

区内の窓口・ごみ処理など 年末年始のご案内

12月28日～1月3日の証明書発行

12月28日(土)から来年1月3日(金)まで区役所・出張所・連絡所・行政サービスコーナーは休みとなりますが、一部のサービスを下記の期間行っています。市営西堀地下駐車場を利用する場合は駐車料金を1時間減免します。

【施設】パスポートセンター(NEXT21 2階、☎226-7744)
【時間】12/28(土)～12/30(月)、2025/1/3(金) 午前10時～午後7時
【業務内容】パスポートの交付
※申請は12/28(土)午後6時30分まで(12/29～1/3は不可)
住民票の写し・印鑑登録証明書の交付
市・県民税・森林環境税課税(所得)証明書の交付(12/28は不可)

- 戸籍証明書の交付、住民票の広域交付、印鑑登録、住所の異動、マイナンバーカードの手続きなどはできません。**
- コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。
- 期間中各区役所(警備室・時間外窓口)では、戸籍の届け出のみ24時間受け付けています。

一般家庭ごみの収集

年末の大掃除のあとは下記のごみの回収をご利用ください。なお、ごみの出し方は本号市報にいがた5面も確認してください。

■12月31日(火)は「燃やすごみ」のみ特別収集を行います

収集時間が午前の地区は午前8時まで、午後の地区は正午までに、ごみを出してください。12月30日(月)までは通常収集です。来年1月1日(水・祝)～3日(金)は収集を行いません。

■古紙、古布・古着はリサイクルへ

古紙、古布・古着は、拠点回収場所へ出すと資源としてリサイクルされ、処理手数料はかかりません。

☎廃棄物対策課(☎226-1407)

回収場所	回収日時
市陸上競技場駐車場	毎日午前9時～午後5時(不定休) ※12/29～1/3は休み。

※古紙類は、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックに分別してください。

※古布・古着は、洗濯済みの衣類(汚れや破れがあるものは不可)、肌着(パンツ、靴下除く)、ハンカチなどが出せます。

■ごみの自己搬入

12月30日(月)までは通常通り、12月31日(火)は正午まで受け付けます。
☐祝日を除く月曜～土曜日の午前8時30分～午後4時(午後0時～1時を除く。土曜日は午後3時まで)

※12月31日(火)正午～1月3日(金)は休み

☒新田清掃センター(西区笠木3644-1、☎263-1416)、亀田清掃センター(江南区亀田1835-1、☎382-4371)

※10kgまで60円、10kgを超える場合は10kgごとに60円の手数料が必要

対象のごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、特定5品目

☎循環社会推進課(☎226-1431)

健康・福祉

各事業の☎・☒連絡先一覧

- 健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- 子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- 市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 **妊婦期**

☐令和7年1月10日(金)
※受け付けは午後1時～2時30分
☒南地域保健福祉センター
☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
☎令和7年1月8日(水)まで

申込先



■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 **妊婦期**

☐令和7年1月25日(土)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
☒南地域保健福祉センター
☑赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
☑出産予定日が令和7年2月～4月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
☎12月18日(水)から令和7年1月7日(火)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
☑保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
☎各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■育カフェ **生後1～5カ月**

☐令和7年1月17日(金)午前10時15分～11時45分
☒こども創造センター
☑生後1～5カ月の子どもと保護者
☎12月17日(火)午前9時から
☎一覧⑤

育カフェ



■10か月育ちの講座 **生後9～10カ月**

☐令和7年1月29日(水)午前10時～11時30分
☒南地域保健福祉センター
☑令和6年3～4月生まれの子どもと保護者先着12人
☎12月17日(火)から開催日前日まで
☎一覧⑥

10か月

育ちの講座

申込先



■はじめての離乳食 **生後5カ月**

☑生後5カ月ごろの子どもの保育者
☑離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
☎12月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2025/1/15(水)	東地域保健福祉センター	15人
2025/1/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 **生後6～11カ月**

☐令和7年1月15日(水)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
☒東地域保健福祉センター
☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
☑おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
☎12月18日(水)から令和7年1月13日(月・祝)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 **乳幼児**

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
☎12月18日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2025/1/9(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
2025/1/15(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2025/1/23(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 **一般**

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2025/1/10(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2025/1/22(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④
2025/1/24(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③

■はじめよう運動セミナー受講者募集 **一般**

☐令和7年1月23日(木)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から9時45分まで
☒市体育館
☑効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
☑中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着30人
☎あす16日(月)から12月27日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

☐令和7年1月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)午前10時～正午
☑親子の遊び場 ☑乳幼児と保護者
☒バスタオル(乳児のみ)

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■若者必見! 未来を描くライフプランニング

☐令和7年1月18日(土)午前10時～正午
☑ライフプランに沿った収支計画を考える
☑18歳～29歳の人12人 ※抽選
☎あす16日(月)から令和7年1月9日(木)まで

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

☐令和7年1月27日(月)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
☑栄養士による発達に合わせた離乳食・幼児食の話 ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
☑未就園児と保護者
☒バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

☐令和7年1月10日・17日・24日(いずれも金曜)午前10時～正午
☑親子の遊び場 ☑乳幼児と保護者