



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年3月17日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 286

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口137,187人(-49) 世帯数60,951 (+1) 男66,163人(-33) 女71,024人(-16) ※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

区の真ん中から
文化を発信！

東区まんなか文化プロジェクト

今年度の取り組み

東区では、区のほぼ真ん中にある区役所庁舎から文化を発信するプロジェクトに取り組んでいます。

バレンタイン ふれあい コンサート



東区を中心に活動する皆さんと、プロの音楽家によるコンサートを開催しました。(2月)



演劇公演 「ポンコツ港 の水滸伝」

東区市民劇団「座・未来」が、歌あり、踊りありの音楽劇を上演。(11月)

東区 まんなか クリスマス フェスタ



新潟県立大学生がアカペラや楽器演奏を披露するコンサートを開催しました。(12月)

東区 ギャラリー



絵画や写真など、区民の皆さんの作品を展示しました。(通年)

来年度の募集

11月演劇公演 出演者オーディション開催

演劇経験が全くない人でも大丈夫！ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかにスタッフも同時募集します。

日時 ①4月20日(土)午後1時30分～3時30分
②4月21日(日)午前10時～正午
※開始時間に集合(要申し込み)

場所 東区プラザ

対象 年齢、性別、演技経験の有無は問いません

申し込み・問い合わせ 東区市民劇団・近藤(☎080-4332-1965)

<公演予定>

公演日 11月16日(土)、17日(日)

場所 東区プラザホール

内容 東区のとある商店街で繰り広げられるサスペンス人情劇

東区ギャラリー 5月からの作品を募集

展示期間 2019年5月・6月・8月・9月のうち1カ月間(準備・撤去日を含む)

展示場所 区役所庁舎1階 会議室前壁面

展示できるもの ピクチャーレールで展示できる絵画、書、写真、版画、俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)

対象 区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(初めての人・団体を優先)

使用料 無料(作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担)

申し込み 4月12日(金)までに申込書を地域課産業文化振興室へ(41番窓口)

※申込書は市ホームページでダウンロード、または窓口で配布

※展示数などの調整を行うことがあります

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)



ゆめ・のせ・あがれ! 寺山こい来いフェスタ



子どもたちの健やかな成長を願い、寺山公園で地域の皆さんからお譲りいただいたこいのぼりを掲揚します。期間中は飲食ブースやフリーマーケットなどで会場を盛り上げます。

掲揚期間 4月26日(金)、4月27日(土)～5月26日(日)の土・日・祝休日 問い合わせ 区民のこいのぼりプロジェクト実行委員会事務局(建設課内) (☎025-250-2630)

企業協賛を募集

趣旨に賛同し、一緒にイベントを盛り上げていただける企業や団体を募集します。協賛内容に応じて、パンフレットや市ホームページなどに事業者名を掲載するほか、掲揚期間中に寺山公園内のPR区画をご利用いただけます。

※詳細は市ホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください

申し込み 4月8日(月)までに建設課へ(32番窓口)

問い合わせ 同実行委員会事務局(☎025-250-2630)



フリーマーケット出店者募集

日時 5月3日(金・祝)～6日(月・振休)午前10時～午後3時 ※雨天中止

場所 寺山公園ちびっこひろば外周路

応募要件 市内在住の20歳以上の人で家族と参加可能な人

※飲料・食品は販売できません

区画数 40(1区画約3m×2m)

※応募多数の場合抽選

出店料 1区画1日1,000円

申し込み 3月31日(日)までに、往復はがきで件名を「フリマ出店希望」とし、①申込者の住所・氏名・年齢・電話番号②参加家族の氏名・年齢③出品物の内容(衣服、おもちゃなど)④出店希望日(複数日でも可)を記載し、い〜てらすへ(〒950-0892東区寺山1653)

問い合わせ 同施設(☎025-250-5207)



昨年10月に開催したフリーマーケット

飲食・物販などの出店者募集

掲揚期間中、寺山公園内に店舗する事業者を募集します。飲食・物販・PRブースとして出店できます。

日時 4月26日(金)、4月27日(土)～5月26日(日)の土・日・祝休日
午前10時～午後5時

応募要件 仮設テント、移動販売車など移動や撤去ができる簡易なものであること

※出店条件、申込方法は下記の説明会で案内します

※申し込み後、実行委員会が審査のうえ決定します

出店料 1日5,000円

申し込み 下記の説明会に参加のうえ、4月8日(月)までに建設課へ(32番窓口)

問い合わせ 同実行委員会事務局(☎025-250-2630)

<出店条件などの説明会>

日時 3月20日(水)午後3時～、3月28日(木)午前10時～
※各日同内容、1時間程度(いずれか1日に参加)

場所 東区プラザ

多目的ルーム2

申し込み 当日直接会場



昨年10月に開催した寺山フェスタ



健康・福祉ガイド

●健康相談

4月	会場	時間	予約
2	石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分	不要
16	木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●**2日(火)**は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、**16日(火)**は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

●**4月18日(木)**午後1時～同45分

●**木戸健康センター**

●**内容** 歯科健診、お口の健康相談

●**対象** 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

●**持ち物** 母子健康手帳

●**申し込み** 当日直接会場

●**問い合わせ** 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)※全2回

月	日	曜	会場	受付時間
4	9	火	木戸健康センター	午後1時30分～4時
5	14	火	木戸健康センター	午後6時30分～9時

●**対象** 平成31年8～9月出産予定の妊婦先着20人

●**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

●**申し込み** 3月20日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

4月	会場	受付時間
4	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
18	木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士による相談あり

※4日(木)は歯科衛生士による相談あり

●**持ち物** 母子健康手帳

●**申し込み** 当日直接会場

●**問い合わせ** 4日(木)は石山地域保健福祉センター

(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

4月	会場	時間
9	木戸健康センター	午前10時～11時15分
22	石山地域保健福祉センター	11時15分

●**原則** 1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

●**申し込み** 9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●こどもの健康診査 **個人案内**

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

●**健康福祉課健康増進係**(☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

●**対象** 2～4カ月児とその母親

●**料金** 2,800円(超音波検査料)

●**1歳6カ月児健康診査☆**

●**対象** 平成29年9月生まれ

●**3歳児健康診査☆**

●**対象** 平成27年10月生まれ

●**1歳誕生歯科健康診査☆**

●**対象** 平成30年4月生まれ※会場にて絵本の読みかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

い～てらす

●**寺山1653(寺山公園内)**

●**開設時間** 午前9時～午後6時

●**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)

●**対象** 就学前児と保護者、小学1～3年生

●**問い合わせ** 同施設(☎025-250-5207)

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

●**回** 4月4日(木)午前10時30分～11時

●**内容** リトミックを取り入れた音あそび

●**申し込み** 当日直接会場

●新潟暮らし一年生ママのおしゃべりテラス

●**回** 4月9日(火)午前10時～11時

●**内容** 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

●**申し込み** 当日直接会場

●ベビーマッサージ

●**回** 4月11日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

●**内容** 赤ちゃんとのスキンシップ

●**対象** 首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組

●**料金** 親子一組500円

●**持ち物** バスタオル、飲み物

●**申し込み** 電話で同施設

●トランポリンの日

●**回** 4月11日(木)午後1時～5時30分、12日(金)～16日(火)午前9時30分～午後5時30分

●**内容** 大きなトランポリンで遊ぶ

●**対象** 就学前児

●**申し込み** 当日直接会場

●アラサーママのおしゃべりテラス

●**回** 4月16日(火)午前10時～11時

●**内容** 30代ママのおしゃべり会

●**申し込み** 当日直接会場

わいわいひろば

●**下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)**

●**開設時間** 午前9時～午後6時

●**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は1日、15日(月)

●**対象** 就学前児と保護者、小学1・2年生

●**問い合わせ** 同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

4月	内容	時間
3	エプロンシアター	午前10時30分～11時
10	音楽遊び	
17	ふれあい遊び	
24	誕生会	

●**申し込み** 当日直接会場

●産後ママのルーシーダットン

●**回** 4月23日(火)午後1時30分～2時30分

●**内容** 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

●**対象** 1歳未満児と運動が可能な母親先着12組

●**料金** 親子一組500円

●**申し込み** 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

5月	会場	時間	対象
9	木 東区プラザ	午後1時30分～3時30分	平成30年12月～平成31年2月生まれの赤ちゃん(第1子)
16			
23			
30			

●**内容** 初めての赤ちゃんを育てている母親

のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

●**対象** 先着20組

●**申し込み** 電話または当日直接会場

こども創作活動館

●**牡丹山1-33-23**

●**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

●**休館日** 月曜日(祝日の場合翌平日)

●**問い合わせ** 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●シールでイースターリース

●**回** 3月24日(日)午後2時～3時

●**内容** シールを貼って卵やウサギをモチーフにしたリースを作る

●**対象** 5歳以上の幼児・小学生先着10人

●**申し込み** 電話で同館

●水曜工作

●**回** 4月3日～11月20日の毎週水曜午後2時～同30分、午後3時30分～4時

●**内容** 廃材などを使って簡単な工作をする

●**対象** 幼児・小学生

●**申し込み** 当日直接会場

●つなげて、つなげて、曲げて

●**回** 4月6日(土)午後2時～3時30分

●**内容** 筒状の緩衝材を使って作品を作る

●**対象** 幼児・小学生先着10人

●**申し込み** 3月24日(日)から電話で同館

●牛乳パックのショートケーキ

●**回** 4月7日(日)午後2時～3時30分

●**内容** 牛乳パックを使ってショートケーキを作る

●**対象** 5歳以上の幼児・小学生先着10人(小学1年生以下は保護者要同伴)

●**申し込み** 3月24日(日)から電話で同館

●わくわくタイム～こいのぼりで遊ぼう♪～

●**回** 4月11日(木)午前10時30分～11時

●**内容** 季節の歌や手遊び、こいのぼりの工作をする

●**対象** 1歳半以上の幼児と保護者先着12組

●**申し込み** 3月31日(日)から電話で同館

●つくってあそぼう!小麦粉粘土☆

●**回** 4月14日(日)午後2時～3時

●**内容** 小麦粉を原料にした粘土を作り、型抜きなどをする

●**対象** 3歳以上先着10人

●**申し込み** 3月31日(日)から電話で同館

寺山公園・い～てらす誕生祭

寺山公園と子育て交流施設「い～てらす」が開園してから1周年を迎えます。1歳の誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!

●**日時** 4月7日(日)午前10時～午後3時

●**場所** 寺山公園、子育て交流施設「い～てらす」



内容	時間	内容
内容	午前10時～	オープニングセレモニー 中野山八龍会による万代太鼓の演奏
	午前10時30分～	アルビレックスチアリーダーズスクールのスクール生によるダンスパフォーマンス
	随時開催	水ヨーヨー釣り、輪投げ、かけっこよーいドンなど

●**入場料** 無料

●**問い合わせ** 同施設(☎025-250-5207)

障がいのある人もない人も 共生するまちへ

すべての市民が生き生きと安心して暮らすことのできる社会の実現を目指しています。

東区自立支援協議会が活動しています

同協議会では、障がいのある人も暮らしやすい社会となるよう、支援機関によるネットワーク作りや研修会の開催、事例検討などを行い、地域課題の把握を行っています。協議会で上がった課題は市の施策に反映されることもあります。

例えば、「強度行動障がいのある人に対応できるグループホームが足りない」という課題に対し、「グループホームの設置に関する規制緩和」を提案しました。これにより、グループホームの設置がしやすくなりました。

●**問い合わせ** 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)



回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

＜ 広告欄 ＞

山の下みなとランド

4月1日(月)から

開園 します!

遊びに来てね!

問い合わせ 建設課維持係(☎025-250-2621)

期日前投票は3月30日(土)から。最終日は混雑が予想されますのでお早めに

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「木戸っこくらぶ」

- 回 3月22日(金)午前10時～11時30分
- 場 木戸公民館
- 内 自由遊び、絵本の読み聞かせなど
- 入 未就園児とその保護者
- 申 当日直接会場

ご近所だんご 春色なごやか大笑い
～笑いヨガで健幸になる～

- 回 3月25日(月)午後1時30分～3時30分
- 内 笑いヨガを体験した後、茶話会
- 料 100円(お茶代) 申 当日直接会場

お知らせ

第12回東区自治協議会

- 回 3月28日(木)午後2時から
- 場 東区プラザホール
- 入 傍聴者先着10人
- 申 当日直接会場
- 問 地域課(☎025-250-2110)

平成31年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院や入院があった場合、見舞金を受け取ることができる制度です。

共済期間 4月1日から翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日から3月31日まで)

会費 一人500円
※年齢を問わず加入できます
※自動車運転中の自損事故、自転車での転倒も支給の対象となります
※見舞金を請求できる期間は事故日から1年間です

申 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口で申し込み
・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)
・区役所総務課、出張所、連絡所

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)
※見舞金請求 総務課(☎025-250-2720)

催し物・募集

シルバー人材センター入会説明会

- 回 毎月第3水曜日午後1時30分～2時
- 場 市シルバー人材センター東事務所(松和町)
- 入 市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 申 当日直接会場
- 問 公益社団法人新潟市シルバー人材センター本部事務所(☎025-241-3541)

東区体育施設に関する意見を伺う会

- 回 3月28日(木)午前11時～正午
- 場 市庭球場
- 内 区内の体育施設の管理、運営、事業計画についての意見交換会
- 入 先着20人
- 申 下記のいずれかの施設へ電話または窓口で申し込み

施設名	連絡先
東総合スポーツセンター	☎025-272-5150
市庭球場	☎025-276-8900
下山スポーツセンター	☎025-272-7677

春休みだよ！わくわくスポーツタイム

- 回 3月28日(木)、29日(金)午後1時30分～3時
- 場 東総合スポーツセンター
- 内 ニュースポーツ、レクリエーション、球技などを体験する
- 入 先着50人 料 各回500円(使用料含む)
- 持 屋内用運動靴
- 申 電話で同センター(☎025-272-5150)

下山スポーツセンター
体力測定&相談

- 回 4月6日(土)、9日(火)、20日(土)、23日(火)午後2時～4時
- 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
- 入 15歳以上(中学生除く)先着2人
- 料 250円(使用料)
- 申 電話で同センター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

元気と健康の教室

- 回 3月23日(土)午後2時～3時
- 場 下山コミュニティハウス
- 内 腰に悩みのある人向けの座学講習と軽い運動 持 動きやすい服装
- 申 電話で同教室(☎025-288-6833)

アルビレックス新潟×FC町田ゼルビア戦
区民無料招待

- 回 4月3日(水)午後7時から
- 場 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎)
- 入 区内在住者1,000人(応募多数の場合抽選)
- 申 3月27日(水)必着までに、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・チケット希望枚数を記載しアルビレックス新潟後援会へ郵送(〒950-0954中央区美咲町2-1-10「試合観戦ご招待」係)または3月28日(木)までにホームページで申し込み ※チケットは一人2枚まで
- 問 同会・白川(☎025-282-0011)

東区ボードゲーム会

- 回 4月7日(日)午後1時～4時45分
- 場 東区プラザ
- 内 人気の海外ボードゲームで遊び、参加者同士で交流する
- 入 8歳以上30人(応募多数の場合抽選)
- ※小学生は保護者要同伴
- 料 200円(小学生は100円)
- 申 前日までにメールで同会・織田(higabodo2019@gmail.com)
- 問 同会・織田(☎050-1450-0619)

臨時窓口を開設

日時 3月31日(日)、4月6日(土)午前8時30分～午後5時30分

開設窓口	臨時窓口でできる手続き
区民生活課(☎025-250-2235)	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受付 など
健康福祉課(☎025-250-2380)	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子保健・成人保健サービスに関する相談・受付 など

※住所変更などの手続きには、変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「通知カード」が必要です

4月から税の手続きは区民生活課へ

4月1日(月)から、これまで東税務センターで行っていた税の窓口業務を区民生活課で行い、生活に密着した手続きのワンストップサービスを進めます。詳しい業務内容は、東税務センター、区役所、出張所で配布するチラシまたは市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2275)

「学習室・子どもの居場所」を開設

開設期間 3月23日(土)～4月7日(日)

対象 小学生、中学生、高校生

施設名	事業名	会場	時間
中地区公民館(☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時 ※日曜は午後5時まで
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	
石山地区公民館(☎025-250-2930) ※3月24日(日)は休館日	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜は午後5時まで ※3月28日(木)～4月7日(日)は利用できません
	子どもの居場所	2階 談話室	

※主催事業により利用できない場合があります

区役所庁舎に車いすが寄贈されました

にいがた舗道(株)に感謝状贈呈

2月27日、にいがた舗道(株)(南紫竹1)から東区役所に車いす2台が寄贈され、東区長が感謝状を贈呈しました。同社は区の道路舗装工事や冬季の除雪を行っており、地域貢献として今回初めて寄贈しました。

代表取締役社長の田村秀樹さんは、「日頃からお世話になっている地域で、地元の人が集まる区役所庁舎で役立ててほしい」と話しました。

区役所庁舎には東区プラザや商業施設などが入り、多くの人利用しています。新しい車いすは1階の出入口に配置しています。



東区歴史浪漫スタンプラリー グッズの引き換えは3月29日(金)まで

区内と沼垂地域の対象店舗をまわる同スタンプラリーが2月28日で終了しました。スタンプを集めてもらえるオリジナルグッズの引き換えを3月29日(金)まで地域課(41番窓口)で行っています。※在庫がなくなり次第終了(オリジナルQUOカードは引き換え終了)

問 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(☎025-250-2170)



「ごみゼロ！」一口メモ

今月の「ごみゼロの日」は3月31日(日)です

新年度版「家庭ごみ収集カレンダー」を配布中

自治会・町内会を通して、各家庭に配布しています。古いカレンダーと必ず交換してください。区役所、石山出張所、大形連絡所でも配布しています。



ごみの分け方、出し方で迷ったときは
サイチョのごみ分別アプリ「サイチョDEサーチ」
をご活用ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区グッドカンパニーで元気な企業を紹介

株式会社丸山車体製作所(山木戸8)は、大型トラックの荷台部分を製造する事業所です。運ぶ荷物に合わせて、一つ一つオーダーメイドで製造しています。また、大型車両から小型車の修理・車検までを行う「自動車の総合病院」を目指しています。



もっと知りたい人はスペシャルサイト「ゲンキ魂」へ！
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

ゲンキ魂 検索

4月7日(日)は統一地方選挙の投票日です