

認知症

になっても

あんしん

して暮らすために

参加無料

認知症検診・予防セミナー

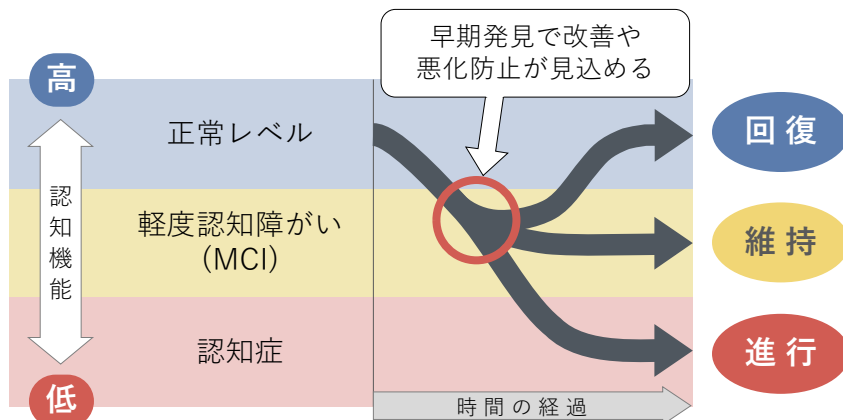
2025年には高齢者の4人に1人がかかると言われる認知症。

ですが、認知症は早期に発見すると早めに治療を開始でき、症状の軽いうちに進行を遅らせられるようになっていきます。正しい知識を知って、ご自身や身近な人の認知症の予防や早期発見に役立て、気になる時は早めに受診することが重要です。

約束をよく忘れるようになる、服装に関心がなくなる、会話が少なくなるなどの変化は、認知症発症前の軽度認知障がい(MCI)の現れで、認知症予備軍にあたります。

この段階で予防につとめ、適切に対処すれば、発症を防いだり、進行を遅らせることもできます。

なるべく早く、軽度認知機能障がいの段階で診断を受けましょう。



あなたの脳の健康度をチェック

認知症検診

もの忘れかな？ それとも認知症？ と気づいたら、早めの検査が大切です

- **会場** 新潟医療センター 住所：小針3-27-11
- **日時** 令和6年9月から令和7年2月の毎週火・木曜（祝日除く）午後1時30分から2時30分
- **料金** 無料（追加の精密検査、治療などは別途費用が発生します）
- **対象** 令和7年3月末時点で65歳以上の西区民で、これまでに医療機関で認知症と診断されたことのない人 各日先着4人
- **内容** 15分程度の簡易検査で「正常」「軽度認知機能障がい(MCI)」「認知症」を判定

〈お申し込み〉 令和6年8月19日(月)から令和7年2月26日(水)まで

新潟医療センター予約専用番号 ☎025-232-0126

(受付時間 祝日を除く月・水・金曜の午後3時～4時)

① 申し込む



② 検査を受ける

改訂長谷川式簡易
知能スケールを使用



③ 説明・助言を聞く

軽度認知機能障がい、認知症と判定された人のみ

必要に応じて
詳しい検査のできる
病院や、お近くの
包括支援センターを
ご紹介します



認知症を防ぐポイントが分かる！ 専門家による「認知症予防セミナー」のご案内は裏面へ➡

認知症 になっても

あんしん して暮らすために

認知症検診
認知症予防セミナー

認知症の最新情報を知る

認知症予防セミナー

認知症にかかわる専門職による2回連続講座で、新しい治療薬など最新情報を学べます

① 申し込む

〈申込み開始日〉8月19日(月)から
〈申込み先〉

新潟医療センター予約専用番号

☎025-232-0126

(受付時間 祝日を除く月・水・金曜の午後3時~4時)



② 参加する



■ 料金 無料

■ 対象 どなたでも (申し込み多数の場合は認知症検診受診者を優先)

■ 会場・日程・時間

会場	日程	時間	受付開始	
新潟医療センター (小針3-27-11) ※ 医療センター駐車場を利用可 (料金無料、減免処理しますので 駐車券をお持ちください)	9月	1回目: 20日(金)	14:00~15:30	13:45
		2回目: 27日(金)	15:00~16:00	14:45
	2月	1回目: 14日(金)	14:00~15:30	13:45
		2回目: 28日(金)	15:00~16:00	14:45
黒埼健康センター (金巻772-1)	10月	1回目: 11日(金)	14:00~15:30	13:45
		2回目: 18日(金)	15:00~16:00	14:45
内野まちづくりセンター (内野町413)	11月	1回目: 8日(金)	14:00~15:30	13:45
		2回目: 15日(金)	15:00~16:00	14:45
坂井輪地区公民館 (寺尾上3-1-1) ※ 西区役所駐車場も利用可	12月	1回目: 6日(金)	14:00~15:30	13:45
		2回目: 13日(金)	15:00~16:00	14:45
	1月	1回目: 24日(金)	14:00~15:30	13:45
		2回目: 31日(金)	15:00~16:00	14:45

■ 内容 下記を2回1コースの連続講座でお伝えします

	内容	講師
1回目	健康を守る食事	管理栄養士
	運動と作業活動のすすめ	理学療法士、作業療法士
	認知症を知る	医師、認定看護師
2回目	認知症予防につながる心の持ち方	公認心理師、認定看護師
	お口の健康と脳	歯科医師、歯科衛生士



あなたのもの忘れ、年齢相応？ 脳の健康度チェック「認知症検診」のご案内は裏面へ➡

<事業に関するお問い合わせ・ご意見> 西区健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7433 (年末年始を除く 平日 8:30~17:30)

※ 検査・セミナーのお申し込みは、新潟医療センター予約専用番号へおかけください