

# 新潟市東区 工場夜景バスツアー (全4回)

- 第1回** 消防防災航空隊と発電所見学編  
7月27日(土) 午後2時40分～9時30分
  - 第2回** 航空自衛隊と発電所見学編  
8月5日(月) 午後2時40分～9時30分
- ※第3回は8月4日号、第4回は9月1日号の東区だよりでお知らせします。
- 定員** 各回40人(応募多数の場合抽選)  
※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴
- 参加費** 各回3,000円(大・小人同額、夕食代込み)
- 申込方法** 新潟交通株式会社くれよん万代へ  
(来店)中央区万代1-6-1 (電話)☎025-241-1116  
※申し込みは各回4人まで。当選した人におのみ連絡します  
※同一回での申し込みは1人1回とします
- 申込期間** **第1回** 6月30日(日)午前10時～7月11日(木)午後5時  
**第2回** 7月7日(日)午前10時～7月18日(木)午後5時
- 問い合わせ** 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

今月の「ごみゼロの日」は6月30日(日)です

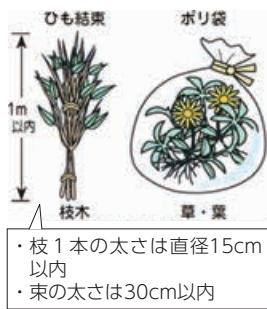


「ごみゼロ！」一口メモ

「枝葉・草」の出し方

「枝葉・草」は毎週1回、ごみステーションで収集しています

※回収日は家庭ごみ収集カレンダーで確認してください



- 「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭で不要となった「剪定した枝・木」「剪定した葉・落ち葉」「雑草などの刈り草」です。透明・半透明のポリ袋に入れて出してください
  - しそ・そら豆などの茎や殻は、生ごみなので「枝葉・草」には出せません。黄色の指定袋に入れて「燃やすごみ」に出してください
- ☎区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

## 東区役所・石山出張所・大形連絡所が全面禁煙になります

健康増進法の改正に伴い、7月1日から東区役所、石山出張所、大形連絡所の喫煙所を閉鎖し、敷地内を全面禁煙とします。ご理解とご協力をお願いします。

※東区役所地下の一部テナントに喫煙可能なスペースがあります。

**問い合わせ** 総務課(☎025-250-2730)



### 7月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

7月	胃	肺	会場	時間
4	●		猿ヶ馬場地区自治会館	午前9時～11時
9	●	●	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
		●	石山地区自治センター	午後1時～2時
17	●		シルバーピア石山	午前9時～11時
21		●	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～11時30分
22		●	中地区コミュニティセンター	午前9時～11時
		●	船江集会所	午後1時～2時

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

申当日直接会場

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

### 健康相談

7月	会場	受付時間	予約
16	木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要
26	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	不要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、26日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### 骨粗しょう症予防相談会

回7月16日(火)

①午前9時45分 ②午前10時15分  
③午前10時45分 ④午前11時15分  
⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分

場木戸健康センター

内容 骨密度測定、相談

対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着10人

申6月20日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

7月	会場	受付時間
17	石山地域保健福祉センター	午後1時～同45分
18	木戸健康センター	～同45分

内容 歯科健診、お口の健康相談

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

持母子健康手帳 申当日直接会場

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 出産直前ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。

回7月9日(火)午後1時30分～3時

場木戸健康センター

内容 参加者同士の交流、助産師の講話

対象 令和元年8月～9月出産予定の妊婦先着15人 持母子健康手帳、筆記用具

申6月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 育児相談

7月	会場	受付時間
4	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
18	木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり

持母子健康手帳 申当日直接会場

回4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

対象 2～4カ月児と母親

¥2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆

対象 平成29年12月生まれ

3歳児健康診査☆

対象 平成28年1月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆

対象 平成30年7月生まれ ※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

同施設(☎025-250-5207)

### わくわくテラス「リズムであそぼう」

回7月4日(木)午前10時30分～11時

内容 リトミックを取り入れた音あそび

申当日直接会場

たなばたコンサート

回7月7日(日)午前10時30分～11時

内容 新潟県立大学アカペラサークルによる親子向けの歌を楽しむ

申当日直接会場

### 新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回7月9日(火)午前10時～11時30分

内容 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

申当日直接会場

### ベビーマッサージ

回7月11日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

内容 赤ちゃんとのスキンシップ

対象 首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組

¥親子一組500円

持バスタオル、飲み物 申電話で同施設

あんよのまへのいないいないばあ

回7月12日(金)午前10時15分～11時30分

内容 ふれあいあそび、リズムあそびなど

対象 7～12カ月の乳児と保護者先着40組

申電話で同施設

### じぶんを守る護身術

回7月13日(土)午後4時～5時

内容 夏休みを前に、危険から身を守る方法を知る

対象 おおむね3歳～小学3年生の子どもと保護者先着30組

申電話で同施設

### アラサーママのおしゃべりテラス

回7月16日(火)午前10時～11時30分

内容 おおむね30代のママのおしゃべり会

申当日直接会場

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※7月は1日(月)、16日(火)

対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

同施設(☎025-250-2395)

### いちごひろば

7月	内容	時間
3	エプロンシアター	午前10時30分～11時
10	音楽遊び	
17	水 ふれあい遊び	
24	誕生会	
31	人形劇団「ちょうちん座」	

申当日直接会場

七夕まつり

回7月6日(土)午前10時30分～11時

内容 七夕にちなんだお楽しみコンサート

申当日直接会場

ベビードانس

回7月9日(火)午後1時30分～3時

内容 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

対象 5～9カ月の赤ちゃんとの保護者先着12組

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

ママトーク～子育てあるある～

回7月12日(金)午前10時～11時10分

内容 「トイレトレーニング」をテーマにママ同士でおしゃべり

申当日直接会場

ベビーマッサージ

回7月19日(金)午後1時30分～2時30分

内容 赤ちゃんとのスキンシップ

対象 2～7カ月の赤ちゃんとの保護者先着10組

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

### 発育測定～子育ての悩みあれこれ～

回7月21日(日)午前10時～11時15分

内容 助産師の講話、発育測定、個別相談

対象 1歳未満児と保護者先着12組

申電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

回7月23日(火)午後1時30分～2時30分

内容 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

対象 1歳未満児と母親先着12組

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

### ～お魚が浮いたり、沈んだり～「魔法水族館」

回6月29日(土)午後2時～3時30分

内容 魚の形のたれびんとペットボトルでおもちゃを作る

対象 幼児・小学生以上先着10人

申6月16日(日)から電話で同館

パックン魚つり

回6月30日(日)午後2時～3時30分

内容 オリジナルの魚を作り、釣ると音が鳴るおもちゃを作る

対象 5歳以上の幼児と小学生以上先着10人

申6月16日(日)から電話で同館

アートタイム「プレス機で凹凸アート」

回7月6日(土)午後2時～3時30分

内容 ひもや針金で凹凸を楽しめる作品を作る

対象 幼児・小学生以上先着10人

申6月23日(日)から電話で同館

わくわくタイム～アスレチックをつくろう♪

回7月11日(木)午前10時30分～11時

内容 マットなどでアスレチックを作って遊ぶ

対象 1歳半以上の幼児と保護者先着12組

申6月20日(木)から電話で同館

アクリル万華鏡

回7月14日(日)午後2時～3時30分

内容 アクリル板とセロハンで万華鏡を作る

対象 幼児・小学生以上先着10人

申6月30日(日)から電話で同館

おさかなになっちゃおう！親子造形遊び☆

回7月15日(月・祝)午後2時～3時

内容 水の生き物を作ったり仮装したりして遊ぶ

対象 5歳以上先着10人

申6月30日(日)から電話で同館