

中央区健康寿命延伸事業  
～Let's Try 糖尿病予防～  
「おいしい！ヘルシー！ランチ」  
提供店募集！！



中央区では、健康診査で血糖値が基準より高い人、糖尿病で医療機関を受診する人の割合が全市と比較して高くなっています。（新潟市国民健康保険加入データ）

そこで、中央区の健康課題である糖尿病を予防するための食事を体験し、食生活に取り入れるきっかけにしてもらうため、昨年度は9店舗の協力を得てヘルシーランチを提供しました。実際に提供されたヘルシーランチは3,107食！健康志向の高まりとともに体が喜ぶ食事を求める方は大勢います。

今年度も引き続き糖尿病予防に効果的なランチメニューとして広く区民に提供してくださる中央区内の飲食店を募集します。

提供店に登録された場合は、店舗名やメニューを中央区のホームページや区だよりなどで広くPRします！

対象：中央区内に所在する飲食店

提供期間：令和2年8月1日から令和3年3月31日のうち  
各提供店で設定した日・期間

申し込み期間：令和2年7月20日（月）から8月31日（月）までに  
登録申請書を中央区健康福祉課へ提出  
※登録申請書は中央区のホームページで  
ダウンロードできます。  
（中央区健康福祉課の窓口でもお渡しできます。）

今日のランチは、  
なにを食べよう  
かしら～♪

中央区  
ヘモグロビンエーワンシー  
普及犬の『エワン』だブク！  
よろしくブク～♪

中央区健康づくりサポーター

なかちかこ  
中央子



【お申込み・お問い合わせ】

中央区健康福祉課健康増進係 ☎025-223-7246

〒951-8553 中央区西堀通6番町866番地 NEXT21 3階 21番窓口

8:30～17:30（土日祝日は除く） E-mail kenko.c@city.niigata.lg.jp

# ヘルシーランチメニュー

中央区内で営業している飲食店で  
提供店大募集！

Niigata  
Chuo  
Ward  
Office



## 実施内容

- 1 提供期間 令和2年7月20日～令和3年3月31日（予定）
- 2 提供回数 任意
- 3 提供条件 以下の条件を満たした上で、各提供店で創作したもの
  - ・野菜を1食に120g以上（海藻類、きのこ類の重量は含めない）使用すること
  - ・海藻類ときのこと類を両方必ず使用すること
  - ・主食も含めて600kcal程度とすること
  - ・塩分を3g以下とすること
- 4 提供価格 各提供店にて設定



## 提供店の登録とPR

### 審査・登録

中央区健康福祉課で申込書の内容を審査し、必要に応じてメニューの栄養計算等の支援をします。

適当と認められる飲食店を提供店として登録します。

### PR

ヘルシーランチ提供店として、認定した飲食店の名称、メニュー内容等を、チラシ及び中央区のホームページや区だより等で広く区民の皆さまへお知らせします。



## お問い合わせ先

中央区健康福祉課 健康増進係

Tel: 025-223-7246

〒951-8553

新潟市中央区西堀通6番町866番地

NEXT21 3階

E-mail kenko.c@city.niigata.lg.jp