

## 「超高齢地域支え合いモデル事業」

(平成 24 年度～平成 25 年度事業)

### 目的

中央区では一部の地域では高齢化率が 30% を超える地域もある中、単身高齢者が増加している。このような社会情勢の変化に伴いかつては三世代家族の同居によって家族が高齢者の生活を支えたが、家族以外の担い手の創出が不可欠となっていることから、高齢者に身近な存在(=地域住民)を核とした支え合いの関係づくりが急務となっている。

地域住民と企業体が一体となって高齢者の見守りや生活支援等に取り組む地域づくりを行う団体に対して支援を行うことにより、高齢者の社会的孤立を防ぎ、地域で安心して生活できるまちづくりを進める。

### 効果

- ・社会的に孤立している単身高齢者等の減少
- ・地域住民同士の繋がりが深まることによるコミュニティの基盤強化

### 内容

高齢化率 30% 以上の地域である栄小学校区及び入舟小学校区において、地域自らが取り組む見守り、食料品の移動販売等の生活支援、地域交流、高齢者への各種情報提供などの地域づくりに対し支援を行う。

地域住民が中心となって単身高齢者などの情報収集や把握を行い、様々な生活支援のメニューを用意し、個々に合ったサービスを利用してもらうことにより、地域住民同士が繋がりを、高齢者の社会的孤立を防ぐ。

サービスの提供は自治会、民生委員、新聞販売店、商店・事業所、地区社協などが一体となって行う。市からの補助金の交付が終了後も事業が継続できるよう、安定した収入を確保できる事業展開を構築する。

#### 入舟小学校区：「しもまちお互いさまランチ」の開催

地元のサークル等によるショーを楽しみながらの昼食会を 11 月 25 日スタートさせ、地元事務局とボランティアが月 1 回ペースで開催している。

参加費は 500 円で、ボランティアが安心見守り訪問を兼ねチケット配布を行う。

#### 栄小学校区「しもまちお互いさまくらぶ」の設立

地元商店が、会員登録した高齢者等へ宅配などのサービスを提供する。会員商店のサービス情報をまとめた情報紙を地元ボランティアが定期的に訪問して配布する予定。

高齢者等の会員を募集中。事業所は 23 商店が会員登録しており、サービス内容を検討中。

# 「あんしん見守り支援事業」

(平成23年度～平成24年度事業)

## 目的

今後一段と高齢化が進む中、高齢者をはじめ児童・障がい者などを見守る体制の整備が重要となっている。その中で「ふれあいいきいきサロン」や「多世代交流サロン」などは、地域の中で人と人を結ぶ交流の場として、また気軽に無理なく楽しく過ごせる『居場所』として、地域で重要な役割りを果たしている。その資源をこれからも有効に活用していけるよう、また新たな地域での新たな取り組みが始まるよう支援していくとともに、住み慣れた地域での安心・安全な暮らしを確保する。

## 効果

地域で行うゆるやかな見守りの実施を支援することにより、子どもからお年寄りまで安心して暮らせるまちづくりを目指すとともに、地域住民の繋がりを強め、地域コミュニティの充実を図る。

## 内容

一人暮らしの高齢者などを、地域が支えあい、気軽に声を掛け合う地域づくりを進めるため、地域から編集委員を募り「地域見守り活動マップ」を作成する。活動中の地域のサロンなどのほか、休憩スペースなどを提供している商店・事業所など、地域をあらためて見つめなおしてもらい、地域の役立つ情報を併せて紹介することにより、サロンなどの利用の促進と新たな地域活動のきっかけづくりになるよう発行する。24年度はさらに地域の意見や考え方を取り入れて、高齢者の視点に立ってマップを見直し、地域の新たな情報を加えた改訂版を発行する。

### ①地域見守り活動マップ作成事業

- ・平成24年10月から(計4回)の編集会議を行い、3月完成
  - ・編集委員の構成 各コミ協単位で2名参加
  - ・7つのエリア【湊・栄・入舟・豊照】【鏡淵・白山・新潟・礎】  
【関屋・浜浦・有明台】【南万代・万代・長嶺・沼垂】  
【鳥屋野・女池・上山】【上所・笹口・紫竹山】【山潟】ごとのマップを作成
- 発行部数 94,200部 全戸配布

# 「みんなで子育て！笑顔にな～あれ！！」

(平成22年度～平成24年度事業)

## 目的

「子育ては親育ち」をテーマに、生まれる前から子どもの発達や成長がイメージ出来るよう支援し、また、休日に気軽に立ち寄り相談できる場を提供することで、子育てへの不安や悩みが軽減され、楽しく子育てができる環境づくりを推進する。

## 効果

父親の育児参加のきっかけ作りや育児不安を軽減するための仲間づくりの支援ができた。また、子育て情報誌を発行し児童虐待防止の啓発に努めた。

## 内容

### 24年度実績

#### ①「プレママ♡おしゃべり&体験会」

平成24年度から従来からある安産教室（3回1コース）の2回目に取り入れた。妊婦を対象とし、先輩ママの体験談を聞きながらのグループワークや赤ちゃん人形を使用しての育児体験をとおり、仲間づくりを支援し、産後うつ予防を図る。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 隔月で実施（昨年度毎月）
- ・定員 各回20人（昨年度12人）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数		12		20		10		15					57

※平成22年度実績 70名 平成23年度実績 75名

#### ②「にこにこスキンシップ」

生後3か月～5か月頃の乳児を対象に、親子のスキンシップや心身のリラックスの方法について体験してもらい、愛着形成を図りながら、仲間づくりの支援を行なう。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 月1回実施
- ・定員 各回親子10～15組

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
組	12	15	10	15	17	15	9	14	14				121

※平成22年度実績 131組 平成23年度実績 155組

### ③「中央区 にちよう※育児相談室」

平日に行なわれることの多い育児相談を、休日の商業施設(デッキィ 401)において開催する。

- ・開催会場 デッキィ 401 地階コミュニティールーム
- ・開催日時 月 4回 日曜 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ・従事者 保育士、保健師等看護職

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	66	39	57	89	60	76	66	55	60				568

※平成 22 年度実績 727 人 平成 23 年度実績 831 人

### ④「子育て情報誌『たち』の発行」(平成 23 年度から発行)

短時間でも子どもを預けられる「育児サポート」の紹介や、病気やけがかから子どもを守る「地域のネットワーク」の紹介など、現役ママ達の目線で作成した情報誌を発行。

- ・発行部数 10,000 部 (第 3 号)
- ・こんにちは赤ちゃん訪問において、助産師・保健師が渡すほか、区役所、地域保健福祉センター、医療機関、子育て支援センター等に設置するなどして配布。

平成 23 年度 発行部数 16,000 部 (第 1 号、第 2 号各 8,000 部)

## 「地域ですすめる健康づくり」

(平成23年度～平成24年度事業)

### 目的

超高齢社会を迎え、単身世帯が増加する傾向のなかで、どの世代においても「元気」でかつ「健康」に暮らすことが大きな課題となっている。しかし、一方で、特に中高年齢層は健康に関心があっても多忙な日常生活の中で行動につながらない現状にもある。

そこでコミ協を核とし、区と協働で健康づくりができる環境を整備するとともに、健康づくりの講座を開設し、健康に関する知識の醸成が図られることを推進する。

### 効果

区とコミ協、地域住民の協働により高齢者の健康増進意識の醸成を図り、かつ実践することを通して、健康で安心して暮らせるまちづくりを目指すとともに、地域住民のつながりを強め、地域コミュニティの充実が図れる。

### 内容

鏡淵コミュニティ協議会と区の協働で、地域にある（公財）新潟県保健衛生センターを活かした健康づくり環境を整備する。次年度以降は、コミ協主体で地域の健康づくり活動をすすめていくことを目指す。

#### ①地域ですすめる健康づくり（健康づくり大学）の開催

60歳以上の高齢者を対象に健康づくりについて学ぶ講座を実施。（公財）新潟県保健衛生センターに業務を委託。

- 平成24年7月～11月まで9回開催 定員50名  
平成24年度 9回 延べ人数290人（実人数45名）  
平成23年度 8回 延べ人数268人（実人数43名）

#### ②地域ですすめる健康づくり鏡淵ふれあいスポーツクラブの設置

- 健康づくりのための運動の実践と継続。体調の自己管理をするため、インストラクターや看護師の配置。
- 4月～3月 週3回（木・金・土） 鏡淵コミュニティ協議会に運営を委託。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	73	59	76	98	55	60	52	48	51				572

平成23年度 利用者延717人（23年9月開設）

### ③鏡淵小学校区コミュニティ協議会との連携

- ・健康づくり大学では、周知及び参加者の取りまとめなどを担ってもらった。
- ・今後、地域の健康づくりをすすめていく核となる人材の発掘・支援をおこなう、運動普及推進委員養成講座に3名の参加があった。
- ・ふれあいスポーツクラブの管理運営を委託し、次年度以降の自主運営の方法について協議中。

## 「超高齢地域支え合いモデル事業」【継続】

(平成 24 年度～平成 25 年度事業)

目的と効果は、資料 2 を参照。

### 内容

新たに 2 地区を加え事業実施する。また、助け合いのまちづくりの機運を醸成するため、区民を対象としたシンポジウムを開催し、有識者による講演やパネルディスカッションを開催するとともにモデル地区の活動報告を行う。

## 「地域で健康づくり支援事業」【新規】

(平成 25 年度～平成 26 年度事業)

### 目的

地域コミュニティの繋がりを基盤として、地域内のスポーツクラブ、カルチャースクール等の事業者や運動普及推進委員、食生活改善推進委員などの社会資源を活用した地域主体の健康づくり事業を区民との協働により実施する。

(H25 年度についてはコミュニティ協議会 2 団体を対象として実施)

### 効果

地域コミュニティが主体となって健康づくり事業を実施することにより運動習慣のない高齢者に対するきめ細かい普及活動が実現し、もって、区民の介護予防、生活習慣病予防等につながる。

### 内容

事業の準備と実施（地域と区役所、事業所等との協働）

- ①地域コミュニティ協議会、運動普及推進委員、食生活改善推進委員との協働で事業実施プロジェクトチームを発足し、事業計画を立案する。
- ②スポーツクラブ事業者等の健康づくりに係る地域の社会資源を洗い出し、更なる協働を呼びかける。
- ③地域の運動習慣のない高齢者にきめ細かな働きかけを行い、参加者を募る
- ④事業計画に基づき、運動教室や調理実習、学習会などを開催する。

## 「パパ・ママ子育て支援事業」【新規】

(平成25年度～平成26年度事業)

### 目的

育児相談やスキンシップを通して愛着形成を促す親子遊びの講座等を休日に開催し、夫の育児参加への意識付けを行っていく。また、子育てに関する情報を掲載した情報誌“たち”を発行し、児童虐待防止を図る。

### 効果

早期から父親が育児参加する機会を設けることで母親と共に子育てに向き合い、虐待防止へとつながる。

### 内容

- ①にちよう育児相談（日曜日に商業施設へ出張育児相談）
- ②ふれあいスキンシップ（パパとママで行う親子遊び）
- ③先輩ママとの情報交換会（妊婦さんと先輩ママの交流）
- ④子育て情報誌の発行（子育て対談や相談窓口等を掲載）