間限定で設置しながら、公園について考える実証実験を行っています。

公園を利用した感想をぜひ聞かせてください。

期間 10月31日(木)まで
場所 西海岸公園(日和山小学校裏手)
問合せ課 (☎223-7431)
※詳しくは区ホームページ=下の二次元コード=から確認できます。

公園を利用した感想もこちらからお願いします!



本誌掲載のイベントは9月30日時点のものです。

知っていますか?

「日本一国道が集まる交差点」～本町交差点～

本町通りと榎谷小路が交差する本町交差点。実はこの場所、国道7号・8号・17号をはじめとする、8本の国道が集まっています。これは、高知市の県庁前交差点とならび日本最多。交差点脇には、この8路線の起終点を示す標識「新潟市道路元標」が設置されています。

この「日本で一番国道が集まっている交差点」をPRすべく、まち歩き団体や商店街などの8つの団体が「8連おむすびプロジェクト」を立ち上げ活動しています。



新潟のいいところを感じて楽しんで

プロジェクトメンバーのひとり、路地連新潟の野内さんは「自分が感じる『新潟のこんなところがいいな』を皆さんに知ってもらいたいと、ミニチュア標識やのぼりなどを設置しました。子どもたちが自分のまちに誇りを持ち『新潟の力』を感じて楽しんでもらえるきっかけになればうれしいです」と笑顔で話しました。



実際の標識素材を使用した細部までこだわったミニチュア

すがすがしい秋風が心地よい季節となりました。皆さんも、まち歩きを楽しみながら新潟市道路元標やミニチュア標識を見に本町・古町へ訪れてみませんか。

「8連おむすびプロジェクト」の名称とは?

国道マニアの間では、「おにぎり」と呼ばれている標識。「8本の国道と8つの団体をむすんでいきたい」との思いから、プロジェクト名称に「おむすび」と入れた。

注目イベント

新潟ひとつなぎ2024

「新潟の台所」と呼ばれてきた、本町エリアをメイン会場に、県内各地のまちとのコラボで開催するイベント。



各地域の特産品販売や、ステージイベントのほか、「国道の街」PR企画として、標識マークをデザインした缶バッジなどのノベルティ販売も予定しています。

日 10月6日(日) 午前10時から午後4時
場 本町6商店街(ぷらっと本町)、人情横丁、榎谷小路商店街
問 新潟ひとつなぎ運営事務局(ディモルギア内、☎385-7656)

市道網川原線(鎧西地内) 片側交互通行のお知らせ

下水道工事のため、下記区間において24時間の車道片側交互通行を行います。詳細は現地の通行規制看板やホームページ=右下の二次元コード=から確認してください。



日 10月21日(月)～12月14日(土)まで(予定)
※上記期間以外にも、日中の規制は継続します。
問 東部地域下水道事務所(☎281-9564)

詳しくはこちらから



スポGOMI甲子園 全国大会出場チームが区長を表敬訪問

スポGOMI甲子園2024新潟県大会で優勝した東京学館新潟高等学校3年生のチーム「TGN」の皆さんが、9月4日、全国大会出場に向けて中央区長を表敬訪問しました。スポGOMI甲子園は、高校生3人1組で制限時間内に競技エリア内のごみを拾い、その質と量を競い合うものです。同チームは今大会が初出場です。全国大会は12月に東京で開催されます。



写真左から佐久間区長、TGNの齋藤暖さん、佐野達哉さん、村山恒靖さん

県大会では突堤などの相手チームが少ない場所を狙いました。



齋藤暖さん

人生初のボランティア。全国大会という大きな場所で今後につながる経験をしたいです。



佐野達哉さん

3人で力を合わせて全力で頑張りたいです。



佐久間区長

多くの方がごみ問題を考えるきっかけになったと思います。TGNの皆さんは県大会で一生懸命大きなごみを集めていて注目していました。全国大会でも県代表として自信をもって頑張ってください。



村山恒靖さん

..... < 広告欄 >

区内の市立保育園で一緒に働きませんか？

区内の市立保育園で、保育の業務を行う会計年度任用職員(フルタイム・パートタイム)を募集しています。

業種	採用要件
保育士(フルタイム)	保育士(幼稚園教諭、小学校教諭などの資格でも可)
保育補助(7時間)	保育・教育・福祉などの業務経験が2年以上あるか子育て支援員などの研修を受講していること
保育補助(3.5時間)	資格不問

勤務日数・時間、給与水準、勤務内容、採用要件、採用申込方法などの詳しい情報は、右の二次元コードを読み取るか健康福祉課児童福祉係までお問い合わせください。

☎同課同係(☎223-7230)



健康・福祉

子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

安産教室「すこやかママ講座」妊娠期

☎11月27日(水)午後1時30分～3時

※受け付けは1時15分から
☎南地域保健福祉センター
☎妊娠中のこころからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク

☎出産予定月が令和7年1月～4月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着20人(家族の同伴不可)

☎10月9日(水)から22日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ



糖尿病予防セミナー受講者募集 一般

☎11月18日(月)午前9時45分～11時40分

※受け付けは9時30分から
☎東地域保健福祉センター
☎糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する講話ほか

☎中央区在住で、おおむね75歳までの人

☎健診結果、筆記用具

☎あす7日(月)から10月18日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

さあ、はじめよう！ちょいしお生活 一般

～かんたんフッキングのすすめ

☎11月13日(水)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

☎南地域保健福祉センター

☎食生活改善推進委員による簡単な調理実習

(主菜、副菜2品と試食)、栄養士のミニ講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※主食の提供はありません

☎先着12人

¥400円

☎あす7日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ



公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

みんなのふれあい広場～気軽に健康体操

☎10月15日(火)午後1時30分～3時30分

☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時からミニコーナー「気軽に健康体操」を開催
☎飲み物、タオル

令和6年度 中央公民館文化祭

☎10月25日(金)～27日(日)午前10時～午後5時
※最終日は午後2時30分まで

☎作品展示、芸能発表、体験会、即売会など
※詳細はホームページ=右の二次元コード=を確認してください



乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全5回)

☎令和6年5月～8月生まれの乳児の保護者20人(保育あり・定員10人) ※抽選

☎10月17日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

時間 午前10時～正午



期日	内容
11/7(木)	お友だちになりましょう
11/14(木)	子育てで大切にしたいこと・考えたいこと1
11/21(木)	子育てで大切にしたいこと・考えたいこと2
11/28(木)	みんなで子育てトークング
12/5(木)	赤ちゃんを楽しむ絵本

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

子育てサロン「ふらっと」

☎10月28日(月)午前10時～11時30分

☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

関屋文化人探訪 講演会

☎10月13日(日)午後1時30分～3時30分

☎画家・富川潤一と書家・江川蒼竹を通して地域の文化史を知る
☎先着50人

石山地区公民館 ☎250-2930
〒950-0852 東区石山1-1-12

新川開削と内野町ものがたり～文芸の故郷巡礼紀行

☎11月3日(日・祝)午前10時～正午

※開場は9時30分から

中央区だより

令和6年(2024年)10月6日

3

☎越後新川まちおこしの会世話人による講話

☎先着30人

☎あす7日(月)から電話で同館へ

図書館

おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぼーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

環境フォーラム 「にいがた」で気候変動と大気環境の「今」を知る

☎10月9日(水)午後6時30分～8時

☎新潟日報メディアシップ

☎にいがたの天気・お米・対応策について専門家を招いて学ぶ

☎先着60人程度

☎右の二次元コードを読み取り申し込み

☎アジア大気汚染研究センター(☎263-0556)



市民向け公開講座 日頃の困りごとを「心理学」で解決！

☎10月12日(土)午後1時30分～3時30分

※開場は1時から

☎朱鷺メッセ

☎有識者による3つの講座

☎先着150人

☎右の二次元コードを読み取り申し込み

☎新潟医療福祉大学心理健康学科(☎250-1591)



目の健康講座2024

☎10月27日(日)午前10時～午後0時30分

☎市民プラザ

☎講演と県内の眼科専門医による目の無料医療相談

☎講演先着400人 医療相談先着30人

☎県眼科医会(☎227-2294)

公益社団法人新潟県作業療法士会 第30回公開講座 ～脳卒中になっても可能性は無限大

☎11月9日(土)午前10時～11時40分

☎新潟ユニゾンプラザ(上所2)

☎脳卒中を経験した作業療法士による講話

☎先着80人

☎11月2日(土)までに右の二次元コードから申し込み

☎特別養護老人ホームうおの園(☎025-792-1096)



県スポーツ公園 体験イベント

☎県スポーツ公園(清五郎)自然生態園ほか

☎各先着15人

☎同施設(☎286-1080)

【自然観察教室】

☎10月19日(土)午前10時～11時30分

☎長袖、長ズボンの動きやすい服装

【野鳥観察会】

☎10月27日(日)午前7時30分～9時

☎同施設(☎286-1080)へ

《広告欄》

