

妊婦さん向けの相談会に参加しませんか？

出産が近づいて、楽しみな気持ちや緊張、不安な気持ちなどあるかと思います。

いま気になることを、助産師等とゆっくりお話しできます。

何が心配なのか
分からないけど、
なんとなく心配…

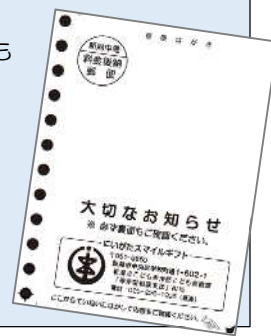
私が受けられるサービスは
どんなものがあるのかな？

赤ちゃんのいる
生活って、
どんな感じ？



妊娠7か月(24週)以降の方へ
妊娠7か月になる月に、ハガキでアンケートの
お知らせをお送りしています。
気になることやお気持ちを教えてください。

アンケートはこちらからも
回答できます。↓



対象・内容

- ・対象：面談を希望された妊娠7か月(24週)以降の妊婦さん
※パートナーやご家族と一緒に相談もできます。
- ・妊娠中や産後の生活等、気になることを助産師と個別にお話できます。(30分程度)

日時・会場

裏面をご覧ください。
お日にちのご都合がつかない場合は、別日での相談も可能です。
詳しくは下記へお問い合わせください。



持ち物

母子健康手帳

参加までの流れ

- ①新潟市から届いたハガキまたはこのチラシの二次元コードを読み取る
アンケートが表示されますので、回答をお願いします。
回答の際、最後の質問「面談を希望しますか」にチェックを入れる。
- ②相談会の日にちを選んで、アンケート回答を完了する

アンケート回答後、メールが届きます。
予約したお日にちに間違いがないか、ご確認ください。
※定員に達した場合、時間調整や別日をご案内することがあります。ご了承ください。

※すでにアンケートに回答した方も、相談会に参加できます。
右記の問い合わせ先にお電話ください。

○問い合わせ先○
中央区健康福祉課健康増進係
TEL：025-223-7237



令和 8 年度 中央区妊娠 8 か月面談



出産予定月 (目安)	東地域保健福祉センター (中央区東万代町 9-52)	南地域保健福祉センター (中央区新和 3 丁目 3-1)	中央健康センター (中央区稻荷町 3511-1)
			
	以下の①②の時間からお選びいただけます。(先着順のため、ご希望に添えない場合があります。)		
	①13:30~14:00 ②14:30~15:00	①13:30~14:00 ②14:30~15:00	①10:00~10:30 ②11:00~11:30
R8. 5~7月	4月20日(月)	4月15日(水)	
R8. 6~8月	5月28日(木)	5月18日(月)	
R8. 7~9月		6月17日(水)	6月11日(木)
R8. 8~10月	7月23日(木)	7月15日(水)	
R8. 9~11月		8月17日(月)	8月6日(木)
R8. 10~12月	9月24日(木)	9月16日(水)	
R8. 11~R9. 1月		10月21日(水)	10月8日(木)
R8. 12~R9. 2月	11月26日(木)	11月18日(水)	
R9. 1 ~R9. 3月	12月24日(木)	12月14日(月)	
R9. 2~4月	R9年 1月28日(木)	R9年 1月20日(水)	
R9. 3~5月		2月17日(水)	R9年 2月4日(木)
R9. 4~6月	R9年 3月25日(木)	3月17日(水)	

上記日程でご都合がつかない方は、下記までご連絡ください。個別にお日にちを調整させていただきます。