

中央区特色ある区づくり事業
～レッツ トライ 糖尿病予防～
「おいしい！ヘルシー！ランチ」
提供店募集！！



健康的な食生活のきっかけづくりのため、中央区内の飲食店のご協力のもと、ヘルシーランチを提供しています。

今年度も引き続き、ヘルシーランチとして区民に提供して下さる中央区内の飲食店を募集します。

提供店は、店舗名やメニューを中央区のホームページや区だよりなどに掲載します！

中央区は、糖尿病予備群が多いブク？



中央区ヘモグロビン
エーワンシー普及犬

エワン

対象：中央区内に所在する飲食店

提供期間：令和3年11月（糖尿病月間）及び令和4年3月31日（木）のうち
各提供店で設定した日・期間

申請期間：令和3年8月2日（月）から8月31日（火）までに
登録申請書を中央区健康福祉課へ提出
※登録申請書は中央区のホームページで
ダウンロードできます。

（中央区健康福祉課の窓口でもお渡しできます）

今日のランチは、
ヘルシーランチに
しようかしら…

中央区健康づくりサポーター

な が ち が こ
中央子



【お申込み・お問い合わせ】

中央区健康福祉課健康増進係 ☎025-223-7246

〒951-8553 中央区西堀通6番町866番地 NEXT21 3階 21番窓口

8:30～17:30（土日祝日は除く） E-mail kenko.c@city.niigata.lg.jp

ヘルシーランチメニュー

中央区内で営業している飲食店で
提供店大募集！

Niigata
Chuo
Ward
Office



実施内容

- 1 提供期間 令和3年11月（糖尿病月間）
※延長可能な場合は、令和4年3月31日まで
- 2 提供回数 任意
- 3 提供条件 以下の条件を満たした上で、各提供店で創作したもの
 - ・野菜を1食に120g以上（海藻類、きのこ類の重量は含めない）使用すること
 - ・海藻類ときのこと類を両方必ず使用すること
 - ・主食も含めて600kcal程度とすること
 - ・塩分を3g以下とすること
- 4 提供価格 各提供店にて設定



提供店の登録とPR

審査・登録

中央区健康福祉課で申込書の内容を審査し、必要に応じてメニューの栄養計算等の支援をします。

適当と認められる飲食店を提供店として登録します。

PR

ヘルシーランチ提供店として、認定した飲食店の名称、メニュー内容等を、チラシ及び中央区のホームページや区だより等で周知します。



お問い合わせ先

中央区健康福祉課 健康増進係

Tel: 025-223-7246

〒951-8553

新潟市中央区西堀通6番町866番地

NEXT21 3階

E-mail kenko.c@city.niigata.lg.jp