



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年2月3日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 283

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口137,334人(-37) 世帯数60,963 (+33) 男66,252人(-3) 女71,082人(-34) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区 ぎやらりー



感謝忘れず 夢に向かって

① 1月13日、朱鷺メッセ(中央区万代島)で行われた成人式で、東区出身の高山詩歩さんが新成人を代表して「二十歳の主張」を発表しました。

地元でお世話になった人たちに感謝を伝え、成人した自分の姿を見てもらいたいと登壇した高山さん。「将来は管理栄養士になり、食の面から元気に健康で生きられる社会づくりを支えたいです。これからさらに成長し、責任感のある大人になれるよう日々まい進していきます」と抱負を語りました。



受賞を報告した石川校長(右から2番目)と齋藤さん(右端)

地域と学校 力合わせて

② 地域と学校が連携し、社会全体で取り組む教育活動を積極的に進めたとして、東山の下小学校が文部科学大臣表彰を受賞しました。今回の受賞は、地域と協力した総合的学習や防災・安全教育の取り組みが評価されたものです。

12月21日、石川治校長と地域教育コーディネーターの齋藤徳子さんが市長に受賞を報告。石川校長は「いつも学校に力を貸してくださる地域の皆さんに贈られた賞だと思います。これからも力を合わせて活動を進めていきます」と話しました。



総合学習「通船川プロジェクト」



回頃の 訓練の 成果を発揮!

③ 総務省消防庁主催の「石油コンビナート等における自衛防災組織の技能コンテスト」で、新潟西港地区共同防災協議会(平和町)が消防庁長官表彰を受賞しました。

このコンテストは、事業所内の屋外貯蔵タンクで火災が発生したことを想定し、消防車両を使って安全・確実・迅速に消火活動を行う競技です。同協議会は全国から42組織が出場するなかで予選を突破し、4回目の受賞となりました。



市・県民税の申告が始まります

<申告期間> 2月18日(月) から 3月15日(金) まで

問い合わせ 東税務センター (☎025-250-2510)

※申告期間中は電話がつながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください

注意

東区の申告会場では市・県民税の申告のみの受付となり、所得税の確定申告の相談・受付は行いません。

市・県民税の申告に必要な物、所得税の確定申告の相談や会場は市報にいがた別冊情報ひろばをご覧ください。

東区の申告会場の受付日程

会場	2月								3月							受付時間											
	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	1 金	2 土	3 日	4 月		5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
東区プラザ (区役所庁舎 2階)	○	○	○	○	○			○	○	○	○											○	○	○	○		午前9時～ 午後4時
山の下まちづくり センター(1階)															○	○											午前9時30分～ 午後3時30分
石山地区公民館 (4階)																	○	○	○								

※ 申告期間中は、税務センターの窓口では申告書の受付は行いません ※ 各会場の駐車場の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください

※ 申告書などは東税務センター、石山出張所、大形連絡所、山の下行政サービスコーナーで配布します(数に限りがあります)

他区の日程や会場については市ホームページをご覧ください。市役所コールセンターにお問い合わせください。(☎025-243-4894)

郵送も受け付けます

会場での申告は大変混雑します。昨年は最長で4時間お待ちいただいた日もありましたので、郵送をおすすめします。必要書類を忘れずに同封してください。

<申告書類送付先>

〒950-8709
東区下木戸1-4-1
東税務センター



東区グッドカンパニーで元気な企業を紹介

私たちの生活に欠かせない電気を供給する東北電力(株)新潟火力発電所は、日本海側初の大規模火力発電所として昭和38年に運転を始めました。東京ドームの約5倍の広さがある敷地では、桜の花見開放や施設見学会を行うなど、積極的に地域と関わっている事業所です。

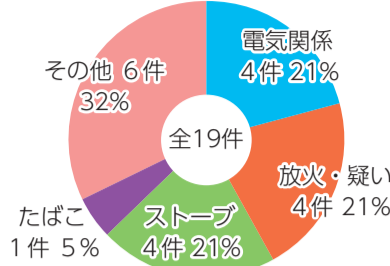


もっと知りたい人はスペシャルサイト「ゲンキ魂」へ！
サイト内の「東区グッドカンパニー」ではゲンキな企業を順次掲載します。掲載を希望する企業は下記担当までお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

平成30年 東区の火災原因

平成29年に比べストーブ火災が増加しました！

●火災原因の内訳



●出火率(住民1万人あたりの火災件数)
平成30年 1.4 (前年1.2)



- 火災を防ぐために
・ストーブの上に洗濯物を干さない
・ストーブは完全に消火してから、給油する
・コンセント周りはこまめに掃除
・家の周りに燃えやすいものを置かない

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)



健康・福祉ガイド

Table with 4 columns: 3月, 会場, 定員, 時間

●はじめての離乳食
☑ 離乳食の進め方、試食
☑ 生後4~5カ月の赤ちゃんの保護者
☑ 母子健康手帳、バスタオル
☑ 2月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食
☑ 3月1日(金)午前10時~11時30分
☑ 会場 木戸健康センター
☑ 生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着25人
☑ 母子健康手帳、バスタオル
☑ 2月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの相談会
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目がいにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 3 columns: 3月, 会場, 時間

園児と保護者
☑ 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

寺山1653 (寺山公園内)
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1~3年生
☑ 同施設(☎025-250-5207)

●トランポリンの日
☑ 2月14日(木)午後1時~5時30分、15日(金)~19日(火)午前9時30分~午後5時30分
☑ 大きなトランポリンで遊ぶ
☑ 就学前児 ☑ 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス
☑ 2月19日(火)午前10時~11時
☑ おおむね40代のママのおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」
☑ 2月21日(木)午前10時30分~11時
☑ 親子でからだを動かして遊ぶ
☑ 当日直接会場

●あんのまのいないいないばあ
☑ 2月25日(月)午前10時15分~11時45分
☑ ふれあいあそび、リズムあそびなど
☑ 7~12カ月の乳児とその保護者先着40組
☑ 電話で同施設

●わくわくテラス「誕生会」
☑ 2月28日(木)午前10時30分~11時
☑ 2月生まれの子どもの誕生会
☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1 (区役所庁舎2階)
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※2月は4日、18日(月)
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生
☑ 同施設(☎025-250-2395)

●おとうさんといっしょ inわいわい(お笑い)

☑ 2月17日(日)午前10時30分~11時
☑ ねんじさんと楽しくあそぶ
☑ 当日直接会場

●おもちゃ病院
☑ 2月23日(土)午後1時30分~3時30分
☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
☑ 当日直接会場

●就園前講座~保育園ってどんなところ~
☑ 2月25日(月)午前10時30分~11時
☑ 保育園での生活について指導保育士

から話を聞く
☑ 当日直接会場
●つくって遊ぼう!
☑ 2月28日(木)午前10時~11時15分
☑ 親子工作(壁かけおひなさま)
☑ 先着30人
☑ 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
☑ 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●フェルトのつるしびな

☑ 2月16日(土)午後2時~3時
☑ フェルトを使って吊るして飾るおひなさまを作る
☑ 5歳以上先着10人
¥50円
☑ 2月3日(日)から電話で同館

こどもの夢を叶えるために ~夢を支えるために親としてできること~

お笑い芸人の横澤 夏子さんの母親である横澤 富士子さんによる子育て講演会。
日時 2月24日(日)午後1時30分~3時30分(開場は30分前から)
会場 東区プラザホール
講師 新潟県スクールカウンセラー 横澤 富士子さん
定員 先着250人
申し込み 2月14日(木)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問い合わせ 健康福祉課(☎025-250-2331)

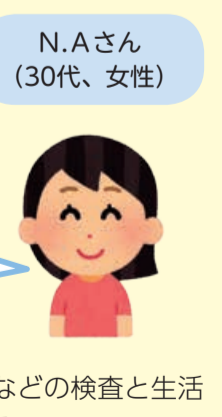
のぼろ健康寿命 やってみてどうだった? 生活習慣改善モニター実践レポート

メタボ予防・改善のために3カ月間スポーツクラブで運動プログラムに取り組む「生活習慣改善モニター」。昨年10月から12月までの期間で11人が参加しました。参加者の年代は30~70代とさまざまでしたが、自分の体調や生活に合わせて運動を続けることができたようです。

健診で血糖値が上がっていて、本気で痩せないとと思い応募しました。初めての面談で食事量のアドバイスがあり、カロリーを取りすぎないように気をつけました。運動は一人ではなかなか続きませんが、プログラムに沿って指導してくれるのでしっかりと続けられました。今回参加できてとても良かったので、他の人にも生活習慣改善モニターを利用してほしいです。



30歳限定で受診できる「セルフケア健診」※の結果から、生活習慣の改善が必要だと感じて応募しました。運動プログラムを始めて1カ月で筋肉量が増え、普段の生活では野菜中心の食事を心がけるようになりました。子育て中のため週1回の参加でしたが、やってみて良かったです。



※今年度の「生活習慣改善モニター」と「セルフケア健診」の募集は終了しました。来年度の募集は区役所だよりなどでお知らせします。
※「生活習慣改善モニター」は、3カ月間の運動を含めて初回面談からモニター終了までおおよそ6カ月です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

ママな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

タオルでダンベル体操!

- 回 2月20日(水)午前10時～正午
- 内 タオルを使って簡単な体操をする
- 人 先着30人
- 料 100円(お茶代)
- 持 タオル、飲み物
- 申 2月4日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

おうち珈琲(コーヒー)充実セミナー ～家で飲む一杯が変わる!～(全2回)

月	日	曜	内容	時間
3	13	水	試飲でわかる好みの珈琲豆	午前10時～11時30分
	20	水	お気に入りの一杯を入れる	

- 人 おおむね60歳以上先着15人
- 料 1,000円
- 持 上履きまたはスリッパ、筆記用具
- 申 2月4日(月)から電話で同館

花咲け!キラキラ1年生～子どもが小学生になる前に知っておきたいこと～

月	日	曜	内容	時間
2	26	火	学校で育てる子どもの力	午前10時～正午
3	5	火	いちばん大切な「いのち」の話	
	11	月	親子の信頼関係を築く言葉かけ	

- 人 4月に小学校に入学する子の保護者、またはテーマに関心のある人20人(応募多数の場合抽選)
- 申 2月5日(火)～18日(月)に電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください!

◆職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	2月7・14・28日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	2月5・19・26日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

◆ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	2月9日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	2月20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	3月2日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

- 場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
- 石山: 公民館保育室
- 申 山の下図書館(☎025-250-2920)
- 石山図書館(☎025-250-2940)

相談

行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 3月12日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 申 当日直接会場

申 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

Chouchou vol.17

- 回 2月7日(木)午前10時～午後3時
- 場 区役所南口エントランスホール
- 内 ハンドメイド雑貨、焼き菓子などの販売、ワークショップなど
- 申 当日直接会場
- 申 梶原(☎090-4056-4857)

アカミチフルホンイチ 一箱古本市

- 回 2月10日(日)午前10時～午後4時

- 場 区役所南口エントランスホール
- 内 約20人の古本店主が、お勧めの古本やZINE(自主制作の小冊子)を販売
- 申 赤道一箱古本市実行委員会・木村(☎080-4000-4247)

いきいき子育てセミナー

- 回 2月17日(日)午前10時～11時30分
- 場 中地区公民館
- 場 大切な子どもとのコミュニケーション
- 人 妊婦、幼児・小中高生の子どもの保護者先着15人 ※保育あり

- 料 300円
- 申 電話で家庭倫理の会新潟市・豊島(☎090-9429-5696)

親子でフラダンス!無料体験会

- 回 2月17日(日)午後1時15分～2時15分
- 場 はなみずきコミュニティハウス
- 人 3歳～小学6年生までの子どもと保護者
- 持 タオル、飲み物、Tシャツ、スパッツまたはショートパンツ
- 申 電話でハウ ケアバホウ・池田(☎080-6643-6619)

東区歴史浪漫スタンプラリー まもなく終了!

2月28日(木)まで

区内と沼垂地域の対象店舗をまわる「東区歴史浪漫スタンプラリー」が2月28日で終了します。スタンプを集めてもらえるオリジナルグッズの交換は、3月29日(金)まで地域課で行っています。

申 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(☎025-250-2170)



統一地方選挙 投票立会人を募集

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日 時	4月7日(日) 午前6時30分～午後8時30分(休憩あり)	3月31日(日)から4月5日(金)のいずれか1日 午前8時～午後8時30分(休憩あり)
場 所	居住地の投票所	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	区内在住で選挙権があり、3月17日(日)に実施する説明会に参加できる人(応募多数の場合抽選)	
募集人数	20人程度	10人程度
報 酬	14,200円(所得税控除後14,020円)	12,700円(所得税控除後12,576円)

※当日投票、期日前投票のいずれか一方の応募。両方の応募は無効

申し込み 2月8日(金)までに申込書に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法で東区選挙管理委員会事務局(総務課内)へ ※申込書は市ホームページでダウンロード、または総務課で配布

〈メール〉 somu.e@city.niigata.lg.jp 〈FAX〉025-273-0176

〈郵送〉〒950-8709 東区下木戸1-4-1(当日消印有効)

〈窓口持参〉総務課

問い合わせ 同事務局(☎025-250-2720) トウヒョウザウルスキメたろう



東区役所地下1階

赤道 びーわんプラザ

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの9店舗が並んでいます。お気軽にお立ち寄りください。

☎=営業時間 ☒=診療時間 ☒=定休日

※年中無休の店舗を除き、年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

旅行代理店 柳都トラベル

- 場 (月～金)10:00～18:00、(土)10:00～15:00
- 内 日曜、祝日
- 申 東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルスタジオジャパンへの旅、全国の温泉宿、海外旅行…柳都トラベルにお任せください!



相続・遺言専門 行政書士法人 みなみ法律事務所

- 場 10:00～18:00
- 内 土日、祝日
- 申 相続・遺言についてご相談のある方へ。対面での相談を初回60分無料にて随時受付中。



リラクゼーションサロン アレスト

- 場 10:00～22:00
- 内 不定休
- 申 東区の本格リラクサロン! 日頃たまった身体の疲れをすっきりとリラックス。



喫茶・軽食 珈琲倶楽部

- 場 8:00～17:00
- 内 不定休
- 申 朝8時オープン! モーニング、平日限定日替わりランチセット(11:30～14:00)はボリューム満点!



お風呂&フィットネス スポーツクラブ ジョイフィット

- 場 6:00～24:00
- 内 奇数月の10日
- 申 ダイエットや筋トレが簡単にできて、運動後にはお風呂やサウナでリラックス。キッズダンス、バレエ、空手も実施中!



相続不動産・空き家 ライフテック 不動産センター

- 場 9:00～18:00
- 内 土日、祝日
- 申 相続不動産・空き家の相談、随時無料で受付中。不動産のことは安心して何でもお任せください。



保険ショップ くらしの保険室

- 場 10:00～17:30
- 内 日曜、祝日(予約のみ対応)
- 申 自動車保険、火災保険、持病がある方向けの保険なども取り扱っております。お気軽にお声掛けください。



平原歯科

- 場 (月～金)9:00～13:00、15:00～19:00、(土)9:00～12:30、14:30～17:00
- 内 木曜、日曜、祝日
- 申 初診、急患は随時受付いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心がけております。



戸隠そば 二葉屋

- 場 11:00～15:00
- 内 第1・3月曜
- 申 本場信州手打ちそばと手作り愛するお店です。お孫さんやお子さんと楽しく召し上がられるお店です。



< 広告欄 >