

# 区内の窓口・ごみ処理など 年末年始のご案内

## 12月27日～1月4日の証明書などの発行

12月27日(土)から来年1月4日(日)まで区役所・出張所・連絡所・行政サービスコーナーは休みとなりますが、一部のサービスを下記の期間行っています。古町・本町提携駐車場を利用する場合は駐車料金を減免します。

- 【施設】パスポートセンター(NEXT21 2階、☎226-7744)
- 【時間】12/27(土)～12/30(火)、2026/1/3(土)・1/4(日) 午前10時～午後7時
- 【業務内容】パスポートの交付 ※申請は12/28(日)午後6時30分まで(12/29～1/3は不可)  
住民票の写し・印鑑登録証明書の交付  
市・県民税・森林環境税課税(所得)証明書の交付(12/27は不可)

- 戸籍証明書の交付、住民票の広域交付、印鑑登録、住所の異動、マイナンバーカードの手続きなどはできません。
- コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。
- 期間中各区役所(警備室・時間外窓口)では、戸籍の届け出のみ24時間受け付けています。

## 一般家庭ごみの収集

年末の大掃除のあとは下記のごみの回収をご利用ください。なお、ごみの出し方は本号市報にいがた5面も確認してください。

- 12月31日(水)は「燃やすごみ」のみ特別収集を行います  
収集時間が午前の地区は午前8時まで、午後の地区は正午までに、ごみを出してください。12月30日(火)までは、通常収集です。2026年1月1日(木・祝)～4日(日)は収集を行いません。

- 古紙、古布・古着はリサイクルへ  
古紙、古布・古着は、拠点回収場所へ出すと資源としてリサイクルされ、処理手数料はかかりません。

☎廃棄物対策課(☎226-1407)

回収場所	回収日時
市陸上競技場駐車場	毎日午前9時～午後5時(不定休) ※12/29～1/3は休み

- ※古紙類は、新聞、雑誌・雑がみ、段ボール、紙パックに分別してください。
- ※古布・古着は、洗濯済みの衣類(汚れや破れがあるものは不可)、肌着(パンツ、靴下除く)、ハンカチなどが出せます。

- ごみの自己搬入  
12月30日(火)までは通常通り、12月31日(水)は正午まで受け付けます。

- ☑祝休日を除く月曜～土曜日の午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く。土曜日は午後3時まで)

- ※12月31日(水)正午～1月4日(日)は休み
- ☑新田清掃センター(西区笠木3644-1、☎263-1416)、亀田清掃センター(江南区亀田1835-1、☎382-4371)

- ※10kgまで60円、10kgを超える場合は10kgごとに60円の手数料が必要
- 対象のごみ 燃やすごみ、燃やさないごみ、粗大ごみ、特定5品目

- ☑循環社会推進課(☎226-1431)



## 健康・福祉

### 各事業の☎・☑連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

- ☑令和8年1月9日(金)
- 受付時間 午後1時～2時30分
- ☑南地域保健福祉センター
- ☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着25人
- ☎令和8年1月7日(水)までに、=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



### ■安産教室「すこやかママ講座」 妊婦期

- ☑令和8年1月28日(水)午後1時30分～3時
- ※受け付けは1時15分から
- ☑南地域保健福祉センター
- ☑妊娠中のことからの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク
- ☑出産予定日が令和8年3月～6月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着15人(家族の同伴不可)
- ☎12月24日(水)から令和8年1月13日(火)までに電話で一覧①へ

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

- ☑離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
- ☑生後5カ月ごろのこどもの保育者
- ☎各実施日の2日前までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み
- 時間 午後1時30分～2時50分
- ※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
2026/1/14(水)	東地域保健福祉センター	15人
2026/1/15(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

- ☑令和8年1月14日(水)午前10時～11時20分
- ※受け付けは9時45分から
- ☑東地域保健福祉センター
- ☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
- ☑おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人
- ☎令和8年1月12日(月・祝)までに=右の二次元コード=を読み取り申し込み

申込先



### ■育児相談 乳幼児

- ☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
- ☎12月24日(水)から電話で各申し込み先へ
- ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2026/1/8(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
2026/1/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2026/1/30(金)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談 一般

- ☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2026/1/9(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2026/1/28(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

## 公民館

**中央公民館** ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

- ☑令和8年1月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)午前10時～正午
- ☑自由遊び、情報交換
- ☑乳幼児と保護者
- ☑バスタオル(乳児のみ)

**東地区公民館** ☎241-4119  
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

- ☑令和8年1月26日(月)
- 午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
- ☑自由遊び

- ※午前10時15分から栄養士によるミニセミナーと育児相談、11時から絵本の読み聞かせを実施。

- ☑未就園児と保護者
- ☑バスタオル(乳児のみ)

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぼっくり

- ☑令和8年1月9日・16日・23日(いずれも金曜)
- 午前10時～正午
- ☑親子の遊び場
- ☑乳幼児と保護者

## お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

### ■会計年度任用職員の募集

- 令和8年4月から中央区役所内各課で働く会計年度任用職員を募集しています。詳細はホームページをご確認ください。
- ☑総務課(☎223-7086)



## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■エコスタヨガ教室

- ☑令和8年1月9日(金)午後2時～3時
- ☑HARD OFF ECOスタジアム新潟(長潟570)
- ☑初心者向け肩こり・腰痛解消ヨガの実践
- ☑先着20人
- ¥800円
- ☎令和8年1月9日(金)までに電話で同スタジアム(☎287-8900)へ

## ＜広告欄＞

