

<参加者のみなさまへ>

安全に気持ち良くご参加いただけるよう、次の事項をお守りください。

- ・定められたコース以外は歩かないでください。
- ・先頭の引率者を追い越さないでください(スタッフは、紺と白の帽子・黄色のビブスを着用しております)。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・具合が悪くなったときは、遠慮せずお近くのスタッフに申し出てください。

※終了は11時半頃を見込んでいますが、当日の状況により前後することがあります。予めご了承ください。

※やむを得ず、コース途中でお帰りになる場合や、体調不良等により中断を希望する場合は、必ず、お近くのスタッフまで申し出てください。

令和6年度秋葉区健康ウォーキング プログラム

<スケジュール>

令和6年11月10日(日曜)

8:30~8:45 受付時間帯
挨拶
準備運動

9:00~ スタート

11:30頃~ ゴール

※アンケート記入後、順次解散



主催:新潟市秋葉区
新潟市スポーツ推進委員連盟秋葉区協議会

(当日専用ダイヤル)

TEL:090-2029-5006



秋葉区に、住んだ人と、住んでた人が、
『住んでよかった』と言う、思うプロジェクト

アキハスムプロジェクト

