

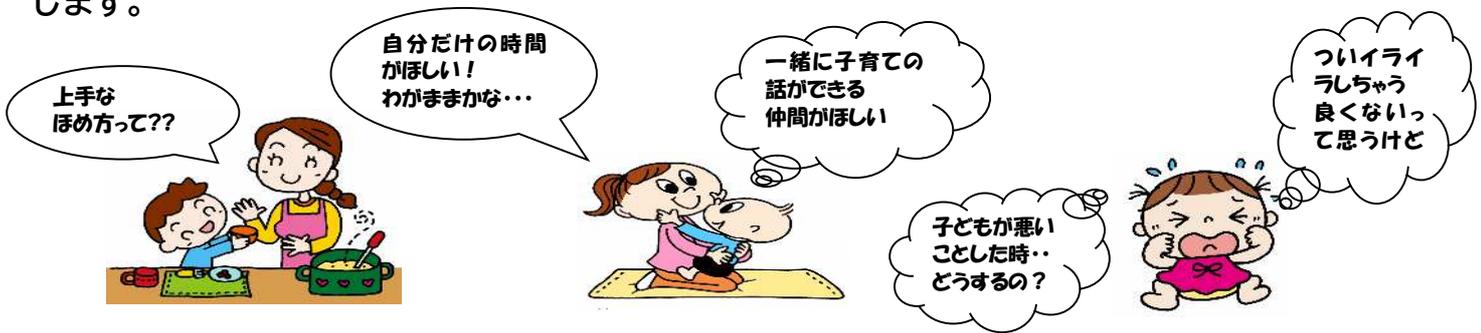
みんなで話して・考えて・自分らしい子育てを見つけよう！

カナダ生まれの子育て支援プログラム Nobody's Perfect(愛称:NP)

完璧な親なんていない！

～参加者募集～

はじめから一人前の親なんていません。みんな、まわりの助けを得ながら親になっていきます。この講座は、お互いの悩みや関心のあることをグループで話し合いながら自分にあった子育ての仕方、問題の解決方法を学んでいきます。一人で悩まず、がんばりすぎず、子育てを楽しめるヒントを一緒に見つけましょう。進行は、ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします。



♥参加したお母さんたちの声♥

- 自分の悩みや問題を段階を踏むことで客観視できたり、感情だけにとらわれず解決することを知れたことが良かったです。
- 悩みをみんなと共有できその悩みについて考え、自分がどう向き合えばよいのか知ることができた。
- 温かい雰囲気迎え入れてくれ、話を聞いてくれて落ち着いて参加することができました。

<日 程> 全6回 毎週水曜日 午前10時から12時

回	日 程	内 容
1	10月 2日 (水)	• しつけの悩み、子どもの安全な生活 • 子どものところとからだ • 自分の時間の作り方 • 家族との関わり方・・・ などなど、関心のあるテーマで話し合います
2	10月 9日 (水)	
3	10月16日 (水)	
4	10月23日 (水)	
5	10月30日 (水)	
6	11月 6日 (水)	

<会 場> 岩室地区公民館 西蒲区西中860番地 ☎0256-72-8844
<対 象> 概ね1歳～5歳のお子さんをお持ちのお母さん 先着10名程度
*西蒲区在住の方でなるべく全日程参加できる方

<参加費> 無料

<保 育> 有り (定員 8名程度 希望者は事前に申し込んでください)



<申込・問い合わせ先> 西蒲区役所健康福祉課 児童福祉係

☎0256-72-8389 (月～金:午前8:30～午後5:30)