

親子の絆づくりプログラム（愛称:BP1）

赤ちゃんがきた!



子育てをひとりで頑張りすぎていませんか。このプログラムは初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さんどうして話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

受付開始日	2024年度 4回実施 会場/各施設 (プログラム90分、交流・質問タイム30分)	
4/19	① 5/14・21・28・6/4 (火) 時間/9:30～11:30	2023年12月～2024年3月生まれの赤ちゃん(第一子) 【会場】白根北児童館 南区鷲ノ木新田5402番地 TEL 025-379-1260
7/22	② 8/29・9/5・12・19 (木) 時間/10:00～12:00	2024年3月～6月生まれの赤ちゃん(第一子) 【会場】味方児童館 南区味方679番地 TEL 025-201-8346
10/21	③ 11/28・12/5・12・19 (木) 時間/10:00～12:00	2024年6月～9月生まれの赤ちゃん(第一子) 【会場】白根児童センター 南区白根1372番地 TEL 025-372-0530
1/21	④ 2/25・3/4・11・18日(火) 時間/10:00～12:00	2024年9月～12月生まれの赤ちゃん(第一子) 【会場】白根南児童館 南区茨曾根3455-2 TEL 025-201-6021

各4回連続講座 内容

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

BP認定ファシリテーター（進行役）が話を進めます

- 対象**
- ・南区在住のおおむね2～5か月の赤ちゃん(第1子)と母親。
 - ・なるべく全日程参加でき、以前にこの講座を受けていない方。
 - ・講座初回時点で生後2か月に達していること。

定員 8組 **参加費** 無料

【申し込み】右記の二次元コードよりHPをご覧ください。定員に達しない場合は、講座開始後でも申込可能です。詳細は下記までお問合せください。申込者へ講座開始前に案内文を送付します。

【問い合わせ】

(申し込みについて) 南区健康福祉課児童福祉係 電話 025-372-6351
(講座内容について) 白根北児童館 電話 025-379-1260

