

# 区のできごと

## 対等で尊重し合う関係を 大形中学校でセミナー開催

12月5日、大形中学校で3年生を対象に「デートDV防止セミナー」が行われました。これは市内公立中学校で初めて開催したものです。生徒たちは、交際中の相手との間で暴力的な言葉を発する、必要以上に束縛・監視するなどの行為がデートDVにあたることの説明を聞きました。その後、実際の事例を交えた寸劇を見て、対等でお互いを尊重し合うことの大切さや暴力は許されないことを学びました。渡邊千央さんは「メールの返信を強要するといったことがデートDVだとは知らず驚きました。もし身近にDVを受けている友達がいたら親身に話を聞いて助けてあげたいです」と話しました。



## 東区のまんなかでクリスマス

12月15日、東区プラザで「東区まんなかクリスマスフェスタ」が開催されました。午前の「ものづくり体験」では、子どもたちが万華鏡作りや蒔絵などを体験。午後は新潟県立大学生によるコンサートがあり、観客はアカペラや楽器演奏を楽しみました。



## い〜てらす 一時保育を 利用してみませんか

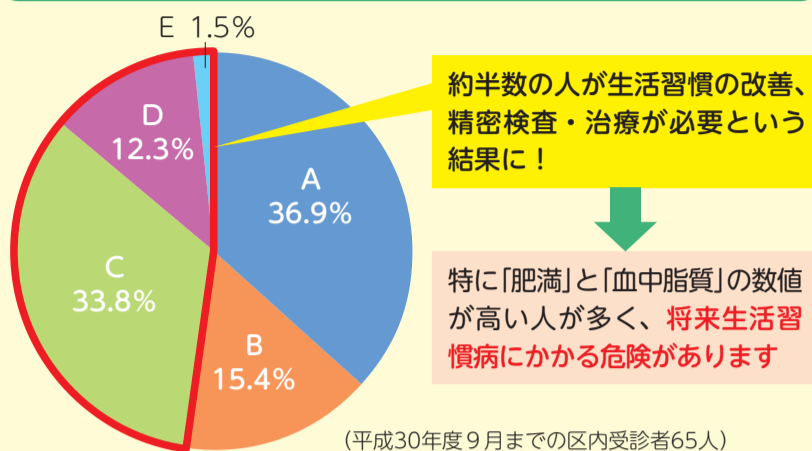
利用の理由は問いませんので、雪の日のお買い物やほっと一息つきたいときなど、ぜひご利用ください。  
**時間** 午前9時～正午、午後1時～6時のうち、1日最長4時間  
 ※毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)は休館  
**料金** 1時間300円 **対象** 満1歳～就学前児  
**申し込み** 電話で子育て交流施設「い〜てらす」(☎025-250-5207)  
 ※申し込みは利用日の2週間前から(定員あり。詳しくはお問い合わせください)



## のばそう健康寿命 今から注意!生活習慣病

東区では、今年度から職場などで健康診断の機会がない30代の人を対象に、自宅でできる「セルフケア健診」を実施しています。30代は「まだ若いから大丈夫」と思いがちですが、メタボなどの生活習慣病は今から注意が必要です。

### セルフケア健診受診者の総合判定結果



A…異常なし B…わずかに高値、日常生活に支障なし  
 C…生活習慣の改善が必要 D…精密検査が必要 E…治療が必要

忙しくてなかなか健診に行けない…そんな時は



### 「セルフケア健診」をご利用ください

自宅での自己採血で肥満、血中脂質、肝機能、血糖の検査と、問診による生活習慣のアドバイスが受けられます。  
**対象** 区内在住の30代先着50人  
 ※職場の健診などで血液検査を受ける機会がない人に限ります  
**申し込み** 1月9日(水)～25日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

## 健康・福祉 ガイド



- はじめての離乳食  
 回 2月14日(木)午後1時30分～3時15分  
 場 木戸健康センター  
 内容 離乳食の進め方、試食  
 対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
 申し込み 1月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- ぴよんぴよん育ちの相談会  
 子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。  

2月	会場	時間
12日(火)	木戸健康センター	午前10時
25日(月)	石山地域保健福祉センター	～11時15分

 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

回 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生  
 同施設(☎025-250-5207)

- トランポリンの日  
 回 1月17日(木)午後1時～5時30分、18日(金)～22日(火)午前9時30分～午後5時30分  
 内容 大きなトランポリンで遊ぶ  
 対象 就学前児  
 申し込み 当日直接会場
- アラフォーママのおしゃべりテラス  
 回 1月22日(火)午前10時～11時  
 内容 おおむね40代のママのおしゃべり会  
 申し込み 当日直接会場
- わくわくテラス「からだであそぼう」  
 回 1月24日(木)午前10時30分～11時  
 内容 親子でからだを動かして遊ぶ  
 申し込み 当日直接会場
- あんよのまへのいないいないばあ  
 回 1月28日(月)午前10時15分～11時45分  
 内容 ふれあいあそび、リズムあそびなど

- 回 7～12カ月の乳児とその保護者先着40組  
 申し込み 電話で同施設
- わくわくテラス「誕生会」  
 回 1月31日(木)午前10時30分～11時  
 内容 1月生まれの子どもの誕生会  
 申し込み 当日直接会場

### わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※1月は7日(月)、21日(月)  
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生  
 同施設(☎025-250-2395)
- 剣舞・神楽奉納(獅子舞披露)  
 回 1月20日(日)午前10時30分～11時  
 内容 新崎伊佐弥神楽保存会による獅子舞披露  
 申し込み 当日直接会場
- つくって遊ぼう!  
 回 1月24日(木)午前10時～11時15分  
 内容 親子工作(でんでんだいこ)  
 対象 先着30人  
 申し込み 当日直接会場
- おもちゃ病院  
 回 1月26日(土)午後1時30分～3時30分  
 内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります)。

- また修理できない場合もありますのでご了承ください  
 申し込み 当日直接会場
- おとうさんといっしょ inわいわい(お笑い)  
 回 1月27日(日)午前10時30分～11時  
 内容 ねんじさんと一緒に楽しく遊ぶ  
 申し込み 当日直接会場

### こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23  
**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から  
**休館日** 月曜日(祝日の場合翌平日)  
 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴
- 運だめしおみくじ  
 回 1月19日(土)午後2時～3時30分  
 内容 ラップの芯などを使っておみくじを作る  
 対象 5歳以上先着10人  
 申し込み 1月6日(日)から電話で同館
- カラフル迷路  
 回 1月27日(日)午後2時～3時  
 内容 スチレンボードとビー玉でカラフルな迷路を作る  
 対象 4歳以上先着10人  
 申し込み 1月13日(日)から電話で同館

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=いいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >