

新規教室

一部変更

2019年度 鳥屋野総合体育館 スポーツ教室開催計画 (1)

平成26年度 全169教室 1671コマ 平成27年度 全171教室 1662コマ 平成28年度 全170教室 1681コマ
平成29年度 全188教室 1851コマ 平成30年度 全198教室 1942コマ

Table with columns: 教室No, 教室名, 期, 日程 (1-15), 曜日, 時間, 講師, 対象, 定員, 参加料, 内容, 申込方法, 決定方法, 回数, 会場. Includes classes like 産後ママヨガA, バドミントン, ルーシーダットン, やさしいピラティス, THE SLOW®, ソフトエアロビクス, シニアエクササイズ, ピラティス(夜), シェイプアップエアロビクス, ボディコンバット30, バランスコーディネーション, バレト(火), THE SLOW® リンパドレナージュ(火), 骨盤エクササイズ(昼), ラテンダンスエクササイズ, ピラティス(火), フラダンス(夜), はじめよう! 太極拳(水), ヨガ&ピラティス, ヨガレッチ, ボディコンバット.

2019年度 鳥屋野総合体育館 スポーツ教室開催計画 (3)

Table with columns: 教室数, No, 教室名, 期, 日程 (days 1-15), 曜日, 時間, 講師, 対象, 定員, 参加料, 内容, 申込方法, 決定方法, 回数, 会場. Includes various swimming and fitness classes.

【イベント・大会】

Table with columns: No, 大会名, 日, 曜日, 時間, 参加資格, 定員, 費用, 内容, 申込方法, 決定方法, 備考. Lists events like '国士館大学男子新体操部演技発表会' and '鳥屋野感謝祭'.