

はじめての  
おでかけ  
生後  
1か月～5か月



# 育カフェ



子育てに役立つ情報を  
集めにきませんか？

育カフェは、保健師や保育士など  
育児の専門家と一緒に  
子育てについてお話しできる会です

お申し込みはこちら



情報  
交換

仲間  
づくり



無料

日時

水曜日または金曜日

10:15～11:45 受付10:00～10:15

詳しい日程は裏面へ▶

場所

いくとぴあ食花

こども創造センター3階保育ルーム

定員14組

地域子育て支援センター

ピノキオハウス 定員15組

ぱんだルーム 定員13組

プラーカスマイルランド 定員15組

日報子どもマリーナ 定員10組

対象

中央区にお住まいの

生後1か月～5か月の赤ちゃんと保護者

持ち物

母子健康手帳、おむつ

着替えなどお出かけ用品一式

ねんね用にバスタオル1枚

お問い合わせ

✉ niigatacitytete@gmail.com

☎ 080-9680-6822

担当 関川/平山



## スケジュールと受付開始日

開催日	会場	受付開始日
4月26日(金)	こども創造センター	4月 9日(火)
5月17日(金)	プラーカスマイルランド	4月23日(火)
6月14日(金)	こども創造センター	5月21日(火)
6月21日(金)	ぱんだルーム	5月21日(火)
7月24日(水)	ピノキオハウス	6月18日(火)
8月23日(金)	こども創造センター	7月23日(火)
8月28日(水)	日報子どもマリーナ	7月23日(火)
9月20日(金)	こども創造センター	8月20日(火)
9月25日(水)	ピノキオハウス	8月20日(火)

開催日	会場	受付開始日
10月11日(金)	こども創造センター	9月17日(火)
10月23日(水)	日報子どもマリーナ	9月17日(火)
11月22日(金)	こども創造センター	10月22日(火)
11月27日(水)	ぱんだルーム	10月22日(火)
12月13日(金)	プラーカスマイルランド	11月19日(火)
12月20日(金)	こども創造センター	11月19日(火)
1月17日(金)	こども創造センター	12月17日(火)
2月14日(金)	こども創造センター	1月21日(火)
3月14日(金)	こども創造センター	2月18日(火)

今後の感染症などの状況によって内容や実施方法が変更となる場合があります。

### 当日の流れ

- 誕生日の近い親子同士で自己紹介
- フリートーク
- 育児用品や抱っこ、授乳のアドバイス
- 専門職への育児相談
- 地域の子育て支援情報

### お申し込み方法

右の二次元バーコードからお申込みください。

※お申込みの受付は、参加希望日の

**受付開始日の午前 9:00**

から開始いたします。

二次元バーコードの読み取りがうまくいかない時や、お申込み後にキャンセルされる場合は、お問い合わせ先のメールまたは電話にご連絡ください。



### 会場・交通アクセス

#### ■ いくとぴあ食花 こども創造センター

新潟市中央区清五郎 375-2  
(第2駐車場入ってすぐ)



#### ■ ピノキオハウス

新潟市中央区上所 3丁目 14番 1号  
愛泉こども園内 2階  
駐車場 60台 (無料)



#### ■ ぱんだルーム

新潟市中央区親松 136  
親松幼稚園内  
駐車場 30台 (無料)



#### ■ プラーカスマイルランド

新潟市中央区笹口 1-2  
プラーカ 2 1階  
駐車場なし



#### ■ 日報子どもマリーナ

新潟市中央区万代 3-4-3  
新潟日報メディアプラス 1階  
駐車場なし



### ご案内



## 10か月 育ちの講座

生後9~10か月頃からのこころとからだの発達について  
発達心理相談員や保健師がお伝えします。

こころとからだが育つ親子遊びを保育士と一緒に実施しています。

対象：中央区にお住まいの9~10か月の赤ちゃんと保護者

会場：中央区内の施設

詳細は新潟市のホームページへ

「10か月育ちの講座」で検索