



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年1月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 282

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口137,334人(-37) 世帯数60,963 (+33) 男66,252人(-3) 女71,082人(-34) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区 ぎやらりー



社会を明るくする運動

①12月11日、新潟東地区保護司会による「社会を明るくする運動」街頭広報活動が行われました。区内のスーパー入口では、中学生が考えた標語を添えたやわ肌ねぎ110組を、大形中学校ボランティア委員会の生徒20人が買い物客に配布。委員長の日野さんは「この運動によって少しずつ、助け合いの輪が広がると嬉しいです」と話していました。

②12月11日、東区プラザホールで反射材ファッションショーが行われました。これは区内で高齢者の交通事故による死亡者数

が増えていることから、反射材の着用を促すために新潟東警察署・新潟東交通安全協会・東区役所が共催したものです。モデルとして登場した高齢者は反射材がついた衣服や傘などを身に付け、ステージで披露しました。

③12月15日、東区プラザで「親子ヘルシーランチクッキング」が行われ、15組の親子が参加しました。親が新潟県立大学健康栄養学科の学生から栄養講話を聞いている間に、子どもがおにぎらずや野菜サラダを調理し、最後に親子で試食しました。

2



ピカッと反射で事故防止

3



“ヘルシーランチ”で健康に

雪に負けない!

力を合わせて快適な冬に

いつ大雪になるかわからない新潟の冬。市と地域が協力し、除雪に取り組むことが大きな安心につながります。

ご協力ください

除雪車に注意

除雪車との接触事故を防ぐため、除雪車が作業している間は周辺道路付近での作業や雪下ろしはやめてください。また、路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体に迷惑を掛けます。

玄関前は各家庭で除雪を

かき分け除雪では、広い地域を限られた時間で除雪するため、除雪後に玄関前や道路脇に雪が残ることがあります。玄関前は各家庭で除雪をお願いします。また、自力で作業ができない場合は地域の皆さんのお力添えをお願いします。

道路への雪出しは厳禁

道路への雪出しは、通行の妨げとなるばかりか、交通事故の原因にもなります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

道路上の鉄板などの撤去

車を乗り入れるために鉄板などが道路に設置されていると、除雪車が鉄板をはね上げて危険です。撤去してください。また、樹木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪作業に支障が出る場合があります。降雪前の処理をお願いします。

車の周りの除雪は一酸化炭素中毒に注意

排気口が雪で塞がれた状態で車のエンジンをかけると、排気ガスが車内に流入し、乗車後に一酸化炭素中毒になる危険性があります。次のことに注意しましょう。

- ①除雪はエンジンをかけずに行いましょう
- ②乗車後に頭痛やめまいがした場合は車から降り、直ちに新鮮な空気が吸える場所へ移動してください。また、必要に応じて救急車を呼んでください



除雪ボランティア登録募集

積雪により、一人暮らしの高齢者や障がい者などの日常生活に支障が出るおそれがあるような場合、ボランティアによる除雪活動を行うことがあります。一人暮らし高齢者住宅などの玄関先の除雪を行うボランティアに登録して下さる人を募集しています。(なお、屋根の雪下ろしや機械による除雪は行いません) ※活動時に、ボランティア活動保険に加入していただきます(保険料は自己負担)

問い合わせ

東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター
(☎025-272-7731)

通学路の除雪奨励金

大雪の際に、児童生徒に安心・安全な通学路を確保するため、地域の歩道をボランティアで除雪したコミュニティ協議会や自治会・町内会・PTAなどの団体に対し、活動実績に応じて奨励金を交付しています。

市の除雪出動基準

- 除雪計画路線の積雪が次の基準に達した場合に除雪を行います。
- 車道…1日の交通量がおおむね2万台以上の国県市道→5センチメートル以上の積雪
そのほかの国県市道→10センチメートル以上の積雪
 - 歩道…20センチメートル以上の積雪

自治会・町内会による除雪助成

自治会・町内会が以下の道路の除雪・排雪を業者に委託して行った場合、経費の全額または一部を助成します。

- ・東区の除雪計画路線以外の市道…全額
- ・東区の除雪計画路線以外の農道、私道…一部

問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)





健康・福祉ガイド

●健康相談

2月	会場	時間	予約
5	火 石山地域保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	不要
19		木戸健康センター	午前9時30分～11時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●**健康相談**
申 5日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

回 2月21日(木)午後1時～同45分
場 木戸健康センター

内 歯科健診、お口の健康相談

人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

※当日は母子健康手帳の交付も行います

持 母子健康手帳(当日、母子健康手帳の交付を受ける人は妊娠届出書および同届出書に記載されているもの)

申 当日直接会場

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(産産教室)

月	日	曜	会場	時間
2	12	火	木戸健康センター	午後1時30分～4時
3	12	火		午後6時30分～9時

人 平成31年6月～7月出産予定の妊婦 先着20人

持 母子健康手帳、筆記用具

申 1月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

2月	会場	受付時間
7	木 石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
21		木戸健康センター

※各会場とも栄養士による相談あり

持 母子健康手帳 申 当日直接会場

問 7日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査 [個人案内]

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

人 2～4カ月児とその母親

¥2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆

人 平成29年7月生まれ

3歳児健康診査☆

人 平成27年8月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆

人 平成30年2月生まれ※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●フッ化物塗布

回 2月22日(金)午前9時30分～10時15分
場 木戸健康センター

人 4歳未満児先着40人

持 母子健康手帳

¥1,020円

申 1月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください

●健康ミニ講座♣

回 2月5日(火)午後1時～2時30分

場 石山地域保健福祉センター

内 ラジオ体操、血圧・体組成計測定など

申 当日直接会場

問 同センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

人 就学前児と保護者、小学1～3年生
問 同施設(☎025-250-5207)

●まめまきあそび

回 2月3日(日)午前10時30分～11時

内 節分行事を楽しむ

申 当日直接会場

●おしゃべりテラス～DVD～

回 2月5日(火)午前10時～11時15分

内 DVDを見ておしゃべりする保育あり、おおむね生後10カ月以降の乳幼児先着6人、要電話申し込み

申 当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

回 2月7日(木)午前10時30分～11時

内 リトミックを取り入れた音あそび

申 当日直接会場

●おやこであそびましょ!

回 2月8日(金)午前10時15分～11時45分

内 ふれあいあそび、運動あそびなど

人 満1～3歳児と保護者

持 飲み物 申 当日直接会場

●アラサーママのおしゃべりテラス

回 2月12日(火)午前10時～11時

内 おおむね30代のママのおしゃべり会

申 当日直接会場

●ベビーマッサージ

回 2月14日(木)午前10時～11時

内 赤ちゃんとのスキンシップ

人 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着14組

¥親子一組500円

持 バスタオル、飲み物

申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※2月は4日、18日(月)

人 就学前児と保護者、小学1・2年生

問 同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

2月	内容	時間
6	エプロンシアター	午前10時30分～11時
13	音楽遊び	
20	ふれあい遊び	
27	誕生会	

申 当日直接会場

●豆まきごっこ

回 2月2日(土)午前10時30分～11時

内 豆をぶつけて鬼退治

申 当日直接会場

●みすず先生とおしゃべりひろば

回 2月8日(金)午前10時～11時10分

内 みすず先生と気軽にしゃべり

申 当日直接会場

●わらべうたと昔あそび

回 2月16日(土)午前10時30分～11時

内 懐かしい歌や遊びを楽しむ

申 当日直接会場

●産後ママのルーシーダットン

回 2月26日(火)午後1時30分～2時30分

内 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

人 1歳未満児と運動が可能な母親先着12組

¥親子一組500円

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～(全4回)

3月	会場	時間	対象
5	火 東区プラザ	午後1時30分～3時30分	平成30年10月～12月生まれの赤ちゃん(第1子)
12			
19			
26			

内 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

人 先着20組

申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

問 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●アートタイム～トイレットペーパー芯工作

回 2月2日(土)午後2時～3時30分

内 トイレットペーパーの芯を切って模様を作り、色画用紙に貼る

人 幼児・小学生先着10人

申 1月20日(日)から電話で同館

●ローズウインドウ

回 2月3日(日)午後2時～3時

内 切り紙の技法でお花紙を切り、光を通す窓飾りを作る

人 5歳以上先着10人

申 1月20日(日)から電話で同館

●わくわくタイム～ボールで遊ぼう!

回 2月7日(木)午前10時30分～11時

内 いろいろなボール遊びを楽しむ

人 1歳半以上の幼児と保護者先着12組

申 1月27日(日)から電話で同館

●サプライズボックスを作ろう～バレンタイン～

回 2月10日(日)午後2時～3時30分

内 色画用紙などで仕掛けが隠されているプレゼントボックスを作る

人 5歳以上の幼児・小学生先着10人

¥50円 申 1月27日(日)から電話で同館

●ぴかぴかブラックライト

回 2月11日(月・祝)午後2時～3時30分

内 蛍光絵の具を塗った紙をいろいろな形に切り、ブラックライトで照らして楽しむ

人 4歳以上の幼児・小学生先着10人

申 1月27日(日)から電話で同館

旬の食材を使ったレシピ

(レシピ考案:食推東支部山の下グループ)

シャキシャキ長芋と豚肉のオイスターソース炒め



長芋は消化吸収がよく正月明けの料理にぴったりです。長芋の粘りで、仕上げにとろみが必要ありません。シャキシャキとした歯ごたえが好まれる一品です。

材料(4人分)

長芋	400g	B	酒・しょうゆ	各小さじ2
豚こま切れ肉	200g		オイスターソース	小さじ1
A	酒・しょうゆ	各小さじ1/2	さやえんどう	80g
	片栗粉、ごま油	各小さじ1	サラダ油	小さじ2
	こしょう	少々		

作り方

- ①長芋は皮をむき拍子木切りにする。
- ②さやえんどうはへたと筋を除き、かために茹でておく。豚肉は3cmくらいに切りAをもみ込んでおく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の豚肉をほぐしながら炒める。肉に火が通ったら①の長芋を加えて炒め合わせ、長芋の表面が透明になってきたら、②のさやえんどうを加え、Bで味付けする。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

障がいのある人もない人も 共生するまちへ

すべての市民が生き生きと安心して暮らすことのできる社会の実現を目指しています。

「合理的配慮」を知ろう

●合理的配慮とは

障がいのある人が日常生活などで受ける制限を取り除くための個別の調整や変更を行うことです。

困難なこと(社会的障壁)	合理的配慮の例
車いすを使う人	建物の段差 ▶ 車いすを持ち上げる
知的障がいがある人	難しい漢字ばかりの書類 ▶ やさしくわかりやすい文章にする
視覚障がいがある人	資料を紙で渡す ▶ 読み上げソフトに対応できるように電子データを渡す

一人一人の状況に合わせて合理的配慮を行うことで、社会的障壁を取り除いていくことが大切です。

問 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

◀ 広告欄 ▶

東区の情報はここから

新潟市東区ホームページ

新潟市東区 検索

新潟市東区公式 facebook(ぬたりんfacebook)

ぬたりん 検索



東区だより

わいわい東区 TALK

会社、お店の に広告を載せませんか

東区だより「わいわい東区」では、区内の企業活動の振興などを目的に、本紙に広告を掲載する事業者を募集します。

対象 東区役所管内に本社や営業所を有する事業者

※掲載できない業種があります。詳しくはお問い合わせください

募集する号 2019年4月第3日曜日号～9月第3日曜日号

募集枚数 先着66枚(11号×6枚)

広告サイズ 約3.9センチメートル×7.9センチメートル

刷色 カラー

掲載料 掲載1回あたり15,000円

配布数 区内の約46,000世帯に個別配布

Ⓐ 所定の申込用紙に必要事項を記入し、2月22日(金)までに地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
Ⓑ 同室(☎025-250-2130)



広告イメージ

申し込み用紙は東区ホームページから取得できるのじゃ!



工場見学ができる事業所を募集します

東区役所では、「産業のまち東区」の個性を生かしたまちづくりを進めるため、産業観光の発信に取り組んでいます。この一つとして、今年度、産業観光ガイドを作成し、工場見学ができる事業所を紹介する予定です。見学可能な施設の情報がありましたら2月8日(金)までに下記へご連絡ください。

連絡先 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



今月の「ごみゼロの日」は1月27日(日)です

「ごみゼロ!」一口メモ 冬場の不用品の出し方

冬は、カセットボンベや暖房器具などの不用品が多く出る時期です。分別区分を間違えやすいものがありますので、ご注意ください。



品名	分別区分	注意点など
カセットボンベ	【特定5品目】	中身を使い切ってから、出してください。
石油ストーブ 石油ファンヒーター	【粗大ごみ】	火災・破裂の原因となるため、大きさにかかわらず「粗大ごみ」です。灯油は必ず抜いて空にしてください。乾電池は外して「特定5品目」へ。
使い捨てカイロ	【燃やすごみ】	金属製カイロの場合は、「燃やさないごみ」です。
灯油ポンプ(手動式)		電動式灯油ポンプの場合は、「燃やさないごみ」です。乾電池は外して「特定5品目」へ。
灯油容器(ポリタンク)		灯油は必ず抜いて空にし、有料指定袋に入らない場合は、「粗大ごみ」へ出してください。
枝葉・草	【燃やすごみ】 ※1月・2月のみ	1月・2月は「枝葉・草」のごみステーション収集をお休みしています。この期間は有料指定袋に入れて「燃やすごみ」へ出してください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「木戸っこくらぶ」

Ⓐ 1月25日(金)午前10時～11時30分
Ⓑ 木戸公民館
Ⓒ 自由遊び、絵本の読み聞かせなど
Ⓓ 未就園児とその保護者

Ⓐ 当日直接会場

ご近所だんぎ

～お茶席での和を楽しむ～

Ⓐ 1月28日(月)午後1時30分～3時30分
Ⓑ 抹茶を味わったり、お茶の楽しみ方やお茶を通じた人のつながりについて話を聞く

Ⓒ ¥100円(茶菓子代)

Ⓓ 当日直接会場

ファインダーのこっち側(向春編)

～写真家 渡部佳則さんの視点～

Ⓐ 2月28日(木)午後7時～8時30分
Ⓑ 講師が撮影した写真の撮影エピソードを聞くトークイベント

Ⓒ 18歳以上先着40人

Ⓓ 飲み物(ソフトドリンク)持ち込み可
Ⓐ 1月21日(月)から電話またはメール(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)に住所・氏名・電話番号・年代(おおよその年齢)を記載し同館 ※件名は「こっち側申し込み」

東区自治協議会 まちづくりセミナー

じゅんさい池と東区のまちづくり

自然豊かなじゅんさい池の「これまで」と「これから」の話を是非聞いてみませんか。

日時 2月2日(土)午後1時30分～4時
(開始30分前より開場)

会場 東区プラザホール **定員** 250人

内容 基調講演「じゅんさい池 地元学の勧め」

講師 山中 知彦さん(新潟県立大学特任教授)

パネルディスカッション「これからの東区のまちづくりの姿」

入場料 無料 **申し込み** 当日直接会場

問い合わせ 地域課(☎025-250-2120)



自治協議会から市長へ要望

12月17日、東区自治協議会から「東区内への適応指導教室設置に関する要望書」を市長と教育長へ提出しました。東区には、不登校や不登校傾向にある児童・生徒が多くいるにもかかわらず、適応指導教室がないことから、その設置を要望し、今後、教育委員会等と協議していくこととなりました。



東区自治協議会 委員を公募

任期	2019年4月1日～2021年3月31日(2年間)	募集人数	2人
応募資格	2019年4月1日時点で、東区内に在住し、満18歳以上の人で、本市の他の附属機関等の委員、市議会議員、市の職員ではない人、かつ東区自治協議会の公募委員として過去2期(4年間)活動したことのない人		
応募方法	以下の①～③を下記の応募先に持参、郵送、FAX、メールで応募 ①小論文(800字以上1,200字以内、様式は任意) テーマ「私の考える東区の課題と自治協議会委員として取り組みたいこと」 ②活動歴(所定の様式あり) ・自治会活動などの営利を目的としない公益的な活動について記入 ・様式は東区ホームページからダウンロードするか、下記の応募先までお問い合わせください ③住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、生年月日を記載したもの(様式は任意)		
応募締切	2月5日(火)必着		
選考方法	東区自治協議会委員の一部で構成する「委員推薦会議」において、小論文及び活動歴を審査し、選考します。		
選考結果	3月中旬までに、応募者全員に選考結果を書面にて通知します。		
応募先・問い合わせ	〒950-8709 東区下木戸1-4-1 地域課 ☎025-250-2110 (FAX)025-271-8131 (メール) chiiki.e@city.niigata.lg.jp		

東区の5マップがコンテストで入賞

第8回新潟県地域安全マップづくりコンテスト(応募総数83作品、参加児童509人)で、東区からは最優秀賞となる県知事賞など、5作品が受賞しました。コミ協と学校の連携で実績を重ねる東区の地域・子どもたちの取り組みは、全県でも高く評価されています。



「なかよし安全隊」の作品



県知事賞受賞者のみなさん

受賞者

- ・**県知事賞(最優秀賞)** なかよし安全隊(中野山小学校区コミュニティ協議会)
- ・**教育長賞(優秀賞)** 中野山安全見守り隊(中野山小学校区コミュニティ協議会)
- ・**安全マップ賞(佳作)** セーフティ竹尾(竹尾小学校・新潟市木戸地域コミュニティ協議会)
- ・**特別賞** 木戸っ子ハンターズ5(木戸小学校・新潟市木戸地域コミュニティ協議会)
- ・**特別賞** 地域の安全まもり隊(中野山小学校区コミュニティ協議会)

お知らせ

第10回東区自治協議会

Ⓐ 1月31日(木)午後2時から
Ⓑ 東区プラザホール
Ⓒ 傍聴者先着10人
Ⓓ 当日直接会場
Ⓔ 地域課(☎025-250-2110)

ごみ集積場の除雪にご協力を

降雪時は、道路状況などによって家庭ごみの収集に遅れが生じ、通常どおりの時間帯で収集ができない場合がありますので、ご理解ください。積雪時はごみ収集場まわりの除雪に地域の皆様のご協力をお願いします。

Ⓐ 廃棄物対策課(☎025-226-1403)

催し物・募集

下山スポーツセンター

体力測定&相談

Ⓐ 2月2日(土)、5日(火)、16日(土)、19日(火)午後2時～4時
Ⓑ 体力測定、トレーニングプログラム相談
Ⓒ 15歳以上(中学生除く)先着2人
Ⓓ ¥250円(使用料)
Ⓔ 電話で同センター(☎025-272-7677)

ファミリー・サポート・センター

入会説明会

Ⓐ 2月5日(火)午前10時～1時間程度
Ⓑ 東区プラザ
Ⓒ 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着20人。希望者はその場で登録可。就学前児の保育あり(先着6人、要申し込み)
Ⓓ 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
Ⓔ 電話で同センター(☎025-248-7178)